

PROGETTO

Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti II Edizione (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere il benessere e la salute tra i preadolescenti attraverso lo sviluppo di alcune life skills degli studenti di età compresa tra gli 11 e i 13 anni attraverso il supporto dei fattori protettivi (sviluppo delle life-skills). Il progetto prevede il coinvolgimento diretto e attivo degli insegnanti nella realizzazione degli interventi attraverso il normale svolgimento dell'attività curricolare. Le tematiche affrontate sono quelle che maggiormente riguardano i preadolescenti: la pubertà (i cambiamenti corporei, gli sbalzi d'umore), le relazioni sociali, i comportamenti a rischio (fumo di sigarette, consumo di sostanze psicoattive), l'alimentazione, sicurezza stradale, video giochi e Internet.

Analisi di contesto

La pre adolescenza è il momento della vita nel quale inizia una complessa trasformazione del corpo, della percezione del sé, degli affetti e delle relazioni. Dalla ricerca internazionale sul benessere HBSC (2009-10) della WHO Europa che compara i ragazzi dagli 11 ai 15 si evince che: - gli italiani bevono di più (soft drink e alcolici) rispetto al passato - sono i ragazzi che fanno meno attività fisica di tutti - hanno incrementato l'uso delle canne - sono diminuiti gli episodi di bullismo - la comunicazione ed il supporto emotivo della famiglia sono fattori di protezione - una grande percentuale di ragazzi non trova piacere nell'andare a scuola (i livelli più bassi in Europa: siamo il 40 paese su 41). Il livello si abbassa drasticamente tra la prima e la seconda classe. Considerando quanto la scuola sia fondamentale per la salute dei ragazzi, questo dato risulta preoccupante. E' necessario continuare l'azione di promozione della salute in età precoce dando ai ragazzi ulteriori strumenti per sviluppare benessere. La scuola diviene un luogo importante, non solo per poter sviluppare le competenze cognitive, ma anche emotive e relazionali necessarie per poter crescere.

Metodi e strumenti

Il progetto prevede diverse azioni:

- 1) percorso di formazione rivolto agli insegnanti delle scuole coinvolte che intendono realizzare il programma con le loro classi con l'obiettivo di fornire le linee metodologiche e le indicazioni generali utili alla realizzazione degli interventi in classe;
- 2) attuazione degli interventi in classe a cura degli insegnanti formati (5 unità didattiche di 2/3 ore ciascuna);
- 3) percorso informativo rivolto ai genitori degli studenti delle classi ove viene proposto Diario della Salute (almeno 2 incontri);
- 4) revisione e aggiornamento degli strumenti didattici costruiti ad hoc (Diario dei ragazzi; Diario dei genitori; Quaderno degli insegnanti);
- 5) stampa dei materiali didattici (oltre 1000 Diari dei ragazzi; oltre 1000 Diari dei genitori; oltre 150 Quaderni dei genitori; oltre 100 pieghevoli informativi);
- 6) monitoraggio e accompagnamento degli insegnanti;
- 7) attuazione Studio di valutazione dell'efficacia del programma Diario della Salute realizzato in Piemonte e Veneto e approvato dal Comitato Etico di riferimento;
- 8) Workshop finale Alba, 30 giugno 2017;

9) Disseminazione dei risultati attraverso la pubblicazione in riviste scientifiche.

Valutazione prevista/effettuata

Il progetto è corredato da uno Studio di valutazione di efficacia del programma DDS.

Pertanto è stato previsto il reclutamento delle classi destinatarie, secondo criteri ben precisi, con il fine di determinare un gruppo di intervento che riceve esclusivamente il programma "Diario della Salute" e un gruppo di controllo che non riceve né il programma diario né alcun altro tipo di intervento specifico, strutturato e continuo di prevenzione e promozione della salute e del benessere. È prevista la somministrazione di questionari sia alle classi del gruppo intervento sia del gruppo di controllo con cadenza tempo zero e a fine intervento.

Sono inoltre previsti questionari di valutazione a fine corso di formazione degli insegnanti e di gradimento alla fine del percorso attuato con i genitori.

Note

Tutta la documentazione è reperibile attraverso il sito web www.diariodellasalute.it.

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
SESSUALITA'
EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Pratica Regionale raccomandata

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa MARINARO LAURA (responsabile)

Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento
attività di prevenzione - Responsabile

e-mail : Imarinaro@aslcn2.it

Tel. : 0173/316622

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda privata

Eclectica - Istituto di ricerca, formazione e comunicazione Torino

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL VC - Promozione salute

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL AL - Distretto di Casale M. - Coordinamento Aziendale Promozione della Salute

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN1 - Promozione salute

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL TO1 - S.S.D. Epidemiologia e Promozione salute

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 ALBA - BRA - Dipartimento di Prevenzione - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Regione

Regione Piemonte - Settore Prevenzione e Veterinaria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Formativo

Informare e sensibilizzare gli insegnanti sui temi connessi al benessere in pre-adolescenza, fornire loro le conoscenze e gli strumenti per una corretta e fedele implementazione del programma DDS in classe, illustrare i materiali didattici e il loro utilizzo.

Promuovere il benessere nei pre-adolescenti

Informare e sensibilizzare gli insegnanti sui temi connessi al benessere in pre-adolescenza, fornire loro le conoscenze e gli strumenti per una corretta e fedele implementazione del programma DDS in classe, illustrare i materiali didattici e il loro utilizzo.

Favorire lo sviluppo di alcune life skills emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni) e sociali (empatia, comunicazione efficace, capacità di relazioni interpersonali) degli studenti di età compresa tra i 12 e 13 anni.

Promuovere il benessere psico-sociale e i fattori che svolgono un ruolo di protezione rispetto al coinvolgimento nei comportamenti a rischio.

Informativo

Informare e sensibilizzare gli insegnanti sui temi connessi al benessere in pre-adolescenza, fornire loro le conoscenze e gli strumenti per una corretta e fedele implementazione del programma DDS in classe, illustrare i materiali didattici e il loro utilizzo.

Favorire lo sviluppo di alcune life skills emotive (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni) e sociali (empatia, comunicazione efficace, capacità di relazioni interpersonali) degli studenti di età compresa tra i 12 e 13 anni.

Promuovere il benessere psico-sociale e i fattori che svolgono un ruolo di protezione rispetto al coinvolgimento nei comportamenti a rischio.

Stimolare il confronto, lo scambio e la condivisione delle emozioni e delle esperienze che quotidianamente i genitori vivono nella relazione con il proprio figlio preadolescente.

Trasmettere informazioni e indicazioni utili ai genitori per svolgere in modo adeguato e positivo il proprio ruolo educativo e sostenere i figli nel loro percorso di crescita.

INTERVENTO AZIONE #1 - 29/10/2015 - 30/10/2015

Formazione insegnanti a.s. 2015-2016

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 18

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Barolo

Plesso : LA MORRA SS BAROLO - Istituto : LA MORRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Ceresole Alba

Plesso : SOMMARIVA B SS CERESOLE DALBA - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

La Morra

Plesso : LA MORRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Pocapaglia

Plesso : S VITTORIA ALBA SS POCAPAGLIA - Istituto : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 20

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/12/2016 - 02/12/2016

Formazione insegnanti a.s. 2016-2017

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 13

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 20

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

INTERVENTO AZIONE #3 - 13/12/2017 - 14/12/2017

Formazione insegnanti a.s. 2017-2018

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 13

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Bra

Plesso : BRA PIUMATI CRAVERI DALLACHIESA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 1 Amministrativo - ore 20

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/12/2015 - 31/05/2016

Sviluppo delle unità Diario della Salute a cura degli insegnanti a.s. 2015/2016

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 139

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ceresole Alba

Plesso : SOMMARIVA B SS CERESOLE DALBA - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Pocapaglia

Plesso : S VITTORIA ALBA SS POCAPAGLIA - Istituto : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 15 Altra figura o professione - ore 120

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/12/2016 - 31/05/2017

Sviluppo delle unità Diario della Salute a cura degli insegnanti a.s. 2016/2017

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 211

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 13 Altra figura o professione - ore 165

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/04/2016

Incontri con i genitori a.s. 2015/2016

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 108

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ceresole Alba

Plesso : SOMMARIVA B SS CERESOLE DALBA - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 16

INTERVENTO AZIONE #7 - 11/04/2017 - 24/05/2017

Incontri con i genitori a.s. 2016/2017

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 45

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Priocca

Plesso : GOVONE SS PRIOCCA N COSTA - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 12

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2018 - 31/05/2018

Sviluppo delle unità Diario della Salute a cura degli insegnanti a.s. 2017/2018

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 111

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 8 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 100

Descrizione dell'intervento :

Le insegnanti dell'I.C. Govone di Priocca sono state formate ma non sono riuscite ad attivare l'intervento nelle classi 2^A e 2^B per problemi rilevati riguardanti alcuni alunni.

Le insegnanti della scuola secondaria di primo grado "Piumatti - Craveri - Dalla Chiesa" di Bra non sono riuscite ad attivare l'intervento nell'unica classe individuata essendo molto problematica.

Nella scuola "Alba Quartiere Mussotto e Sinistra Tanaro" in una delle 3 classi coinvolte non è stato possibile attivare l'intervento.

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - Questionario per monitoraggio insegnanti

Altro - Risultati monitoraggio insegnanti