PROGETTO

Family Skills - Empowerment di ComunitÃ per la genitorialitÃ

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Il progetto intende sostenere l'empowerment di comunità e i processi di rete in materia di genitorialità e di sviluppo di abilità di vita delle famiglie.

Offre formazione, accompagnamento e partnership alle progettualità territoriali che mirano a conciliare il ruolo educativo dei genitori con le competenze di salute secondo l'approccio riconosciuto dall'OMS della "Life Skill Education".

Il progetto utilizza i risultati positivi, consolidati ormai universalmente e riconosciuti anche dall'O.M.S., dei modelli di promozione della salute fondati sulla life skills education, ossia sulle metodologie che mirano al contrasto delle patologie attraverso il potenziamento delle abilità/competenze dimostratesi fondamentali per comportamenti salutari.
L'intento è quello di formare prima gli operatori e poi, a ricaduta, i genitori come moltiplicatori di salute, potenziando il ruolo educativo, rafforzando le competenze genitoriali, fornendo inoltre strumenti operativi per poter gestire a loro volta gruppi di famiglie sulle abilità di vita (life skills).

Analisi di contesto

Family Skills, nato nel 2013, è inserito nel Piano di Promozione della Salute che l'ATS mette in atto annualmente e che persegue l'obiettivo di facilitare il "potenziamento" personale dei cittadini (empowerment), in particolare dei genitori e/o componenti delle famiglie, attraverso l'attivazione delle risorse che essi stessi possono mettere in campo per il migliorare il benessere personale, relazionale.
Il bisogno di progettare nell'ambito delle famiglie nasce dall'analisi dei dati relativi ai comportamenti a rischio nella popolazione giovanile e dalla necessità di potenziare le abilità degli adulti che siano strumenti efficaci per "promuovere benessere" nei ragazzi.
Inizialmente erano state formate circa 20 Associazioni di genitori del territorio, che avevano riscontrato un alto gradimento dell'iniziativa e a conclusione dell'esperienza si erano dichiarate motivate a sperimentare le competenze apprese nelle attività delle loro Associazioni.
Negli anni, sono stati realizzati numerosi percorsi formativi raggiungendo circa 40 associazioni, 3 consultori privati accreditati, una decina di servizi delle ASST di Monza, Vimercate e Lecco (Area consultoriale e dipendenze). A ricaduta sono stati formati circa 1000 genitori.
Inoltre, l'iniziativa è stata proposta ai genitori delle scuole che già realizzano i programmi di promozione della salute (Life Skill Training).
Dal 2019 la formazione si è estesa anche agli operatori che si occupano di neogenitorialità, in particolare operatori di nidi e di associazioni che lavorano per la prima infanzia.

Metodi e strumenti

Il modello proposto é definito "educativo promozionale": si focalizza sull'individuo e sul potenziamento delle sue risorse. Il possesso di tali risorse protegge l'individuo che é così in grado di adottare strategie efficaci per affrontare i problemi quotidiani reagire alle fonti di stress migliorando l'adattamento alla vita e facendo scelte più sane. Il modello lavora in particolare sull'autoefficacia delle persone: punta cioé a

tradurre motivazione, potenzialità e capacità possedute in comportamenti positivi e pro-sociali, si impara quindi a "sapere cosa fare e come farlo" ma soprattutto a essere consapevoli di saperlo fare. Si utilizza il lavoro di gruppo in cui si condividono esperienze e conoscenze in un processo relazionale dinamico. L'acquisizione di abilità é basata sull'apprendimento attraverso la partecipazione attiva e l'esperienza concreta, insomma l'idea é quella di realizzare una formazione con laboratori di gruppo in cui si impara a fare, vivere, essere in un clima sereno e non giudicante.

Il progetto si articola in:
* attivazione di percorsi formativi "Family Skills" rivolti agli operatori socio-sanitari di ATS Brianza, delle 3 ASST, dei consultori privati accreditati, di associazioni e/o cooperative che si occupano di genitorialità;
* attivazione di percorsi formativi "Family Skills" rivolti ai genitori di scuole dell'ATS Brianza che attuano il progetto Life Skill Training
* attivazione di percorsi formativi di Family Skills rivolti ai genitori da parte di servizi pubblici e privati accreditati e/o di Associazioni

Il percorso formativo é composto da 4 incontri di circa 12 ore, é articolato in una parte teorica e in una esperienziale (lavori in sottogruppo, simulazioni e discussioni ecc.)

