PROGETTO

DRAGHETTO MANGIABENE

Regione Emilia Romagna AUSL Romagna - Cesena

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Progetto finalizzato a favorire corrette abitudini alimentari per una prevenzione delle malattie degenerative e neoplastiche, secondo i principi della dieta mediterranea.
Il percorso prevede per ogni argomento laboratori esperienziali e attività di manipolazione, utili all'apprendimento del contenuti teorici trattati e al rafforzamento delle abilità sociali.
Le favole da noi proposte sono un utile strumento per favorire una crescita sana non solo sotto il profilo dell'alimentazione; i bambini sono stimolati anche da un punto di vista relazionale, emozionale ed espressivo. L'interesse e la partecipazione dei bambini a queste attività di gioco sono intensi, pieni di creatività e fantasia.
Il progetto coinvolge non solo gli insegnanti e bambini ma anche i genitori, infatti è stato predisposto un librettino specifico rivolto a loro dove è possibile ripercorrere anche in famiglia le attività già vissute dai loro figli in ambiente scolastico.

Analisi di contesto

L'Associazione Romagnola Ricerca Tumori - Onlus, opera dal 1980 in ambito oncologico, al fine di stimolare la prevenzione primaria e secondaria delle patologie oncologiche e metaboliche.
Crede che le attività di educazione alimentare nelle scuole del territorio cesenate siano il punto di partenza per i progetti di prevenzione perché rivolti alla formazione delle giovani generazioni.

Metodi e strumenti

Preliminarmente sono previsti, per gli insegnanti, due incontri formativi pomeridiani di due ore ciascuno dedicati alla formazione sulla tematica di una sana alimentazione e alla presentazione del progetto stesso che prevede anche l'uso di strumenti per le attività educative che si svolgeranno con i bambini di 4 e 5 anni. E' previsto, inoltre, un incontro finale di verifica e di confronto sui possibili miglioramenti da introdurre nel successivo anno scolastico.
Il progetto prevede l'attivazione di percorsi didattici gestiti dagli insegnati e incontri in classe condotti dai professionisti dell'Associazione Romagnola Ricerca Tumori. Ogni classe verrà suddivisa in due gruppi con attivazioni da un'ora per gruppo. I bambini seguiranno un percorso educativo attraverso racconti ed attivazioni laboratoriali di gruppo condotti dalla psicologa e dalla coordinatrice. Infine il progetto prevede, in chiusura, il coinvolgimento delle famiglie attraverso un incontro a loro dedicato.

Valutazione prevista/effettuata

A fine progetto è stato consegnato un test di gradimento ad ogni insegnante con una votazione da 0 a 10. L'89% dei questionari di gradimento è stato riconsegnato ed hanno evidenziato un voto medio di 9,38% per l'utilità degli incontri alla classe, l'interesse sulle tematiche affrontate ha raggiunto un punteggio di 9,75%. Infine, i docenti hanno espresso un punteggio di 9,25% per l'adeguatezza della metodologia utilizzata e per il coinvolgimento dei bambini.

Tema di salute prevalente : Dieta / aspetti nutrizionali

Temi secondari : ATTIVITA' FISICA
inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola dell'infanzia
Famiglie
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

BERTOZZI ANNALISA (responsabile)
Associazione Romagnola Ricerca Tumori
e-mail : info@arrt-cesena.it

CHIARA MARCHIONNI
Associazione Romagnola Ricerca Tumori
e-mail : info@arrt-cesena.it

KALINA KOLEVA
Associazione Romagnola Ricerca Tumori
e-mail : info@arrt-cesena.it

Dott.ssa LORENA QUARANTA
Infermiere
AUSL CESENA -Ufficio Educazione alla salute
e-mail : lorena.quaranta@auslromagna.it
Tel. : 0547 354216

MARIANA MARQUEZ
Associazione Romagnola Ricerca Tumori
e-mail : info@arrt-cesena.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
ARRT
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
Ausl della Romagna
Come promotore; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - Opuscolo informativo per le scuole dell'infanzia

OBIETTIVI

Coinvolgere attivamente gli insegnanti nel processo di educazione ad una sana alimentazione rivolta ai bambini

Coinvolgere attivamente gli insegnanti nel processo di educazione ad una sana alimentazione rivolta ai bambini, per favorire una maggiore continuità del progetto e affinché gli effetti degli interventi educativi possano protrarsi nel tempo

Stimolare i bambini ad adottare abitudini alimentari sane

Coinvolgere attivamente gli insegnanti nel processo di educazione ad una sana alimentazione rivolta ai bambini, per favorire una maggiore continuità del progetto e affinché gli effetti degli interventi educativi possano protrarsi nel tempoStimolare i bambini ad adottare abitudini alimentari sane attraverso una maggiore conoscenza degli alimenti "amici" della salute e fornendo loro valide alternative sane e genuine. Favorire nel bambino lo sviluppo di atteggiamenti e comportamenti adeguati rispetto alle abitudini alimentari, in modo che sia il bambino stesso mediatore di questa conoscenza all'interno della propria famiglia

Favorire, all'interno delle famiglie, l'adozione di buone pratiche alimentari

Coinvolgere attivamente gli insegnanti nel processo di educazione ad una sana alimentazione rivolta ai bambini, per favorire una maggiore continuità del progetto e affinché gli effetti degli interventi educativi possano protrarsi nel tempoStimolare i bambini ad adottare abitudini alimentari sane attraverso una maggiore conoscenza degli alimenti "amici" della salute e fornendo loro valide alternative sane e genuine. Favorire nel bambino lo sviluppo di atteggiamenti e comportamenti adeguati rispetto alle abitudini alimentari, in modo che sia il bambino stesso mediatore di questa conoscenza all'interno della propria famigliaFavorire, all'interno delle famiglie, l'adozione di buone pratiche alimentari e la creazione di condizioni favorevoli al consumo di alimenti sani e utili alla nutrizione. Coinvolgere la famiglia affinché condivida con la scuola il progetto educativo e affinché possa crearsi un circolo virtuoso di trasmissione di conoscenze positive tra genitori e bambino

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2016 - 30/06/2017

Formazione docenti

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 12
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Altra figura o professione - ore 15

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2016 - 30/06/2017

Percorso didattico rivolto ai bambini

Numero edizioni : 18
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 140
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 15 Altra figura o professione - ore 72

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2016 - 30/06/2017

Incontro informativo/formativo con i genitori

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati