PROGETTO

ALIMENTARE LA SALUTE

Regione Lombardia ATS CittÃ Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

L'obiettivo generale è quello di orientare e supportare azioni finalizzate a promuovere una corretta alimentazione nella popolazione generale e in gruppi target attraverso incontri di comunicazione e sensibilizzazione, controlli nuitrizionali e espressione di pareri su menu della ristorazione collettiva, promuovendo inoltre l'utilizzo e messa a disposizione di alimenti con riconosciute proprietà protettive per la salute nel contesto della ristorazione collettiva e pubblica.

Analisi di contesto

La promozione di corrette abitudini alimentari è da anni riconosciuto come intervento prioritario nell'ambito delle iniziative di promozione della salute.
In tal senso, la ristorazione scolastica da sempre riveste un setting privilegiato di intervento. Le evidenze scientifiche dimostrano infatti come i comportamenti alimentari acquisiti fin dalla più tenera età siano in grado di influenzare fortemente la salute dell'individuo adulto. Ciò trova spiegazione sia nell'importanza di fornire in età evolutiva gli elementi nutrizionali più idonei durante le varie fasi dello sviluppo psico-fisico, sia nella consapevolezza che le abitudini alimentari acquisite nei primi anni di vita tendono a mantenersi anche in età adulta. Queste considerazioni, unite alla presenza in quasi tutte le realtà del territorio di una mensa scolastica, portano all'identificazione del contesto scolastico come luogo strategico in cui porre in essere iniziative atte a favorire corrette abitudini alimentari.
Considerando inoltre la dimensione del territorio di ATS Milano Città Metropolitana, appare evidente come anche le numerose attività ristorative, pubbliche e collettive, rappresentino contesti opportunistici in cui attuare iniziative volte a promuovere corrette scelte alimentari, sia rendendo disponibili menu adeguati sotto il profilo quali-quantitativo, sia attraverso campagne di sensibilizzazione atte a orientare le scelte della popolazione generale.

Metodi e strumenti

- Attività di sorveglianza nutrizionale presso mense scolastiche e asili nido;
- iniziative atte a implementare il numero di panificatori aderenti al programma "con meno sale nel pane c'è più gusto...e guadagni salute";
- incontri di comunicazione/sensibilizzazione con OSA;
- incontri di comunicazione/sensibilizzazione con gruppi target.

Valutazione prevista/effettuata

In coerenza con quanto definito e pianificato, gli indicatori di valutazione sono i seguenti:
n. incontri di comunicazione/sensibilizzazione rivolti agli OSA e n. soggetti raggiunti
n. panificatori aderenti al programma regionale "con meno sale nel pane?"
n. ristorazione pubbliche con pane a ridotto contenuto di sale (da capitolato)/ n. tot. Ristoraz.pubbl.
n. ristorazioni collettive con pane a ridotto contenuto di sale (da capitolato)/ n. tot. Ristoraz. Collettive
n. ristorazioni pubbliche con sale iodato (in sostituzione)/ n. tot. Rist. pubbl.
n. ristorazioni collettive con sale iodato (in sostituzione)/ n. tot. Rist. collettiva
n. controlli nutrizionali in sopralluogo
n. tabelle dietetiche e menù valutati ai fini nutrizionali/n. tabelle dietetiche e menù pervenuti o acquisiti

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :
Sovrappeso e obesità
Dieta / aspetti nutrizionali
Sale
POLITICHE PER LA SALUTE
EMPOWERMENT

Setting :
Ambienti di lavoro
Ambiente scolastico
Ambienti di vita
Comunità

Destinatari finali :
Minori
Bambini (0-2 anni)
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado
Giovani
Adulti
Anziani
Lavoratori

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

FRACCHIA SIMONETTA (responsabile)
ATS Milano Città Metropolitana
e-mail : sfracchia@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazioni Comunali
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Scuole private del territorio ATS Milano CittÃ Metropolitana
In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Valutazione dell'appropriatezza dell'offerta nutrizionale nelle mense scolastiche e negli asili nido.

Monitoraggio e verifica delle mense scolastiche e degli asili nido al fine di valutarne l'appropriatezza in termini di offerta nutrizionale.

Implementazione di corretti stili di vita nei lavoratori di ATS Milano Città Metropolitana

Implementazione del percorso "Non solo glutine" in collaborazione con AIC Lombardia

Formazione/Sensibilizzazione di gestori e OSA per l'implementazione di offerta salutare nella ristorazione collettiva

Implementare la produzione e la diffusione dell'offerta di pane a ridotto contenuto di sale

Geolocalizzazione

Supportare le aziende aderenti alla rete WHP nella corretta attuazione di buone pratiche inerenti l'area alimentazione

Formare e sensibilizzare sui temi della corretta alimentazione gruppi target di popolazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Valutazione quali-quantitativa di tabelle dietetiche e menu al fine di consentire espressione di parere in merito all'appropriatezza dell'offerta

Numero edizioni : 688
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

Sopralluoghi nutrizionali presso asili nido e mense scolastiche

Numero edizioni : 307
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

Realizzazione di corso FAD "Lavoro d'ufficio: manteniamoci in forma" per i dipendenti di ATS Milano, che ha visto la partecipazione di 1800 lavoratori.

Numero edizioni : 1
Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Implementazione di azioni finalizzate al miglioramento del benessere dei bambini celiaci nel contesto scolastico.

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2017

Realizzazione di incontri con OSA e ditte di ristorazione al fine di condividere obiettivi nutrizionali orientati alla promozione della salute.

Numero edizioni : 10
Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2017

Invio di lettere a tutti i panificatori del territorio di ATS Milano Città Metropolitana, inerenti il programma "con meno sale nel pane c'è più gusto... e guadagni salute"

Numero edizioni : 1
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018

Geolocalizzazione 2018

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Valutazione quali-quantitativa di tabelle dietetiche e menu al fine di consentire espressione di parere in merito all'appropriatezza dell'offerta

Numero edizioni : 867
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Sopralluoghi nutrizionali presso asili nido e mense scolastiche

Numero edizioni : 321
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Partecipazione a incontri di formazione/sensibilizzazione rivolti a lavoratori di aziende aderenti alla rete WHP e offerta di counselling nutrizionale alle aziende aderenti alla rete WHP

Numero edizioni : 1
Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Sensibilizzazione della popolazione sfruttando contesti opportunistici (ambulatori medici di medicina generale e pediatri di famiglia)

Numero edizioni : 1
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Incontri di formazione/informazione per l'avvio del progetto "Non solo glutine"

Numero edizioni : 3

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Incontri di formazione/sensibilizzazione rivolti a gruppi target, con particolare riferimento a genitori e insegnanti delle commissioni mensa del territorio di ATS Milano

Numero edizioni : 36

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati