PROGETTO

Misure educative di accompagnamento al Programma Europeo Frutta e Verdura nelle scuole

Regione Lazio CREA Alimenti e Nutrizione

Progetto avviato nell'anno 2014 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Il programma Europeo Frutta e verdura nelle scuole è finanziato dall'UE e gestito in Italia dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali. Prevede che gli Stati Membri, oltre alla distribuzione della frutta e della verdura nelle scuole primarie, mettano in atto una serie di attività educative che prendono il nome di Misure di accompagnamento. Dall'a.s. 2014-2015 gran parte delle Misure educative di accompagnamento vengono assegnate al CREA (Consiglio per la Ricerca in Agricoltura e l'Analisi dell'Economia Agraria), che è un Ente nazionale di ricerca e sperimentazione con competenza scientifica generale nel settore agricolo e agroalimentare. L'Ente dispone di strutture di ricerca con aziende e terreni distribuite sul territorio nazionale, che hanno permesso di allestire aree didattiche per alunni ed insegnanti, e di un Centro a vocazione specifica sugli Alimenti e la Nutrizione che garantisce la diffusione di un messaggio educativo univoco sulle tematiche nutrizionali. Questo Centro (che è l'ex Istituto di Ricerca sugli Alimenti e la Nutrizione), forte della sua esperienza in educazione alimentare, coordina le Misure sul territorio nazionale unendo, di anno in anno, attività nei diversi Centri con attività da svolgersi interamente via web o, dal 2017, attività di formazione degli insegnanti. E' proprio al Centro CREA Alimenti e Nutrizione che si gestiscono, infatti, le Olimpiadi della Frutta e la Formazione degli insegnanti, azioni specifiche che permettono di fornire materiali e strumenti educativi alle classi e di coinvolgere gli alunni con attività di promozione di sane abitudini alimentari e di stili di vita attivi. Inoltre il Centro CREA Alimenti e Nutrizione coordina la Rete territoriale di sedi CREA dove si svolgono le attività de La scuola in campo, in parte nelle scuole (dietiste e nutrizionisti incontrano insegnanti, alunni e famiglie per azioni di sensibilizzazione), in parte negli orti e nei laboratori didattici allestiti nelle sedi CREA.

Analisi di contesto

Il programma europeo è rivolto ai bambini che frequentano la scuola primaria (6-11 anni) e ha lo scopo di incrementare il consumo dei prodotti ortofrutticoli e di accrescere la consapevolezza dei benefici di una sana alimentazione. A questo scopo, l'obiettivo del programma è quello di:
- divulgare il valore ed il significato della stagionalità dei prodotti;
- promuovere il coinvolgimento delle famiglie affinché il processo di educazione alimentare avviato a scuola continui anche in ambito familiare;
- diffondere l'importanza della qualità certificata: prodotti a denominazione di origine (DOP, IGP), di produzione biologica;
- sensibilizzare gli alunni al rispetto dell'ambiente, approfondendo le tematiche legate alla riduzione degli sprechi dei prodotti alimentari.

Le misure di accompagnamento programmate dal Ministero hanno quale obiettivo prioritario quello di "informare" e sviluppare un consumo consapevole della frutta e della verdura, privilegiando la distribuzione del prodotto fresco.
Per le sue Misure educative, il CREA si basa sull'analisi del contesto che viene svolta dalla survey "Occhio alla salute", che restituisce, regione per Regione, lo spaccato delle abitudini alimentari e degli stili di vita dei bambini proprio delle scuole primarie, cui il programma europeo è dedicato. Si tratta di

una attività che viene rinnovata e implementata di anno in anno, ma in generale le Misure mirano ad andare a coprire territori sempre diversi, utilizzando i monitoraggi ISMEA a livello nazionale ma anche, più semplicemente, il file delle scuole iscritte e l'elenco delle scuole che l'anno precedente sono state coinvolte in alcune delle Misure. Fondamentale è la continua collaborazione con il MIUR, che permette e facilita l'ingresso nelle scuole.

Metodi e strumenti

A partire dall'a.s. 2014-2015 e in misura più o meno simile ogni anno, vengono attuate misure a diretto contatto con insegnanti, alunni e famiglie, e misure via web.
In dettaglio:
Le olimpiadi della Frutta sono un vero e proprio campionato ludico-didattico multidisciplinare, svolto esclusivamente via mail, che ha come obiettivo l'ampliamento delle conoscenze e la promozione di un maggiore consumo di frutta e verdura nell'alimentazione. Possono iscriversi i singoli insegnanti per partecipare con le loro classi. Le Olimpiadi prevedono attività da svolgere in classe o a casa: ogni alunno dovrà contribuire alla composizione dell'elaborato della sua classe, e di questa collaborazione dovrà restare una traccia nel lavoro inviato. Le tematiche riguardano i consumi di frutta e ortaggi, i prodotti del territorio, la biodiversità, e la sensorialità. Il tutto in maniera cross-curricolare, per facilitare il lavoro degli insegnanti.
La scuola in campo prevede visite delle classi presso le sedi CREA sul territorio nazionale. Durante la visita, le classi usufruiscono di: un percorso di didattica indoor; un percorso di degustazione della frutta con laboratorio sensoriale che mira allo sviluppo delle capacità gustative del prodotto, imparando ad apprezzarne la qualità; una serie di attività ludico didattiche che puntano ad aumentare le conoscenze dei bambini in campo agricolo: orti didattici, pareti verdi, la possibilità di costruire un erbario sono solo alcuni degli esempi delle attività sviluppate.

Con le azioni di sensibilizzazione di insegnanti, alunni e famiglie vengono organizzati incontri in tutta Italia, nelle scuole, per spiegare il programma europeo e l'importanza di frutta e ortaggi nella corretta alimentazione.
La formazione degli insegnanti, dal 2017/2018, fornisce agli insegnanti conoscenze e strumenti per facilitare il loro lavoro con gli alunni
I percorsi sono ideati in linea con gli obiettivi generali del Programma (la stagionalità, gli scarti, la biodiversità?).

Valutazione prevista/effettuata

Il monitoraggio viene effettuato ogni anno da ISMEA, incaricato dal MiPAAF. I monitoraggi sono effettuati sull'intero programma, non nello specifico sulle Misure.
I dati confermano l'interesse di insegnanti e famiglie per le Misure del CREA. Per i dati specifici di efficacia della formazione degli insegnanti si rimanda al Progetto nazionale specifico che ha dato il via all'inserimento di questa Misura nel piano esecutivo. La formazione degli insegnanti e il suo kit didattico sono stati infatti oggetto di una valutazione dell'efficacia pubblicata in "A teachers' training program accompanying the "School Fruit Scheme" fruit distribution improves children's adherence to the Mediterranean Diet: an Italian trial." Roccaldo R., Censi L., D'Addezio L., Berni Canani S. and Gennaro L. 2017. International Journal of Food Sciences and Nutrition.
http://dx.doi.org/10.1080/09637486.2017.1303826 ".

La validazione ha permesso il riconoscimento dell'attività da parte del MIUR. La formazione, presnete tra le misure dll'a.s. 2017-18, viene infatti inserita nel catalogo SOFIA e fornisce crediti agli insegnanti partecipanti.

Note

Il Progetto viene assegnato ogni anno al CREA, e si chiude ogni anno alla fine del mese di luglio. Le attività proposte sono essenzialmente sempre le stesse, e sono elencate nel paragrafo metodi.
La formazione degli insegnanti è entrata a fare parte del Programma dall'a.s. 2017/2018 perchè prima era in un programma nazionale dedicato.

Il gruppo di lavoro coinvolge anche molte sedi dei centri CREA dislocate su tutto il territorio nazionale, e molti ricercatori, anche a tempo determinato, del centro CREA Alimenti e Nutrizione. Ognuno di loro però è stato coinvolto solo per una parte del lavoro.
Le persone riportate sono invece quelle che conoscono l'intero progetto.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	DIPENDENZE POLITICHE PER LA SALUTE ATTIVITA' FISICA
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Minori Adulti
Mandati :	Altri Obiettivi nazionali / ministeriali Piano per la formazione dei docenti
Finanziamenti :	Finanziamenti europei

Responsabili e gruppo di lavoro

GENNARO LAURA (responsabile)
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : laura.gennaro@crea.gov.it

BERNI CANANI SIBILLA
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : sibilla.bernicanani@crea.gov.it

LUPOTTO ELISABETTA
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : Elisabetta.lupotto@crea.gov.it

MACCATI FABRIZIA
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : fabrizia.maccati@crea.gov.it

MELINI FRANCESCA
Centro di Ricerca CREA Alimenti e Nutrizione
e-mail : francesca.melini@crea.gov.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Ministero
Ministero delle Politiche Agricole Alimentari e Forestali
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Strumenti di analisi e valutazione - Monitoraggio IsMEA relativo all'anno 2016-2017.
2. Documentazione progettuale - Si tratta di una presentazione ppt esplicativa sulla articolazione del programma nelle diverse misure.

