PROGETTO

Rete CittÃ Sane 2018

Regione Lombardia ATS Bergamo

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

ATS Bergamo promuove la "Rete delle Città Sane" (RCS) ispirandosi all'iniziativa "Healthy Cities" dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. L'obiettivo è migliorare la salute delle città - della popolazione e dell'ambiente - costruendo una Rete provinciale con i Comuni per promuovere e implementare azioni eque e sostenibili per la salute, il benessere e la qualità di vita dei cittadini.

Analisi di contesto

L'iniziativa è stata presentata al Consiglio di Rappresentanza dei Sindaci e ai Presidenti delle Assemblee distrettuali dei Sindaci nel 2012. L'anno successivo è stata attivata la fase sperimentale del programma in quattro Comuni della provincia: Albino, Mozzo, Romano di Lombardia e San Paolo d'Argon. Nel 2014 hanno aderito alla rete le Amministrazioni Comunali di: Costa Volpino, Nembro, Paladina e San Pellegrino Terme alle quali si sono aggiunte, nel corso del 2015, i Comuni di Alzano Lombardo, Brignano Gera d'Adda, Curno, Dalmine, Levate, Lurano, Trescore Balneario e Zogno. La rete si è ulteriormente ampliata nel 2016 con l'adesione dei Comuni di Bergamo, Lallio, Ranica e Val Brembilla. Nel 2017 hanno aderito i Comuni di:Carvaggio, Ciserano, Cologno al Serioe nel 2018 Clusone. Copertura territoriale: 22 Comuni, tra i quali la città di Bergamo, per un totale di circa 320.000 residenti - 29% della popolazione provinciale.

Metodi e strumenti

Nel 2012 è stato costituito un gruppo di lavoro di operatori ASL (promozione della salute, dipartimento di prevenzione, dipartimento servizi sociali ecc.), di assessori e di tecnici comunali che ha definito la metodologia ed ha sviluppato un manuale per i Comuni con le tematiche e la proposta di buone pratiche. Il gruppo dei Comuni si ritrova periodicamente, con il coordinamento di ATS, per approfondire temi, creare sinergie e proporre nuove iniziative. Il Servizio Promozione della Salute dell'ATS assicura ai Comuni la formazione, il supporto metodologico e scientifico, coordina le attività, mantiene il sistema informativo e annualmente riconosce i Comuni che promuovono la salute nel corso di un convegno provinciale.L'ATS ha messo a disposizione della rete un sistema di supporto informatico per gestire iscrizioni, pianificazioni, rendicontazioni e tutta la documentazione relativa alle buone pratiche per favorire lo scambio di esperienze e monitorare costantemente le attività della Rete.
I Comuni di RCS s'impegnano ad attuare azioni concrete e di riconosciuta efficacia - le cosidette Buone Pratiche (BP) - per migliorare la salute e il benessere dei cittadini della propria comunità, confrontandosi con l'obiettivo posto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: "ottenere benefici reali in termini di salute, a un costo accessibile e mantenendosi nei limiti imposti dalle ristrettezze di risorse, adottando strategie efficaci". I Comuni si impegnano a seguire un percorso pluriennale per realizzare politiche ed iniziative che promuovano corretti stili di vita, coinvolgendo attivamente i cittadini e le associazioni territoriali. Le Amministrazioni Comunali che intendono aderire alla rete possono iscriversi alla stessa con deliberazione di adesione da parte della Giunta o del Consiglio Comunale. Entro 3 mesi dall'iscrizione, il Comune individua le aree tematiche e le buone pratiche su cui operare. I Comuni rendicontano annualmente i risultati raggiunti. Il riconoscimento dell'Amministrazione come "Comune che promuove salute" e la consegna del logo della Rete, avviene annualmente se il Comune ha realizzato almeno 6 buone pratiche. Tutto il percorso è descritto nel manuale operativo, aggiornato

annualmente, che contiene anche l'elenco delle buone pratiche riconosciute da ATS.
In sintesi le varie fasi e attività previste per i Comuni:

1. iscrizione alla Rete
2. check delle attività già svolte o scelte per l' implementazione nel corso dell'anno solare
3. compilazione del format online delle schede di adesione delle BP scelte
4. compilazione del format online delle schede di rendicontazione delle BP attuate
5. valutazione delle BP realizzate

Valutazione prevista/effettuata

Ampliamento della Rete: raggiunti 22 comuni aderenti nel 2018. Si prevede un incremento di almeno 2 comuni nel 2019
Numero di buone pratiche effettuate per area tematica
Valutazione qualitativa delle buone pratiche

Tema di salute prevalente :	POLITICHE PER LA SALUTE
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE AMBIENTI DI VITA DIPENDENZE INCIDENTI INTERCULTURA SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO ALLATTAMENTO AL SENO DISUGUAGLIANZE EMPOWERMENT LIFESKILLS PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...) ATTIVITA' FISICA
Setting :	Luoghi del tempo libero Luoghi per attività sportive Ambiente scolastico Ambienti di vita Luoghi informali Comunità
Destinatari finali :	Minori Giovani Adulti Anziani Immigrati Subcomunali (condominio, rione, quartiere, circoscrizione/municipio, ecc.) Comune Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

GIOVANNI BREMBILLA (responsabile)
ATS Bergamo
e-mail : giovanni.brembilla@ats-bg.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

geolocalizzazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018

Disseminazione degli strumenti e dei risultati del programma in contesti istituzionali. 2018

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Zogno; Trescore Balneario; San Pellegrino Terme; San Paolo d'Argon; Romano di Lombardia; Ranica; Paladina; Nembro; Mozzo; Levate; Lallio; Dalmine; Curno; Costa Volpino; Cologno al Serio; Ciserano; Caravaggio; Brignano Gera d'Adda; Bergamo; Alzano Lombardo; Albino; Clusone;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018

Sperimentazione e sviluppo di interventi per la promozione dell'attività fisica degli adolescenti in particolare rivolti alle ragazze

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Trescore Balneario; San Pellegrino Terme; San Paolo d'Argon; Ciserano; Brignano Gera d'Adda;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018

genitori più

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Scanzorosciate; Trescore Balneario; Levate; Mozzo; Nembro;

Metodi non specificati