PROGETTO

Peer Education

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Aumentare negli studenti competenze e conoscenze specifiche che permettano loro di fare scelte positive per la salute

Analisi di contesto

Lo studio "Be Teen", svolto dall'Università degli Studi di Brescia nell'anno 2017/2018 su un campione di 3000 studenti bresciani delle classi prime e seconde di diversi istituti superiori evidenziava: nel 18,5% degli adolescenti intervistati una sintomatologia depressiva; il 37% di fumatori; il 48% dei maschi e il 39,4% delle femmine avevano consumato alcolici, con episodi di ubriachezza; quasi la metà delle ragazze utilizzava i social network oltre il limite delle 4h al giorno; il 45% delle femmine e il 38% dei maschi dichiaravano di essere stati vittime di bullismo-cyberbullismo. Un'altra ricerca, realizzata nell'ambito del progetto "Principio Attivo" del Comune di Brescia, anno 2016/17, su un campione di 372 adolescenti in età compresa fra i 17 e i 18 anni di istituti tecnici, licei, centri di formazione professionale, rilevava il consumo di marijuana nel 21,7 % del campione correlato a maggiori sintomi di malessere psicologico e somatico; il consumo di alcol associato a difficili relazioni con adulti e gruppo dei pari; i maggiori livelli di ansia associati a una precaria qualità dei fattori relazionali.
Per sviluppare progetti con adolescenti e pre adolescenti, la peer education è una strategia riconosciuta (WHO, 1994) tra i metodi efficaci per sviluppare/sostenere, in ambito preventivo, nei soggetti coinvolti, le abilità di vita (Life Skill) utili a contrastare i fattori di rischio e favorire scelte salutari.

Metodi e strumenti

1) Casting e reclutamento dei peer educator
2) Realizzazione di un percorso formativo per peer educator
3) Mappatura delle esperienze attive sul territorio
4) Incontri di rete tra Enti/Servizi che sviluppano progetti di peer education
5) Incontri dei peer educator nelle classi del biennio

Valutazione prevista/effettuata

Nell'anno scolastico 2017/2018 sono state 17 le Scuole secondarie di secondo grado che hanno attivato con gli operatori interventi di Peer Education: i Peer Educator formati sono stati 469. Sono stati raggiunti con azioni specifiche e su diverse tematiche 4.016 studenti.
Nell'anno scolastico 2018/2019, 19 plessi scolastici di 16 Istituti (pari al 16,7% di tutti i plessi di scuola secondaria di secondo grado) del territorio dell'ATS di Brescia hanno sviluppato l'attività di peer education, per un totale di 4.485 studenti raggiunti. I Peer Educator formati sono stati 588

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :
Doping
Gioco d'azzardo patologico (gambling)
Internet / nuove tecnologie / videogiochi
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Bullismo
SESSUALITA'

DISUGUAGLIANZE
LIFESKILLS
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

VALLI ANGELO (responsabile)
ATS di Brescia
e-mail : angelo.valli@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda privata
CIVITAS SRL
Come promotore; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda privata
Consultorio Familiare Onlus
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST Spedali Civili
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST del Garda
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASST Franciacorta
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero
Ufficio IV Ambito territoriale di Brescia (UST)
Come promotore;

Categoria ente : Scuola
Rete SPS attraverso scuola capofila
Come promotore;

OBIETTIVI

Geolocalizzazione

Aumentare le competenze dei Peer Educator nello svolgimento delle attività

Promuovere confronto e scambio tra Enti funzionale alla valorizzazione delle esperienze in termini preventivi e di promozione della salute

Aumentare le conoscenze degli alunni del biennio sulle varie tematiche proposte e condivise con i peer educator

Costruire all'interno della scuola il gruppo dei peer educator

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Geolocalizzazione 2017

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia
Plesso : FORTUNY BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : I S S TARTAGLIA OLIVIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : I S CASTELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : CALINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : COPERNICO BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : LICEO SCIENTIFICO STATALE LEONARDO
Scuola Secondaria di secondo grado

Chiari
Plesso : I I S L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Corzano
Plesso : DANDOLO CORZANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda
Plesso : BAGATTA DESENZANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Manerbio
Plesso : I S PASCAL MAZZOLARI MANERBIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Montichiari
Plesso : DON MILANI MONTICHIARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Palazzolo sull'Oglio
Plesso : IIS MARZOLI PALAZZOLO S/O
Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello
Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Rovato

Plesso : ROVATO LORENZO GIGLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Verolanuova
Plesso : VEROLANUOVA SEZ ASS ISPASCALMANERBIO - Istituto : I S PASCAL MAZZOLARI MANERBIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Lonato
Plesso : IIS L CEREBOTANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Il programma è inoltre attivo presso il: BSCF032001 CFP CASTEL MELLA - Fondazione A.I.B. Centro Formazione - Castel Mella, nelle sedi di Castel Mella e di Ome

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018

Realizzazione di incontri di co-progettazione e monitoraggio di Rete Peer

Numero edizioni : 3
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018

Geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 17
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia
Plesso : SRAFFA BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : FORTUNY BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : I S S TARTAGLIA OLIVIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : I S CASTELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : CALINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : COPERNICO BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : LICEO SCIENTIFICO STATALE LEONARDO
Scuola Secondaria di secondo grado

Chiari
Plesso : I I S L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Corzano
Plesso : DANDOLO CORZANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda
Plesso : BAGATTA DESENZANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Manerbio
Plesso : I S PASCAL MAZZOLARI MANERBIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Montichiari
Plesso : DON MILANI MONTICHIARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Palazzolo sull'Oglio
Plesso : IIS MARZOLI PALAZZOLO S/O
Scuola Secondaria di secondo grado

Remedello
Plesso : I I S BONSIGNORI REMEDELLO
Scuola Secondaria di secondo grado

Rovato
Plesso : ROVATO LORENZO GIGLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Verolanuova
Plesso : VEROLANUOVA SEZ ASS ISPASCALMANERBIO - Istituto : I S PASCAL MAZZOLARI MANERBIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Lonato
Plesso : IIS L CEREBOTANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018

Realizzazione del laboratorio "Learning Café"

Numero edizioni : 1
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018

Costruzione di un Vademecum come supporto all'attività dei Peer Educator

Numero edizioni : 1
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018

Formazione dei Peer Educator con metodologie attive su diverse tematiche

Numero edizioni : 17
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018

Sperimentazione di un questionario di gradimento online rivolto agli studenti che hanno fruito degli interventi di Peer Education

Numero edizioni : 17
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2018

Ingresso dei Peer Educator nelle classi e svolgimento delle attività di sensibilizzazione e approfondimenti tematici

Numero edizioni : 17
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2018

Supporto metodologico agli insegnanti

Numero edizioni : 17
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione

Numero edizioni : 17
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Brescia
Plesso : SRAFFA BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : FORTUNY BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : I S S TARTAGLIA OLIVIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : I S CASTELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : CALINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : COPERNICO BRESCIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Brescia
Plesso : LICEO SCIENTIFICO STATALE LEONARDO
Scuola Secondaria di secondo grado

Chiari
Plesso : I I S L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Corzano
Plesso : DANDOLO CORZANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Desenzano del Garda
Plesso : BAGATTA DESENZANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Gardone Val Trompia
Plesso : ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE C BERETTA
Scuola Secondaria di secondo grado

Manerbio
Plesso : I S PASCAL MAZZOLARI MANERBIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Montichiari
Plesso : DON MILANI MONTICHIARI
Scuola Secondaria di secondo grado

Palazzolo sull'Oglio
Plesso : IIS MARZOLI PALAZZOLO S/O
Scuola Secondaria di secondo grado

Rovato
Plesso : ROVATO LORENZO GIGLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sarezzo
Plesso : PRIMO LEVI SEZ IST PROF LE SERVIZI - Istituto : PRIMO LEVI
Scuola Secondaria di secondo grado

Verolanuova
Plesso : VEROLANUOVA SEZ ASS ISPASCALMANERBIO - Istituto : I S PASCAL MAZZOLARI MANERBIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Lonato
Plesso : IIS L CEREBOTANI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Casting e reclutamento dei peer educator

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Percorso formativo per peer educator

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Mappatura delle esperienze attive sul territorio

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Incontri di rete tra tutti gli operatori dei diversi servizi e Enti che svolgono la peer education

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Incontri dei peer educator in classe

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati