PROGETTO

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE â€“ RETE SPS/SHE LOMBARDIA (processo)

Regione Lombardia ATS della Montagna

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Il programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS Lombardia" ha l'obiettivo di sostenere l'empowerment individuale e di comunità nel setting scolastico, in un'ottica intersettoriale che intercetta, e fa dialogare tra loro, obiettivi di salute pubblica e la mission educativa della scuola; promuove il rafforzamento di competenze e consapevolezza di tutti gli attori della comunità scolastica (studenti, insegnanti, bidelli, tecnici, dirigenti e genitori) e le modifiche strutturali ed organizzative sostenibili che facilitano l'adozione di stili di vita salutari, attraverso interventi di provata efficacia o "buone pratiche" validate.

Analisi di contesto

La promozione del programma delle SPS viene condiviso con i rispettivi Uffici Scolastici Territoriali (UST) e con le relative scuole capofila provinciali che per l'ATS della Montagna sono quello di Brescia, Sondrio e Como. Il nostro ruolo è stato di sostegno tecnico-scientifico in un percorso in cui la titolarità rimane al sistema SCUOLA. Il sostegno tecnico scientifico offerto alle scuole si è sviluppato attraverso la promozione di buone pratiche quali il piedibus, merenda salutare, policy sul fumo di tabacco, presenza di pane a ridotto contenuto di sale e sale iodato ove presente la mensa ecc. Visto che in nessuna scuola SPS è presente una policy sul fumo, nel distretto di Vallecamonica si è realizzato un corso di formazione finalizzato alla promozione della policy contro il fumo di tabacco che ha visto la partecipazione dei dirigenti delle scuole appartenenti alla rete e successivamente dei docenti referenti da loro designati. Gli Istituti Comprensivi ad oggi aderenti alla rete sono n. 15 di cui 1 iscritto nel 2016, raggiungendo una copertura del 36%. Gli Istituti Secondari di secondo grado aderenti alla rete sono 4 di cui 1 iscritto nel 2016, registrando una copertura del 15%.
Oltre alle scuole aderenti alla rete, la diffusione delle buone pratiche è così rappresentata:
- Il 73% delle scuole primarie propongono stabilmente l'iniziativa "spuntino salutare"(incremento del 10%) e il 79% utilizzano pane a ridotto contenuto di sale e sale iodato;
- IL 17% dei plessi di scuola primaria usufruisce del servizio "Piedibus"; sono il 6.3% degli studenti in età compresa tra i 6 e i 10 aa a recarsi a scuola con il Piedibus e il 30.4% della stessa età si recano a scuola a piedi o in bicicletta.
Anche per il 2017 il processo di diffusione e sviluppo del programma verrà sostenuto dall' attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS.

Metodi e strumenti

Il Programma "Scuole che promuovono salute - Rete SPS/SHE Lombardia" prevede che le Scuole si impegnino a gestire fattivamente la propria specifica titolarità nel governo dei determinanti di salute riconducibili ad: ambiente formativo, ambiente sociale, ambiente fisico ed organizzativo, promuovendo nella loro programmazione ordinaria iniziative finalizzate alla promozione della salute di tutti i soggetti in campo (studenti, docenti, personale non docente, dirigenza, famiglie, fornitori ecc.). In questo senso sono promosse in quanto strategiche le alleanze con i diversi Attori della comunità locale (Comuni, non profit, associazionismo, volontariato ecc.), così che benessere e salute diventino reale "esperienza" nella vita delle comunità scolastiche e che da queste possibilmente si diffondano alle altre componenti

sociali (in particolare famiglie).
A questo scopo avviano, con il supporto tecnico scientifico delle ATS, un processo che a partire da un'analisi di contesto, definisce piani di miglioramento che bersagliano contestualmente
1) lo sviluppo di competenze individuali (life skills)
2) la qualificazione dell'ambiente sociale
3) il miglioramento dell'ambiente strutturale e organizzativo (mense scolastiche, snack, palestre, cortili, pedibus, ecc.)
4) il rafforzamento della collaborazione con la comunità locale (Enti Locali, Associazioni, ecc.)
Ne discende l'avvio ed il radicamento di azioni sostenibili e fondate su criteri Evidence Based o raccomandate (definite "Buone Pratiche") per la promozione di stili di vita favorevoli alla salute coerenti al setting.
Il processo di diffusione e sviluppo del programma è sostenuto dalla attività di orientamento metodologico e organizzativo da parte degli operatori ATS, che si concretizza in:
- Supporto alle Scuole nella analisi di contesto/profilo di salute interno e nella valutazione delle priorità in relazione alle "Pratiche Raccomandate" dal Programma
- Promozione e partecipazione ai processi di comunicazione e di rete per diffondere e dare sostenibilità alle pratiche
- Attività di monitoraggio e di valutazione.

