

### PROGETTO

#### QUANTO E' PESANTE LA SCUOLA (CATALOGO 2017/2018)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Offrire agli insegnanti conoscenze e strategie per la prevenzione dei rischi correlati alle posture scorrette e ai carichi inadeguati

##### Analisi di contesto

Il progetto è finalizzato a fornire informazioni circa la scelta dello zaino, come indossarlo, come disporre nel modo corretto al suo interno i quaderni, i libri e il materiale scolastico. Inoltre verranno fornite utili indicazioni che riguardano la postura corretta, l'ergonomia, di come stare seduti a scuola e di come muoversi

##### Metodi e strumenti

il progetto rivolto agli insegnanti, è condotto attraverso lezioni frontali e sulla base del confronto delle esperienze fra le diverse professioni coinvolte.

per fornire conoscenze e indicazioni utili alla prevenzione delle problematiche del rachide

##### Valutazione prevista/effettuata

Questionario

**Tema di salute prevalente :** Patologie del rachide

**Temi secondari :** EMPOWERMENT

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola

**Mandati :**  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

##### Responsabili e gruppo di lavoro

RUSCA LIA (responsabile)

ASLBI

BOCCHIO MASSIMO

ASLBI

##### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

UST BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL di BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

## Documentazione del progetto

### 1. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO

## OBIETTIVI

### ADESIONE ON LINE

ADESIONE ON LINE CON TRASMISSIONE DI MODULISTICA ALLEGATA AL CATALOGO

### SUGGERIMENTI UTILI ALL'USO DELLO ZAINO E CORRETTA POSTURA

ADESIONE ON LINE CON TRASMISSIONE DI MODULISTICA ALLEGATA AL CATALOGO SUGGERIMENTI UTILI ALL'USO DELLO ZAINO E CORRETTA POSTURA

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/06/2017 - 31/12/2017**

**PUBBLICAZIONE ON LINE DEL CATALOGO CON ANNESSA MODULISTICA**

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #2 - 05/03/2018

### INCONTRO

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 21

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca

Plesso : ANDORNO MICCA - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Biella

Plesso : VIA ADDIS ABEBA 37 - Istituto : IC BIELLA III

Scuola Secondaria di primo grado

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Cavaglià

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI CAVAGLIA - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Cavaglià

Plesso : IC CAVAGLIA

Istituto comprensivo

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Massazza

Plesso : MASSAZZA - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Tavigliano

Plesso : GEOM GRATO MELIGA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola infanzia

Tavigliano

Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Viverone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIVERONE - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Logopedista - ore 3.3