PROGETTO

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE â€“ RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo)

Regione Lombardia ATS Insubria

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

Il soprappeso e l'obesità infantile rappresentano un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cronico-degenerative.
Tramite il sistema di sorveglianza Okkio alla salute 2012, tra i bambini della Regione Lombardia:
- 0,8% (IC95% 0,54%-1,25%) risulta in condizioni di obesità severa,
- 5,2% obeso (IC95% 4,4%-6,1%),
- 18,5% sovrappeso (IC95% 17,0%-20,0%),
- 74,5% normopeso (IC95% 72,6%-76,3%)
- 1,0% sottopeso (IC95% 0,7%-1,6%).

Complessivamente il 24,5% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.
Per quanto riguarda l'attività fisica, sempre dal sistema di sorveglianza Okkio alla salute 2012:
in Regione Lombardia solo il 14% dei bambini pratica un livello di attività fisica raccomandato per la sua età e che più del 15% dei bambini lombardi risulta fisicamente "inattivo".
Le ragioni che concorrono ad un non sempre efficiente utilizzo del tempo rispetto alla pratica dell'attività fisica sono legate principalmente alla modalità di recarsi a scuola (il 67% ha utilizzato mezzi motorizzati) ed alla quantità di tempo dedicato al gioco all'aperto e ad attività sportive strutturate.
Inoltre dai dati HBSC Lombardia 2009-10 emerge come il 30.1% degli undicenni, il 59% dei tredicenni e l'84.6% dei quindicenni ha consumato nella sua vita almeno una sostanza, legale o illegale (tabacco, alcol, cannabis e/o altre droghe). In particolare i dati della ricerca mostrano che:
- il 3.1% degli undicenni, il 21.9% dei tredicenni e il 54.7% dei quindicenni ha provato a fumare sigarette (in particolare l'8.2% dei tredicenni e il 30.8% dei quindicenni si dichiarano fumatori);
- a 11 anni ha bevuto alcolici il 29.5%, a 13 anni il 55.4% e a 15 anni l'81.0%; gli alcolici più consumati sono gli alcolpop, la birra e i cocktail;
- a 11 anni si è ubriacato almeno 1 volta il 5.2% degli studenti, a 13 anni il 9.9% e a 15 anni il 31.9%.

In applicazione dell'accordo di Rete delle Scuole che promuovono salute, l'ATS svolge un ruolo di supporto tecnico scientifico tramite elaborazione di dati epidemiologici e disponibilità delle professionalità operanti al suo interno, nel rispetto della titolarità del governo dei processi di salute degli Istituti Scolastici.

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti sociali (in particolare famiglie).

A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da un'analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente

1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
2) la qualificazione dell'ambiente sociale
3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)

Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.

Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:

- Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma
- Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata

* IMPATTO

INDICATORE: copertura "scuole"
Formula: n. IC aderenti /n. IC presenti sul territorio ATS
Formula: n. IS aderenti /n. IS presenti sul territorio ATS
INDICATORE: copertura popolazione "target"
Formula: n. studenti 6 - 13 anni coinvolti/n. studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS
Formula: n. studenti 14 - 18 anni coinvolti/n. studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS

*APPROPRIATEZZA

INDICATORE: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)
Formula: n. scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato/n. scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti
INDICATORE: copertura target specifici
Formula: n. CFP aderenti alla Rete/n. CFP presenti sul territorio ATS

*SOSTENIBILITÀ

La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :
DISUGUAGLIANZE
EMPOWERMENT
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Setting :
Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali :
Scuola
Minori
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado
Famiglie

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

LAMBERTINI MARA (responsabile)
ATS INSUBRIA
e-mail : lambertinim@ats-insubria.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE COMO
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale
UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE VARESE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
RETE LOCALE SPS COMO
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
RETE LOCALE SPS VARESE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE - RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo) 2017

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Supporto alle scuole nella analisi di contesto e nella valutazione. Partecipazione ai processi di rete 2017

Numero edizioni : 41
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcisate
Plesso : B BOSSI ARCISATE - Istituto : I C ARCISATE
Scuola Secondaria di primo grado

Busto Arsizio
Plesso : LICEO CLASSICO LICEO LINGUISTICO - Istituto : DANIELE CRESPI
Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio
Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cadorago
Plesso : S M S MACHIAVELLI CADORAGO - Istituto : I C CADORAGO
Scuola Secondaria di primo grado

Cantù
Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Capiago Intimiano
Plesso : S M S A TOSCANINI CAPIAGO IN - Istituto : IC CAPIAGO INTIMIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Casorate Sempione
Plesso : TOSCANINI CASORATE SEMPIONE - Istituto : I C CASORATE S TOSCANINI
Scuola Secondaria di primo grado

Castellanza
Plesso : I C STATALE MANZONI
Istituto comprensivo

Castronno
Plesso : I C CASTRONNO E DE AMICIS
Istituto comprensivo

Comerio
Plesso : I C COMERIO CAMPO DEI FIORI
Istituto comprensivo

Como
Plesso : I C COMO ALBATE
Istituto comprensivo

Como
Plesso : I C COMO PRESTINO/BRECCIA
Istituto comprensivo

Como
Plesso : PAOLO CARCANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Fagnano Olona
Plesso : I C FAGNANO OLONA FERMI
Istituto comprensivo

Faloppio
Plesso : IC FALOPPIO
Istituto comprensivo

Fino Mornasco
Plesso : I C FINO MORNASCO
Istituto comprensivo

Gallarate
Plesso : I C GALLARATE CARDANO LEGA
Istituto comprensivo

Gavirate
Plesso : G CARDUCCI GAVIRATE - Istituto : IC GAVIRATE CARDUCCI
Scuola Secondaria di primo grado

Gorla Minore
Plesso : G PARINI GORLA MINORE CAP - Istituto : I C GORLA MINORE G PARINI
Scuola primaria

Induno Olona
Plesso : PASSERINI INDUNO OLONA - Istituto : I C INDUNO OLONA PASSERINI
Scuola Secondaria di primo grado

Inverigo
Plesso : I C S INVERIGO
Istituto comprensivo

Luino
Plesso : I C B LUINI LUINO
Istituto comprensivo

Mariano Comense
Plesso : IST COMP DON MILANI
Istituto comprensivo

Olgiate Olona
Plesso : I C OLGIATE OL B C FERRINI
Istituto comprensivo

Porto Ceresio
Plesso : I C PORTO CERESIO E FERMI
Istituto comprensivo

Saronno
Plesso : I T C GINO ZAPPA SARONNO
Scuola Secondaria di secondo grado

Solbiate Olona
Plesso : I C SOLBIATE OLONA A MORO
Istituto comprensivo

Somma Lombardo
Plesso : I C L DA VINCI SOMMA LOMBARDO
Istituto comprensivo

Turate
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE
Istituto comprensivo

Valmorea
Plesso : I C VALMOREA
Istituto comprensivo

Varese
Plesso : IC VARESE 4 A FRANK
Istituto comprensivo

Varese
Plesso : IC VARESE 2 PELLICO
Istituto comprensivo

Vergiate
Plesso : I C VERGIATE
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
* ISTITUTO MANFREDINI VARESE - COD. MECCANOGRAFICO VA1M017008
* ISTITUTO SUPERIORE GIOVANNI FALCONE GALLARATE COD. MECCANOGRAFICO VAIS023006
* ISIS L. DA VINCI GIOVANNI PASCOLI GALLARATE COD. MECCANOGRAFICO VAISI001009
* ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE DAVERIO-CASULA VARESE COD.MECCANOGRAFICO VATD01301T
* ISIS GADDA-ROSSELLI GALLARATE COD. MECCANOGRAFICO VAIS02100E

* ISTITUTO ORSOLINE COMO COD. MECCANOGRAFICO CO1E00100Q
* IC UGGIATE TREVANO COD. MECCANOGRAFICO COIC83300V
* IC LURAGO D'ERBA COD. MECCANOGRAFICO COIC84100T

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 31/12/2018

2018 Supporto alle scuole nella analisi di contesto e nella valutazione. Partecipazione ai processi di rete. Supporto nella definizione delle formazioni

Numero edizioni : 45
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcisate
Plesso : B BOSSI ARCISATE - Istituto : I C ARCISATE
Scuola Secondaria di primo grado

Azzate
Plesso : I C AZZATE L DA VINCI
Istituto comprensivo

Busto Arsizio
Plesso : LICEO CLASSICO LICEO LINGUISTICO - Istituto : DANIELE CRESPI
Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio
Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cadorago
Plesso : S M S MACHIAVELLI CADORAGO - Istituto : I C CADORAGO
Scuola Secondaria di primo grado

Cantù
Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Capiago Intimiano
Plesso : S M S A TOSCANINI CAPIAGO IN - Istituto : IC CAPIAGO INTIMIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Casorate Sempione
Plesso : TOSCANINI CASORATE SEMPIONE - Istituto : I C CASORATE S TOSCANINI
Scuola Secondaria di primo grado

Castellanza
Plesso : I C STATALE MANZONI
Istituto comprensivo

Castellanza
Plesso : SC MAT NON STAT CANTONI
Scuola infanzia

Castronno
Plesso : I C CASTRONNO E DE AMICIS
Istituto comprensivo

Comerio
Plesso : I C COMERIO CAMPO DEI FIORI
Istituto comprensivo

Como
Plesso : I C COMO ALBATE

Istituto comprensivo

Como
Plesso : I C COMO PRESTINO/BRECCIA
Istituto comprensivo

Como
Plesso : PAOLO CARCANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Fagnano Olona
Plesso : I C FAGNANO OLONA FERMI
Istituto comprensivo

Faloppio
Plesso : IC FALOPPIO
Istituto comprensivo

Fino Mornasco
Plesso : I C FINO MORNASCO
Istituto comprensivo

Gallarate
Plesso : I C GALLARATE CARDANO LEGA
Istituto comprensivo

Gallarate
Plesso : I S I S DA VINCI PASCOLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Gallarate
Plesso : GIOVANNI FALCONE
Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate
Plesso : E STEIN
Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate
Plesso : G CARDUCCI GAVIRATE - Istituto : IC GAVIRATE CARDUCCI
Scuola Secondaria di primo grado

Gorla Minore
Plesso : G PARINI GORLA MINORE CAP - Istituto : I C GORLA MINORE G PARINI
Scuola primaria

Induno Olona
Plesso : PASSERINI INDUNO OLONA - Istituto : I C INDUNO OLONA PASSERINI
Scuola Secondaria di primo grado

Inverigo
Plesso : I C S INVERIGO
Istituto comprensivo

Luino
Plesso : I C B LUINI LUINO
Istituto comprensivo

Lurago d'Erba
Plesso : I C LURAGO DERBA
Istituto comprensivo

Malnate
Plesso : N SAURO MALNATE - Istituto : I C MALNATE IQBAL MASIH
Scuola Secondaria di primo grado

Mariano Comense
Plesso : IST COMP DON MILANI
Istituto comprensivo

Mozzate
Plesso : I C MOZZATE
Istituto comprensivo

Olgiate Olona
Plesso : I C OLGIATE OL B C FERRINI
Istituto comprensivo

Ponte Lambro
Plesso : IC PONTE LAMBRO
Istituto comprensivo

Porto Ceresio
Plesso : I C PORTO CERESIO E FERMI
Istituto comprensivo

Saronno
Plesso : LICEO SCIENTIFICO G B GRASSI
Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno
Plesso : I T C GINO ZAPPA SARONNO
Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno
Plesso : ORSOLINE DI S CARLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Solbiate Olona
Plesso : I C SOLBIATE OLONA A MORO
Istituto comprensivo

Somma Lombardo
Plesso : I C L DA VINCI SOMMA LOMBARDO
Istituto comprensivo

Turate
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE
Istituto comprensivo

Uggiate-Trevano
Plesso : I C UGGIATE TREVANO
Istituto comprensivo

Valmorea
Plesso : I C VALMOREA
Istituto comprensivo

Varese
Plesso : IC VARESE 4 A FRANK
Istituto comprensivo

Varese

Plesso : IC VARESE 2 PELLICO
Istituto comprensivo

Varese
Plesso : MONS E MANFREDINI
Scuola Secondaria di primo grado

Vergiate
Plesso : I C VERGIATE
Istituto comprensivo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

2019 - Supporto alle scuole nella analisi di contesto e nella valutazione. Partecipazione ai processi di rete. Supporto nella definizione delle formazioni GEOLOCALIZZAZIONE 2019

Numero edizioni : 45
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Arcisate
Plesso : B BOSSI ARCISATE - Istituto : I C ARCISATE
Scuola Secondaria di primo grado

Azzate
Plesso : I C AZZATE L DA VINCI
Istituto comprensivo

Busto Arsizio
Plesso : LICEO CLASSICO LICEO LINGUISTICO - Istituto : DANIELE CRESPI
Scuola Secondaria di secondo grado

Busto Arsizio
Plesso : L ART CANDIANI BUSTO ARSIZIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cadorago
Plesso : S M S MACHIAVELLI CADORAGO - Istituto : I C CADORAGO
Scuola Secondaria di primo grado

Cantù
Plesso : ENRICO FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Capiago Intimiano
Plesso : S M S A TOSCANINI CAPIAGO IN - Istituto : IC CAPIAGO INTIMIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Casorate Sempione
Plesso : TOSCANINI CASORATE SEMPIONE - Istituto : I C CASORATE S TOSCANINI
Scuola Secondaria di primo grado

Castellanza
Plesso : I C STATALE MANZONI
Istituto comprensivo

Castellanza
Plesso : SC MAT NON STAT CANTONI
Scuola infanzia

Castronno
Plesso : I C CASTRONNO E DE AMICIS
Istituto comprensivo

Comerio
Plesso : I C COMERIO CAMPO DEI FIORI
Istituto comprensivo

Como

Plesso : I C COMO ALBATE
Istituto comprensivo

Como
Plesso : I C COMO PRESTINO/BRECCIA
Istituto comprensivo

Como
Plesso : PAOLO CARCANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Como
Plesso : SEC I GRADO ISTITUTO ORSOLINE S CARLO
Scuola Secondaria di primo grado

Fagnano Olona
Plesso : I C FAGNANO OLONA FERMI
Istituto comprensivo

Faloppio
Plesso : IC FALOPPIO
Istituto comprensivo

Fino Mornasco
Plesso : I C FINO MORNASCO
Istituto comprensivo

Gallarate
Plesso : I C GALLARATE CARDANO LEGA
Istituto comprensivo

Gallarate
Plesso : I S I S DA VINCI PASCOLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Gallarate
Plesso : GIOVANNI FALCONE
Scuola Secondaria di secondo grado

Gallarate
Plesso : I T E L L GADDA ROSSELLI GALLARATE
Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate
Plesso : E STEIN
Scuola Secondaria di secondo grado

Gavirate
Plesso : G CARDUCCI GAVIRATE - Istituto : IC GAVIRATE CARDUCCI
Scuola Secondaria di primo grado

Gorla Minore
Plesso : G PARINI GORLA MINORE CAP - Istituto : I C GORLA MINORE G PARINI
Scuola primaria

Induno Olona
Plesso : PASSERINI INDUNO OLONA - Istituto : I C INDUNO OLONA PASSERINI
Scuola Secondaria di primo grado

Inverigo
Plesso : I C S INVERIGO

Istituto comprensivo

Luino
Plesso : I C B LUINI LUINO
Istituto comprensivo

Luino
Plesso : L SCIENT SERENI LUINO
Scuola Secondaria di secondo grado

Lurago d'Erba
Plesso : I C LURAGO DERBA
Istituto comprensivo

Malnate
Plesso : N SAURO MALNATE - Istituto : I C MALNATE IQBAL MASIH
Scuola Secondaria di primo grado

Mariano Comense
Plesso : IST COMP DON MILANI
Istituto comprensivo

Mozzate
Plesso : I C MOZZATE
Istituto comprensivo

Olgiate Olona
Plesso : I C OLGIATE OL B C FERRINI
Istituto comprensivo

Ponte Lambro
Plesso : IC PONTE LAMBRO
Istituto comprensivo

Porlezza
Plesso : I C PORLEZZA
Istituto comprensivo

Porlezza
Plesso : ISTITUTO PROFESSIONALE ALBERGHIERO - Istituto : MENAGGIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Porto Ceresio
Plesso : I C PORTO CERESIO E FERMI
Istituto comprensivo

Saronno
Plesso : LICEO SCIENTIFICO G B GRASSI
Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno
Plesso : I T C GINO ZAPPA SARONNO
Scuola Secondaria di secondo grado

Saronno
Plesso : ORSOLINE DI S CARLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Solbiate Olona
Plesso : I C SOLBIATE OLONA A MORO
Istituto comprensivo

Somma Lombardo
Plesso : I C L DA VINCI SOMMA LOMBARDO
Istituto comprensivo

Turate
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI TURATE
Istituto comprensivo

Uggiate-Trevano
Plesso : I C UGGIATE TREVANO
Istituto comprensivo

Valmorea
Plesso : I C VALMOREA
Istituto comprensivo

Varese
Plesso : IC VARESE 4 A FRANK
Istituto comprensivo

Varese
Plesso : IC VARESE 2 PELLICO
Istituto comprensivo

Varese
Plesso : MONS E MANFREDINI
Scuola Secondaria di primo grado

Vergiate
Plesso : I C VERGIATE
Istituto comprensivo

Metodi non specificati