PROGETTO

Spuntini e altri spunti 2017-18 (in Catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

(azione 1.4.1 - OSR 1.33 e 1.4 - OC 1.3 e 1.7)

Fornire informazioni sulla corretta alimentazione, con particolare riguardo agli spuntini, al consumo di frutta e verdura ed alla riduzione del consumo di sale; concordare con le scuola e/o i Comuni, in accordo con insegnanti, genitori e alunni, alcuni cambiamenti nelle merende a scuola; creare spazi di riflessione sui messaggi pubblicitari.
Il contesto è quello scolastico dalla scuola dell'infanzia alle scuole secondarie di primo grado di tutta l'ASLTO4

Analisi di contesto

Le sorveglianze ci dicono che il problema dell'eccesso ponderale continua ad essere rilevante (29% fra sovrappeso ed obesità nell'ASLTO4 nello studio OKkio alla salute 2016 rivolto ai bambini di 8-9 anni, valori un po' più bassi nello studio HBSC Piemonte 2009-10 rivolto ai ragazzi di 11, 13 e 15 anni). Le sorveglianze studiano anche le abitudini alimentari e di vita, in particolare colazione, spuntino di metà mattina, consumo di bevande zuccherate, spuntino dopo cena, consumo di frutta e verdura, attività fisica, abitudini sedentarie, ore di sonno, confermando l'elevata frequenza di comportamenti critici.
Il Piano Nazionale e quello Regionale della Prevenzione, per quanto riguarda gli aspetti nutrizionali, puntano l'attenzione in particolare sull'aumento del consumo di frutta e verdura e sulla riduzione di sale nell'alimentazione.
Per un lavoro su questi punti in età evolutiva, l'ambito scolastico è stato ritenuto ottimale vista anche la presenza di una rete di contatti piuttosto estesa, di altri progetti dell'ASL e di iniziative già esistenti anche autonome. Il progetto "Spuntini e altri spunti" è stato attuato nel 2015-16 e 2016-17 con buna partecipazione e gradimento e viene pertanto riproposto con qualche variazione (limitazione alle scuole infanzia, primarie e secondarie di primo grado, richiesta di un numero minimo di partecipanti alle riunioni, maggior vincolo ad effettuare un'attività/cambiamento ed a rendicontare in proposito.

Metodi e strumenti

La scheda descrittiva dell'attività è stata inserita nel catalogo dei progetti di promozione della salute dell'ASLTO4, che è pubblicato sul sito aziendale e segnalato ufficialmente dalla Struttura di Promozione della Salute a giugno-luglio 2017 a tutti i Comuni ed a tutti gli Istituti Comprensivi e Direzioni Didattiche dell'ASL (vedi documento progettuale).
"Spuntini e altri spunti" potrà essere modulato nella durata, nei contenuti e nelle modalità organizzative a seconda della fascia di età, delle esigenze specifiche e del numero di richieste.
Per i contenuti si rimanda alle precedenti edizioni

Valutazione prevista/effettuata

Si prevede di valutare, alla fine dell'anno scolastico 2017-18, come indicatori di attività:
- numero di istituti scolastici che hanno aderito all'iniziativa
- numero di istituti in cui è stato effettuato almeno il primo incontro
- numero di istituti in cui è stata effettuata e rendicontata un'attività/cambiamento
- numero di insegnanti e genitori che hanno partecipato agli incontri

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	DIPENDENZE POLITICHE PER LA SALUTE EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Minori Adulti Famiglie
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BARONE GIUSEPPE (responsabile)
Dirigente Medico
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : gbarone@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0125 - 414712

DEPAU SIMONE
Dietista
ASLTO4 - SIAN
e-mail : sian.settimo@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0118212365

RICHEDA SARA
Dietista
ASLTO4 - SIAN
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

SCIANCALEPORE MANUELA
Dietista
ASLTO4 - SIAN
e-mail : sian.settimo@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0118212365

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo

OBIETTIVI

Revisione del progetto con il gruppo di progetto, sua condivisione con la Struttura di Promozione della salute e sua divulgazione

Rivedere le modalità di proposta del progetto in base ai risultati ed all'esperienza maturata nelle precedenti edizioni.
Divulgarlo capillarmente

Analisi delle richieste e organizzazione attività

Rivedere le modalità di proposta del progetto in base ai risultati ed all'esperienza maturata nelle precedenti edizioni.
Divulgarlo capillarmenteAlla scadenza del termine per la presentazione delle domande, occorre raccogliere le schede di adesione, quantificare il numero di scuole partecipanti, valutare e suddividere i carichi di lavoro, parlare con gli insegnanti referenti per valutare le modalità eventualmente diversificate di attuazione del progetto.

Realizzazione incontri con insegnanti

Rivedere le modalità di proposta del progetto in base ai risultati ed all'esperienza maturata nelle precedenti edizioni.
Divulgarlo capillarmenteAlla scadenza del termine per la presentazione delle domande, occorre raccogliere le schede di adesione, quantificare il numero di scuole partecipanti, valutare e suddividere i carichi di lavoro, parlare con gli insegnanti referenti per valutare le modalità eventualmente diversificate di attuazione del progetto.I primi incontri con gli insegnanti avevano lo scopo di fornire strumenti e di concordare possibili interventi di contesto.
Si sono svolti incontri circa di due ore ciascuno

Realizzazione interventi con genitori e insegnanti

Rivedere le modalità di proposta del progetto in base ai risultati ed all'esperienza maturata nelle precedenti edizioni.
Divulgarlo capillarmenteAlla scadenza del termine per la presentazione delle domande, occorre raccogliere le schede di adesione, quantificare il numero di scuole partecipanti, valutare e suddividere i carichi di lavoro, parlare con gli insegnanti referenti per valutare le modalità eventualmente diversificate di attuazione del progetto.I primi incontri con gli insegnanti avevano lo scopo di fornire strumenti e di concordare possibili interventi di contesto.
Si sono svolti incontri circa di due ore ciascuno....

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2017 - 15/06/2018

Stesura scheda progetto rivista e suo inserimento nel catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASLTO4; pubblicazione del catalogo sul sito ASLTO4

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Dietista - ore 3
- Num. 2 Medico - ore 3

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2017

Raccolta e organizzazione schede di adesione; suddivisione territoriale; personalizzazione degli interventi

Ore singola edizione : 6
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
San Giusto Canavese; San Giorgio Canavese; Samone; Pavone Canavese; Ozegna; Orio Canavese; Levone; Lessolo; Fiorano Canavese; Cuorgné; Corio; Candia Canavese; Brandizzo; Barone Canavese; Barbania; Banchette; Balangero;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Dietista - ore 2
- Num. 2 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Non sono stati inseriti gli Istituti Scolastici perchè non tutti sono inseribili

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2017

Aggiornamento materiale didattico

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Dietista - ore 20
- Num. 2 Medico - ore 10

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/12/2017 - 01/02/2018

Incontri con insegnanti e altre figure (es. assessori comunali)

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 41
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Corio; Balangero; Banchette;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 6
- Num. 1 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Incontri di programmazione degli interventi con i genitori e insegnanti

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/12/2017 - 30/06/2018

Secondo intervento spuntini, lettura delle etichette nutrizonali.

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 60
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuorgné
Plesso : CUORGNE MAMMA TILDE - Istituto : D D CUORGNE
Scuola infanzia

Cuorgné
Plesso : CUORGNE FRAZ SALTO - Istituto : D D CUORGNE
Scuola infanzia

Cuorgné
Plesso : CUORGNE PETER PAN - Istituto : D D CUORGNE
Scuola infanzia

Cuorgné
Plesso : D D CUORGNE
Scuola primaria

Cuorgné
Plesso : D D CUORGNE FRAZ SALTO - Istituto : D D CUORGNE
Scuola primaria

Rivarolo Canavese
Plesso : I C RIVAROLO GOZZANO - Istituto : I C RIVAROLO C SE
Scuola Secondaria di primo grado

San Giusto Canavese
Plesso : D D SAN GIORGIO S GIUSTO CAN SE - Istituto : D D SAN GIORGIO C SE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Dietista - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Alle scuole che hanno gia partecipato al primo pccheto formativo viene proposto un secondo step educativo sulla lettura delle etichette nutrizionali dei prodotti maggiormanete consumati negli spuntini.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/09/2017 - 30/06/2018

Primo intervento generale sugli spuntini.

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Robassomero
Plesso : I C FIANO ROBASSOMERO LOSA - Istituto : I C FIANO
Scuola infanzia

Robassomero
Plesso : I C FIANO ROBASSOMERO - Istituto : I C FIANO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Pacchetto formativo proposto nel primo incontro con le scuole infanzia e primarie istituto comprensivo rivolto a insegnati e genitori pertanto non si possono identificare le classi che hanno partecipato.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018

Verifica del lavoro svolto da parte delle scuole che hanno aderito al progetto spuntini.

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 121
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Montalenghe
Plesso : SAN GIORGIO C SE MONTALENGHE - Istituto : D D SAN GIORGIO C SE
Scuola infanzia

Montalenghe
Plesso : D D SAN GIORGIO S PERTINI - Istituto : D D SAN GIORGIO C SE
Scuola primaria

Orio Canavese
Plesso : D D SAN GIORGIO S PERTINI - Istituto : D D SAN GIORGIO C SE
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Le scuole hanno creato degli spuntini salutari basandosi sulla disponibiltà di un genitore titolare di un'attività di ristorazione pubblica di Orio c.se.
I 121 partecipanti sono suddivisi in 55 adulti e 66 bambini