

PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:

- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive
- Sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

Nell'anno scolastico 2018/19 il numero delle Scuole Secondarie di II grado aderenti al programma sono state 18.

Unplugged è stato proposto e realizzato in 5 Centri di Formazione Professionale (CFP).

Le classi coinvolte sono state 82 per un totale di 1967 studenti.

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma si rivolge agli studenti del II e III anno delle scuole secondarie di I grado e del I anno delle scuole secondarie di II grado.

In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado.

Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (asl), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.

La realizzazione/implementazione del programma prevede le seguenti attività:

- Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
- Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
- Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ATS (asl) appositamente formati da EU-Dap Faculty.
- Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive (role playing, brain storming, ecc.) e con il supporto dello specifico kit didattico
- Supporto ai docenti e partecipazione alle periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

* IMPATTO

INDICATORE: copertura scuole target

Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del

territorio ATS

INDICATORE: copertura target

Formula: n. studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma / n. totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma

***APPROPRIATEZZA**

INDICATORE: completezza nello sviluppo del programma

Formula: n. classi che concludono correttamente il programma / n. classi aderenti al programma

INDICATORE: copertura target specifici

Formula: n. Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti / n. CFP del territorio ATS

INDICATORE: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS

Formula: n. SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma / n. totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS

***SOSTENIBILITÀ**

INDICATORE: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni

Formula: n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti / n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato

INDICATORE: grado di attivazione dei docenti formati

Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma / n. totale docenti delle SSII° partecipanti al programma.

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari : EMPOWERMENT
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

CELATA CORRADO (responsabile)

Regione Lombardia - DG Welfare

e-mail : corrado_celata@regione.lombardia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Regione

Coordinamento Nazionale Unplugged

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione

Rete Regionale Prevenzione

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Ufficio Scolastico Territoriale - Rete Scuole che promuovono salute (Rete SPS)

In fase progettuale;

Categoria ente : Altra azienda sanitaria

ASST Melegnano Martesana

ASST Lodi

ASST Ovest Milanese

ASST Rhodense

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Geolocalizzazione

Realizzazione del programma Unplugged

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 29

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrosso

Plesso : B PASCAL SS ITC BACHELET ABBI - Istituto : VITTORIO BACHELET

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Bollate

Plesso : PRIMO LEVI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 7;

Bollate

Plesso : ERASMO DA ROTTERDAM

Scuola Secondaria di secondo grado

Casalpusterlengo

Plesso : A CESARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Codogno

Plesso : CODOGNO - Istituto : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Codogno

Plesso : CALAMANDREI - Istituto : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Inveruno

Plesso : E LOMBARDINI - Istituto : I P S I A INVERUNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Legnano

Plesso : I S I S A BERNOCCHI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Lodi

Plesso : MAFFEO VEGIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 9;

Lodi

Plesso : A BASSI - Istituto : AGOSTINO BASSI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

Magenta

Plesso : L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 7;

Milano

Plesso : CARLO TENCA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 8;

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : I P S CATERINA DA SIENA - Istituto : I I S CATERINA DA SIENA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Paderno Dugnano

Plesso : CARLO EMILIO GADDA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Rho

Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Trezzo sull'Adda

Plesso : JACOPO NIZZOLA

Scuola Secondaria di secondo grado

Villa Cortese

Plesso : GREGORIO MENDEL

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

E' stato impossibile inserire l'Istituto Montini, Scuola Secondaria di II grado di Milano, in cui è stato realizzato il programma Unplugged nel corso del 2017.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

**Coinvolgimento DS/adesione al programma ? Formazione/supporto dei docenti ?
Realizzazione in classe unità ? Monitoraggio/valutazione**

Numero edizioni : 29

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Geolocalizzazione 2018

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrosso

Plesso : B PASCAL SS ITC BACHELET ABBI - Istituto : VITTORIO BACHELET

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Bollate

Plesso : ERASMO DA ROTTERDAM

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 10;

Casalpusterlengo

Plesso : A CESARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Codogno

Plesso : CODOGNO - Istituto : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 6;

Codogno

Plesso : CALAMANDREI - Istituto : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Inveruno

Plesso : E LOMBARDINI - Istituto : I P S I A INVERUNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Lodi

Plesso : MAFFEO VEGIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 9;

Lodi

Plesso : A BASSI - Istituto : AGOSTINO BASSI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Magenta

Plesso : L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Milano

Plesso : CARLO TENCA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : I P A A SEZ AS V F PARETO - Istituto : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Paderno Dugnano

Plesso : CARLO EMILIO GADDA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 12;

Rho

Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 10;

Sesto San Giovanni

Plesso : E FALCK

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 6;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Il programma Unplugged è stato realizzato anche nelle seguenti scuole:

- Fondazione Luigi Clerici di Rho cod meccanografico MICF045002 2 classi
- Liceo Clemente Rebora di Rho cod meccanografico mipc13000e 3 classi
- Ciofs Lombardia di Milano cod meccanografico mancante 1 classe
- CAPAC Politecnico del Commercio Milano cod meccanografico MICF04800D 1 classe
- AFOL Metropolitana sede di Cesate cod meccanografico MICF052005 2 classi

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

**Coinvolgimento DS/adesione al programma ? Formazione/supporto dei docenti ?
Realizzazione in classe unità ? Monitoraggio/valutazione**

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Abbiategrosso

Plesso : B PASCAL SS ITC BACHELET ABBI - Istituto : VITTORIO BACHELET

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Casalpusterlengo

Plesso : A CESARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Codogno

Plesso : CALAMANDREI - Istituto : IIS CODOGNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Inveruno

Plesso : E LOMBARDINI - Istituto : I P S I A INVERUNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Lodi

Plesso : MAFFEO VEGIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 9;

Lodi

Plesso : A BASSI - Istituto : AGOSTINO BASSI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Magenta

Plesso : L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 5;

Milano

Plesso : I I S CATERINA DA SIENA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Milano

Plesso : PARINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Milano

Plesso : CARLO TENCA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : I P A A SEZ AS V F PARETO - Istituto : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : I P S CATERINA DA SIENA - Istituto : I I S CATERINA DA SIENA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Milano

Plesso : CARLO PORTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Milano

Plesso : VILFREDO FEDERICO PARETO

Scuola Secondaria di secondo grado

Milano

Plesso : ITIS C DA SIENA - Istituto : I I S CATERINA DA SIENA

Scuola Secondaria di secondo grado

Rho

Plesso : PUECHER - Istituto : PUECHER OLIVETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 10;

Sesto San Giovanni

Plesso : E FALCK

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 8;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Il programma Unplugged è stato realizzato anche nelle seguenti scuole:

- Fondazione Luigi Clerici di Rho cod meccanografico MICF045002 2 classi
- Liceo Clemente Rebora di Rho cod meccanografico mipc13000e 3 classi
- Ciofs Lombardia di Milano cod meccanografico mancante 1 classe
- CAPAC Politecnico del Commercio Milano cod meccanografico MICF04800D 1 classe
- AFOL Metropolitana sede di Cesate cod meccanografico MICF052005 2 classi

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

COINVOLGIMENTO DEI DIRIGENTI SCOLASTICI

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2019 - 31/12/2019

FORMAZIONE E SUPPORTO DOCENTI

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

**REALIZZAZIONE IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI DELLE UNITA' DIDATTICHE E
MONITORAGGIO**

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2019 - 31/12/2019

SVILUPPO DI POLICY

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2019 - 31/12/2019

ESTENSIONE AD ALTRE TEMATICHE DI SALUTE

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati