PROGETTO

â€œPANE CON RIDOTTO SALEâ€• e â€œPOCO SALE, non piÃ¹ di 5 grammi al dÃ¬, MA IODATO"

Regione Lombardia ATS della Montagna

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Nell'ambito delle attività di prevenzione primaria delle patologie cronico - degenerative (malattie cardio-cerebro-vascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, ecc.), diventa di fondamentale importanza la promozione di abitudini alimentari corrette attraverso l'adozione di strategie di intervento integrate, multicomponente e intersettoriali, in coerenza con le evidenze di carattere culturale e scientifico in materia e le linee programmatiche regionali e nazionali. La riduzione dei fattori di rischio è determinata da comportamenti individuali che devono essere sostenuti da adeguati contesti sociali, organizzativi ed economici favorevoli per la salute tra i quali le politiche commerciali relative alla disponibilità e sostenibilità di prodotti alimentari che contribuiscano significativamente ad una alimentazione salutare. In particolare, l'evidenza scientifica sottolinea lo stretto rapporto tra eccessivo consumo di sale e l'ipertensione arteriosa, con un aumento significativo del rischio di infarto ed ictus.

Analisi di contesto

Nel 2016 i risultati dell'indagine sviluppata in collaborazione con le associazioni di categoria ha permesso di evidenziare lo stato dell'arte rispetto all'utilizzo e l'offerta di sale iodato e di pane a ridotto contenuto di sale (=< 1,7%) nei ristoranti e rifugi del territorio di competenza.
I risultati raccolti sono rappresentativi del solo 5% che ha aderito all'indagine; nell' specifico il 73% ha dichiarato di utilizzare sale iodato in cucina ed il 77% di fornirlo anche ai clienti, inoltre il 67% ha dichiarato di utilizzare pane a ridotto contenuto di sale.

Nel 2016 il numero dei panificatori aderenti alla campagna "Con meno sale nel pane c'è più gusto.. e ci guadagni in salute", è rimasto invariato rispetto l'anno precedente (152).

Metodi e strumenti

Nel 2017 le azioni dell'ATS saranno condotte, in considerazione dei dati sopraesposti, su più livelli e precisamente:
- rilevare, in occasione dei controlli igienico sanitari (o SIAN), l'utilizzo di sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale nella ristorazione pubblica
- rilevare l'utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale e di sale iodato nella ristorazione socio-sanitarie RSA presenti sul territorio
- promuovere e sostenere l'utilizzo di pane a ridotto contenuto di sale e di sale iodato nella ristorazione collettiva/scolastica
- sostenere e condividere, con le associazioni di categoria, le attività di promozione dell'offerta di pane con ridotto sale e di sale iodato nella ristorazione pubblica
- aggiornare annualmente e pubblicare, sul sito aziendale, elenco dei panificatori aderenti alla campagna "Con meno sale nel pane c'è più gusto.. e ci guadagni in salute".

Valutazione prevista/effettuata

Nel 2017 le mense scolastiche con l'offerta di pane a ridotto contenuto di sale sono 241 sulle 310 presenti sul territorio ATS pari al 77,4% di copertura, mentre 248 sono le mense che utilizzano il sale

iodato con una copertura dell'80%.
I panificatori e i punti vendita aderenti alla campagna "Con meno sale nel pane c'è più gusto.. e ci guadagni in salute", nel 2017 sono 171 con un incremento del 12,5% rispetto l'anno precedente.
n. 312 ristoranti raggiunti dalla vigilanza /n. 1695 ristoranti presenti sul territorio (18,4%)
n 97 ristoranti, raggiunti dalla vigilanza, offrono pane a basso contenuto di sale/n. 312 ristorazioni raggiunti dalla vigilanza (31%)
n 174 ristoranti, raggiunti dalla vigilanza, offrono/utilizzano sale iodato/n. 312 ristorazioni pubbliche del territorio (55,7%)
n. 28 RSA offrono pane a basso contenuto di sale /n. 46 RSA dell'ATS (60,8%)
n. 38 RSA utilizzano sale iodato/n. 46 RSA dell'ATS (82,6%)
ANNO 2018
Le mense scolastiche con l'offerta di pane a ridotto contenuto di sale sono 298 sulle 302 presenti sul territorio ATS pari al 99%.I panificatori aderenti alla campagna rappresentano il 73% dei panificatori presenti sul territorio.
Nei 90 ristoranti raggiunti dalla vgilanza (5%) che si aggiungono ai 312 dello scorso anno si è rilevato l'utilizzo di sale iodato . Nelle strutture sociosanitarie si è rilevato che :
-nel 85 % si utilizza pane a ridotto contenuto di sale
- nel 87% si utilizza il sale iodato Per promuovere nella popolazione il consumo di pane ridotto contenuto di sale in ogni evento del mese in rosa si è promossa l'iniziativa.

