PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Lombardia ATS Insubria

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Unplugged è un programma preventivo evidence based in grado di ritardare o prevenire la sperimentazione delle sostanze psicoattive e di migliorare il benessere e la salute psicosociale dei ragazzi. Il programma mira a:
- Favorire lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- Sviluppare e potenziare le abilità intrapersonali;
- Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive
- Sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.

Analisi di contesto

Come indicato nel PIL 2017, viene ritenuto prioritario dalla ATS INSUBRIA implementare interventi di prevenzione dell'uso e abuso di sostanze legali ed illegali di provata efficacia rivolti alle scuole secondarie. I dati delle più recenti ricerche mostrano che l'uso e l'abuso di droghe, legali e illegali, interessano direttamente o indirettamente fasce sempre più ampie di popolazione e che si è di molto abbassata l'età del primo consumo.
Dai dati HBSC Lombardia 2009-10 emerge come il 30.1% degli
undicenni, il 59% dei tredicenni e l'84.6% dei quindicenni ha consumato nella sua vita almeno una sostanza, legale o illegale (tabacco, alcol, cannabis e/o altre droghe).
In particolare, i dati della ricerca mostrano che il 2.9% dei tredicenni e il 20.9% dei quindicenni ha fatto uso di cannabis almeno una volta nella vita.
I dati evidenziano un aumento consistente del numero di consumatori tra i 13 e i 15 anni.

Metodi e strumenti

Unplugged si fonda sul modello dell'Influenza Sociale e dell'Educazione Normativa e si basa sull'approccio educativo-promozionale basato sulle life-skills. In Italia Unplugged è coordinato dall'A.S.L. TO1 ed è stato sperimentato e valutato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte in collaborazione con le Università di Torino e del Piemonte Orientale. Il programma si rivolge agli studenti del II e III anno delle scuole secondarie di I grado e del I anno delle scuole secondarie di II grado.
In Lombardia è rivolto agli studenti delle classi prime delle scuole secondarie di II grado.
Il programma è annuale e prevede un processo a cascata che coinvolge gli operatori delle ATS (asl), i dirigenti scolastici, gli insegnanti, altri attori della scuola e gli studenti.
La realizzazione/implementazione del programma prevede le seguenti attività:
- Coinvolgimento del Dirigente Scolastico e formalizzazione dell'adesione al programma
- Presentazione del programma agli Organi collegiali della scuola, genitori, ecc.
- Formazione dei docenti (corso di 20 ore, tenuto da operatori ATS (asl) appositamente formati da EU-Dap Faculty.
- Realizzazione in classe, da parte dell'insegnante, delle 12 unità didattiche (1h/ud), applicando metodologie interattive (role playing, brain storming, ecc.) e con il supporto dello specifico kit didattico

- Supporto ai docenti e partecipazione alle periodiche sessioni di aggiornamento (booster) per i formatori.
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

* IMPATTO
INDICATORE: copertura scuole target
Formula: n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) aderenti/ n. Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) del territorio ATS
INDICATORE: copertura target
Formula: n. studenti coinvolti nel programma nelle Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma /n. totale studenti Scuole Secondarie di II° (CFP+IS) in cui si realizza il programma
*APPROPRIATEZZA
INDICATORE: completezza nello sviluppo del programma
Formula: n. classi che concludono correttamente il programma/n. classi aderenti al programma
INDICATORE: copertura target specifici
Formula: n. Centri Formazione Professionale (CFP) aderenti/n. CFP del territorio ATS
INDICATORE: diffusione del programma nelle Scuole Secondarie di II° aderenti alla Rete SPS
Formula: n. SSII° aderenti alla Rete SPS con attivo il programma/n. totale SSII° aderenti alla Rete sul territorio ATS
*SOSTENIBILITÀ
INDICATORE: scuole che mantengono l'attuazione del programma negli anni
Formula: n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nell'A.S. osservato e nei due A.S. precedenti/ n. SSII° (CFP+IS) che hanno attuato il programma nei due A.S. precedenti quello osservato
INDICATORE: grado di attivazione dei docenti formati
Formula: n. docenti formati coinvolti nel programma nelle SSII° in cui si realizza il programma/n. totale docenti delle SSII° partecipanti al programma.

Tema di salute prevalente :	DIPENDENZE
Temi secondari :	EMPOWERMENT LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

IMPAGLIAZZO LISA (responsabile)
ATS INSUBRIA
e-mail : impagliazzol@ats-insubria.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Regione
Coordinamento regionale programma Unplugged
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Ufficio Scolastico Territoriale e regionale
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Reti Locali delle scuole che promuovono salute (Como e Varese)
Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

UNPLUGGED

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Nell'AS 2016-2017 il programma Unplugged è stato realizzato presso la seguente scuola:
COMO - CIAS Formazione Professionale - Impresa Sociale S.R.L.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018

Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione [duplicato 2018]

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Como;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
CFP Monteolimpino - Como, 7 classi prime
ASFAP Albate - Como, 1 classe prima
BUSTO ARSIZIO - L. Artistico - P. Candiani , 2 classi prime

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione geolocalizzazione 2019

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Albese con Cassano
Plesso : IST PARITARIO S VINCENZO I P AGR E AMBIENTE
Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio
Plesso : LICEO SCIENTIFICO TOSI BUSTO ARSIZIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio
Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Como
Plesso : LUIGI RIPAMONTI - Istituto : LEONARDO DA VINCI RIPAMONTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno
Plesso : LICEO SCIENTIFICO G B GRASSI
Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno
Plesso : ORSOLINE DI SAN CARLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
CFP Monteolimpino - Como, 7 classi prime
ASFAP Albate - Como, 1 classe prima
BUSTO ARSIZIO - L. Artistico - P. Candiani , 2 classi prime

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Coinvolgimento della scuola, adesione formale, realizzazione della formazione, delle attività in classe da parte dei docenti e delle attività di monitoraggio e valutazione geolocalizzazione 2018

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Busto Arsizio
Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
CFP Monteolimpino - Como, 7 classi prime
ASFAP Albate - Como, 1 classe prima
BUSTO ARSIZIO - L. Artistico - P. Candiani , 2 classi prime