PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:
- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive
- Sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

Nell'anno scolastico 2018/19 il numero delle Scuole Secondarie di II grado aderenti al programma sono state 18.
Unplugged è stato proposto e realizzato in 5 Centri di Formazione Professionale (CFP).
Le classi coinvolte sono state 82 per un totale di 1967 studenti.

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma si rivolge agli studenti del II e III anno delle scuole secondarie di I grado e del I anno delle scuole secondarie di II grado.
In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado.
Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (asl), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.
La realizzazione/implementazione del programma prevede le seguenti attività:
- Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
- Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
- Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ATS (asl) appositamente formati da EU-Dap Faculty.
- Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive (role playing, brain storming, ecc.) e con il supporto dello specifico kit didattico
- Supporto ai docenti e partecipazione alle periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

* IMPATTO
INDICATORE: copertura scuole target
Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del

territorio ATS
INDICATORE: copertura target
Formula: n. studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma /n. totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma
*APPROPRIATEZZA
INDICATORE: completezza nello sviluppo del programma
Formula: n. classi che concludono correttamente il programma/n. classi aderenti al programma
INDICATORE: copertura target specifici
Formula: n. Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti/n. CFP del territorio ATS
INDICATORE: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS
Formula: n. SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma/n. totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS
*SOSTENIBILITÀ
INDICATORE: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni
Formula: n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti/ n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato
INDICATORE: grado di attivazione dei docenti formati
Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma/n. totale docenti delle SSII° partecipanti al programma.

Tema di salute prevalente :	DIPENDENZE
Temi secondari :	EMPOWERMENT LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

CELATA CORRADO (responsabile)
Regione Lombardia - DG Welfare
e-mail : corrado_celata@regione.lombardia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Regione
Coordinamento Nazionale Unplugged
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione
Rete Regionale Prevenzione
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Ufficio Scolastico Territoriale - Rete Scuole che promuovono salute (Rete SPS)
In fase progettuale;

Categoria ente : Altra azienda sanitaria

ASST Melegnano Martesana
ASST Lodi
ASST Ovest Milanese
ASST Rhodense
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Geolocalizzazione

Realizzazione del programma Unplugged

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 29
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrasso
Plesso : B PASCAL SS ITC BACHELET ABBI - Istituto : VITTORIO BACHELET
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Bollate
Plesso : PRIMO LEVI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 7;

Bollate
Plesso : ERASMO DA ROTTERDAM
Scuola Secondaria di secondo grado

Casalpusterlengo
Plesso : A CESARIS
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Codogno
Plesso : CODOGNO - Istituto : IIS CODOGNO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Codogno
Plesso : CALAMANDREI - Istituto : IIS CODOGNO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Inveruno
Plesso : E LOMBARDINI - Istituto : I P S I A INVERUNO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Legnano
Plesso : I S I S A BERNOCCHI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Lodi
Plesso : MAFFEO VEGIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 9;

Lodi
Plesso : A BASSI - Istituto : AGOSTINO BASSI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Magenta
Plesso : L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 7;

Milano
Plesso : CARLO TENCA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 8;

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : I P S CATERINA DA SIENA - Istituto : I I S CATERINA DA SIENA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Paderno Dugnano
Plesso : CARLO EMILIO GADDA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Rho
Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Trezzo sull'Adda
Plesso : JACOPO NIZZOLA
Scuola Secondaria di secondo grado

Villa Cortese
Plesso : GREGORIO MENDEL
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
E' stato impossibile inserire l'Istituto Montini, Scuola Secondaria di II grado di Milano, in cui è stato realizzato il programma Unplugged nel corso del 2017.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

Coinvolgimento DS/adesione al programma ? Formazione/supporto dei docenti ? Realizzazione in classe unità ? Monitoraggio/valutazione

Numero edizioni : 29

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Geolocalizzazione 2018

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrasso
Plesso : B PASCAL SS ITC BACHELET ABBI - Istituto : VITTORIO BACHELET
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Bollate
Plesso : ERASMO DA ROTTERDAM
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 10;

Casalpusterlengo
Plesso : A CESARIS
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Codogno
Plesso : CODOGNO - Istituto : IIS CODOGNO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6;

Codogno
Plesso : CALAMANDREI - Istituto : IIS CODOGNO
Scuola Secondaria di secondo grado

Inveruno
Plesso : E LOMBARDINI - Istituto : I P S I A INVERUNO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Lodi
Plesso : MAFFEO VEGIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 9;

Lodi
Plesso : A BASSI - Istituto : AGOSTINO BASSI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Magenta
Plesso : L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Milano

Plesso : CARLO TENCA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : I P A A SEZ AS V F PARETO - Istituto : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Paderno Dugnano
Plesso : CARLO EMILIO GADDA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 12;

Rho
Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 10;

Sesto San Giovanni
Plesso : E FALCK
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il programma Unplugged è stato realizzato anche nelle seguenti scuole:

- Fondazione Luigi Clerici di Rho cod meccanografico MICF045002 2 classi
- Liceo Clemente Rebora di Rho cod meccanografico mipc13000e 3 classi
- Ciofs Lombardia di Milano cod meccanografico mancante 1 classe
- CAPAC Politecnico del Commercio Milano cod meccanografico MICF04800D 1 classe
- AFOL Metropolitana sede di Cesate cod meccanografico MICF052005 2 classi

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Coinvolgimento DS/adesione al programma ? Formazione/supporto dei docenti ? Realizzazione in classe unità ? Monitoraggio/valutazione

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrasso
Plesso : B PASCAL SS ITC BACHELET ABBI - Istituto : VITTORIO BACHELET
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Casalpusterlengo
Plesso : A CESARIS
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Codogno
Plesso : CALAMANDREI - Istituto : IIS CODOGNO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Inveruno
Plesso : E LOMBARDINI - Istituto : I P S I A INVERUNO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Lodi
Plesso : MAFFEO VEGIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 9;

Lodi
Plesso : A BASSI - Istituto : AGOSTINO BASSI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Magenta
Plesso : L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 5;

Milano
Plesso : I I S CATERINA DA SIENA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Milano
Plesso : PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Milano
Plesso : CARLO TENCA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : I P A A SEZ AS V F PARETO - Istituto : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : I P S CATERINA DA SIENA - Istituto : I I S CATERINA DA SIENA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Milano
Plesso : CARLO PORTA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Milano
Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO
Scuola Secondaria di secondo grado

Milano
Plesso : ITIS C DA SIENA - Istituto : I I S CATERINA DA SIENA
Scuola Secondaria di secondo grado

Rho
Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 10;

Sesto San Giovanni
Plesso : E FALCK
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 8;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il programma Unplugged è stato realizzato anche nelle seguenti scuole:

- Fondazione Luigi Clerici di Rho cod meccanografico MICF045002 2 classi
- Liceo Clemente Rebora di Rho cod meccanografico mipc13000e 3 classi
- Ciofs Lombardia di Milano cod meccanografico mancante 1 classe
- CAPAC Politecnico del Commercio Milano cod meccanografico MICF04800D 1 classe
- AFOL Metropolitana sede di Cesate cod meccanografico MICF052005 2 classi

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

COINVOLGIMENTO DEI DIRIGENTI SCOLASTICI

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2019 - 31/12/2019

FORMAZIONE E SUPPORTO DOCENTI

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

REALIZZAZIONE IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI DELLE UNITA' DIDATTICHE E MONITORAGGIO

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2019 - 31/12/2019

SVILUPPO DI POLICY

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2019 - 31/12/2019

ESTENSIONE AD ALTRE TEMATICHE DI SALUTE

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati