

PROGETTO

SETTIMANA DEL BENESSERE FISICO

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract

Obiettivo generale

Incrementare la capacità di assumere comportamenti positivi che consentano di trattare efficacemente le richieste e le sfide della vita quotidiana, promuovendo negli alunni un approccio intersettoriale per l'attuazione di interventi che modifichino i comportamenti non salutari e conducano al benessere fisico completo.

Promuovere le Life Skills

Analisi di contesto

studenti della scuola media

Metodi e strumenti

lezioni in classe con l'insegnante curricolare con utilizzo di libri di testo e strumenti a disposizione dell'IC.

incontri con esperti esterni

restituzione del lavoro svolto attraverso produzioni personali, lavori di gruppo e un questionario di valutazione dell'attività.

Valutazione prevista/effettuata

predisposizione di strumenti di valutazione finale

Relazione finale o presentazione

autovalutazione da parte degli alunni: questionario di gradimento

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : DIPENDENZE
SESSUALITA'
EMPOWERMENT

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

RIZZIO FELICIA (responsabile)

BIDOLI MARIELLA

ASL NO - Novara - Ser.T.

e-mail : sert.trecate@asl.novara.it

Tel. : 0321-786615

FASOLO ELENA

DPD ASL NO Sert Trecate

e-mail : sert.trecate@asl.novara.it

Tel. : 0321-786615

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

DPD sc Ser.T. trecate

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Istituto comprensivo Ramati Cerano

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Progetto elaborato dalla scuola, presentato all'ASL, realizzato in collaborazione.

Gli operati della scuola avevano in precedenza partecipato a momenti di formazione sulla progettazione organizzati dall'ASL

OBIETTIVI

promuovere negli alunni un insieme di abilità cognitive e sociali che limetta in grado di accedere capire e usare le informazioni utili per il proprio benessere personale e sociale

promuovere negli alunni un insieme di abilità cognitive e sociali che limetta in grado di accedere capire e usare le informazioni utili per il proprio benessere personale e sociale

INTERVENTO AZIONE #1 - /01/2018 - /03/2018

settimana del benessere fisico

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cerano

Plesso : P RAMATI CERANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2; Classi 3e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 15

- Num. 1 Assistente sociale - ore 15

INTERVENTO AZIONE #2 - 20/03/2019 - 01/04/2019

settimana del benessere fisico

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 162

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cerano

Plesso : P RAMATI CERANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

- Num. 1 Assistente sociale - ore 10

INTERVENTO AZIONE #3 - 09/01/2020 - 12/02/2020

progetto prevenzione dipendenze nell'adolescenza

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cerano

Plesso : P RAMATI CERANO

Scuola Secondaria di primo grado

Scuola Polo

Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 8

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10