PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Brianza

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:
- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive
- Sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

I dati delle più recenti ricerche mostrano che l'uso e l'abuso di droghe, legali ed illegali, interessano direttamente o indirettamente fasce sempre più ampie di popolazione e che si è di molto abbassata l'età del primo consumo. Dai dati HBSC Lombardia 2014 emerge che:
* il 0,5% degli undicenni, il 5,% dei tredicenni e il 22,1% dei quindicenni fuma sigarette almeno una volta alla settimana;
* il 26,5% dei quindicenni fuma cannabis almeno una volta nella vita;
* il 3,2% degli undicenni, il 8% dei tredicenni, il 28,8% dei quindicenni beve alcolici almeno una volta alla settimana.

Infine, la ricerca studio sull'evoluzione dei fenomeni di abuso in Italia (Prevo.Lab) indica una progressiva diffusione del consumo e poli-consumo di sostanze in contesti di normalità e con scarsissima consapevolezza del rischio. Un importante fenomeno che caratterizza attualmente il consumo di sostanze è la "normalizzazione" della sperimentazione di sostanze. Il consumo è considerato un comportamento normale, perché diffuso, saltuario e perché confinato in pochi momenti, per lo più il fine settimana. È quindi un consumo compatibile con la normalità, con le attività di studio o lavoro che sono comunque svolte, in certi casi anche con successo. Questo processo di normalizzazione ha invaso il contesto sociale primario, familiare e amicale ed è una tendenza in espansione. È una "normalità" enfatizzata dai media, i quali, ignari della problematicità del fenomeno, ne promuovono una sua "accettabilità sociale". Un'accettabilità a cui i giovani, meno critici nei confronti dei prodotti mediatici, sono più esposti e che comporta un'accessibilità alle informazioni sulle sostanze in età molto precoce.

Nel territorio dell'ATS BRianza si è deciso di proporre Unplugged dando priorità alle scuole facenti parte della Rete SPS.

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma si rivolge agli studenti del II e III anno delle scuole secondarie di I grado e del I anno delle

scuole secondarie di II grado.
In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado.
Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (asl), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.
La realizzazione/implementazione del programma prevede le seguenti attività:
- Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
- Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
- Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ATS (asl) appositamente formati da EU-Dap Faculty.
- Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive (role playing, brain storming, ecc.) e con il supporto dello specifico kit didattico
- Supporto ai docenti e partecipazione alle periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata
* IMPATTO
INDICATORE: copertura scuole target
Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS
INDICATORE: copertura target
Formula: n. studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma /n. totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma
*APPROPRIATEZZA
INDICATORE: completezza nello sviluppo del programma
Formula: n. classi che concludono correttamente il programma/n. classi aderenti al programma
INDICATORE: copertura target specifici
Formula: n. Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti/n. CFP del territorio ATS
INDICATORE: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS
Formula: n. SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma/n. totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS
*SOSTENIBILITÀ
INDICATORE: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni
Formula: n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti/ n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato
INDICATORE: grado di attivazione dei docenti formati
Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma/n. totale docenti delle SSII° partecipanti al programma.

Tema di salute prevalente :	DIPENDENZE
Temi secondari :	EMPOWERMENT LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

RIZZI DOLORES (responsabile)
ATS Brianza
e-mail : dolores.rizzi@ats-brianza.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Cooperativa
Spazio GIovani Lissone
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione
Coordinamento Regionale programma Unplugged
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Asst Vimercate
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Asst Lecco
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Ufficio Scolastico Provincia di Lecco
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Asst Monza
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Rete di Scuole che promuovono Salute provincia di Monza
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Ufficio Scolastico Provinciale di Monza
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente
Rete di Scuole che Promuovono Salute Provincia di Lecco
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Sviluppare programmi regionali di formazione degli insegnanti

Geolocalizzazione

Sviluppare e consolidare le competenze personali degli studenti attraverso la realizzazione delle unità del programma in classe

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

formazione docenti del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Besana in Brianza
Plesso : GANDHI MOHANDAS KARAMCHAND
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Carate Brianza
Plesso : LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Seregno
Plesso : GIUSEPPE PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Vimercate
Plesso : I I S FLORIANI I P I A VIMERCATE - Istituto : VIRGILIO FLORIANI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Vimercate
Plesso : ALBERT EINSTEIN
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

supporto rivolto ai docenti relativo all'implementazione del programma

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 7
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carate Brianza
Plesso : LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado

Monza
Plesso : P HENSEMBERGER
Scuola Secondaria di secondo grado

Seregno
Plesso : GIUSEPPE PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : ALBERT EINSTEIN
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
CFP Pertini di Seregno 5 classi
E.C.Fo.P Carate Brianza 2 classi
Consorzio Desio Brianza Desio n. 2 classi

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

monitoraggio e valutazione

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2017

Realizzazione di 12 unità didattiche da parte dei docenti in classe

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018

geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 8
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carate Brianza
Plesso : LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado

Monza
Plesso : I I S ENZO ANSELMO FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Seregno
Plesso : GIUSEPPE PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : I I S FLORIANI I P S C T A OLIVETTI - Istituto : VIRGILIO FLORIANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : I I S FLORIANI I P I A VIMERCATE - Istituto : VIRGILIO FLORIANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : ALBERT EINSTEIN
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Seregno, CFP Pertini- AFOL
Carate, ECFOP
Desio, Consorzio Desio Brianza

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Realizzazione di 12 unità didattiche da parte dei docenti in classe

Numero edizioni : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2018 - 31/12/2018

formazione docenti del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Besana in Brianza
Plesso : GANDHI MOHANDAS KARAMCHAND
Scuola Secondaria di secondo grado

Carate Brianza
Plesso : LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado

Seregno
Plesso : GIUSEPPE PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : I I S FLORIANI I P I A VIMERCATE - Istituto : VIRGILIO FLORIANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : ALBERT EINSTEIN
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2018 - 31/12/2018

supporto rivolto ai docenti relativo all'implementazione del programma

Numero edizioni : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2018 - 31/12/2018

monitoraggio e valutazione

Numero edizioni : 2

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2019 - 31/12/2019

geolocalizzazione 2019

Numero edizioni : 8
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carate Brianza
Plesso : LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado

Cesano Maderno
Plesso : ETTORE MAJORANA
Scuola Secondaria di secondo grado

Lecco
Plesso : I I S S G PARINI - Istituto : G PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Seregno
Plesso : GIUSEPPE PARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : I I S FLORIANI I P S C T A OLIVETTI - Istituto : VIRGILIO FLORIANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Vimercate
Plesso : ALBERT EINSTEIN
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Seregno, CFP Pertini- AFOL
Carate, ECFOP
Desio, Consorzio Desio Brianza

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2019 - 31/12/2019

formazione docenti del primo anno delle scuole secondarie di secondo grado 2019

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Realizzazione di 12 unità didattiche da parte dei docenti in classe 2019

Numero edizioni : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2019 - 31/12/2019

supporto rivolto ai docenti relativo all'implementazione del programma 2019

Numero edizioni : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2019 - 31/12/2019

monitoraggio e valutazione 2019

Numero edizioni : 2

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati