

## PROGETTO

### SNACK CHECK (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2023

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Migliorare l'offerta alimentare a scuola

Aumentare nei ragazzi la consapevolezza nelle scelte alimentari (qualità nutrizionale, impatto sulla salute e sull'ambiente) e delle possibilità di intervenire nel miglioramento dell'offerta alimentare a scuola con ricadute positive sulla propria salute (processo di empowerment).

##### Analisi di contesto

E' ormai assodata la correlazione fra alimentazione ad alta densità energetica e obesità, a sua volta fattore di rischio per patologie croniche. Una cattiva alimentazione dipende sicuramente dal comportamento individuale ma sempre più rilevante appare il ruolo dell'ambiente, inteso come contesto sociale, culturale ed economico che influenza tale comportamento.

La disponibilità di alimenti salutarci da un lato e la capacità di scelta individuale dall'altro sono quindi condizioni alla base di abitudini alimentari corrette. Diverse sono le difficoltà che condizionano la scelta di alimenti salutarci: basti pensare alla difficoltà a leggere e comprendere l'etichetta di un prodotto confezionato, o alla limitata offerta di prodotti salutarci nell'alimentazione fuori casa (ristoranti, bar, fast food, distributori automatici di alimenti)

Le scuole hanno fra i propri compiti istituzionali l'educazione alla salute; essere una scuola che promuove salute implica anche creare ambienti favorevoli a scelte salutarci: il progetto nasce appunto dall'esigenza di creare un ambiente facilitante le scelte di salute aiutando gli allievi a sviluppare la capacità di far valere il proprio diritto a vivere in contesti sani (processo di empowerment)

##### Metodi e strumenti

Uno dei criteri qualificanti delle scuole che promuovono salute è la partecipazione di tutti i soggetti che vivono la scuola alle politiche scolastiche: si è deciso di condividere il percorso con gli studenti sin dall'analisi del problema e di responsabilizzarli sulla propria salute attraverso un processo a cascata di peer education.

Il progetto prevede una prima fase di condivisione e analisi del problema: si farà una prima valutazione insieme agli insegnanti per definire obiettivi, classi target, tempi e modalità di collaborazione; in un secondo momento verranno coinvolti gli studenti per l'analisi del problema (consumi, offerta alimentare, ricadute, ?): il progetto sarà presentato alle classi target, cui verrà somministrato un questionario e da cui saranno scelti i peer educator; con questi ultimi si procederà all'analisi del problema e dei dati raccolti (uno- due incontri).

La seconda fase del progetto implicherà lo studio di proposte migliorative da parte degli studenti, a partire dall'analisi del problema, di quanto appreso dalla discussione con gli operatori e alla luce dei vincoli logistici e amministrativi del vending e dei capitolati d'appalto.

Il gruppo dei pari, supportato dagli insegnanti, condividerà di volta in volta il lavoro svolto, eventuali proposte e criticità con i propri compagni di classe. Le proposte migliorative definite insieme ai pari verranno poi discusse con la Dirigenza e condivise con l'intera popolazione scolastica (assemblea d'istituto).

La scuola aderente si impegnerà alle azioni necessarie per migliorare l'offerta alimentare in accordo con le proposte raccolte (redazione nuovo capitolato, accordi con eventuali esercenti che forniscono

alimenti nella scuola, ecc?), tenendo conto dei vincoli burocratici e amministrativi vigenti.

### Valutazione prevista/effettuata

Indicatori di processo:

- raccolta elementi di valutazione del problema relativo all'offerta alimentare a scuola e alle necessità di ristorazione degli studenti tramite scheda predisposta dal SIAN (questionario pre e post)
- valutazione di gradimento da parte di corpo docente e studenti

indicatori di risultato

- materiali prodotti dagli studenti
- cambiamenti effettuati nell'offerta alimentare a scuola e/o cambiamenti nei consumi

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :** Lettura etichette  
AMBIENTI DI VITA  
POLITICHE PER LA SALUTE  
EMPOWERMENT

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola  
Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa CARDETTI Silvia (responsabile)

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute

e-mail : [silvia.cardetti@aslcn1.it](mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it)

Tel. : 0172 240687

Dott. CAPUTO MARCELLO

medico

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : [marcello.caputo@aslcn1.it](mailto:marcello.caputo@aslcn1.it)

Tel. : 0172/240680

DEVALLE PIETRO LUIGI

ASL CN1

e-mail : [pietroluigi.devalle@aslcn1.it](mailto:pietroluigi.devalle@aslcn1.it)

RAPALINO PAOLA

dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : [paola.rapalino@aslcn1.it](mailto:paola.rapalino@aslcn1.it)

SACCHI MARIA ELENA

Dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : [mariaelena.sacchi@aslcn1.it](mailto:mariaelena.sacchi@aslcn1.it)

---

**Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Scuola

Scuole ambito territoriale ASL CN1

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

## **OBIETTIVI**

**Aumentare negli studenti la consapevolezza nelle scelte alimentari**

**Migliorare l'offerta alimentare a scuola**

**Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")**

**INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2018 - /11/2018**

**a.s.2017/2018**

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 119

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Fossano

Plesso : FOSSANO G ANCINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 1;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Dietista - ore 20

---

Descrizione dell'intervento :

L'AFP CUNEO ha partecipato con 2 classi seconde

**INTERVENTO AZIONE #2 - /09/2018 - /11/2018**

**a.s. 2017/2018**

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Fossano

Plesso : FOSSANO G ANCINA

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 4

- Num. 1 Psicologo - ore 34

---

Descrizione dell'intervento :

L'AFP Cuneo ha partecipato agli incontri

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 30/06/2019

### Attività a.s. 2018/2019

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 34

Totale persone raggiunte : 400

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Fossano

Plesso : FOSSANO G VALLAURI

Scuola Secondaria di secondo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO G ANCINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano

Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 45

- Num. 1 Psicologo - ore 44

Descrizione dell'intervento :

Hanno partecipato al progetto anche l'AFP di Cuneo e il CFP di Mondovì

Il progetto è biennale: Negli Istituti dove è stato avviato nel 2017 ha avuto una ricaduta diretta con gli studenti delle classi peer; nelle scuole dove è già stato modificato il capitolato d'appalto del vending, la ricaduta è andata a favore di tutti gli studenti degli Istituti coinvolti (4 istituti).

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda sintetica progetto

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2020 - 31/02/2020**

**Attività a.s. 2019/2020**

Numero edizioni : 1

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Mondovì;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Dietista - ore 0

---

Descrizione dell'intervento :

Ha partecipato al progetto il CFP di Mondovì

---

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda sintetica progetto

---

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2020 - 31/12/2020**

**Attività a.s. 2020/2021**

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 34

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Dronero; Savigliano; Mondovì; Saluzzo;

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #6 - 01/04/2021 - 31/05/2021**

**Attività as 2020/2021**

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 120

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 4;

---

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO CRAVETTA MARCONI - Istituto : AIMONE CRAVETTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 30

- Num. 1 Psicologo - ore 2

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 30

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 31/06/2022

### Attività as 2021/2022

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 457

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Cuneo

Plesso : CUNEO F A BONELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO A CRAVETTA - Istituto : AIMONE CRAVETTA

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO P BARBERO - Istituto : ALBA UMBERTO I

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 3

- Num. 2 Dietista - ore 30

---

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

---

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 31/12/2023

### Attività as 2022/2023

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 820

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Cuneo

Plesso : CUNEO F A BONELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1;

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO GIACOMO SOLERI - Istituto : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO AMLETO BERTONI - Istituto : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

---

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO A CRAVETTA - Istituto : AIMONE CRAVETTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

---

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO P BARBERO - Istituto : ALBA UMBERTO I

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 40

- Num. 1 Medico - ore 3

---

Documentazione dell'intervento :

Altro - Scheda sintetica progetto

---