PROGETTO

ASST Valtellina e Alto Lario - NATI PER LEGGERE E BABY PIT STOP

Regione Lombardia ATS della Montagna

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

BREVE DESCRIZIONE

Il programma nazionale "Nati per Leggere" ha l'obiettivo di promuovere la lettura in famiglia sin dalla nascita, poiché è dimostrato che questa pratica ha una influenza positiva sulla relazione tra bambino e genitori e sullo sviluppo cognitivo del bambino (si sviluppano meglio e più precocemente soprattutto la comprensione del linguaggio e la capacità di lettura). Inoltre si consolida nei piccoli l'abitudine a leggere che si protrae nelle
età successive grazie all'approccio precoce. Nati per Leggere è promosso dall'alleanza tra bibliotecari e pediatri attraverso le seguenti associazioni: l'Associazione Culturale Pediatri - ACP, l'Associazione Italiana Biblioteche-AIB che associa oltre quattromila tra bibliotecari, biblioteche, centri di documentazione, servizi di informazione operanti nei diversi ambiti della professione e il Centro per la Salute del Bambino onlus - CSB,
che ha come fini statutari attività di formazione, ricerca e solidarietà per l'infanzia. Il programma è rivolto alle famiglie di bambini da zero a sei anni e prevede il coinvolgimento delle biblioteche, degli asili Nido, delle scuole, degli operatori sanitari (in particolare pediatri di famiglia e operatori del Percorso Nascita degli Ospedali e dei Consultori) e di Volontari appositamente formati.
Ad agosto 2016 è stato sottoscritto un protocollo d'intesa tra Regione Lombardia (DG Welfare e DG Culture,Identità e Autonomie), Centro per la salute del bambino di Trieste e Comitato Italiano per l'UNICEF finalizzato alla promozione delle competenze genitoriali tramite la diffusione del programma "Nati per Leggere" e del progetto "Baby Pit Stop".
Nel 2016 è stato costituito un gruppo di lavoro tra Provincia di Sondrio, ATS della Montagna e ASST Valtellina e Alto Lario per la stesura Protocollo d'intesa, formalizzato nel 2017 con gli obiettivi di realizzare:
- azioni condivise di prevenzione intersettoriali, efficaci e sostenibili, finalizzati alla promozione di stili di vita e ambienti "favorevoli alla salute";
- azioni condivise di formazione di "competenze per la salute" (health literacy) nei genitori, anche in riferimento a contesti di particolare fragilità e
  disagio sociale, incrementando opportunità di allattamento al seno, lettura precoce, istruzione;
- sinergie tra diversi settori, istituzioni locali, associazioni che, a vario titolo, concorrono a promuovere la salute intesa nella sua
  dimensione "olistica" individuale e di comunità.

Analisi di contesto

La Provincia di Sondrio:
- coordina una rete di 38 biblioteche di pubblica lettura e aderisce da anni al programma Nati per Leggere, promuovendo la lettura in famiglia da 0 a 6 anni;
- promuove il progetto Baby Pit Stop UNICEF/La Leche League nelle biblioteche e nei musei;

- l'ATS della Montagna:
- promuove sul territorio di propria competenza una serie di interventi di rete con lo scopo di incentivare

il benessere del bambino e della sua famiglia: in quest'ottica si inserisce l'impegno nella diffusione del progetto "Nati per Leggere" e nel sostegno dell'allattamento materno, che vede nella realizzazione dei Baby Pit Stop una delle azioni fondamentali;

- l'ASST Valtellina e Alto Lario ha il compito di erogare le prestazioni sanitarie e socio sanitarie e garantisce le prestazioni e le cure territoriali in sinergia con gli ospedali; fanno parte del territorio della ASST tre Punti Nascita, un reparto di Pediatria e sei Consultori Familiari, servizi sono da tempo impegnati nella promozione del "Progetto Nati per leggere" e dell'allattamento materno

