

PROGETTO

CRESCERE IN SALUTE - Giochi e attivazioni per lo sviluppo delle competenze di vita nella scuola dell'infanzia

Regione Lombardia ATS Pavia

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Sviluppare e integrare le competenze degli insegnanti nell'ambito della promozione della salute per facilitare attraverso l'apprendimento da parte dei bambini di: comportamenti alimentari e motori salutari, riconoscimento e gestione delle emozioni, relazionali efficaci nei confronti dei pari e degli adulti, relazioni in sicurezza con gli animali.

Analisi di contesto

Le rilevazioni effettuate in questi anni (Okkio alla salute; HBSC) nella popolazione giovanile indicano come siano rilevanti i problemi legati a stili di vita poco sani.

L'infanzia e l'età prescolare (0-5 anni) rappresentano un'età critica in termini di salute pubblica perché nei primi anni di vita prendono origine e si consolidano abitudini di vita virtuose o a rischio che persistono nel tempo.

Il "setting" privilegiato dove promuovere corretti stili di vita è rappresentato dalla Scuola. In particolare le scuole dell'infanzia si possono considerare un campo di azione strategico per gli interventi di promozione della salute estesi alla collettività infantile, dal momento che sono frequentate da circa il 90% dei bambini di 3-5 anni d'età i quali vi trascorrono generalmente la maggior parte della loro giornata.

E' necessario perciò sostenere con un'adeguata formazione la funzione di role model educativo esercitato dagli insegnanti.

Metodi e strumenti

Formazione dei docenti con proposta di programma triennale nell'implementazione di azioni riguardanti la promozione della salute a scuola.

La formazione di I livello consiste in due incontri di 3 ore con i docenti (raggruppati per plesso e/o Istituto Comprensivo) per sviluppare e integrare modalità interattive da effettuare in classe (educazione al gusto, pause attive, riconoscimento e gestione delle emozioni, simulazioni di comportamenti in sicurezza con gli animali di affezione) e la definizione di un progetto di automiglioramento su specifici obiettivi di salute.

Prevediamo un II e III livello, costituiti di 1 incontro ciascuno di 3 ore con i docenti precedentemente formati, per approfondire le tematiche della salute e accompagnare i docenti stessi nella realizzazione di buone pratiche, preferibilmente con il coinvolgimento dei genitori e/o delle amministrazioni locali.

Valutazione prevista/effettuata

Corso di 1° livello:

plessi partecipanti al corso/plessi aderenti

insegnanti partecipanti al corso/insegnanti aderenti

Corso di 2° livello:

insegnanti partecipanti al corso di 2° livello/insegnanti partecipanti al corso di 1° livello

N° di buone pratiche (pause attive, spuntino salutare, attivazioni su clima emotivo-relazionale)/scuole formate

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola dell'infanzia

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MAGGI SILVIA (responsabile)

ATS Pavia

e-mail : silvia_maggi@ats-pavia.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Geolocalizzazione

Utilizzo da parte degli insegnanti della metodologia interattiva per veicolare comportamenti salutari nei bambini.

Gli insegnanti durante la loro attività didattica utilizzano la metodologia interattiva.

Attraverso l'apprendimento di nuove conoscenze e con la sperimentazione durante il corso viene rafforzata la loro competenza anche nell'ambito della promozione della salute.

Condivisione di buone pratiche

Gli insegnanti durante la loro attività didattica utilizzano la metodologia interattiva.

Attraverso l'apprendimento di nuove conoscenze e con la sperimentazione durante il corso viene rafforzata la loro competenza anche nell'ambito della promozione della salute. Condivisione con gli insegnanti delle modalità e dei tempi di realizzazione delle buone pratiche attuate nelle scuole (pause attive, spuntini salutari, attivazioni per favorire un buon clima emotivo-relazionale, attivazioni sulla sicurezza).

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Geolocalizzazione 2017

Numero edizioni : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alagna

Plesso : ALAGNA - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Badia Pavese

Plesso : SCUOLA INFANZIA BADIA PAVESE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Bagnaria

Plesso : BAGNARIA - Istituto : IC DI VARZI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Bascapé

Plesso : BASCAPE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Borgo Priolo

Plesso : BORGO PRIOLO - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Bornasco

Plesso : BORNASCO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Casatisma

Plesso : CASATISMA - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Casteggio

Plesso : CASTEGGIO - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Cava Manara

Plesso : CAVA M FRAZIONE GERRECHIOZZO - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Cava Manara

Plesso : CAVA MANARA CASTAGNOLA - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Ceranova

Plesso : CERANOVA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Codevilla

Plesso : CODEVILLA - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Copiano

Plesso : COPIANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Dorno

Plesso : DORNO - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Garlasco

Plesso : GARLASCO - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Godiasco

Plesso : GODIASCO FRAZIONE SALICE TERME - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Inverno e Monteleone

Plesso : INVERNO E MONTELEONE - Istituto : IC DI VILLANTERIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Landriano

Plesso : LANDRIANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Lardirago

Plesso : LARDIRAGO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Marzano

Plesso : MARZANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Montalto Pavese

Plesso : MONTALTO PAVESE - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Mornico Losana

Plesso : MORNICO LOSANA - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pieve Porto Morone

Plesso : PIEVE PORTO MORONE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Retorbido

Plesso : RETORBIDO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola primaria

Scuola Polo

Rivanazzano

Plesso : RIVANAZZANO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Torrazza Coste

Plesso : TORRAZZA COSTE - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Torvecchia Pia

Plesso : TORREVECCHIA PIA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Varzi

Plesso : VARZI - Istituto : IC DI VARZI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vidigulfo

Plesso : VIDIGULFO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : PISTOJA MASTRONARDI FRAZ PICCOL - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : VIALE LIBERTA - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : BOSCHETTI ALBERTI VALLERE - Istituto : IC DI VIA BOTTO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : RINA BIANCHI - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : SANTA MARIA DELLE VIGNE - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Villanova d'Ardenghi

Plesso : VILLANOVA DARDENGHI - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Zavattarello

Plesso : ZAVATTARELLO - Istituto : IC DI VARZI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Zeccone

Plesso : ZECZONE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Zerbolò

Plesso : ZERBOLO - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Zinasco

Plesso : ZINASCO FRAZIONE SAIRANO - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Formazione ai docenti

Numero edizioni : 10

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 13

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alagna

Plesso : ALAGNA - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Badia Pavese

Plesso : SCUOLA INFANZIA BADIA PAVESE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Bagnaria

Plesso : BAGNARIA - Istituto : IC DI VARZI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Bascapé

Plesso : BASCAPE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Borgo Priolo

Plesso : BORGO PRIOLO - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Bornasco

Plesso : BORNASCO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Canneto Pavese

Plesso : SCUOLA INFANZIA CANNETO PAVESE - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Casatisma

Plesso : CASATISMA - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Castana

Plesso : SCUOLA INFANZIA CASTANA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Casteggio

Plesso : CASTEGGIO - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Cava Manara

Plesso : CAVA M FRAZIONE GERRECHIOZZO - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Cava Manara

Plesso : CAVA MANARA CASTAGNOLA - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Ceranova

Plesso : CERANOVA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Cigognola

Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CIGOGNOLA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Codevilla

Plesso : CODEVILLA - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Copiano

Plesso : COPIANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Dorno

Plesso : DORNO - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Garlasco

Plesso : GARLASCO - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Godiasco

Plesso : GODIASCO FRAZIONE SALICE TERME - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Inverno e Monteleone

Plesso : INVERNO E MONTELEONE - Istituto : IC DI VILLANTERIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Landriano

Plesso : LANDRIANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Lardirago

Plesso : LARDIRAGO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Marzano

Plesso : MARZANO - Istituto : IC DI VILLANTERIO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Montalto Pavese

Plesso : MONTALTO PAVESE - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Montù Beccaria

Plesso : SCUOLA INFANZIA MONTU B - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Mornico Losana

Plesso : MORNICO LOSANA - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Pavia

Plesso : MONTEBOLONE - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pavia

Plesso : PETER PAN VIA CAVALLOTTI - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pavia

Plesso : PONTE PIETRA/SANTE ZENNARO - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pietra dé Giorgi

Plesso : SCUOLA INFANZIA P DE GIORGI - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pieve Porto Morone

Plesso : PIEVE PORTO MORONE - Istituto : IC DI CHIGNOLO PO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Retorbido

Plesso : RETORBIDO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola primaria

Scuola Polo

Rivanazzano

Plesso : RIVANAZZANO - Istituto : IC DI RIVANAZZANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Plesso : SCUOLA INFANZIA RUINO POMETO - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

San Damiano al Colle

Plesso : SCUOLA INFANZIA S DAMIANO AL C - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Santa Maria della Versa

Plesso : SCUOLA INFANZIA S MARIA V - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Torrazza Coste

Plesso : TORRAZZA COSTE - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Torre d'Isola

Plesso : TORRE DISOLA - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR

Scuola infanzia

Scuola Polo

Torrevecchia Pia

Plesso : TORREVECCHIA PIA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO LANDRIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Varzi

Plesso : VARZI - Istituto : IC DI VARZI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vidigulfo

Plesso : VIDIGULFO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : PISTOJA MASTRONARDI FRAZ PICCOL - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : VIALE LIBERTA - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : BOSCHETTI ALBERTI VALLERE - Istituto : IC DI VIA BOTTO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : RINA BIANCHI - Istituto : IC DI VIA VALLETTA FOGLIANO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Vigevano

Plesso : SANTA MARIA DELLE VIGNE - Istituto : IC DI VIALE LIBERTA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Villanova d'Ardenghi

Plesso : VILLANOVA DARDENGHI - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Zavattarello

Plesso : ZAVATTARELLO - Istituto : IC DI VARZI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Zeccone

Plesso : ZECcone - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO VIDIGULFO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Zerbolò

Plesso : ZERBOLO - Istituto : IC DI GARLASCO

Scuola infanzia

Zinasco

Plesso : ZINASCO FRAZIONE SAIRANO - Istituto : IC DI CAVA MANARA

Scuola infanzia

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Formazione ai docenti

Numero edizioni : 13

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Numero edizioni : 13

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgo Priolo

Plesso : BORGIO PRIOLO - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Canneto Pavese

Plesso : SCUOLA INFANZIA CANNETO PAVESE - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Casatisma

Plesso : CASATISMA - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Castana

Plesso : SCUOLA INFANZIA CASTANA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Casteggio

Plesso : CASTEGGIO - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Cigognola

Plesso : SCUOLA INFANZIA DI CIGOGNOLA - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Montalto Pavese

Plesso : MONTALTO PAVESE - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Montù Beccaria

Plesso : SCUOLA INFANZIA MONTU B - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Mornico Losana

Plesso : MORNICO LOSANA - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Mortara

Plesso : MORTARA - Istituto : IC DI MORTARA

Scuola infanzia

Pavia

Plesso : MONTEBOLONE - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pavia

Plesso : PETER PAN VIA CAVALLOTTI - Istituto : IC DI VIA SCOPOLI

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pavia

Plesso : PONTE PIETRA/SANTE ZENNARO - Istituto : IC DI CORSO CAVOUR

Scuola infanzia

Scuola Polo

Pietra dé Giorgi

Plesso : SCUOLA INFANZIA P DE GIORGI - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Plesso : SCUOLA INFANZIA RUINO POMETO - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

San Damiano al Colle

Plesso : SCUOLA INFANZIA S DAMIANO AL C - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Santa Maria della Versa

Plesso : SCUOLA INFANZIA S MARIA V - Istituto : IC DI SANTA MARIA DELLA VERSA

Scuola infanzia

Scuola Polo

Torrazza Coste

Plesso : TORRAZZA COSTE - Istituto : IC DI CASTEGGIO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Formazione insegnanti.

Numero edizioni : 13

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati