PROGETTO

PEER EDUCATION 2017

Regione Lombardia ATS Bergamo

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

1. Favorire il protagonismo e la partecipazione attiva dei ragazzi all'interno della scuola, in particolare in merito al tema della salute e del benessere;
2. Sviluppare e potenziare le competenze di vita richiamate nella prevenzione dei comportamenti a rischio(Life Skills)
3. Far conoscere i Servizi Socio-Sanitari per adolescenti .
4. Favorire il riconoscimento del gruppo di educatori tra pari come risorsa all'interno della scuola (da parte del Dirigente, della Commissione Salute e del corpo docenti)

Analisi di contesto

I dati HBSC 2014: sorveglianza su comportamenti di salute nei ragazzi di 11,13 e15 anni, evidenziano presenza di stili di vita non sani e comportamenti a rischio. In particolare:
sovrappeso e obesità, cattive abitudini alimentari, consumo di bevande alcoliche al giorno, sedentarietà, fumo, bullismo, gioco d'azzardo.
La metodologia della peer - education è particolarmente indicata per intervenire su queste tematiche con studenti di scuola secondaria di secondo grado.

Metodi e strumenti

- Incontro tra operatori ATS e gruppo docenti referenti per pianificare le attività dell'anno.
- Presentazione del progetto Peer Education, da parte del gruppo docenti referente, ai docenti coordinatori delle classi prime e terze
- Presentazione del progetto agli studenti delle classi 3 in una giornata (operatori ATS ed, eventualmente, se presenti peer senior)
- Selezione dei peer educators ed avvio del programma formativo (modalità residenziale)
- Intervento dei peer educators nelle classi prime
- Incontro di verifica e valutazione finale sia con i peer educators che con i docenti

Valutazione prevista/effettuata

Attivazione del progetto su tutte le classi terze e prime.

13/13 classi prime e 13/13 classi terze (don Milani) n° studenti coinvolti : 625
8/8 classi prime e 8/8 classi terze (Betty Ambiveri) n° studenti coinvolti : 450

Totale studenti raggiunti 1075

Coinvolgimento del Dirigente Scolastico nel Progetto (don Milani e Betty Ambiveri)
(2/2)

Coinvolgimento delle diverse componenti presenti a scuola
(6 don Milani)
(3 Betty Ambiveri)

Tema di salute prevalente : EMPOWERMENT

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

ROCCA GIULIANA (responsabile)
ATS Bergamo
e-mail : giuliana.rocca@ats-bg.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST Bergamo Ovest
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Favorire la consapevolezza dell'influenza del gruppo nella rappresentazione dell'immagine di sé e nella scelta di comportamenti favorevoli alla salute"

esprimere la rappresentazione dell'immagine di sé e riflettere sui fattori che influenzano l'autostima

ridurre i comportamenti inappropriati su web

esprimere la rappresentazione dell'immagine di sé e riflettere sui fattori che influenzano l'autostima Presentazione di attività atte a sviluppare negli studenti un maggiore senso critico relativamente all'uso dei social-network , presidiando attivamente la propria web reputation

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Intervento dei peer nelle Classi Prime

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Presezzo
Plesso : BETTY AMBIVERI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 8;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

formazione dei peer educator sui temi scelti

Numero edizioni : 1
Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :
Romano di Lombardia;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

interventi dei peer educator nelle classi prime

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Romano di Lombardia
Plesso : DON LORENZO MILANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

formazione dei peer educators sul tema scelto

Numero edizioni : 1
Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :
Presezzo;

Metodi non specificati