Metodi e strumenti

Le azioni previste sono le seguenti:
- promozione dell programma Nati per Leggere nelle biblioteche, attraverso le seguenti azioni:
- consulenza per l'allestimento di spazi adatti ai bambini da 0 a 6 anni e per la costituzione e il mantenimento di raccolte varie di libri di qualità;
- coordinamento e supervisione dei progetti locali delle biblioteche per garantire la coerenza alle linee guida del programma nazionale delle attività rivolte alle famiglie;
- fornitura alle biblioteche di una dotazione del libro "Dieci dita alle mani, dieci dita ai piedini", delle borsine marchiate Nati per Leggere, del materiale informativo relativo al programma e iscrizione al servizio di lettura dei bambini fin dalla nascita
;coinvolgimento dei pediatri sia in occasione dei Bilanci di salute (il quarto) per presentare ai genitori il progetto "Nati per Leggere" e donare il libro "Guarda che faccia" e il materiale informativo fornito dalle biblioteche, sia per effettuare in via sperimentale il monitoraggio del progetto, attraverso la somministrazione di apposito questionario ai genitori. Allo scopo si organizzerà una giornata di formazione
con i pediatri della Provincia di Sondrio per presentare il Protocollo regionale, quello provinciale e gli interventi previsti
- promozione dell'allattamento al seno e del progetto Baby Pit Stop UNICEF/La Leche League fornendo consulenza e materiali informativi alle biblioteche e ai musei e collaborando con le biblioteche alla selezione di libri sull'alimentazione,lo sviluppo del bambino e la genitorialità;
- collaborazione tra la Provincia di Sondrio, l'ATS e l'ASST Valtellina e Alto Lario per l'organizzazione di attività
informative e formative nelle biblioteche per la promozione di stili di vita e ambienti "favorevoli alla salute"
e per la formazione di "competenze per la salute" (health literacy) nei genitori;
- promuovere il programma Nati per Leggere nei Consultori, attraverso le seguenti azioni:
- inserimento del tema della lettura in famiglia tra le attività raccomandate per lo sviluppo del bambino nei corsi di accompagnamento alla nascita;
- programmazione di interventi del personale del servizio Cultura della Provincia o di bibliotecari o di volontari Nati per Leggere negli incontri di gruppo post nascita e nelle aree di attesa dello spazio mamma;
- collaborare alla promozione del programma Nati per Leggere nel reparto di pediatria dell'Ospedale, assicurando la formazione e l'aggiornamento dei volontari dell'ABIO;
- promozione del programma Nati per Leggere all'interno del programma "Rete delle scuole che promuovono salute";
- collaborare con l'ATS e l'ASST per l'organizzazione di attività informative e formative nelle biblioteche per la promozione di stili di vita e ambienti "favorevoli alla salute" e per la formazione di "competenze per la salute" (health literacy) nei genitori.

- predisposizione e realizzazione, in collaborazione con Provincia e ASST di un programma formativo annuale per tutte le professionalità coinvolte. Tale programma formativo dovrà raccordarsi e integrarsi con
le attività formative che verranno proposte da Regione Lombardia nell'ambito del protocollo d'intesa approvato con D.G.R. 2 agosto 2016 - n. X/5506 e sottoscritto con il Centro per la Salute del bambino e il
Comitato Italiano per l'Unicef.
Adesione alle attività di comunicazione e formazione che verranno proposte da Regione Lombardia e promozione della diffusione del programma in tutto il territorio dell'ATS.