Valutazione prevista/effettuata
* IMPATTO
INDICATORE: N.associazioni-Servizi formati/ N. Associazioni-Servizi previsti

*APPROPRIATEZZA
INDICATORE:
n. percorsi family attivati nelle scuole che attuano LST/n. scuole che attuano LST

n. percorsi family attivati da parte di Consultori pubblici-privati e o di Associazioni/n. consultori e/o associazioni formati

*SOSTENIBILITÀ
INDICATORE: continuità nello sviluppo del programma
n. realtà che proseguono con la realizzazione del programma dopo il primo anno/n. realtà che realizzano il programma il primo anno
INDICATORE: grado di attivazione delle realtà formate
n. servizi e associazioni che realizzano il programma/n. servizi e associazioni formate

Tema di salute prevalente :	Genitorialità
Temi secondari :	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico Comunità
Destinatari finali :	Operatori sanitari Altri professionisti del settore privato Famiglie
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

RIZZI DOLORES (responsabile)
ATS Brianza
e-mail : dolores.rizzi@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
LILT
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
associazioni del territorio che si occupano di genitorialitÃ
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
CSV Monza Lecco Sondrio
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST Lecco
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
Asst Vimercate
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
Asst Monza
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Cooperativa
Terzo settore - Spazio GIovani di Lissone
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
COF Monza
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Rete di Scuole che Promuovono Salute
Come promotore; In fase di valutazione;

Categoria ente : Fondazione
Edith Stein Seregno- Desio
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Sostenere processi di empowerment e di rete in materia di genitorialità, aumentando le competenze degli operatori che si occupano di famiglie e sostegno alla genitorialità.

Aumentare le competenze genitoriali attraverso la formazione " Family Skills"

Geolocalizzazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Attivazione di percorsi formativi "Family Skills" rivolti a operatori sanitari, del settore privato e/o di associazioni che si occupano di genitorialità

Numero edizioni : 1
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Attivazione di percorsi formativi "Family Skills" rivolti ai genitori di scuole dell'Ats che attuano il Life Skill Training

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Macherio
Plesso : IC G RODARI/MACHERIO
Istituto comprensivo

Monza
Plesso : CONFALONIERI
Istituto comprensivo

Vimercate
Plesso : MANZONI
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

Geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 3
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vimercate; Seregno; Monza; Lentate sul Seveso; Lecco; Desio; Brugherio; Agrate Brianza;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

Attivazione di percorsi Family Skill da parte di Consultori e/o associazioni

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018

Geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 7
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vimercate; Verano Brianza; Veduggio con Colzano; Vedano al Lambro; Usmate Velate; Triuggio; Sulbiate; Sovico; Seveso; Seregno; Ronco Briantino; Roncello; Renate; Ornago; Monza; Mezzago; Macherio; Lissone; Lesmo; Lentate sul Seveso; Lecco; Giussano; Desio; Correzzana; Cornate d'Adda; Concorezzo; Cavenago di Brianza; Carnate; Carate Brianza; Caponago; Camparada; Busnago; Burago di Molgora; Briosco; Biassono; Besana in Brianza; Bernareggio; Bellusco; Barlassina; Arcore; Albiate; Aicurzio; Agrate Brianza; Meda; Lentate sul Seveso; Misinto; Cogliate; Lazzate; Ceriano Laghetto; Bovisio-Masciago; Brugherio; Cesano Maderno; Limbiate; Muggiò; Nova Milanese; Varedo; Villasanta;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Attivazione di percorsi formativi "Family Skills" rivolti a operatori sanitari, del settore privato e/o di associazioni che si occupano di genitorialità

Numero edizioni : 1
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Attivazione di percorsi formativi "Family Skills" rivolti ai genitori di scuole dell'Ats che attuano il Life Skill Training

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Macherio
Plesso : IC G RODARI/MACHERIO
Istituto comprensivo

Monza
Plesso : CONFALONIERI
Istituto comprensivo

Vimercate
Plesso : MANZONI
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Attivazione di percorsi formativi "Family Skills" rivolti a operatori sanitari, del settore privato e/o di associazioni che si occupano di genitorialità 2019

Numero edizioni : 1
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Attivazione di percorsi Family Skill rivolti a genitori da parte di Consultori e/o associazioni 2019

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Numero edizioni : 7
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vimercate; Villasanta; Verano Brianza; Veduggio con Colzano; Vedano al Lambro; Varedo; Usmate Velate; Triuggio; Sulbiate; Sovico; Seveso; Seregno; Ronco Briantino; Roncello; Renate; Ornago; Nova Milanese; Muggiò; Monza; Misinto; Mezzago; Meda; Macherio; Lissone; Limbiate; Lesmo; Lentate sul Seveso; Lecco; Lazzate; Giussano; Desio; Correzzana; Cornate d'Adda; Concorezzo; Cogliate; Cesano Maderno; Ceriano Laghetto; Cavenago di Brianza; Carnate; Carate Brianza; Caponago; Camparada; Busnago; Burago di Molgora; Brugherio; Briosco; Bovisio-Masciago; Biassono; Besana in Brianza; Bernareggio; Bellusco; Barlassina; Arcore; Albiate; Aicurzio; Agrate Brianza;

Metodi non specificati