

PROGETTO

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE “ RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo)

Regione Lombardia ATS Insubria

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

Il sovrappeso e l'obesità infantile rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cronico-degenerative.

Tramite il sistema di sorveglianza Okkio alla salute 2012, tra i bambini della Regione Lombardia:

- 0,8% (IC95% 0,54%-1,25%) risulta in condizioni di obesità severa,
- 5,2% obeso (IC95% 4,4%-6,1%),
- 18,5% sovrappeso (IC95% 17,0%-20,0%),
- 74,5% normopeso (IC95% 72,6%-76,3%)
- 1,0% sottopeso (IC95% 0,7%-1,6%).

Complessivamente il 24,5% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.

Per quanto riguarda l'attività fisica, sempre dal sistema di sorveglianza Okkio alla salute 2012:

in Regione Lombardia solo il 14% dei bambini pratica un livello di attività fisica raccomandato per la sua età e che più del 15% dei bambini lombardi risulta fisicamente "inattivo".

Le ragioni che concorrono ad un non sempre efficiente utilizzo del tempo rispetto alla pratica dell'attività fisica sono legate principalmente alla modalità di recarsi a scuola (il 67% ha utilizzato mezzi motorizzati) ed alla quantità di tempo dedicato al gioco all'aperto e ad attività sportive strutturate.

Inoltre dai dati HBSC Lombardia 2009-10 emerge come il 30.1% degli undicenni, il 59% dei tredicenni e l'84.6% dei quindicenni ha consumato nella sua vita almeno una sostanza, legale o illegale (tabacco, alcol, cannabis e/o altre droghe). In particolare i dati della ricerca mostrano che:

- il 3.1% degli undicenni, il 21.9% dei tredicenni e il 54.7% dei quindicenni ha provato a fumare sigarette (in particolare l'8.2% dei tredicenni e il 30.8% dei quindicenni si dichiarano fumatori);
- a 11 anni ha bevuto alcolici il 29.5%, a 13 anni il 55.4% e a 15 anni l'81.0%; gli alcolici più consumati sono gli alcolpop, la birra e i cocktail;
- a 11 anni si è ubriacato almeno 1 volta il 5.2% degli studenti, a 13 anni il 9.9% e a 15 anni il 31.9%.

In applicazione dell'accordo di Rete delle Scuole che promuovono salute, l'ATS svolge un ruolo di supporto tecnico scientifico tramite elaborazione di dati epidemiologici e disponibilità delle professionalità operanti al suo interno, nel rispetto della titolarità del governo dei processi di salute degli Istituti Scolastici.

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti sociali (in particolare famiglie).

A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da un'analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente

- 1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
- 2) la qualificazione dell'ambiente sociale
- 3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
- 4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)

Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.

Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:

- Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma
- Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

* IMPATTO

INDICATORE: copertura "scuole"

Formula: $n. \text{ IC aderenti } / n. \text{ IC presenti sul territorio ATS}$

Formula: $n. \text{ IS aderenti } / n. \text{ IS presenti sul territorio ATS}$

INDICATORE: copertura popolazione "target"

Formula: $n. \text{ studenti 6 - 13 anni coinvolti } / n. \text{ studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS}$

Formula: $n. \text{ studenti 14 - 18 anni coinvolti } / n. \text{ studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS}$

* APPROPRIATEZZA

INDICATORE: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)

Formula: $n. \text{ scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato } / n. \text{ scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti}$

INDICATORE: copertura target specifici

Formula: $n. \text{ CFP aderenti alla Rete } / n. \text{ CFP presenti sul territorio ATS}$

* SOSTENIBILITÀ

La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente :	POLITICHE PER LA SALUTE
Temi secondari :	DISUGUAGLIANZE EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico Comunità
Destinatari finali :	Scuola Minori Scuola dell'infanzia Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado Famiglie
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :**Responsabili e gruppo di lavoro**

LAMBERTINI MARA (responsabile)

ATS INSUBRIA

e-mail : lambertinim@ats-insubria.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE COMO

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE VARESE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

RETE LOCALE SPS COMO

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

RETE LOCALE SPS VARESE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo) 2017

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Supporto alle scuole nella analisi di contesto e nella valutazione. Partecipazione ai processi di rete 2017

Numero edizioni : 41

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcisate

Plesso : B BOSSI ARCISATE - Istituto : I C ARCISATE

Scuola Secondaria di primo grado

Busto Arsizio

Plesso : LICEO CLASSICO LICEO LINGUISTICO - Istituto : DANIELE CRESPI

Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio

Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cadorago

Plesso : S M S MACHIAVELLI CADORAGO - Istituto : I C CADORAGO

Scuola Secondaria di primo grado

Cantù

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Capiago Intimiano

Plesso : S M S A TOSCANINI CAPIAGO IN - Istituto : IC CAPIAGO INTIMIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Casorate Sempione

Plesso : TOSCANINI CASORATE SEMPIONE - Istituto : I C CASORATE S TOSCANINI

Scuola Secondaria di primo grado

Castellanza

Plesso : I C STATALE MANZONI

Istituto comprensivo

Castronno

Plesso : I C CASTRONNO E DE AMICIS

Istituto comprensivo

Comerio

Plesso : I C COMERIO CAMPO DEI FIORI

Istituto comprensivo

Como

Plesso : I C COMO ALBATE

Istituto comprensivo

Como

Plesso : I C COMO PRESTINO/BRECCIA

Istituto comprensivo

Como

Plesso : PAOLO CARCANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Fagnano Olona

Plesso : I C FAGNANO OLONA FERMI

Istituto comprensivo

Faloppio

Plesso : IC FALOPPIO

Istituto comprensivo

Fino Mornasco

Plesso : I C FINO MORNASCO

Istituto comprensivo

Gallarate

Plesso : I C GALLARATE CARDANO LEGA

Istituto comprensivo

Gavirate

Plesso : G CARDUCCI GAVIRATE - Istituto : IC GAVIRATE CARDUCCI

Scuola Secondaria di primo grado

Gorla Minore

Plesso : G PARINI GORLA MINORE CAP - Istituto : I C GORLA MINORE G PARINI

Scuola primaria

Induno Olona

Plesso : PASSERINI INDUNO OLONA - Istituto : I C INDUNO OLONA PASSERINI

Scuola Secondaria di primo grado

Inverigo

Plesso : I C S INVERIGO

Istituto comprensivo

Luino

Plesso : I C B LUINI LUINO

Istituto comprensivo

Mariano Comense

Plesso : IST COMP DON MILANI

Istituto comprensivo

Olgiate Olona

Plesso : I C OLGIATE OL B C FERRINI

Istituto comprensivo

Porto Ceresio

Plesso : I C PORTO CERESIO E FERMI

Istituto comprensivo

Saronno

Plesso : I T C GINO ZAPPA SARONNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Solbiate Olona

Plesso : I C SOLBIATE OLONA A MORO

Istituto comprensivo

Somma Lombardo

Plesso : I C L DA VINCI SOMMA LOMBARDO

Istituto comprensivo

Turate

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE

Istituto comprensivo

Valmorea

Plesso : I C VALMOREA

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : IC VARESE 4 A FRANK

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : IC VARESE 2 PELLICO

Istituto comprensivo

Vergiate

Plesso : I C VERGIATE

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

* ISTITUTO MANFREDINI VARESE - COD. MECCANOGRAFICO VA1M017008

* ISTITUTO SUPERIORE GIOVANNI FALCONE GALLARATE COD. MECCANOGRAFICO
VAIS023006

* ISIS L. DA VINCI GIOVANNI PASCOLI GALLARATE COD. MECCANOGRAFICO VAISI001009

* ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE DAVERIO-CASULA VARESE COD.MECCANOGRAFICO
VATD01301T

* ISIS GADDA-ROSSELLI GALLARATE COD. MECCANOGRAFICO VAIS02100E

* ISTITUTO ORSOLINE COMO COD. MECCANOGRAFICO CO1E00100Q

* IC UGGIATE TREVANO COD. MECCANOGRAFICO COIC83300V

* IC LURAGO D'ERBA COD. MECCANOGRAFICO COIC84100T

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 31/12/2018

2018 Supporto alle scuole nella analisi di contesto e nella valutazione. Partecipazione ai processi di rete. Supporto nella definizione delle formazioni

Numero edizioni : 45

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcisate

Plesso : B BOSSI ARCISATE - Istituto : I C ARCISATE

Scuola Secondaria di primo grado

Azzate

Plesso : I C AZZATE L DA VINCI

Istituto comprensivo

Busto Arsizio

Plesso : LICEO CLASSICO LICEO LINGUISTICO - Istituto : DANIELE CRESPI

Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio

Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cadorago

Plesso : S M S MACHIAVELLI CADORAGO - Istituto : I C CADORAGO

Scuola Secondaria di primo grado

Cantù

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Capiago Intimiano

Plesso : S M S A TOSCANINI CAPIAGO IN - Istituto : IC CAPIAGO INTIMIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Casorate Sempione

Plesso : TOSCANINI CASORATE SEMPIONE - Istituto : I C CASORATE S TOSCANINI

Scuola Secondaria di primo grado

Castellanza

Plesso : I C STATALE MANZONI

Istituto comprensivo

Castellanza

Plesso : SC MAT NON STAT CANTONI

Scuola infanzia

Castronno

Plesso : I C CASTRONNO E DE AMICIS

Istituto comprensivo

Comerio

Plesso : I C COMERIO CAMPO DEI FIORI

Istituto comprensivo

Como

Plesso : I C COMO ALBATE

Istituto comprensivo

Como

Plesso : I C COMO PRESTINO/BRECCIA

Istituto comprensivo

Como

Plesso : PAOLO CARCANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Fagnano Olona

Plesso : I C FAGNANO OLONA FERMI

Istituto comprensivo

Faloppio

Plesso : IC FALOPPIO

Istituto comprensivo

Fino Mornasco

Plesso : I C FINO MORNASCO

Istituto comprensivo

Gallarate

Plesso : I C GALLARATE CARDANO LEGA

Istituto comprensivo

Gallarate

Plesso : I S I S DA VINCI PASCOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gallarate

Plesso : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate

Plesso : E STEIN

Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate

Plesso : G CARDUCCI GAVIRATE - Istituto : IC GAVIRATE CARDUCCI

Scuola Secondaria di primo grado

Gorla Minore

Plesso : G PARINI GORLA MINORE CAP - Istituto : I C GORLA MINORE G PARINI

Scuola primaria

Induno Olona

Plesso : PASSERINI INDUNO OLONA - Istituto : I C INDUNO OLONA PASSERINI

Scuola Secondaria di primo grado

Inverigo

Plesso : I C S INVERIGO

Istituto comprensivo

Luino

Plesso : I C B LUINI LUINO

Istituto comprensivo

Lurago d'Erba

Plesso : I C LURAGO DERBA

Istituto comprensivo

Malnate

Plesso : N SAURO MALNATE - Istituto : I C MALNATE IQBAL MASIH

Scuola Secondaria di primo grado

Mariano Comense

Plesso : IST COMP DON MILANI

Istituto comprensivo

Mozzate

Plesso : I C MOZZATE

Istituto comprensivo

Olgiate Olona

Plesso : I C OLGiate OL B C FERRINI

Istituto comprensivo

Ponte Lambro

Plesso : IC PONTE LAMBRO

Istituto comprensivo

Porto Ceresio

Plesso : I C PORTO CERESIO E FERMI

Istituto comprensivo

Saronno

Plesso : LICEO SCIENTIFICO G B GRASSI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno

Plesso : I T C GINO ZAPPA SARONNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno

Plesso : ORSOLINE DI S CARLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Solbiate Olona

Plesso : I C SOLBIATE OLONA A MORO

Istituto comprensivo

Somma Lombardo

Plesso : I C L DA VINCI SOMMA LOMBARDO

Istituto comprensivo

Turate

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE

Istituto comprensivo

Uggiate-Trevano

Plesso : I C UGGIATE TREVANO

Istituto comprensivo

Valmorea

Plesso : I C VALMOREA

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : IC VARESE 4 A FRANK

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : IC VARESE 2 PELLICO

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : MONS E MANFREDINI

Scuola Secondaria di primo grado

Vergiate

Plesso : I C VERGIATE

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

2019 - Supporto alle scuole nella analisi di contesto e nella valutazione. Partecipazione ai processi di rete. Supporto nella definizione delle formazioni GEOLOCALIZZAZIONE 2019

Numero edizioni : 45

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcisate

Plesso : B BOSSI ARCISATE - Istituto : I C ARCISATE

Scuola Secondaria di primo grado

Azzate

Plesso : I C AZZATE L DA VINCI

Istituto comprensivo

Busto Arsizio

Plesso : LICEO CLASSICO LICEO LINGUISTICO - Istituto : DANIELE CRESPI

Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio

Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cadorago

Plesso : S M S MACHIAVELLI CADORAGO - Istituto : I C CADORAGO

Scuola Secondaria di primo grado

Cantù

Plesso : ENRICO FERMI

Scuola Secondaria di secondo grado

Capiago Intimiano

Plesso : S M S A TOSCANINI CAPIAGO IN - Istituto : IC CAPIAGO INTIMIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Casorate Sempione

Plesso : TOSCANINI CASORATE SEMPIONE - Istituto : I C CASORATE S TOSCANINI

Scuola Secondaria di primo grado

Castellanza

Plesso : I C STATALE MANZONI

Istituto comprensivo

Castellanza

Plesso : SC MAT NON STAT CANTONI

Scuola infanzia

Castronno

Plesso : I C CASTRONNO E DE AMICIS

Istituto comprensivo

Comerio

Plesso : I C COMERIO CAMPO DEI FIORI

Istituto comprensivo

Como

Plesso : I C COMO ALBATE

Istituto comprensivo

Como

Plesso : I C COMO PRESTINO/BRECCIA

Istituto comprensivo

Como

Plesso : PAOLO CARCANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Como

Plesso : SEC I GRADO ISTITUTO ORSOLINE S CARLO

Scuola Secondaria di primo grado

Fagnano Olona

Plesso : I C FAGNANO OLONA FERMI

Istituto comprensivo

Faloppio

Plesso : IC FALOPPIO

Istituto comprensivo

Fino Mornasco

Plesso : I C FINO MORNASCO

Istituto comprensivo

Gallarate

Plesso : I C GALLARATE CARDANO LEGA

Istituto comprensivo

Gallarate

Plesso : I S I S DA VINCI PASCOLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Gallarate

Plesso : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Gallarate

Plesso : I T E L L GADDA ROSSELLI GALLARATE

Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate

Plesso : E STEIN

Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate

Plesso : G CARDUCCI GAVIRATE - Istituto : IC GAVIRATE CARDUCCI

Scuola Secondaria di primo grado

Gorla Minore

Plesso : G PARINI GORLA MINORE CAP - Istituto : I C GORLA MINORE G PARINI

Scuola primaria

Induno Olona

Plesso : PASSERINI INDUNO OLONA - Istituto : I C INDUNO OLONA PASSERINI

Scuola Secondaria di primo grado

Inverigo

Plesso : I C S INVERIGO

Istituto comprensivo

Luino

Plesso : I C B LUINI LUINO

Istituto comprensivo

Luino

Plesso : L SCIENT SERENI LUINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Lurago d'Erba

Plesso : I C LURAGO DERBA

Istituto comprensivo

Malnate

Plesso : N SAURO MALNATE - Istituto : I C MALNATE IQBAL MASIH

Scuola Secondaria di primo grado

Mariano Comense

Plesso : IST COMP DON MILANI

Istituto comprensivo

Mozzate

Plesso : I C MOZZATE

Istituto comprensivo

Olgiate Olona

Plesso : I C OLGiate OL B C FERRINI

Istituto comprensivo

Ponte Lambro

Plesso : IC PONTE LAMBRO

Istituto comprensivo

Porlezza

Plesso : I C PORLEZZA

Istituto comprensivo

Porlezza

Plesso : ISTITUTO PROFESSIONALE ALBERGHIERO - Istituto : MENAGGIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Porto Ceresio

Plesso : I C PORTO CERESIO E FERMI

Istituto comprensivo

Saronno

Plesso : LICEO SCIENTIFICO G B GRASSI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno

Plesso : I T C GINO ZAPPA SARONNO

Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno

Plesso : ORSOLINE DI S CARLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Solbiate Olona

Plesso : I C SOLBIATE OLONA A MORO

Istituto comprensivo

Somma Lombardo

Plesso : I C L DA VINCI SOMMA LOMBARDO

Istituto comprensivo

Turate

Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE

Istituto comprensivo

Uggiate-Trevano

Plesso : I C UGGIATE TREVANO

Istituto comprensivo

Valmorea

Plesso : I C VALMOREA

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : IC VARESE 4 A FRANK

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : IC VARESE 2 PELLICO

Istituto comprensivo

Varese

Plesso : MONS E MANFREDINI

Scuola Secondaria di primo grado

Vergiate

Plesso : I C VERGIATE

Istituto comprensivo

Metodi non specificati