Valutazione prevista/effettuata
* IMPATTO
INDICATORE: copertura "scuole"
Formula: n. IC aderenti /n. IC presenti sul territorio ATS
Formula: n. IS aderenti /n. IS presenti sul territorio ATS
INDICATORE: copertura popolazione "target"
Formula: n. studenti 6 - 13 anni coinvolti/n. studenti 6-13 anni in scuole site sul territorio ATS
Formula: n. studenti 14 - 18 anni coinvolti/n. studenti 14-18 anni in scuole site sul territorio ATS
*APPROPRIATEZZA
INDICATORE: diffusione di "pratiche raccomandate" (ISEO)
Formula: n. scuole aderenti alla Rete che hanno attuato almeno 1 "pratica raccomandata" nell'anno osservato/n. scuole aderenti alla Rete nei due anni precedenti
INDICATORE: copertura target specifici
Formula: n. CFP aderenti alla Rete/n. CFP presenti sul territorio ATS
*SOSTENIBILITÀ
La sostenibilità del programma è osservabile dal grado di "assunzione di titolarità" da parte delle Scuole nello sviluppare il processo di promozione della salute quale elemento "strutturale" della propria policy e nella relativa declinazione operativa ai vari livelli, conseguito negli anni.

Tema di salute prevalente :	POLITICHE PER LA SALUTE
Temi secondari :	Benessere a scuola DISUGUAGLIANZE EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico Comunità
Destinatari finali :	Scuola

Minori
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado
Famiglie
Volontari

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BELLESI MARIA STEFANIA (responsabile)
ATS MONTAGNA
e-mail : m.bellesi@ats-montagna.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
UST SONDRIO
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
UST BRESCIA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
UST COMO
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

incrementare il numero delle scuole che aderiscono alla rete SPS, rafforzando la collaborazione con ATS

condividere le buone pratiche al fine di accrescere le competenze dei docenti e socializzare le esperienze fra scuole

sostenere la scuola nella costruzione della policy per la lotta al tabagismo.

GEOLOCALIZZAZIONE

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

incontri di coordinamento con la rete di ambito (per VC CCSS)al fine di far conoscere il modello della rete SPS e condividerne la programmazione futura

Numero edizioni : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Artogne
Plesso : ARTOGNE DIVISIONE ACQUI - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE
Scuola primaria

Bienno
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BIENNO - Istituto : IST COMPR DI BIENNO
Scuola primaria

Breno
Plesso : PRIMARIA BRENO CAP - Istituto : IC F TONOLINI BRENO
Scuola primaria

Breno
Plesso : LICEO SCIENTIFICO C GOLGI
Scuola Secondaria di secondo grado

Breno
Plesso : BRENO SEZ ASS I S TASSARA - Istituto : F TASSARA G GHISLANDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Capo di Ponte
Plesso : PRIMARIA DI CAPO DI PONTE - Istituto : ICP DA CEMMO CAPO DI PONTE
Scuola primaria

Cedegolo
Plesso : SCUOLA PRIMARIA CEDEGOLO - Istituto : IC B ZENDRINI CEDEGOLO
Scuola primaria

Cividate Camuno
Plesso : SCUOLA PRIMARIA CIVIDATE CAMUNO - Istituto : I C CIVIDATE CAMUNO
Scuola primaria

Darfo Boario Terme
Plesso : DARFO BOARIO T FRAZ PELLALEPRE - Istituto : IC I^ DARFO BOARIO TERME
Scuola primaria

Darfo Boario Terme
Plesso : DARFO BOARIO T S F DASSISI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2
Scuola primaria

Darfo Boario Terme
Plesso : OLIVELLI DARFO - Istituto : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Edolo
Plesso : EDOLO CAP
Scuola primaria

Edolo
Plesso : EDOLO SEZ ASS I S MENEGHINI - Istituto : F MENEGHINI EDOLO

Scuola Secondaria di secondo grado

Esine
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI SACCA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE
Scuola primaria

Pisogne
Plesso : SCUOLA PRIMARIA PISOGNE CAP - Istituto : IC TEN PELLEGRINI PISOGNE
Scuola primaria

Ponte di Legno
Plesso : PONTE DI LEGNO CAP - Istituto : IC PONTE DI LEGNO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Come adesione all'incontro si inserisce il plesso della primaria anche se il dirigente rappresenta l'istituto complessivo con i vari plessi.

Fondazione scuola cattolica di Capo di ponte + CFP Marcolini
CFP Zanardelli Ponte di legno - Edolo . Darfo BT
Scuola primaria M. Ausiliatrice di Piancogno

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

workshop sondrio

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

incontro di coordinamento dei dirigenti scolastici delle scuole aderentin alla rete presso l'Ufficio scolastico di Brescia

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Artogne
Plesso : ARTOGNE DIVISIONE ACQUI - Istituto : I C F ROSSELLI ARTOGNE
Scuola primaria

Bienno
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI BIENNO - Istituto : IST COMPR DI BIENNO
Scuola primaria

Breno
Plesso : LICEO SCIENTIFICO C GOLGI
Scuola Secondaria di secondo grado

Breno
Plesso : BRENO SEZ ASS I S TASSARA - Istituto : F TASSARA G GHISLANDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Darfo Boario Terme
Plesso : DARFO BOARIO T S F DASSISI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2
Scuola primaria

Darfo Boario Terme
Plesso : OLIVELLI DARFO - Istituto : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Esine
Plesso : SCUOLA PRIMARIACADUTI NEI LAGER - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Fondazione scuola cattolica di Vallecamonica

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

Incontri dell'operatore ATS che in seguito alla formazione collabora con i docenti referenti per la stesura della policy.

Numero edizioni : 3
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bienno
Plesso : BIENNO - Istituto : IST COMPR DI BIENNO
Scuola Secondaria di primo grado

Breno
Plesso : BRENO SEZ ASS I S TASSARA - Istituto : F TASSARA G GHISLANDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Darfo Boario Terme
Plesso : OLIVELLI DARFO - Istituto : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2017 - 31/12/2017

GEOLOCALIZZAZIONE 2017

Numero edizioni : 22
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Artogne
Plesso : I C F ROSSELLI ARTOGNE
Istituto comprensivo

Berbenno di Valtellina
Plesso : I C G FUMASONI BERBENNO DI V
Istituto comprensivo

Bienno
Plesso : IST COMPR DI BIENNO
Istituto comprensivo

Breno
Plesso : F TASSARA G GHISLANDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Capo di Ponte
Plesso : Liceo Linguistico Santa Dorotea
Scuola Secondaria di secondo grado

Capo di Ponte
Plesso : SANTA DOROTEA
Scuola Secondaria di primo grado

Chiavenna
Plesso : I C BERTACCHI CHIAVENNA
Istituto comprensivo

Chiesa in Valmalenco
Plesso : I C DI CHIESA VALMALENCO
Istituto comprensivo

Darfo Boario Terme
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2
Istituto comprensivo

Darfo Boario Terme
Plesso : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Esine
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE
Istituto comprensivo

Grosio
Plesso : I C VENOSTA GROSIO
Istituto comprensivo

Grosotto
Plesso : I C DI GROSOTTO
Istituto comprensivo

Menaggio
Plesso : MENAGGIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Novate Mezzola
Plesso : I C DI NOVATE MEZZOLA
Istituto comprensivo

Porlezza
Plesso : I C PORLEZZA
Istituto comprensivo

Sondalo
Plesso : I C DI SONDALO
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO CENTRO
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO PAESI RETICI
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO PAESI OROBICI
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : ISTITUTO PROFESSIONALE BESTA FOSSATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sondrio
Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA PARITARIA PIETRO IMBASCIATI
Scuola infanzia

Sondrio
Plesso : SCUOLA PRIMARIA PARITARIA PARIFICATA DON PRIMO LUCCHINETTI
Scuola primaria

Sondrio
Plesso : MARIA CECILIA TURCHI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Capo di ponte : Fondazione Scuola cattolica che comprende:
-scuola secondaria di primo grado
-liceo
-cfp marcolini
-scuola edile di breno

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018

Incontro di coordinamento dei dirigenti scolastici delle scuole aderenti alla rete presso l'UST di Sondrio

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

GEOLOCALIZZAZIONE 2018

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Artogne
Plesso : I C F ROSSELLI ARTOGNE
Istituto comprensivo

Berbenno di Valtellina
Plesso : I C G FUMASONI BERBENNO DI V
Istituto comprensivo

Bienno
Plesso : IST COMPR DI BIENNO
Istituto comprensivo

Breno
Plesso : F TASSARA G GHISLANDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Capo di Ponte
Plesso : Liceo Linguistico Santa Dorotea
Scuola Secondaria di secondo grado

Capo di Ponte
Plesso : SANTA DOROTEA
Scuola Secondaria di primo grado

Chiavenna
Plesso : I C BERTACCHI CHIAVENNA
Istituto comprensivo

Chiesa in Valmalenco
Plesso : I C DI CHIESA VALMALENCO
Istituto comprensivo

Darfo Boario Terme
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2
Istituto comprensivo

Darfo Boario Terme
Plesso : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Edolo
Plesso : EDOLO CAP
Istituto comprensivo

Esine
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE
Istituto comprensivo

Grosio
Plesso : I C VENOSTA GROSIO
Istituto comprensivo

Grosotto

Plesso : I C DI GROSOTTO
Istituto comprensivo

Menaggio
Plesso : MENAGGIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Novate Mezzola
Plesso : I C DI NOVATE MEZZOLA
Istituto comprensivo

Porlezza
Plesso : I C PORLEZZA
Istituto comprensivo

Sondalo
Plesso : I C DI SONDALO
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO CENTRO
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO PAESI RETICI
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO PAESI OROBICI
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : ISTITUTO PROFESSIONALE BESTA FOSSATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sondrio
Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA PARITARIA PIETRO IMBASCIATI
Scuola infanzia

Sondrio
Plesso : SCUOLA PRIMARIA PARITARIA PARIFICATA DON PRIMO LUCCHINETTI
Scuola primaria

Sondrio
Plesso : MARIA CECILIA TURCHI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2018 - 31/12/2018

formazione partecipata "il welfare scolastico attraverso lo sguardo dialogico" rivolto alle scuole aderenti alla rete bresciana

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2019 - 31/12/2019

GEOLOCALIZZAZIONE 2019

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Artogne
Plesso : I C F ROSSELLI ARTOGNE
Istituto comprensivo

Berbenno di Valtellina
Plesso : I C G FUMASONI BERBENNO DI V
Istituto comprensivo

Bienno
Plesso : IST COMPR DI BIENNO
Istituto comprensivo

Breno
Plesso : F TASSARA G GHISLANDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Capo di Ponte
Plesso : Liceo Linguistico Santa Dorotea
Scuola Secondaria di secondo grado

Capo di Ponte
Plesso : SANTA DOROTEA
Scuola Secondaria di primo grado

Chiavenna
Plesso : I C BERTACCHI CHIAVENNA
Istituto comprensivo

Chiesa in Valmalenco
Plesso : I C DI CHIESA VALMALENCO
Istituto comprensivo

Darfo Boario Terme
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DARFO 2
Istituto comprensivo

Darfo Boario Terme
Plesso : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Edolo
Plesso : EDOLO CAP
Istituto comprensivo

Esine
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO DI ESINE
Istituto comprensivo

Grosio
Plesso : I C VENOSTA GROSIO
Istituto comprensivo

Grosotto

Plesso : I C DI GROSOTTO
Istituto comprensivo

Menaggio
Plesso : MENAGGIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Novate Mezzola
Plesso : I C DI NOVATE MEZZOLA
Istituto comprensivo

Ponte di Legno
Plesso : IC DON GIOVANNI ANTONIOLI - Istituto : IC PONTE DI LEGNO
Istituto comprensivo

Porlezza
Plesso : I C PORLEZZA
Istituto comprensivo

Sondalo
Plesso : I C DI SONDALO
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO CENTRO
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO PAESI RETICI
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : I C SONDRIO PAESI OROBICI
Istituto comprensivo

Sondrio
Plesso : ISTITUTO PROFESSIONALE BESTA FOSSATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Sondrio
Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA PARITARIA PIETRO IMBASCIATI
Scuola infanzia

Sondrio
Plesso : SCUOLA PRIMARIA PARITARIA PARIFICATA DON PRIMO LUCCHINETTI
Scuola primaria

Sondrio
Plesso : MARIA CECILIA TURCHI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati