

PROGETTO

Pedibus

Regione Lombardia ATS della Montagna

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

I PEDIBUS rappresentano una opportunità organizzata per aumentare il livello di attività fisica nella popolazione (indicazioni OMS) e contrastare la sedentarietà, in particolare nei bambini. Il loro obiettivo è quindi quello di contribuire alla prevenzione delle cronicità, promuovere la cultura di uno stile di vita attivo e sostenere contestualmente fattori di salute psico-sociali individuali e collettivi.

Analisi di contesto

Nel corso dell'anno sono state condivise le indicazioni per l'attivazione dei pedibus messe a disposizione dei Dirigenti Scolastici e delle Amministrazioni Comunali e si è promossa un'indagine "Come mi reco a scuola" che ha evidenziato i risultati di seguito illustrati. L'indagine si è realizzata nei 152 plessi scolastici presenti sul territorio ed ha coinvolto 14542 alunni pari al 97,7% degli iscritti; con i seguenti risultati:

- il 27,3% degli alunni ha dichiarato di recarsi a scuola a piedi in modo indipendente,
- il 6,4% degli alunni ha dichiarato di recarsi a scuola col Piedibus,
- il 34% degli alunni ha dichiarato di recarsi a scuola con l'automobile,
- il 3,9% degli alunni ha dichiarato di recarsi a scuola con la bicicletta,
- il 26,6% degli alunni ha dichiarato di recarsi a scuola con lo scuolabus,
- l' 1,7% degli alunni ha dichiarato di recarsi a scuola in altro modo,

inoltre si è rilevato che, nel 39,7% degli alunni, la distanza scuola/casa è pari o superiore al chilometro e il servizio "pedibus" è attivo in 26 plessi, pari a una copertura del 17%. I bambini che aderiscono al piedibus sono 931 aderenti. Da notare che il 30,4% degli studenti tra i 6-10aa del territorio raggiungono comunque a piedi o in bicicletta la scuola. Per il 2019 si prevede l'implementazione presso l'ambito territoriale di Sondrio e il Mal , mentre per il distretto di Valcamonica si promuove il mantenimento.

Metodi e strumenti

Il Pedibus consiste nella trasformazione del tragitto scuola - casa, normalmente percorso in autobus o in auto, in percorso pedonale. I bambini raggiungono la scuola a piedi, accompagnati da volontari adulti e percorrendo un itinerario prefissato e dotato di fermate.

Per l'avvio/diffusione di Pedibus l'ATS:

- Attiva collaborazioni con Scuole e Enti Locali, Soggetti no profit, altri soggetti della comunità locale
- Fornisce consulenza sugli aspetti organizzativi necessari alla organizzazione e gestione, ed eventuale supporto tecnico in particolare in riferimento alla formazione di volontari
- Promuove processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
- Raccoglie i dati relativi alla loro diffusione sul territorio di competenza

Valutazione prevista/effettuata

* IMPATTO

INDICATORE: diffusione e copertura territoriale

Formula: n. Plessi scuola primaria con Pedibus/n. totale Plessi scuola primaria territorio ATS

INDICATORE: copertura popolazione target

Formula: n. studenti 6-10 anni partecipanti/popolazione 6-10 anni territorio ATS

*APPROPRIATEZZA

INDICATORE: diffusione PEDIBUS nelle Scuole aderenti alla Rete SPS

(Formula: n. IC della Rete con PEDIBUS/n. totale IC aderenti alla Rete sul territorio ATS

*SOSTENIBILITÀ

In relazione alle azioni di competenza sanitaria, è determinata dal grado di consapevolezza degli amministrazioni locali circa l'impatto di "salute" di Pedibus (prevenzione sedentarietà, miglioramento aria, attivazione intergenerazionale/invecchiamento attivo, sviluppo psico-sociale, ecc.). E' quindi sostenuta da azioni di advocacy ed osservabile in base al radicamento/non abbandono della pratica da parte delle amministrazioni locali.

Note

Si segnala che per la peculiarità del nostro territorio montano quasi il 40% degli alunni ha una distanza dalla scuola pari o superiore al Km.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : Inquinamento
Benessere a scuola

Setting : Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BELLESI MARIA STEFANIA (responsabile)

ATS MONTAGNA

e-mail : m.bellesi@ats-montagna.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
comuni

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione

Associazioni presenti nel territorio ove viene avviato il piedibus

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Plessi delle scuole primarie ove viene attivato

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Indicazioni per attivazioni del piedibus

OBIETTIVI

Promuovere la consapevolezza nei genitori dell'utilità del piedibus in tema di salute

Promuovere cambiamenti organizzativi nelle scuole al fine di incrementare determinanti di salute e ridurre fattori di rischio

Incrementare il n.di piedibus nella media alta Valle Camonica poichè in quest'area sono poco presenti

geolocalizzazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Realizzazione di incontri di sensibilizzazione rivolti a associazioni e genitori circa l'impatto sulla salute del piedibus

Numero edizioni : 2

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Pian Camuno; Angolo Terme;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

Condivisione con i docenti dei plessi intenzionati/aderenti di una modalità facilitante l'attività del piedibus(peso dello zaino,spazi dedicati, percorsi educativi dedicati a sostegno dell'iniziativa)

Numero edizioni : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Angolo Terme

Plesso : ANGOLO TERME CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO TERME CAP - Istituto : IC 1^ DARFO BOARIO TERME

Scuola primaria

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

Incontro con le assistenti sociali dell' Unione dei Comuni Civiltà delle Pietre Media Valle Camonica (Cerveno-Capo di Ponte-Losine-Ono San Pietro) per sollecitare e promuovere l'attivazione -

Numero edizioni : 1

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Ono San Pietro; Losine; Cerveno; Capo di Ponte;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 27

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Angolo Terme

Plesso : ANGOLO TERME CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Artogne

Plesso : ARTOGNE DIVISIONE ACQUI - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE

Scuola primaria

Berzo Demo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DEMO - Istituto : IC B ZENDRINI CEDEGOLO

Scuola primaria

Bienna

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BIENNO - Istituto : IST COMPR DI BIENNO

Scuola primaria

Borno

Plesso : BORNO CAP ADELINA TROTTI - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Breno

Plesso : PRIMARIA BRENO CAP - Istituto : IC F TONOLINI BRENO

Scuola primaria

Cividate Camuno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CIVIDATE CAMUNO - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO TERME CAP - Istituto : IC I^ DARFO BOARIO TERME

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T FRAZ GORZONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T S F DASSISI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T FRAZ ANNONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO TERME FRAZ ERBANNO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Dubino

Plesso : DUBINOCAPOLUOGO - Istituto : I C DI DELEBIO

Scuola primaria

Edolo

Plesso : EDOLO CAP

Scuola primaria

Esine

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CADUTI NEI LAGER - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE

Scuola primaria

Gianico

Plesso : GIANICO CAP - Istituto : IC I^ DARFO BOARIO TERME

Scuola primaria

Malegno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA MALEGNO - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Malonno

Plesso : MALONNO CAP - Istituto : EDOLO CAP

Scuola primaria

Niardo

Plesso : PRIMARIA NIARDO - Istituto : IC F TONOLINI BRENO

Scuola primaria

Pian Camuno

Plesso : PIAN CAMUNO CAP - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE

Scuola primaria

Piancogno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI PIAMBORNO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE

Scuola primaria

Pisogne

Plesso : SCUOLA PRIMARIA PISOGNE CAP - Istituto : IC TEN PELLEGRINI PISOGNE

Scuola primaria

Sellero

Plesso : PRIMARIA DI SELLERO - Istituto : ICP DA CEMMO CAPO DI PONTE

Scuola primaria

Sondrio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA E PAINI - Istituto : I C SONDARIO PAESI RETICI

Scuola primaria

Sondrio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA B CREDARO - Istituto : I C SONDARIO PAESI RETICI

Scuola primaria

Talamona

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI TALAMONA - Istituto : I C GAVAZZENI DI TALAMONA

Scuola primaria

Traona

Plesso : BRUNO CASTAGNA TRAONA CAP - Istituto : I C DI TRAONA

Scuola primaria

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 31/12/2018

geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 22

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Angolo Terme

Plesso : ANGOLO TERME CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Artogne

Plesso : ARTOGNE DIVISIONE ACQUI - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE

Scuola primaria

Berzo Demo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DEMO - Istituto : IC B ZENDRINI CEDEGOLO

Scuola primaria

Bianno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BIENNO - Istituto : IST COMPR DI BIENNO

Scuola primaria

Borno

Plesso : BORNO CAP ADELINA TROTTI - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Breno

Plesso : PRIMARIA BRENO CAP - Istituto : IC F TONOLINI BRENO

Scuola primaria

Cividate Camuno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CIVIDATE CAMUNO - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO TERME CAP - Istituto : IC I^ DARFO BOARIO TERME

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T FRAZ GORZONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T S F DASSISI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T FRAZ ANNONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO TERME FRAZ ERBANNO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Dubino

Plesso : DUBINOCAPOLUOGO - Istituto : I C DI DELEBIO

Scuola primaria

Edolo

Plesso : EDOLO CAP

Scuola primaria

Esine

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CADUTI NEI LAGER - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE

Scuola primaria

Gianico

Plesso : GIANICO CAP - Istituto : IC I^ DARFO BOARIO TERME

Scuola primaria

Malegno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA MALEGNO - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Malonno

Plesso : MALONNO CAP - Istituto : EDOLO CAP

Scuola primaria

Niardo

Plesso : PRIMARIA NIARDO - Istituto : IC F TONOLINI BRENO

Scuola primaria

Pian Camuno

Plesso : PIAN CAMUNO CAP - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE

Scuola primaria

Piancogno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI PIAMBORNO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE

Scuola primaria

Pisogne

Plesso : SCUOLA PRIMARIA PISOGNE CAP - Istituto : IC TEN PELLEGRINI PISOGNE

Scuola primaria

Sellero

Plesso : PRIMARIA DI SELLERO - Istituto : ICP DA CEMMO CAPO DI PONTE

Scuola primaria

Sondrio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA E PAINI - Istituto : I C SONDRIO PAESI RETICI

Scuola primaria

Sondrio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA B CREDARO - Istituto : I C SONDRIO PAESI RETICI

Scuola primaria

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

geolocalizzazione 2019

Numero edizioni : 22

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Angolo Terme

Plesso : ANGOLO TERME CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Artogne

Plesso : ARTOGNE DIVISIONE ACQUI - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE

Scuola primaria

Berzo Demo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DEMO - Istituto : IC B ZENDRINI CEDEGOLO

Scuola primaria

Bianno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BIENNO - Istituto : IST COMPR DI BIENNO

Scuola primaria

Borno

Plesso : BORNO CAP ADELINA TROTTI - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Breno

Plesso : PRIMARIA BRENO CAP - Istituto : IC F TONOLINI BRENO

Scuola primaria

Cividate Camuno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CIVIDATE CAMUNO - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO TERME CAP - Istituto : IC I^ DARFO BOARIO TERME

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T FRAZ GORZONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T S F DASSISI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO T FRAZ ANNONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Darfo Boario Terme

Plesso : DARFO BOARIO TERME FRAZ ERBANNO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2

Scuola primaria

Dubino

Plesso : DUBINOCAPOLUOGO - Istituto : I C DI DELEBIO

Scuola primaria

Edolo

Plesso : EDOLO CAP

Scuola primaria

Esine

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CADUTI NEI LAGER - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE

Scuola primaria

Esine

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SACCA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE

Scuola primaria

Gianico

Plesso : GIANICO CAP - Istituto : IC I^ DARFO BOARIO TERME

Scuola primaria

Malegno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA MALEGNO - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO

Scuola primaria

Malonno

Plesso : MALONNO CAP - Istituto : EDOLO CAP

Scuola primaria

Niardo

Plesso : PRIMARIA NIARDO - Istituto : IC F TONOLINI BRENO

Scuola primaria

Pian Camuno

Plesso : PIAN CAMUNO CAP - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE

Scuola primaria

Piancogno

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI PIAMBORNO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE

Scuola primaria

Pisogne

Plesso : SCUOLA PRIMARIA PISOGNE CAP - Istituto : IC TEN PELLEGRINI PISOGNE

Scuola primaria

Sellero

Plesso : PRIMARIA DI SELLERO - Istituto : ICP DA CEMMO CAPO DI PONTE

Scuola primaria

Sondrio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA E PAINI - Istituto : I C SONDARIO PAESI RETICI

Scuola primaria

Sondrio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA B CREDARO - Istituto : I C SONDARIO PAESI RETICI

Scuola primaria

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/07/2019 - 30/07/2019

Incontro di sensibilizzazione rivolti agli amministratori locali circa l'impatto sulla salute dei piedibus

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Capo di Ponte;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

rilevazione delle iniziative di promozione dell'attività fisica rivolta a tutti i comuni del territorio di competenza dell'ATS.

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati