PROGETTO

CRESCERE IN SALUTE - Giochi e attivazioni per lo sviluppo delle competenze di vita nella scuola dell'infanzia

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Sviluppare e integrare le competenze degli insegnanti nell'ambito della promozione della salute per facilitare attraverso l'apprendimento da parte dei bambini di: comportamenti alimentari e motori salutari, riconoscimento e gestione delle emozioni, relazionali efficaci nei confronti dei pari e degli adulti, relazioni in sicurezza con gli animali.

Analisi di contesto

Le rilevazioni effettuate in questi anni (Okkio alla salute; HBSC) nella popolazione giovanile indicano come siano rilevanti i problemi legati a stili di vita poco sani.
L'infanzia e l'età prescolare (0-5 anni) rappresentano un'età critica in termini di salute pubblica perché nei primi anni di vita prendono origine e si consolidano abitudini di vita virtuose o a rischio che persistono nel tempo.
Il "setting" privilegiato dove promuovere corretti stili di vita è rappresentato dalla Scuola. In particolare le scuole dell'infanzia si possono considerare un campo di azione strategico per gli interventi di promozione della salute estesi alla collettività infantile, dal momento che sono frequentate da circa il 90% dei bambini di 3-5 anni d'età i quali vi trascorrono generalmente la maggior parte della loro giornata.
E' necessario perciò sostenere con un'adeguata formazione la funzione di role model educativo esercitato dagli insegnanti.

Metodi e strumenti

Formazione dei docenti con proposta di programma triennale nell'implementazione di azioni riguardanti la promozione della salute a scuola.
La formazione di I livello consiste in due incontri di 3 ore con i docenti (raggruppati per plesso e/o Istituto Comprensivo) per sviluppare e integrare modalità interattive da effettuare in classe (educazione al gusto, pause attive, riconoscimento e gestione delle emozioni, simulazioni di comportamenti in sicurezza con gli animali di affezione) e la definizione di un progetto di automiglioramento su specifici obiettivi di salute.
Prevediamo un II e III livello, costituiti di 1 incontro ciascuno di 3 ore con i docenti precedentemente formati, per approfondire le tematiche della salute e accompagnare i docenti stessi nella realizzazione di buone pratiche, preferibilmente con il coinvolgimento dei genitori e/o delle amministrazioni locali.

Valutazione prevista/effettuata

Corso di 1° livello:
plessi partecipanti al corso/plessi aderenti
insegnanti partecipanti al corso/insegnanti aderenti

Corso di 2° livello:
insegnanti partecipanti al corso di 2° livello/insegnanti partecipanti al corso di 1° livello
N° di buone pratiche (pause attive, spuntino salutare, attivazioni su clima emotivo-relazionale)/scuole formate

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola dell'infanzia

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MAGGI SILVIA (responsabile)
ATS Pavia
e-mail : silvia_maggi@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Geolocalizzazione

Utilizzo da parte degli insegnanti della metodologia interattiva per veicolare comportamenti salutari nei bambini.

Gli insegnanti durante la loro attività didattica utilizzano la metodologia interattiva.
Attraverso l'apprendimento di nuove conoscenze e con la sperimentazione durante il corso viene rafforzata la loro competenza anche nell'ambito della promozione della salute.

Condivisione di buone pratiche

Gli insegnanti durante la loro attività didattica utilizzano la metodologia interattiva.
Attraverso l'apprendimento di nuove conoscenze e con la sperimentazione durante il corso viene rafforzata la loro competenza anche nell'ambito della promozione della salute.Condivisione con gli insegnanti delle modalità e dei tempi di realizzazione delle buone pratiche attuate nelle scuole (pause attive, spuntini salutari, attivazioni per favorire un buon clima emotivo-relazionale, attivazioni sulla sicurezza).

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alagna
Plesso : ALAGNA - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Badia Pavese
Plesso : SCUOLA INFANZIA BADIA PAVESE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Bagnaria
Plesso : BAGNARIA - Istituto : IC DI VARZI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Bascapé
Plesso : BASCAPE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Borgo Priolo
Plesso : BORGO PRIOLO - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Bornasco
Plesso : BORNASCO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Casatisma
Plesso : CASATISMA - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Casteggio
Plesso : CASTEGGIO - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Cava Manara
Plesso : CAVA M FRAZIONE GERRECHIOZZO - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Cava Manara
Plesso : CAVA MANARA CASTAGNOLA - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia

Scuola Polo

Ceranova
Plesso : CERANOVA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Codevilla
Plesso : CODEVILLA - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Copiano
Plesso : COPIANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Dorno
Plesso : DORNO - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Garlasco
Plesso : GARLASCO - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Godiasco
Plesso : GODIASCO FRAZIONE SALICE TERME - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Inverno e Monteleone
Plesso : INVERNO E MONTELEONE - Istituto : IC DI VILLANTERIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Landriano
Plesso : LANDRIANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Lardirago
Plesso : LARDIRAGO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Marzano
Plesso : MARZANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Montalto Pavese
Plesso : MONTALTO PAVESE - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Mornico Losana

Plesso : MORNICO LOSANA - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pieve Porto Morone
Plesso : PIEVE PORTO MORONE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Retorbido
Plesso : RETORBIDO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola primaria
Scuola Polo

Rivanazzano
Plesso : RIVANAZZANO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Torrazza Coste
Plesso : TORRAZZA COSTE - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Torrevecchia Pia
Plesso : TORREVECCHIA PIA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Varzi
Plesso : VARZI - Istituto : IC DI VARZI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vidigulfo
Plesso : VIDIGULFO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : PISTOJA MASTRONARDI FRAZ PICCOL - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : VIALE LIBERTA - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : BOSCHETTI ALBERTI VALLERE - Istituto : IC DI VIA BOTTO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : RINA BIANCHI - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO
Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano
Plesso : SANTA MARIA DELLE VIGNE - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Villanova d'Ardenghi
Plesso : VILLANOVA DARDENGHI - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Zavattarello
Plesso : ZAVATTARELLO - Istituto : IC DI VARZI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Zeccone
Plesso : ZECCONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Zerbolò
Plesso : ZERBOLO - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Zinasco
Plesso : ZINASCO FRAZIONE SAIRANO - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Formazione ai docenti

Numero edizioni : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 13
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alagna
Plesso : ALAGNA - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia

Badia Pavese
Plesso : SCUOLA INFANZIA BADIA PAVESE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Bagnaria
Plesso : BAGNARIA - Istituto : IC DI VARZI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Bascapé
Plesso : BASCAPE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Borgo Priolo
Plesso : BORGO PRIOLO - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Bornasco
Plesso : BORNASCO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Canneto Pavese
Plesso : SCUOLA INFANZIA CANNETO PAVESE - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Casatisma
Plesso : CASATISMA - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Castana
Plesso : SCUOLA INFANZIA CASTANA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Casteggio
Plesso : CASTEGGIO - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Cava Manara
Plesso : CAVA M FRAZIONE GERRECHIOZZO - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia

Cava Manara
Plesso : CAVA MANARA CASTAGNOLA - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia

Ceranova
Plesso : CERANOVA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Cigognola
Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CIGOGNOLA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Codevilla
Plesso : CODEVILLA - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Copiano
Plesso : COPIANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Dorno
Plesso : DORNO - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia

Garlasco
Plesso : GARLASCO - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia

Godiasco
Plesso : GODIASCO FRAZIONE SALICE TERME - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Inverno e Monteleone
Plesso : INVERNO E MONTELEONE - Istituto : IC DI VILLANTERIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Landriano
Plesso : LANDRIANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Lardirago
Plesso : LARDIRAGO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Marzano
Plesso : MARZANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Montalto Pavese

Plesso : MONTALTO PAVESE - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Montù Beccaria
Plesso : SCUOLA INFANZIA MONTU B - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Mornico Losana
Plesso : MORNICO LOSANA - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Pavia
Plesso : MONTEBOLONE - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pavia
Plesso : PETER PAN VIA CAVALLOTTI - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pavia
Plesso : PONTE PIETRA/SANTE ZENNARO - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pietra dé Giorgi
Plesso : SCUOLA INFANZIA P DE GIORGI - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pieve Porto Morone
Plesso : PIEVE PORTO MORONE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Retorbido
Plesso : RETORBIDO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola primaria
Scuola Polo

Rivanazzano
Plesso : RIVANAZZANO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Plesso : SCUOLA INFANZIA RUINO POMETO - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

San Damiano al Colle
Plesso : SCUOLA INFANZIA S DAMIANO AL C - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Santa Maria della Versa

Plesso : SCUOLA INFANZIA S MARIA V - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Torrazza Coste
Plesso : TORRAZZA COSTE - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Torre d'Isola
Plesso : TORRE DISOLA - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR
Scuola infanzia
Scuola Polo

Torrevecchia Pia
Plesso : TORREVECCHIA PIA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Varzi
Plesso : VARZI - Istituto : IC DI VARZI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vidigulfo
Plesso : VIDIGULFO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : PISTOJA MASTRONARDI FRAZ PICCOL - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : VIALE LIBERTA - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : BOSCHETTI ALBERTI VALLERE - Istituto : IC DI VIA BOTTO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : RINA BIANCHI - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Vigevano
Plesso : SANTA MARIA DELLE VIGNE - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Villanova d'Ardenghi
Plesso : VILLANOVA DARDENGHI - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia

Zavattarello

Plesso : ZAVATTARELLO - Istituto : IC DI VARZI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Zeccone
Plesso : ZECCONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Zerbolò
Plesso : ZERBOLO - Istituto : IC DI GARLASCO
Scuola infanzia

Zinasco
Plesso : ZINASCO FRAZIONE SAIRANO - Istituto : IC DI CAVA MANARA
Scuola infanzia

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Formazione ai docenti

Numero edizioni : 13
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Numero edizioni : 13
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo Priolo
Plesso : BORGO PRIOLO - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Canneto Pavese
Plesso : SCUOLA INFANZIA CANNETO PAVESE - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Casatisma
Plesso : CASATISMA - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Castana
Plesso : SCUOLA INFANZIA CASTANA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Casteggio
Plesso : CASTEGGIO - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Cigognola
Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CIGOGNOLA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Montalto Pavese
Plesso : MONTALTO PAVESE - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Montù Beccaria
Plesso : SCUOLA INFANZIA MONTU B - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Mornico Losana
Plesso : MORNICO LOSANA - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Mortara
Plesso : MORTARA - Istituto : IC DI MORTARA
Scuola infanzia

Pavia
Plesso : MONTEBOLONE - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pavia

Plesso : PETER PAN VIA CAVALLOTTI - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pavia
Plesso : PONTE PIETRA/SANTE ZENNARO - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pietra dé Giorgi
Plesso : SCUOLA INFANZIA P DE GIORGI - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Plesso : SCUOLA INFANZIA RUINO POMETO - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

San Damiano al Colle
Plesso : SCUOLA INFANZIA S DAMIANO AL C - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Santa Maria della Versa
Plesso : SCUOLA INFANZIA S MARIA V - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA
Scuola infanzia
Scuola Polo

Torrazza Coste
Plesso : TORRAZZA COSTE - Istituto : IC DI CASTEGGIO
Scuola infanzia

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Formazione insegnanti.

Numero edizioni : 13
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati