

### PROGETTO

#### UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Insubria

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:

- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive
- Sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

##### Analisi di contesto

Come indicato nel PIL 2017, viene ritenuto prioritario dalla ATS INSUBRIA implementare interventi di prevenzione dell'uso e abuso di sostanze legali ed illegali di provata efficacia rivolti alle scuole secondarie. I dati delle più recenti ricerche mostrano che l'uso e l'abuso di droghe, legali e illegali, interessano direttamente o indirettamente fasce sempre più ampie di popolazione e che si è di molto abbassata l'età del primo consumo.

Dai dati HBSC Lombardia 2009-10 emerge come il 30.1% degli undicenni, il 59% dei tredicenni e l'84.6% dei quindicenni ha consumato nella sua vita almeno una sostanza, legale o illegale (tabacco, alcol, cannabis e/o altre droghe).

In particolare, i dati della ricerca mostrano che il 2.9% dei tredicenni e il 20.9% dei quindicenni ha fatto uso di cannabis almeno una volta nella vita.

I dati evidenziano un aumento consistente del numero di consumatori tra i 13 e i 15 anni.

##### Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma si rivolge agli studenti del II e III anno delle scuole secondarie di I grado e del I anno delle scuole secondarie di II grado.

In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado.

Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (asl), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.

La realizzazione/implementazione del programma prevede le seguenti attività:

- Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
- Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
- Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ATS (asl) appositamente formati da EU-Dap Faculty.
- Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive (role playing, brain storming, ecc.) e con il supporto dello specifico kit didattico

- Supporto ai docenti e partecipazione alle periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.

- Attività di monitoraggio e di valutazione.

### **Valutazione prevista/effettuata**

#### \* IMPATTO

INDICATORE: copertura scuole target

Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS

INDICATORE: copertura target

Formula: n. studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma /n. totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma

#### \*APPROPRIATEZZA

INDICATORE: completezza nello sviluppo del programma

Formula: n. classi che concludono correttamente il programma/n. classi aderenti al programma

INDICATORE: copertura target specifici

Formula: n. Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti/n. CFP del territorio ATS

INDICATORE: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS

Formula: n. SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma/n. totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS

#### \*SOSTENIBILITÀ

INDICATORE: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni

Formula: n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti/ n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato

INDICATORE: grado di attivazione dei docenti formati

Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma/n. totale docenti delle SSII° partecipanti al programma.

**Tema di salute prevalente :** DIPENDENZE

**Temi secondari :** EMPOWERMENT  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

IMPAGLIAZZO LISA (responsabile)

ATS INSUBRIA

e-mail : impagliazzol@ats-insubria.it

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Regione

Coordinamento regionale programma Unplugged

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Ufficio Scolastico Territoriale e regionale

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

Reti Locali delle scuole che promuovono salute (Como e Varese)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

---

## OBIETTIVI

### UNPLUGGED

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

**Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione**

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

Nell'AS 2016-2017 il programma Unplugged è stato realizzato presso la seguente scuola:  
COMO - CIAS Formazione Professionale - Impresa Sociale S.R.L.

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018

**Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione [duplicato 2018]**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Como;

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

CFP Monteolimpino - Como, 7 classi prime

ASFAP Albate - Como, 1 classe prima

BUSTO ARSIZIO - L. Artistico - P. Candiani , 2 classi prime

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

**Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione geolocalizzazione 2019**

Setting : Ambiente scolastico

### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Albese con Cassano

Plesso : IST PARITARIO S VINCENZO I P AGR E AMBIENTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio

Plesso : LICEO SCIENTIFICO TOSI BUSTO ARSIZIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio

Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Como

Plesso : LUIGI RIPAMONTI - Istituto : LEONARDO DA VINCI RIPAMONTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno

Plesso : LICEO SCIENTIFICO G B GRASSI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno

Plesso : ORSOLINE DI SAN CARLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

### **Descrizione dell'intervento :**

CFP Monteolimpino - Como, 7 classi prime

ASFAP Albate - Como, 1 classe prima

BUSTO ARSIZIO - L. Artistico - P. Candiani , 2 classi prime

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

**Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione geolocalizzazione 2018**

Setting : Ambiente scolastico

### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Busto Arsizio

Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

### **Descrizione dell'intervento :**

CFP Monteolimpino - Como, 7 classi prime

ASFAP Albate - Como, 1 classe prima

BUSTO ARSIZIO - L. Artistico - P. Candiani , 2 classi prime