PROGETTO

GIOVANI SPIRITI 2019

Regione Lombardia ATS Bergamo

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Giovani Spiriti è un progetto di prevenzione universale all'uso di sostanze legali e illegali,alla guida sotto effetto di sostanze psicoattive e al gioco d'azzardo.
E' di durata biennale e si rivolge agli studenti del biennio della scuola secondaria di secondo grado.
Il progetto si propone di:
sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di alcol e sostanze psicoattive, in particolare in relazione alla guida e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.
correggere le errate convinzioni dei ragazzi in merito al gioco d'azzardo.

Analisi di contesto

I dati delle più recenti ricerche mostrano che l'uso e l'abuso di droghe, legali ed illegali, interessano fasce sempre ampie di popolazione e che si è di molto abbassata l'età del primo consumo.
Ciò è confermato sia dai dati dell'indagine HBSC Italia 2014, che mette in luce alcuni cambiamenti culturali, legati ad esempio alla cultura dell'alcol, che influenzano i consumi dei più giovani e che rappresentano elementi importanti da tenere in considerazione negli interventi di prevenzione,
sia dallo Studio ESPAD 2016, sugli studenti di sc. secondaria di II° della provincia di Bergamo che evidenzia come il consumo di sostanze nella vita risulti tendenzialmente in decremento dal 2010 al 2016 per:
- tutte le sostanze illegali. Fa eccezione la cannabis che ha avuto un puntata verso il basso nel 2011 (27,9%);
- l'alcol, compreso il binge drinking che passa dal 35,9% del 2010 al 33,3%;
- il tabacco.

Anche il gioco d'azzardo è in diminuzione passando dal 46,3% del 2010 al 33,3% del 2016;
Fa eccezione a questa tendenza l'uso di psicofarmaci non prescritti, in particolare per dormire e per rilassarsi che invece tende ad aumentare: 16,8% di studenti che dichiarano questo comportamento nel 2016, verso il 13,3% del 2010.
L'indagine evidenza anche come ulteriori elementi da considerare con attenzione: l'abbassamento dell'età di primo approccio e la tendenza alla banalizzazione dei rischi legati ad alcuni comportamenti.
Gli studenti infatti considerano non rischioso:
- l'assunzione di farmaci non prescritti (27%)
- l'assunzione di smart drugs e/o sostanze sconosciute;
- l'assunzione regolare di cannabinoidi (48%).

La fascia di età del biennio della scuola secondaria di II grado, continua a rappresentare un target di riferimento cruciale da un punto di vista preventivo.

Metodi e strumenti

Giovani spiriti si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa

sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills.
E' rivolto agli studenti del biennio delle scuole secondarie di II grado e prevede il coinvolgimento di operatori dell'ATS e delle ASST Orobiche, dei dirigenti scolastici, degli insegnanti e degli studenti.
Il Programma prevede le seguenti attività:
- coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
- presentazione, a richiesta, del progetto agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
- formazione dei docenti delle classi I° e II° (corso di 9 ore per ogni anno di corso, tenuto da operatori ATS/ASST).
- realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle unità didattiche messe a punto durante il corso, applicando metodologie interattive, attraverso tecniche quali il role playing, il brain storming e le discussioni di gruppo e con il supporto dello specifico kit didattico.
- supporto ai docenti da parte di operatori ATS/ASST;
- attività di monitoraggio e di valutazione.

Il progetto, prevede inoltre iniziative di protagonismo giovanile:
- concorso (facoltativo) per la realizzazione di video preventivi per le classi aderenti al progetto;
- evento conclusivo con coinvolgimento degli studenti realizzato in collaborazione con Amministrazione Comunale di Bergamo (Servizio Giovani), Compagnia teatrale La pulce, Associazione Genitori Atena, Polar TV.

Valutazione prevista/effettuata

IMPATTO
indicatore: copertura scuole target
Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS

11 scuole aderenti / 75 (41 IS + 34 CFP) = 14,7%

Appropriatezza
Indicatore: completezza nello sviluppo del progetto
Formula: n° classi che concludono correttamente lo specifico livello previsto/totale classi (cl.I°+II°) aderenti al programma

a.s. 2017-'18 classi 110/110 = 100%

E' conclusa la valutazione del progetto che ha evidenziato alcuni risultati interessanti per il primo anno e non ha invece evidenziato cambiamenti significativi per il II° anno. Per questo motivo nel corso dell'as.2019 - '20 il progetto è stato rivisto.

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	Alcol Droghe Gioco d'azzardo patologico (gambling) Internet / nuove tecnologie / videogiochi Incidenti stradali: guida sotto l'effetto di droghe/alcol EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BIFFI LUCA (responsabile)
ATS Bergamo
e-mail : luca.biffi@ats-bg.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST papa Giovanni XXIII
ASST Bergamo EST
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Ufficio Scolastico Ambito X
Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Strumenti di analisi e valutazione - Sintesi report valutazione Giovani spiriti I° anno

OBIETTIVI

favorire lo sviluppo e il consolidamento delle abilità intrapersonali;
realizzazione delle attvità prevsite dal progetto da parte degli insegnanti di classe preventivamente formati

migliorare le conoscenze sui rischi legati all'uso alcol e sostanze psicoattive alla guida e sul gioco d'azzardo e sviluppare un atteggiamento non favorevole su questi temi.
realizzazione delle attvità prevsite dal progetto da parte degli insegnanti di classe preventivamente formatirealizzazione delle attvità prevsite dal progetto da parte degli insegnanti di classe preventivamente formati

Rinforzare le funzioni educative degli insegnanti

realizzazione delle attvità prevsite dal progetto da parte degli insegnanti di classe preventivamente formatirealizzazione delle attvità prevsite dal progetto da parte degli insegnanti di classe preventivamente formatiAttivazione di un percorso formativo per docenti

geolocalizzazione 2017
realizzazione delle attvità prevsite dal progetto da parte degli insegnanti di classe preventivamente formatirealizzazione delle attvità prevsite dal progetto da parte degli insegnanti di classe preventivamente formatiAttivazione di un percorso formativo per docenti

geolocalizzazione 2017

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Attività in classe dei docenti formati

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

Intervento in classe dei docenti formati

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

Formazione docenti

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

geolocalizzazione

Numero edizioni : 13
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado

Bergamo
Plesso : BORTOLO BELOTTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Nembro
Plesso : ALFREDO SONZOGNI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Le seguenti scuole nono compaiono nel database:

BGCF02300P CFP BERGAMO - ACOF Olga Fiorini - Cooperativa Sociale Onlus - Bergamo

BGCF012008 CFP BERGAMO - Azienda Bergamasca Formazione - Bergamo

Fondazione ISB Torre Boldone

BGCF005005 CFP BERGAMO - Associazione Istituto scolastico Sistema

Istituto Aeronautico Bergamo

BGCF01700B CFP CURNO - Azienda Bergamasca Formazione - Curno

BGCF03100N CFP TRESCORE BALNEARIO - Azienda Bergamasca Formazione - Trescore B.

BGCF02200V CFP ALBINO - Azienda Bergamasca Formazione - Albino

BGCF004009 CFP SAN GIOVANNI BIANCO - Azienda Bergamasca Formazione - S.Giovanni B.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018

geolocalizzazione 2018

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 9; Classi 2e : 11;

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado

Bergamo
Plesso : BORTOLO BELOTTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 12; Classi 2e : 10;

Bergamo
Plesso : IST TEC AERONAUTICO ANTONIO LOCATELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4; Classi 2e : 5;

Nembro
Plesso : ALFREDO SONZOGNI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3; Classi 2e : 4;

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 5;

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI

Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6; Classi 2e : 5;

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Oltre alle scuole indicate sono coinvolti 6 centri di formazione professionale: ABF CFP di Albino con 3 classi prime e 3 seconde, ABF CFP di S. Giovanni Bianco con 4 prime e 3 seconde; ABF CFP di Trescore Balneario con 4 prime e 2 seconde; ACOF Bergamo con 2 classi seconde; Istituto Sistema Bergamo con 3 seconde; Fondazione ISB Torre Boldone con 7 prime e 5 seconde.
Totale scuole coinvolte 12, classi prime 52, classi seconde 58, studenti 2.750, insegnanti 62.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/06/2019

geolocalizzazione 2018 [Duplicato 2020]

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 12; Classi 2e : 11;

Albino
Plesso : OSCAR ARNULFO ROMERO
Scuola Secondaria di secondo grado

Bergamo
Plesso : BORTOLO BELOTTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 9; Classi 2e : 10;

Bergamo
Plesso : IST TEC AERONAUTICO ANTONIO LOCATELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3; Classi 2e : 5;

Bergamo
Plesso : BORTOLO BELOTTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Bergamo
Plesso : BORTOLO BELOTTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Nembro
Plesso : ALFREDO SONZOGNI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3; Classi 2e : 4;

Nembro
Plesso : ALFREDO SONZOGNI
Scuola Secondaria di secondo grado

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 5;

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI

Scuola Secondaria di secondo grado

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6; Classi 2e : 6;

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarnico
Plesso : SERAFINO RIVA
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Oltre alle scuole indicate sono coinvolti 6 centri di formazione professionale: ABF CFP di Albino con 3 classi prime e 3 seconde, ABF CFP di S. Giovanni Bianco con 4 prime e 3 seconde; ABF CFP di Trescore Balneario con 4 prime e 2 seconde; ACOF Bergamo con 2 classi seconde; Istituto Sistema Bergamo con 3 seconde; Fondazione ISB Torre Boldone con 7 prime e 5 seconde.
Totale scuole coinvolte 12, classi prime 52, classi seconde 58, studenti 2.750, insegnanti 62.