PROGETTO

SNACK CHECK (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

Migliorare l'offerta alimentare a scuola
Aumentare nei ragazzi la consapevolezza nelle scelte alimentari (qualità nutrizionale, impatto sulla salute e sull'ambiente) e delle possibilità di intervenire nel miglioramento dell'offerta alimentare a scuola con ricadute positive sulla propria salute (processo di empowerment).

Analisi di contesto

E' ormai assodata la correlazione fra alimentazione ad alta densità energetica e obesità, a sua volta fattore di rischio per patologie croniche. Una cattiva alimentazione dipende sicuramente dal comportamento individuale ma sempre più rilevante appare il ruolo dell'ambiente, inteso come contesto sociale, culturale ed economico che influenza tale comportamento.
La disponibilità di alimenti salutari da un lato e la capacità di scelta individuale dall'altro sono quindi condizioni alla base di abitudini alimentari corrette. Diverse sono le difficoltà che condizionano la scelta di alimenti salutari: basti pensare alla difficoltà a leggere e comprendere l'etichetta di un prodotto confezionato, o alla limitata offerta di prodotti salutari nell'alimentazione fuori casa (ristoranti, bar, fast food, distributori automatici di alimenti)
Le scuole hanno fra i propri compiti istituzionali l'educazione alla salute; essere una scuola che promuove salute implica anche creare ambienti favorevoli a scelte salutari: il progetto nasce appunto dall'esigenza di creare un ambiente facilitante le scelte di salute aiutando gli allievi a sviluppare la capacità di far valere il proprio diritto a vivere in contesti sani (processo di empowerment)

Metodi e strumenti

Uno dei criteri qualificanti delle scuole che promuovono salute è la compartecipazione di tutti i soggetti che vivono la scuola alle politiche scolastiche: si è deciso di condividere il percorso con gli studenti sin dall'analisi del problema e di responsabilizzarli sulla propria salute attraverso un processo a cascata di peer education.
Il progetto prevede una prima fase di condivisione e analisi del problema: si farà una prima valutazione insieme agli insegnanti per definire obiettivi, classi target, tempi e modalità di collaborazione; in un secondo momento verranno coinvolti gli studenti per l'analisi del problema (consumi, offerta alimentare, ricadute, ?): il progetto sarà presentato alle classi target, cui verrà somministrato un questionario e da cui saranno scelti i peer educator; con questi ultimi si procederà all'analisi del problema e dei dati raccolti (uno- due incontri).
La seconda fase del progetto implicherà lo studio di proposte migliorative da parte degli studenti, a partire dall'analisi del problema, di quanto appreso dalla discussione con gli operatori e alla luce dei vincoli logistici e amministrativi del vending e dei capitolati d'appalto.
Il gruppo dei pari, supportato dagli insegnanti, condividerà di volta in volta il lavoro svolto, eventuali proposte e criticità con i propri compagni di classe. Le proposte migliorative definite insieme ai pari verranno poi discusse con la Dirigenza e condivise con l'intera popolazione scolastica (assemblea d'istituto).
La scuola aderente si impegnerà alle azioni necessarie per migliorare l'offerta alimentare in accordo con le proposte raccolte (redazione nuovo capitolato, accordi con eventuali esercenti che forniscono

alimenti nella scuola, ecc?), tenendo conto dei vincoli burocratici e amministrativi vigenti.

Valutazione prevista/effettuata

Indicatori di processo:
- raccolta elementi di valutazione del problema relativo all'offerta alimentare a scuola e alle necessità di ristorazione degli studenti tramite scheda predisposta dal SIAN (questionario pre e post)
- valutazione di gradimento da parte di corpo docente e studenti

indicatori di risultato
- materiali prodotti dagli studenti
- cambiamenti effettuati nell'offerta alimentare a scuola e/o cambiamenti nei consumi

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Lettura etichette AMBIENTI DI VITA POLITICHE PER LA SALUTE EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa CARDETTI Silvia (responsabile)
Psicologa
ASL CN1 - SSD Promozione salute
e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it
Tel. : 0172 240687

Dott. CAPUTO MARCELLO
medico
SSD Promozione della Salute ASL CN1
e-mail : marcello.caputo@aslcn1.it
Tel. : 0172/240680

