PROGETTO

Formazione degli insegnanti delle scuole partecipanti a "Frutta nelle scuole" (convenzione MiPAAF-INRAN 29/12/2010)

Regione Lazio CREA Alimenti e Nutrizione

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Il Programma Europeo "Frutta nelle scuole" mira a promuovere tra i bambini i benefici di una alimentazione corretta, incoraggiandoli ad incrementare i consumi di frutta e verdura. Il Programma viene svolto in Italia dal Mipaaf, con la collaborazione (in un comitato tecnico) del Ministero della salute e del MIUR. L'Unione Europea ha da sempre richiesto Misure educative di accompagnamento, che però inizialmente erano affidate ai distributori della frutta, con il risultato di informazioni a volte falsate e comunque molto diverse sul territorio nazionale.

Questo progetto è nato nel 2010 per supportare gli insegnanti nel delicato compito di guidare il bambino nella accettazione dei vegetali, fornendo loro conoscenze e strumenti idonei, nel pieno rispetto della loro autonomia per quel che riguarda le tempistiche di attuazione e le modalità preferite. Il percorso di educazione alimentare, che è parte integrante dell'educazione del bambino, viene svolto a discrezione dell'insegnante, il quale, però, deve a sua volta essere opportunamente formato per poter trasmettere, nelle forme e modalità adeguate, la propria conoscenza ai ragazzi. Solo l'insegnante è in grado di modulare l'intervento educativo in funzione della classe, della localizzazione geografica, della provenienza e della preparazione degli alunni.

Su questa base è stato impostato e realizzato dal 2014 al 2016, in accordo con il MIUR, un programma (nazionale) di formazione per gli insegnanti che tenesse conto del sovraccarico di lavoro degli insegnanti e li aiutasse fornendo non solo conoscenze ma anche strumenti, crosscurriculari, per insegnare ai loro alunni ad assaggiare e apprezzare i prodotti vegetali. Punto di forza di una formazione centralizzata dal CREA-Alimenti e nutrizione poter divulgare informazioni univoche su tutto il territorio nazionale, scientificamente accreditate, nonché scevre da interessi economici.

Analisi di contesto

Il progetto nasce dalla considerazione del MiPAAF di dover in qualche modo accompagnare (e quindi finanziare, con fondi nazionali) il percorso dei docenti delle scuole partecipanti al Programma Europeo Frutta nelle scuole. Trattandosi di fondi nazionali, era importante riuscire a coprire in qualche modo tutto il territorio nazionale. Il piano esecutivo ha previsto, di conseguenza:

- di tenere almeno 15 incontri di formazione frontale (in totale per anno scolastico), ovvero circa uno per ogni regione italiana, o per regioni accorpate;
- le sedi dovevano essere di volta in volta individuate in funzione della mappatura delle scuole aderenti al Programma, in collaborazione con il MIUR e/o gli Uffici Scolastici Regionali, in modo che fossero comode per chi doveva arrivare da lontano, con mezzi pubblici o privati (vicine alle stazioni ferroviarie/metropolitane e/o con parcheggi disponibili);
- che venisse data particolare attenzione alla copertura del Sud Italia, area con prevalenza più alta di eccesso di peso e con stili di vita non in linea con le raccomandazioni;
- che le classi non potessero superare il numero di 80-100 discenti. Di conseguenza, in ogni regione, ove necessario, potevano essere organizzate due giornate successive, per consentire a più insegnanti, da tutto il territorio regionale, di assistere.

Il tentativo di individuare una modalità di rimborso per i docenti non è andato a buon fine, ma durante il

primo anno scolastico (2014/2015) gli incontri erano svolti in una intera giornata e comprendevano il pranzo, che veniva offerto ai docenti partecipanti. L'anno successivo, il 2016, in un'ottica di contenimento della spesa pubblica si è deciso di ridurre la durata degli incontri, compattandoli in 4 ore, e rendendoli possibili nell'arco di un mattino o di un pomeriggio, a discrezione della scuola e soprattutto dei desiderata del Dirigente scolastico.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Benessere a scuola POLITICHE PER LA SALUTE inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola
Mandati :	Altri Obiettivi nazionali / ministeriali Piano per la formazione dei docenti
Finanziamenti :	Altri Ministeri

Responsabili e gruppo di lavoro

GENNARO LAURA (responsabile)
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : laura.gennaro@crea.gov.it

MACCATI FABRIZIA
Centro di ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : fabrizia.maccati@crea.gov.it

SCOGNAMIGLIO UMBERTO
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : umberto.scognamiglio@crea.gov.it

BERNI CANANI SIBILLA
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : sibilla.bernicanani@crea.gov.it

CENSI LAURA
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : laura.censi@crea.gov.it

ROCCALDO ROMANA
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : romana.roccaldo@crea.gov.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Ministero
Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali
Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito
2. Relazione intermedia

3. Strumenti di analisi e valutazione
4. Strumenti di analisi e valutazione
5. Altro
6. Altro
7. Relazione finale
8. Materiale di comunicazione e informazione

OBIETTIVI

Formazione degli insegnanti delle scuole partecipanti a "Frutta nelle scuole"

Obiettivo del Progetto era fornire agli insegnanti delle scuole partecipanti al progetto europeo "Frutta nelle scuole" conoscenze e strumenti specifici per lavorare al meglio con i propri alunni, promuovendo il consumo dei prodotti vegetali.

INTERVENTO AZIONE #1 - 10/02/2015 - 18/12/2015

Fornire agli insegnanti conoscenze e strumenti per permettere loro di aiutare gli alunni ad apprezzare frutta e ortaggi. Sono stati organizzati moduli di 1 intera giornata, con pranzo offerto.

Numero edizioni : 40
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 3790
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Roma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 5 Altra figura o professione - ore 300

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2016 - 31/12/2016

Durante il secondo anno, 2016, i seminari sono stati compattati su mezza giornata, per facilitare la presenza dei docenti alla totalità dei moduli affrontati

Numero edizioni : 21
Ore singola edizione : 4
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Roma;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 6 Altra figura o professione - ore 200