OBIETTIVI

Incentivare il consumo dei prodotti vegetali tra i bambini che frequentano la scuola primaria (6-11 anni)

Si assumono quali obiettivi di riferimento per le Misure di accompagnamento CREA, quelli del Programma destinato alle scuole indicati nella Strategia nazionale, con un elevato carattere di continuità con le precedenti Strategie nazionali finora attuate nell'ambito del Programma Frutta e verdura nelle scuole: a) incentivare il consumo dei prodotti del Programma tra i bambini che frequentano la scuola primaria (6-11 anni) promuovendo in tal modo la conoscenza dei prodotti ortofrutticoli anche ai più piccoli;
b) favorire fra i bambini la consapevolezza dei positivi effetti del consumo attraverso:
? la conoscenza dei prodotti tipici locali e delle diverse varietà della stessa specie (biodiversità);
? la diffusione del valore e del significato della stagionalità delle produzioni, assicurando al contempo una distribuzione dei prodotti in linea con i periodi di maturazione naturale;
? informazioni sui diversi livelli di qualità certificata: prodotti a denominazione di origine (DOP, IGP), di produzione biologica, di produzione integrata certificata e di altri sistemi equivalenti;

c) coinvolgere, nei diversi anni del Programma, il più ampio numero di alunni della popolazione scolastica diversificando le occasioni di contatto e di informazione in modo che tutti vengano a conoscenza del Programma destinato alle scuole partecipando ad almeno una delle misure educative programmate e incrementando così il numero degli alunni fruitori delle misure d'accompagnamento.
Inoltre, verificata l'efficacia di azioni mirate durante le attività degli anni precedenti, si assumono i seguenti ulteriori obiettivi:
d) accentuare il coinvolgimento delle famiglie e degli insegnanti nel processo educazionale, affinché il destinatario (bambino) consolidi l'apprendimento maturato in ambito scolastico anche nell'ambito familiare;
e) adottare soluzioni e criteri che assicurino una maggiore territorialità delle iniziative (filiere corte, prodotti tipici).

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018 - 04/07/2018

Olimpiadi della frutta

Numero edizioni : 4
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 0

Descrizione dell'intervento :
Le Olimpiadi della frutta si ripetono ogni anno, in periodi più o meno lunghi a seconda delle indicazioni del MiPAAF. Si concludono sempre in maggio.
L'insegnante iscrive la sua classe e decide liberamente quanto tempo dedicare.
Ogni anno partecipano dai 30000 ai 50000 alunni

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - E' il manifesto promozionale delle Olimpiadi, inviato a tutte le scuole partecipanti al programma nell'anno 2017/2018

Materiale formativo/educativo - E' un esempio di scheda di attività delle Olimpiadi della frutta, con le istruzioni per partecipare

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 04/07/2018

La scuola in campo

Numero edizioni : 4
Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
I team assegnati ad ogni sede CREA della rete sul territorio contattano e invitano ogni anno le scuole per le visite. Ovviamente non è possibile selezionare scuole che si trovino a più di 50 KM di distanza dal centro.
La visita è completamente gratuita per la scuola: le Misure forniscono gli autobus e i materiali occorrenti presso il centro.
Negli anni si perfeziona il meccanismo e si migliora consentendo a classi e scuole sempre diverse di partecipare.
Gli alunni accolti sono circa 30000 ogni anno

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 04/07/2018

Sensibilizzazione insegnanti, famiglie e alunni

Numero edizioni : 4

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Inizialmente le attività di sensibilizzazione rientravano nella Misura scuola in campo. Si sta valutando di farne una Misura specifica, visti i numeri raggiunti. Nel solo a.s. 2017/2018, infatti, sono stati incontrati 25000 alunni, circa 1500 insegnanti e 500 genitori/familiari (che ricordiamo non sono target definito del programma ma vengono inclusi quali moltiplicatori responsabili).

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 04/07/2018

Formazione degli insegnanti

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
La formazione si ripeterà ora ogni anno. E' stata portata ad esempio di buona paratica anche a Bruxelles. Non è obbligatoria per gli insegnanti delle scuole partecipanti al programma, ma è fortemente raccomandata.
Nel primo anno di attività all'interno delle Misure educative di accompagnamento sono stati organizzati 25 incontri per un totale di 751 insegnanti

Documentazione dell'intervento :
Altro

Documentazione progettuale - E' la descrizione delle attività di formazione, come riportate nel piano esecutivo

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 04/07/2018

Frutta day e altri eventi speciali

Numero edizioni : 4
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Nell'a.s. 2017/2018 sono stati organizzati 31 Frutta day.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Esempio di locandina di frutta day