DEVALLE PIETRO LUIGI
ASL CN1
e-mail : pietroluigi.devalle@aslcn1.it

RAPALINO PAOLA
dietista
ASL CN1 - SIAN
e-mail : paola.rapalino@aslcn1.it

SACCHI MARIA ELENA
Dietista
ASL CN1 - SIAN
e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuole ambito territoriale ASL CN1

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Aumentare negli studenti la consapevolezza nelle scelte alimentari

Migliorare l'offerta alimentare a scuola

Aumentare la disponibilità di alimenti a ridotto contenuto di sale e l'informazione al consumatore (Progetto regionale "Con meno sale la salute sale")

INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2018 - /11/2018

a.s.2017/2018

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 119
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fossano
Plesso : FOSSANO G ANCINA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Mondovì
Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Dietista - ore 20

Descrizione dell'intervento :
L'AFP CUNEO ha partecipato con 2 classi seconde

INTERVENTO AZIONE #2 - /09/2018 - /11/2018

a.s. 2017/2018

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fossano
Plesso : FOSSANO G ANCINA
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì
Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 34

Descrizione dell'intervento :
L'AFP Cuneo ha partecipato agli incontri

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 30/06/2019

Attività a.s. 2018/2019

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 34
Totale persone raggiunte : 400
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fossano
Plesso : FOSSANO G VALLAURI
Scuola Secondaria di secondo grado

Fossano
Plesso : FOSSANO G ANCINA
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì
Plesso : MONDOVI VASCO BECCARIA GOVONE - Istituto : LICEO VASCO BECCARIA GOVONE
Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo
Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA
Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano
Plesso : ISTRUZIONE SUPERIORE ARIMONDI EULA
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 45
- Num. 1 Psicologo - ore 44

Descrizione dell'intervento :
Hanno partecipato al progetto anche l'AFP di Cuneo e il CFP di Mondovì
Il progetto è biennale: Negli Istituti dove è stato avviato nel 2017 ha avuto una ricaduta diretta con gli studenti delle classi peer; nelle scuole dove è già stato modificato il capitolato d'appalto del vending, la ricaduta è andata a favore di tutti gli studenti degli Istituti coinvolti (4 istituti).

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda sintetica progetto

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2020 - 31/02/2020

Attività a.s. 2019/2020

Numero edizioni : 1
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Mondovì;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 0 Dietista - ore 0

Descrizione dell'intervento :
Ha partecipato al progetto il CFP di Mondovì

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda sintetica progetto

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2020 - 31/12/2020

Attività a.s. 2020/2021

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 34
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Dronero; Savigliano; Mondovì; Saluzzo;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/04/2021 - 31/05/2021

Attività as 2020/2021

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 120
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo
Plesso : SALUZZO G B BODONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 4;

Savigliano
Plesso : SAVIGLIANO CRAVETTA MARCONI - Istituto : AIMONE CRAVETTA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 30
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 30

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2022 - 31/06/2022

Attività as 2021/2022

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 457
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo
Plesso : CUNEO F A BONELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo
Plesso : SALUZZO C DENINA
Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo
Plesso : SALUZZO G B BODONI
Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano
Plesso : SAVIGLIANO A CRAVETTA - Istituto : AIMONE CRAVETTA
Scuola Secondaria di secondo grado

Verzuolo
Plesso : VERZUOLO P BARBERO - Istituto : ALBA UMBERTO I
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 2 Dietista - ore 30

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Attività as 2022/2023

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 820
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo
Plesso : CUNEO F A BONELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Mondovì
Plesso : MONDOVI F GARELLI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Mondovì
Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Saluzzo
Plesso : SALUZZO C DENINA
Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo
Plesso : SALUZZO G B BODONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Saluzzo
Plesso : SALUZZO GIACOMO SOLERI - Istituto : SALUZZO SOLERI BERTONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Saluzzo
Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Saluzzo
Plesso : SALUZZO AMLETO BERTONI - Istituto : SALUZZO SOLERI BERTONI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Savigliano
Plesso : SAVIGLIANO A CRAVETTA - Istituto : AIMONE CRAVETTA

Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Verzuolo
Plesso : VERZUOLO P BARBERO - Istituto : ALBA UMBERTO I
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 40
- Num. 1 Medico - ore 3

Documentazione dell'intervento :
Altro - Scheda sintetica progetto