Tema di salute prevalente :	Sale
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE
Setting :	Ambiente scolastico Ambienti di vita Comunità
Destinatari finali :	Altri professionisti del settore privato Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

DEL NERO GIULIANA (responsabile)
ATS MONTAGNA
e-mail : g.delnero@ats-montagna

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

conoscere l'entità dell'utilizzo del pane a ridotto contenuto di sale e del sale iodato presso le ristorazioni pubbliche del territorio di competenza

conoscere l'entità dell'utilizzo del sale iodato e del pane a ridotto contenuto di sale presso le ristorazioni collettive delle strutture socio-sanitarie - RSA

GEOLOCALIZZAZIONE

conoscere l'entità dell'utilizzo di un ridotto contenuto di sale presso i panificatori e i rivenditori del territorio di competenza

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Rilevazione dell'utilizzo di sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale, presso i ristoranti, in occasione della vigilanza igienico sanitaria, con eventuale dichiarazione d'interesse al consumo.

Numero edizioni : 208
Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

rilevare il dato presso tutte le RSA del territorio relativi al consumo di sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale, offrendo al contempo consulenza.

Numero edizioni : 16
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Invio di una sola e-mail ai 46 indirizzi RSA dell'ATS

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017 - 31/12/2017

geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 31
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Sonico; Esine; Darfo Boario Terme; Capo di Ponte; Breno; Borno; Berzo Inferiore; Artogne; Angolo Terme; Villa di Chiavenna; Verceia; Talamona; Samolaco; Rogolo; Ponte in Valtellina; Novate Mezzola; Morbegno; Livigno; Lanzada; Dubino; Chiavenna; Campodolcino; Albosaggia;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
evidenza: il dato dimostra la non conoscenza delgli operatori della cucina dei ristoranti dell'utilizzo del pane a ridotto contenuto di sale. meritevole di approfodimento. Nel Mal non rilevato dato

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 38
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Villa di Chiavenna; Verceia; Valfurva; Valdidentro; Tirano; Temù; Teglio; Talamona; Sonico; Samolaco; Rogolo; Ponte in Valtellina; Pisogne; Piancogno; Paspardo; Novate Mezzola; Morbegno; Madesimo; Livigno; Lanzada; Gianico; Esine; Edolo; Dubino; Darfo Boario Terme; Cividate Camuno; Chiavenna; Ceto; Capo di Ponte; Campodolcino; Breno; Borno; Bienno; Berzo Inferiore; Artogne; Ardenno; Angolo Terme; Albosaggia;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Rilevazione dell'utilizzo di sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale, presso i ristoranti, in occasione della vigilanza igienico sanitaria, con eventuale dichiarazione d'interesse al consumo

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018 - 31/12/2018

rilevare il dato presso tutte le RSA del territorio relativi al consumo di sale iodato e pane a ridotto contenuto di sale, offrendo al contempo consulenza.

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Rilevazione del numero di panificatori e rivenditori aderenti alla campagna "Con meno sale nel pane c'è più gusto e guadagni in salute"

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

geolocalizzazione 2019

Numero edizioni : 38
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Villa di Chiavenna; Verceia; Valfurva; Valdidentro; Tirano; Temù; Teglio; Talamona; Sonico; Samolaco; Rogolo; Ponte in Valtellina; Pisogne; Piancogno; Paspardo; Novate Mezzola; Morbegno; Madesimo; Livigno; Lanzada; Gianico; Esine; Edolo; Dubino; Darfo Boario Terme; Cividate Camuno; Chiavenna; Ceto; Capo di Ponte; Campodolcino; Breno; Borno; Bienno; Berzo Inferiore; Artogne; Ardenno; Angolo Terme; Albosaggia; Bormio; Cino; Civo; Sondalo; Tartano; Valdisotto; Val Masino; Corteno Golgi; Ossimo; Pian Camuno; Ponte di Legno;

Metodi non specificati