Valutazione prevista/effettuata

Nati per leggere dispone di una forte base di dimostrazione dei suoi effetti, costruita soprattutto dai progetti americani Reach Out and Read e inglesi Bookstart. Queste dimostrazioni riguardano sia il fatto che leggere ai bambini con costanza in ambiente familiare fin dal primo anno di vita produce effetti benefici su diversi aspetti dello sviluppo, a partire dal linguaggio, sia il fatto che il consiglio del pediatra, soprattutto se accompagnato dal dono del libro, contribuisce a stabilire questa buona pratica nelle famiglie, sia infine il fatto che i programmi di lettura in famiglia producono benefici per tutti i bambini, ma soprattutto per i bambini di famiglie svantaggiate dal punto di vista socioculturale, contribuendo così a ridurre il gap che si stabilisce precocemente tra i bambini appartenenti a gruppi sociali diversi.
Nell'ambito del programma nazionale UNICEF Ospedali e Comunità Amiche dei Bambini finalizzato alla promozione dell'allattamento al seno è attivo uno specifico progetto, che si sviluppa tramite la patnership con istituzioni, denominato "Baby pit stop" che prevede l'allestimento in ambienti pubblici di spazi dedicati alle mamme che devono allattare e accudire i propri bambini.
Per una valutazione qualitativa e quantitativa degli impatti delle attività svolte si prevede :
- utilizzo questionario nazionale Nati per leggere per le famiglie
- quantificazione n. pediatri di famiglia coinvolti su totale pediatri della Provincia di Sondrio e - n. Baby Pit Stop Biblioteche attivi 2017 su n° Bab y Pit Stop Biblioteche attivi 2016
- attivazione di Baby Pit Stop nei Musei (almeno 2 musei coinvolti)
- attuazione di interventi di Comunicazione e Formazione (almeno 1 intervento effettuato)
- attuazione di interventi di promozione della salute nelle biblioteche, asili Nido, scuole rivolti ai genitori

L'ASST VAL ha contribuito a raggiungere l'obiettivo: attuazione di interventi di Comunicazione e Formazione

Sono stati realizzati 15 incontri in 3 consultori con 119 partecipanti (donne gravide e genitori)
E' stato organizzato un incontro con 16 volontari ABIO e la caposala Pediatria di Sondrio

Tema di salute prevalente :	POLITICHE PER LA SALUTE
Temi secondari :	INTERCULTURA ALLATTAMENTO AL SENO DISUGUAGLIANZE EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico Servizi Sanitari Comunità
Destinatari finali :	Scuola

Operatori sanitari
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Minori
Adulti
Famiglie
Volontari

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BUSI GLORIA (responsabile)
Provincia Sondrio
e-mail : gloria.busi@provinciasondrio.gov.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ATS Montagna
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST Valtellina e Alto Lario
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
LECHE LEAGUE
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
UNICEF ITALIA
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Protocollo di Intesa tra Provincia di Sondrio - ATS della Montagna - ASST Valtellina e Alto Lario

OBIETTIVI

Promuovere e sperimentare il programma Nati per leggere ai volontari ABIO

Far conoscere e sperimentare il progetto Nati per leggere ai volontari ABIO (Associazione di Bambini in Ospedale) presenti presso il reparto di Pediatria ASST VAL di Sondrio

Far conoscere e sperimentare il progetto Nati per leggere alle donne gravide e ai genitori con bambini fino all'anno

Far conoscere e sperimentare il progetto Nati per leggere ai volontari ABIO (Associazione di Bambini in Ospedale) presenti presso il reparto di Pediatria ASST VAL di Sondrio

GEOLOCALIZZAZIONE

Far conoscere e sperimentare il progetto Nati per leggere ai volontari ABIO (Associazione di Bambini in Ospedale) presenti presso il reparto di Pediatria ASST VAL di Sondrio

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Formazione volontari ABIO

Numero edizioni : 1
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Sondrio;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il corso si è tenuto presso il reparto di Pediatria dell'Ospedale di Sondrio e ha coinvolto 16 volontari ABIO e la caposala

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

Incontro informativo e laboratoriale

Numero edizioni : 15
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Tirano; Chiavenna; Bormio;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
In tre Consultori dell'ASST VAL nell'anno 2017 sono stati realizzati i seguenti incontri in collaborazione con i bibliotecari:
Bormio: 1 incontro all'interno dei Corsi di accompagnamento alla nascita e 1 incontro post nascita
Tirano:1 incontro all'interno del Corsi di accompagnamento alla nascita e 1 incontro post nascita
Chiavenna:3 incontri all'interno del Corsi di accompagnamento alla nascita e 8 incontri post nascita

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018

Incontro informativo e laboratoriale

Numero edizioni : 32
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Tirano; Sondrio; Chiavenna; Bormio;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

GEOLOCALIZZAZIONE 2017

Numero edizioni : 16
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Tirano; Sondrio; Chiavenna; Bormio;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018

GEOLOCALIZZAZIONE 2018

Numero edizioni : 32
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Tirano; Sondrio; Chiavenna; Bormio;

Metodi non specificati