PROGETTO

â€œOTTOBRE IN ROSA- UNITI PER LA PREVENZIONE"

Regione Lombardia ATS della Montagna

Progetto avviato nell'anno 2014 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

La manifestazione "Ottobre in rosa- uniti per la prevenzione", organizzata nel mese da sempre dedicato alla prevenzione del tumore al seno, ha l'obiettivo di promuovere stili di vita corretti e, contemporaneamente, evidenziare il valore della diagnosi precoce, perseguita tramite lo screening mammografico, che l'ATS della Montagna garantisce alle donne residenti.
La manifestazione è giunta alla sua 5° edizione, con una costante crescita di partecipazione dal 2014 ad oggi.
Nell'edizione 2017 sono state coinvolte le tre province di Sondrio, Brescia e Como, 40 associazioni, decine di Comuni, ASST, Farmacie e altri enti locali, sono state organizzate 25 iniziative e 12 "camminate in rosa", con la partecipazione di oltre 4.000 persone su tutto il territorio dell'ATS.
Nell'edizione 2018 sono state realizzate 18 camminate in rosa e 44 eventi. Sono state coinvolte 113 associazioni e 52 Comuni.
La progettazione di iniziative condivise con i vari stakeholders presenti sul territorio (Enti, Comuni, Associazioni, Scuole) permette di condividere obiettivi di salute comuni di prevenzione, in un'ottica di attivazione ed empowerment della comunità.
Le iniziative sviluppate in questo mese rappresentano azioni efficaci di promozione della salute, per il contrasto ai fattori di rischio modificabili (come il sovrappeso/obesità, l'abitudine tabagica e l'alimentazione scorretta) per le malattie croniche in generale e per le neoplasie.

Analisi di contesto

Il tumore della mammella rappresenta il tumore più frequente nel sesso femminile e la prima causa di morte tra le donne sopra i 50 anni. La probabilità teorica di avere una diagnosi di tumore della mammella interessa 1 donna su 8. Questo esame, se eseguito con periodicità biennale, serve ad identificare i tumori al seno consentendo di intervenire in fase ancora molto precoce.
Il tumore al seno colpisce soprattutto le donne tra i 50 e i 70 anni e spesso insorge gradualmente, anche senza disturbi.
In provincia di Sondrio il tumore della mammella costituisce il primo tumore diagnosticato tra le donne e il secondo nell'intera popolazione. Ogni anno, si diagnosticano circa 160-170 nuovi casi di tumore della mammella. Nelle donne, è la prima causa di morte oncologica.
La fonte dei dati è rappresentata dal Registro Tumori della provincia di Sondrio (anni 1998-2014) e dal Registro Mortalità della stessa area.
La sopravvivenza è in moderato e costante aumento in funzione dei progressi diagnostico-terapeutici e dell'efficacia dello screening mammografico in termini di diagnosi precoce. Lo screening mammografico organizzato è offerto gratuitamente alle donne residenti nel territorio dell'ATS della Montagna nella fascia di età compresa tra 50 e 74 anni.
La sopravvivenza nei tumori della mammella identificati dallo screening è aumentata rispetto ai tumori non identificati dallo screening, mostrando l'efficacia dei programmi di prevenzione in termini di allungamento della vita.
L'andamento della mortalità per tumore della mammella nelle donne invitate allo screening registra una progressiva diminuzione negli anni rispetto alle donne di età precedente e successiva all'invito allo

screening.
E' possibile inoltre ridurre il rischio di malattia con uno stile di vita attento ed eseguendo i controlli a cadenza regolare, ogni due anni.

Metodi e strumenti

Il ruolo dell'Agenzia è stato quello di attivare sinergie, fornendo un sostegno tecnico-scientifico, in merito alle azioni efficaci da intraprendere per sensibilizzare la popolazione rispetto al tema della prevenzione dell'insorgenza delle malattie cronico-degenerative.
La creazione di una rete di competenze per la realizzazione della manifestazione è resa possibile dalla partecipazione delle associazioni attive sul territorio, impegnate nel campo della prevenzione, del volontariato, dello sport e della cultura.
L'ATS della Montagna riveste il ruolo di coordinatore delle attività e promuove la partecipazione degli altri Enti locali (come ASST e Comuni).
In particolare, la metodologia utilizzata è focalizzata sulla facilitazione di quei cambiamenti organizzativi all'interno della comunità, finalizzati ad incrementare i determinanti di salute e ridurre i fattori di rischio, implementando lo sviluppo di corresponsabilità sociale nella tutela della salute
Si identificano principalmente 4 ambiti tematici, all'interno dei quali si declinano le iniziative:

1. promozione di una SANA ALIMENTAZIONE: realizzazione di incontri informativi, workshop, laboratori;
2. promozione di uno STILE di VITA ATTIVO: realizzazione di camminate e manifestazioni sportive;
3. promozione della CONOSCENZA dei FATTORI di RISCHIO per le neoplasie e delle OPPORTUNITÀ presenti sul territorio per la diagnosi precoce: realizzazione di incontri informativi destinati alla popolazione;
4. promozione del BENESSERE PSICOFISICO: attivazione di laboratori, workshop, corsi, giornate di accesso facilitato a strutture sportive e termali;
5. realizzazione di INIZIATIVE CULTURALI per la promozione dei messaggi di salute: realizzazione di attività ludiche, eventi teatrali, concerti, mostre, per sottolineare il ruolo della cultura nella promozione dei messaggi di salute.

Valutazione prevista/effettuata

I principali strumenti disponibili per la valutazione e il monitoraggio del progetto sono:
? partecipazione degli operatori agli eventi: ciascun evento è stato presenziato da almeno uno/due od un gruppo di operatori, che hanno fornito supporto e assistenza tecnico-scientifica, curato la comunicazione con i media presenti, monitorato il numero di partecipanti all'iniziativa;
? numero eventi pubblicizzati ed impatto sui media, carta stampata e social: numero di articoli, servizi giornalistici, passaggi video, post;
? numero di Comuni che hanno illuminato in rosa un monumento significativo;
? analisi e restituzione dei dati a tutti gli operatori e al Direttore Generale dell'ATS.
Nel lungo periodo viene valutata la rete delle alleanze sul territorio, al fine del consolidamento e allargamento del gruppo di progetto, per evidenziare criticità e punti di forza e dell'iniziativa, nonché la sua trasferibilità in altri contesti.

Tema di salute prevalente :	Neoplasie
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità SCREENING inattività e sedentarietà
Setting :	Luoghi del tempo libero

Ambiente scolastico
Ambienti di vita
Servizi Sanitari
Luoghi informali
Comunità

Destinatari finali : Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
35-44 anni
45- 54 anni
55-59 anni
60-64 anni
65-74 anni

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

LORELLA CECCONAMI (responsabile)
ATS MONTAGNA
e-mail : direzione.sanitaria@ats-montagna.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comuni di Berzo Demo, Darfo Boario terme, Cividate camuno, Esine, Pisogne, Ponte di legno
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
Territorio VC: ANDOS , Alomar, Associazione diabetici camuno Sebina, Ristoratori vallecamonica, Federfarma Brescia
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda privata
Parco delle terme di Boario, Acquagranda Livigno, Parco Archeologico Capo di Ponte, Venturi Frutta e Palestra Althea

Categoria ente : Scuola
CFP Zanardelli e Olivelli Putelli di Darfo BT
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Strumenti di analisi e valutazione - Geolocalizzazione degli eventi/iniziative realizzate nel corso della manifestazione nell'anno 2018
2. Materiale di comunicazione e informazione - Opuscolo materiale informativo sul programma degli eventi dell'Ottobre in Rosa
3. Materiale di comunicazione e informazione - Locandina degli eventi in programma a Sondrio
4. Materiale di comunicazione e informazione - Locandina delle camminate in rosa realizzate nell'ambito Valtellina e Medio Alto Lario
5. Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento realizzato nell'ambito territoriale Valcamonica

6. Materiale di comunicazione e informazione - Foto Camminata in rosa Sondrio

OBIETTIVI

Incrementare l'adesione delle donne allo screening mammografico.

Promuovere una sana alimentazione

Promuovere uno stile di vita attivo

GEOLOCALIZZAZIONE

Promuovere il benessere psicofisico della persona attraverso l'attivazione della comunità.

Promuovere iniziative culturali quali strumenti per diffondere messaggi di salute.

Incrementare l'adesione della popolazione alla manifestazione "Ottobre in Rosa"

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

Incontri di informazione/sensibilizzazione sulla prevenzione del tumore al seno. Conoscere gli strumenti che ci aiutano ad individuare precocemente il tumore al seno presenti nel nostro territorio

Numero edizioni : 3
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cividate Camuno; Berzo Demo; Sorico;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Berzo demo e cividate camuno due serate di sensibilizzazione in collaborazione con ASST Valcamonicain cui oltre a presentre i dati dell'attivita dello screening mammografico il radiologo ha presentato anche le opportunità presenti nel territorio Vallecamonica

Sorico Incontro informativo "La prevenzione del tumore al seno"

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2017

sono state organizzate due serate informative con degustazione dal titolo "Conosciamo e cuciniamo i cibi amici della salute" nei due istituti alberghieri del territorio

Numero edizioni : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Darfo Boario Terme
Plesso : IPSSA R PUTELLI DARFO - Istituto : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
CFP zanardelli Ponte di Legno BSCF01100X

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

realizzazione di eventi quali camminate in sinergia con associazioni e comuni. In un comune organizzazione di una serata di ballo.

Numero edizioni : 12
Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :
Pisogne; Esine; Darfo Boario Terme; Val Masino; Tirano; Delebio; Chiavenna; Bormio; Sondrio; Menaggio; Cerano d'Intelvi;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Movimentiamoci!" Camminata e giochi per le famiglie. Archeopark e Parco delle Terme di Darfo Boario terme ;
"6000 PASSI DI SALUTE"(camminata di circa 4 Km)Pisogne;
"Camminata in rosa" Il piacere e i benefici del camminare(camminata di circa 6 Km)Esine;
"Il bello del ballo" iniziativa legata alla valorizzare del ballo Parco delle terme di Boario Terme Gravedona ed Uniti "Pranzo della prevenzione"; Menaggio Concerto "Note in Rosa"; ; Sondrio: Laboratorio " Yoga della risata" e Saggio musicoterapia "Malattia: linguaggio dell'anima";Tirano: Concerto; Bormio: Incontro "La forza del noi" per un totale di 785 partecipanti.
CAMMINATE nei COMUNI di:
Menaggio; Delebio; Morbegno; Chiavenna; Cerano d'Intelvi (camminata notturna con fiaccolata);Sondrio;Tirano; Bormio; Valmasino per un totale di 2.526 partecipanti.

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2017

Incontro informativo dal titolo "Una mela al giorno... e i cibi che ci fanno bene"

Numero edizioni : 1
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Sondrio;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Camminate e altri eventi sportivi

Numero edizioni : 22
Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :
Pisogne; Esine; Darfo Boario Terme; Val Masino; Tirano; Delebio; Chiavenna; Bormio; Sondrio; Menaggio; Cerano d'Intelvi;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Organizzazione di serate informative con degustazione e workshop di cibi salutari

Numero edizioni : 4
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Darfo Boario Terme
Plesso : IPSSA R PUTELLI DARFO - Istituto : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Realizzazione di workshop di discipline olistiche e occasioni di accesso a strutture dedicate al benessere.

Numero edizioni : 4

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Realizzazione di attività ludiche, eventi teatrali, concerti, mostre.

Numero edizioni : 9

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Realizzazione di una campagna di comunicazione con produzione di materiale informativo e pubblicitario

Numero edizioni : 1

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Geolocalizzazione 2017

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 57

Comuni coinvolti nell'intervento :
Valdidentro; Val Masino; Tovo di Sant'Agata; Torre di Santa Maria; Tirano; Teglio; Talamona; Sondrio; Sondalo; Sellero; San Siro; Ponte di Legno; Piuro; Pisogne; Paspardo; Niardo; Morbegno; Menaggio; Mello; Malonno; Malegno; Lovero; Livigno; Lanzada; Gianico; Esine; Edolo; Dongo; Domaso; Delebio; Darfo Boario Terme; Civo; Chiavenna; Cevo; Ceto; Cerveno; Cedegolo; Castello dell'Acqua; Capo di Ponte; Caiolo; Breno; Braone; Borno; Bormio; Bienno; Bianzone; Berzo Inferiore; Berzo Demo; Argegno; Ardenno; Angolo Terme; Andalo Valtellino; Albosaggia; Villa di Tirano;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Numero edizioni : 57

Comuni coinvolti nell'intervento :
Villa di Tirano; Valdidentro; Val Masino; Tovo di Sant'Agata; Torre di Santa Maria; Tirano; Teglio; Talamona; Sondrio; Sondalo; Sellero; San Siro; Ponte di Legno; Piuro; Pisogne; Paspardo; Niardo; Morbegno; Menaggio; Mello; Malonno; Malegno; Lovero; Livigno; Lanzada; Gianico; Esine; Edolo; Dongo; Domaso; Delebio; Darfo Boario Terme; Civo; Chiavenna; Cevo; Ceto; Cerveno; Cedegolo; Castello dell'Acqua; Capo di Ponte; Caiolo; Breno; Braone; Borno; Bormio; Bienno; Bianzone; Berzo Inferiore; Berzo Demo; Argegno; Ardenno; Angolo Terme; Andalo Valtellino; Albosaggia;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Camminate e altri eventi sportivi

Numero edizioni : 22
Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :
Villa di Tirano; Val Masino; Tirano; Teglio; Sondrio; Sondalo; Ponte in Valtellina; Pisogne; Paspardo; Mello; Livigno; Fusine; Forcola; Delebio; Darfo Boario Terme; Corteno Golgi; Colico; Cividate Camuno; Chiavenna; Cerano d'Intelvi; Cedrasco; Buglio in Monte; Bormio; Berbenno di Valtellina; Ardenno;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Organizzazione di serate informative con degustazione e workshop di cibi salutari

Numero edizioni : 4
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Darfo Boario Terme
Plesso : IPSSA R PUTELLI DARFO - Istituto : I S OLIVELLI PUTELLI DARFO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Realizzazione di workshop di discipline olistiche e occasioni di accesso a strutture dedicate al benessere.

Numero edizioni : 4

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Realizzazione di attività ludiche, eventi teatrali, concerti, mostre.

Numero edizioni : 9

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati