

PROGETTO

LETTURA E SALUTE

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Nati per leggere (NPL), una delle otto azioni promosse dal programma Genitori più, promuove la lettura ad alta voce ai bambini a partire dai primi mesi di vita. È dimostrato che un processo costante di alfabetizzazione consente a ogni individuo di sviluppare abilità cognitive e sociali che lo rendono capace di accedere, comprendere e utilizzare le informazioni in modo consapevole e di essere in prima persona responsabile del mantenimento del proprio stato di salute, processo definito con una terminologia usata a livello internazionale health literacy. Genitori più è un programma nazionale di promozione della salute nei primi anni di vita e di valorizzazione delle competenze dei genitori, in modo che siano maggiormente consapevoli delle loro risorse e siano i principali attori nel quotidiano impegno per lo sviluppo in salute dei loro figli. La lettura ad alta voce è un potente strumento di facilitazione della relazione mamma bambino. Per amplificare l'impatto dei singoli interventi di promozione della lettura ad alta voce è necessario e strategico integrare le competenze dei professionisti socio sanitari e dei bibliotecari che promuovono le buone pratiche e la lettura ad alta voce, nonché le risorse dei servizi presenti sul territorio dell'ATS Città Metropolitana di Milano (biblioteche, consultori familiari, pediatri di famiglia). Obiettivi: condividere le finalità di NpL e favorendo la fruizione del libro in famiglia come mediatore relazionale tra genitore e figlio/a? raggiungere sempre più famiglie fragili e/o poco attente al tema della lettura precoce? consolidare dell'alleanza tra professionisti di aree differenti: i bibliotecari, operatori sociosanitari, educatori, pediatri di famiglia e altre figure professionali nella sensibilizzazione dei genitori a favore della lettura precoce e nell'offerta di interventi a sostegno della genitorialità? realizzare in un'ottica di rete comuni attività di promozione della lettura ad alta voce nei propri ambiti contribuire alla piena realizzazione dei diritti dei bambini e delle bambine? implementare le azioni previste dal protocollo d'intesa per la realizzazione del progetto "LETTURA & SALUTE", siglato il 14/12/18 tra ATS della Città Metropolitana di Milano, Comune di Milano -Area Biblioteche, Comune di Milano -Area Servizi all'Infanzia, Associazione Amici Casa della carità Onlus, Associazione Culturale Pediatri, Associazione Italiana Biblioteche, Biblioteca di Cinisello Balsamo, Biblioteca di Cologno Monzese, Biblioteca di Cormano, Biblioteca di Sesto San Giovanni, Nati per Leggere Lombardia, Nati per la Musica Lombardia, SiMPeF (Sindacato Medici Pediatri di Famiglia), Comitato Provinciale di Milano per l'UNICEF, Università Milano Bicocca ? Facoltà Scienze della Formazione.

Analisi di contesto

La promozione della lettura fin da piccoli si configurano come importanti interventi di salute pubblica tanto più significativi se proposti nei confronti di famiglie in condizioni di svantaggio socio-economico, in quanto l'acquisizione di competenze linguistiche, di abilità cognitive e dell'attitudine alla lettura ha valenze di tipo culturale, economico e sociale; ATS Milano promuove azioni di sostegno alla genitorialità a livello di comunità, dei servizi sociosanitari per l'infanzia (consultori familiari, centri vaccinali, ambulatori pediatrici), nell'ambito di un protocollo d'intesa con UNICEF Italia e delle programmazioni regionali, inoltre aderisce al programma del Ministero della Salute "Genitori più" (che inserisce la lettura in età precoce fra le otto azioni di promozione alla salute nei primi anni di vita) ed è impegnata nel monitoraggio dei determinanti precoci della salute nei bambini, propri di tale programma. ATS Milano in

collaborazione con l'Area Biblioteche e l'Area Servizi all'Infanzia del Comune Milano, le Biblioteche dei Comuni di Cinisello Balsamo e Sesto San Giovanni, NpL Lombardia, UNICEF hanno realizzato nel 2013 la fase pilota del progetto "Letture e Salute" (di seguito "L&S") per offrire opportunità di incontro e di informazione al fine di promuovere la buona pratica della lettura ad alta voce nei primi anni di vita del bambino; il progetto L&S si colloca in piena coerenza con: la Convenzione Internazionale dei Diritti dell'infanzia, approvata dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite a New York il 20 novembre 1989; il Manifesto UNESCO (Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura) delle Biblioteche Pubbliche; la Carta di Ottawa, scritta a seguito della Conferenza Internazionale sulla promozione della salute tenutasi nel mese di novembre del 1986, in quanto cerca di favorire processi di empowerment e attivare reti e nuove collaborazioni in direzione di un cambiamento culturale e di un nuovo approccio multiprofessionale e intersettoriale alla promozione della salute; gli Obiettivi per lo sviluppo sostenibile OMS UNICEF, che sottolineano l'equità a tutti i livelli, in particolare per quanto riguarda l'istruzione; La promozione della lettura precoce è richiamata dal Protocollo d'Intesa finalizzato alla promozione delle competenze genitoriali tramite la diffusione del programma "Nati per leggere" e del progetto "Baby Pit Stop" siglato da Regione Lombardia, il Centro per la Salute del bambino e il Comitato Italiano per l'UNICEF hanno sottoscritto nel 2016

Metodi e strumenti

Sono stati organizzati interventi informativi con particolare attenzione alle gravide, mamme e bambini di età 0-2 anni.

Valutazione prevista/effettuata

Dati 2019

Consultori coinvolti 28 rispetto al 2018 in cui erano 27

Distribuzione territoriale maggiore (maggior numero di ASST coinvolte) - oltre alle ASST storicamente inserite nel monitoraggio (ex ASL Milano) si sono integrate le ASST Rhodense e ASST Ovest Milanese.

Dati 2018

Consultori:

NPL 48 su 80 Consultori Lettura e salute 15 consultori su 80

Biblioteche:

NPL 62 su 243 Lettura e salute 11

N. strutture coinvolte 2018 15? N° strutture coinvolte 2017 11

N Biblioteche coinvolte nel 2018 10 >2017 7

N° interventi di sensibilizzazione verso altri attori (es. Pediatri di famiglia, nidi), attraverso la diffusione agli operatori dell'opuscolo per operatori "Nutrire la mente dei nostri bambini: evidenze scientifiche e note bibliografiche per operatori" e dell'opuscolo informativo "Nutrire la mente dei nostri bambini" 0
Diffusione 1400 opuscolo informativo "Nutrire le menti dei nostri bambini" e il corrispondente opuscolo per operatori

Note

Allegato elenco Biblioteche in cui nel 2017 è attivo Nati per Leggere

Tema di salute prevalente :	DISUGUAGLIANZE
Temi secondari :	INTERCULTURA SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO Genitorialità EMPOWERMENT
Setting :	Ambienti di vita
Destinatari finali :	Insegnante Operatori sanitari Operatori socio-assistenziali Altri professionisti del settore pubblico Minori Bambini (0-2 anni) Scuola dell'infanzia Famiglie
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

AURELIO MOSCA (responsabile)
ATS Città Metropolitana di Milano
e-mail : amosca@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
COMUNI Settore BIBLIOTECHE Milano, Sesto S Giovanni, Cinisello B.mo

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
i€- ASST Melegnano Martesana

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
i€- ASST OVEST Milanese

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
i€- ASST Lodi

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
i€- ASST Rhodense

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
i€- IRCCS Fondazione Policlinico

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
i€- ASST Nord Milano

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

€- ASST Santi Paolo Carlo

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

€- ASST GOM Niguarda

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

€- ASST FBF Sacco

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Strumenti di analisi e valutazione - Elenco Biblioteche Nati per leggere

OBIETTIVI

Promuovere la lettura precoce con bambini da 0 a 6 anni

Il primo ciclo di vita rappresenta un importante periodo nel quale sostenere la salute, nella sua eccezione multidimensionale, del bambino e dei genitori ed è una delle fasi della vita in cui risultano più efficaci gli interventi per il contrasto delle disuguaglianze.

Lettura e salute può favorire:

- l'acquisizione di competenze linguistiche e di abilità cognitive nei confronti di famiglie in condizione di svantaggio socio-economico;
- la fruizione del libro in famiglia come mediatore relazionale tra genitori e figli;
- il raggiungimento di famiglie fragili e/o poco attente al tema della lettura precoce.

Geolocalizzazione

Il primo ciclo di vita rappresenta un importante periodo nel quale sostenere la salute, nella sua eccezione multidimensionale, del bambino e dei genitori ed è una delle fasi della vita in cui risultano più efficaci gli interventi per il contrasto delle disuguaglianze.

Lettura e salute può favorire:

- l'acquisizione di competenze linguistiche e di abilità cognitive nei confronti di famiglie in condizione di svantaggio socio-economico;
- la fruizione del libro in famiglia come mediatore relazionale tra genitori e figli;
- il raggiungimento di famiglie fragili e/o poco attente al tema della lettura precoce.

Realizzare in un'ottica di rete attività di promozione della lettura ad alta voce

Il primo ciclo di vita rappresenta un importante periodo nel quale sostenere la salute, nella sua eccezione multidimensionale, del bambino e dei genitori ed è una delle fasi della vita in cui risultano più efficaci gli interventi per il contrasto delle disuguaglianze.

Lettura e salute può favorire:

- l'acquisizione di competenze linguistiche e di abilità cognitive nei confronti di famiglie in condizione di svantaggio socio-economico;
- la fruizione del libro in famiglia come mediatore relazionale tra genitori e figli;
- il raggiungimento di famiglie fragili e/o poco attente al tema della lettura precoce. Lettura e salute contribuisce alla piena realizzazione dei diritti dei bambini e delle bambine e implementare azioni previste dal protocollo d'intesa per la realizzazione del progetto "Lettura&Salute".

Inoltre favorisce il consolidamento delle alleanze tra professionisti di aree differenti: bibliotecari, operatori socio sanitari, educatori, pediatri di famiglia e altre figure professionali.

La rete può servire anche per offrire interventi a sostegno della genitorialità.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

La lettura ad alta voce fin dalla prima infanzia favorisce nel bambino health literacy e l'approccio alla parola scritta, migliora la capacità di attenzione e la disposizione alla lettura e alla scuola

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

Promozione della lettura ad alta voce a sostegno del rapporto madre - bambino

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018

Geolocalizzazione 2018

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

raggiungere famiglie che abitualmente non raggiungono questi servizi, includendo famiglie disagiate o straniere

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Opuscolo "Nati per leggere"

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Incontri che tenuti da operatori socio sanitari (ostetrica, infermiere prof.le, educatore prof.le) presso i Consultori Familiari Integrati delle ASST /IRCCS del territorio.

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Si segnalano difficoltà di reperire dalle ASST coinvolte le informazioni per la redazione di una rendicontazione sintetica di tutta l'attività realizzata.

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Collaborazioni in partenariato a progettualità quali "Primi passi" (con i bambini) e "A room to grow" (bando Cepell)

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Azioni previste dal Protocollo d'Intesa per la realizzazione del progetto "Lettura e salute"

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati