

PROGETTO

CON MENO SALE LA SALUTE SALE

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

- Diffondere la cultura dell'alimentazione quotidiana come pratica di salute con particolare attenzione all'importanza della riduzione del consumo di sale negli alimenti.
- Aumentare la disponibilità di alimenti a basso contenuto di sale, in particolare aumentando la disponibilità e il consumo di pane a minor contenuto di sale.

Analisi di contesto

La quantità di cloruro di sodio "naturalmente" presente negli alimenti è molto modesta; il crescente uso del sale nella produzione alimentare, prima come conservante e poi come agente di sapidità, ha portato ad un progressivo aumento dei consumi e allo sviluppo dell'attuale preferenza per i cibi salati. Il consumo medio di sale giornaliero nella popolazione italiana si attesta intorno agli 11 grammi negli uomini ed 8 nelle donne (Osservatorio Epidemiologico Cardiovascolare/Health Examination Survey), valori ben superiori ai 5 grammi al giorno raccomandati dall'OMS. E' stata anche osservata una significativa associazione diretta tra consumo di sale e indice di massa corporea, che potrebbe tra l'altro contribuire a spiegare il gradiente nord-sud nel consumo di sale, vista la maggiore prevalenza di sovrappeso/obesità nel meridione d'Italia.

Dati regionali

In Piemonte l'ipertensione viene riferita, senza differenze di genere, da circa un soggetto su cinque, aumenta con l'età ed è particolarmente diffusa tra i soggetti in eccesso ponderale (34%) e tra quelli che soffrono di diabete (56%) [fonte dati: PASSI]. È diffuso il ricorso ai farmaci nel trattamento del problema (77% delle donne e 71% degli uomini).

Metodi e strumenti

Obiettivi specifici: Azioni

Creazione di una rete di collaborazione interistituzionale per il miglioramento dell'offerta alimentare e la promozione di scelte salutari.

- Creazione di un gruppo di lavoro multidisciplinare ed intersettoriale che condivida obiettivi, linee d'azione, principi di base del disciplinare, modalità generali di attuazione, azioni comunicative e loro gestione
- Creazione di accordo quadro (Intesa) e di un disciplinare con gli impegni per i panificatori aderenti Sensibilizzazione dei destinatari intermedi agli obiettivi del progetto e divulgazione di corrette informazioni sul rapporto fra consumo di sale, salute e obesità - Seminario con Referenti ASL e Rappresentanti Associazioni Panificatori e Istituti arte bianca, rappresentanti MMG.
- predisposizione e distribuzione alle ASL di materiali informativi/ divulgativi Predisposizione in collaborazione con la rete delle strutture di Dietologia e Nutrizione clinica
- Attivazione nelle ASL dei corsi di informazione/formazione rivolti ai panificatori:
- attivazione di collaborazioni, da parte delle ASL, con Istituti Alberghieri o Professionali (arte bianca) o con le scuole e mense scolastiche
- sensibilizzazione, da parte delle ASL, dei Medici di medicina generale all'iniziativa.

Miglioramento nella popolazione generale delle abilità nel riconoscere, sostenere e praticare una alimentazione buona e salutare - Diffusione di materiale informativo nei punti vendita pane.

- Coinvolgimento dei MMG (conoscenza iniziativa, apposizione negli studi medici di materiale informativo, ecc).
- Attuazione da parte dei SIAN delle ASL di azioni educative (scuola, popolazione generale, soggetti a rischio).

Aumento della disponibilità per il consumatore di pane a basso contenuto di sodio e con indicazione del contenuto di sale.

- Adesione, da parte di un numero rilevante di panificatori al disciplinare definito e condiviso con l'ASL.
- Applicazione dei contenuti previsti.

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione del progetto verrà effettuata in itinere e a conclusione in collaborazione fra i partners del gruppo di progetto.

L'Associazione Panificatori, in collaborazione con l'ASL si impegna, a verificare presso i panificatori il rispetto del disciplinare e ad attuare un programma di monitoraggio, mediante campionamenti conoscitivi del contenuto di sale nel pane prodotto.

La valutazione verrà inoltre effettuata su:

- Numero di panificatori aderenti riduzione sale e produzione di pane senza/mezzo sale
- Numero MMG/pediatri informati/coinvolti nelle asl
- Numero di iniziative divulgative (corsi panificatori, iniziative educative in collaborazione con istituti scolastici interessati, comunicazione e coinvolgimento dei MMG) realizzate dalle ASL
- Numero di ASL che ha introdotto moduli educativi sulla riduzione del sale nell'attività ordinaria o straordinaria rivolta a scuole, popolazione generale, gruppi a rischio
- Gradimento dell'iniziativa da parte di panificatori / utenza
- Consumo di pane con riduzione percentuale sale
- Consumo di pane linea mezzo sale/senza sale o altre linee prodotti senza sale

Tema di salute prevalente : Sale

Temi secondari : Sale

Setting : Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali : Scuola
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Minori
Giovani
Adulti

Anziani
Comune

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

MICHELANGELO VALENTI (responsabile)

ASLBI

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

SIAN ASL BI

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Cooperativa

COOP. BIELLA CENTRO COMMERCIALE "GLI ORSI"

Come promotore; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

istituto q. sella e iis gae aulenti

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo

OBIETTIVI

Creazione di una rete di collaborazione interistituzionale

Creazione di una rete di collaborazione interistituzionale per il miglioramento dell'offerta alimentare e la promozione di scelte salutari.

Sensibilizzazione dei destinatari intermedi agli obiettivi del progetto e divulgazione di corrette informazioni

Creazione di una rete di collaborazione interistituzionale per il miglioramento dell'offerta alimentare e la promozione di scelte salutari. Sensibilizzazione dei destinatari intermedi agli obiettivi del progetto e divulgazione di corrette informazioni sul rapporto fra consumo di sale, salute e obesità

Miglioramento nella popolazione generale delle abilità nel riconoscere, sostenere e praticare una alimentazione buona e salutare

Creazione di una rete di collaborazione interistituzionale per il miglioramento dell'offerta alimentare e la promozione di scelte salutari. Sensibilizzazione dei destinatari intermedi agli obiettivi del progetto e divulgazione di corrette informazioni sul rapporto fra consumo di sale, salute e obesità. Miglioramento nella popolazione generale delle abilità nel riconoscere, sostenere e praticare una alimentazione buona e salutare

Aumento della disponibilità per il consumatore di pane a basso contenuto di sodio e con indicazione del contenuto di sale.

Creazione di una rete di collaborazione interistituzionale per il miglioramento dell'offerta alimentare e la promozione di scelte salutari. Sensibilizzazione dei destinatari intermedi agli obiettivi del progetto e divulgazione di corrette informazioni sul rapporto fra consumo di sale, salute e obesità. Miglioramento nella popolazione generale delle abilità nel riconoscere, sostenere e praticare una alimentazione buona e salutare. Aumento della disponibilità per il consumatore di pane a basso contenuto di sodio e con indicazione del contenuto di sale.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2018

creazione di una rete tra servizi sanitari e scuole

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #2 - 14/03/2018

DIVULGAZIONE DI INFORMAZIONI IN UNA GIORNATA PREPOSTA

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 230

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 14/03/2018

SOMMINISTRAZIONE DI QUESTIONARIO.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 230

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 7

INTERVENTO AZIONE #4 - 14/03/2018

MISURAZIONE PRESSIORIA

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 230

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 7
- Num. 1 Dietista - ore 7

INTERVENTO AZIONE #5 - 10/12/2018

Corso di formazione: "Miglioriamo la qualità e la sicurezza degli alimenti"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 25

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 23/03/2019 - 23/03/2019

INCONTRO CON LA POPOLAZIONE

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 8

INTERVENTO AZIONE #7 - 12/04/2019 - 12/04/2019

INCONTRO INFORMATIVO CON I SOCI LYONS SANTHIA'

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Roppolo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 3

- Num. 1 Medico - ore 3

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/10/2019 - 30/10/2019

FORMAZIONE PEER (CATALOGO AS 2019/2020)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : IIS GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 18

INTERVENTO AZIONE #9 - 26/01/2019 - 26/01/2019

FORMAZIONE MMG

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4

INTERVENTO AZIONE #10 - 07/01/2018 - 24/02/2018

FORMAZIONE PEER (CATALOGO AS 2018/2019)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : IIS GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 18

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/05/2020 - 30/05/2020

produzione e pubblicazione di materiale informativo

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 15

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Cossato; Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 30

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - materiale a disposizione per formazione e informazione