PROGETTO

Promuovere il benessere a scuola e nella ComunitÃ (Catalogo Scuole) "Promozione del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva a scuola"

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Sviluppare abilità di promuovere e/o migliorare le capacità di studenti (e docenti) di definire obiettivi, risolvere problemi, comunicare in modo assertivo, negoziare, cooperare e controllare gli impulsi.

Analisi di contesto

Nell'anno scolastico 2016/2017 l'I.C. Gozzano di Rivoli e Villarbasse ha aderito al progetto "Promozione del benessere psicologico e dell'intelligenza emotiva a scuola". L'obiettivo del progetto consiste nel cercare il raggiungimento del benessere a scuola attraverso l'acquisizione di alcune capacità relazionali che consentono di migliorare la relazione tra insegnanti e allievi. Il progetto si avvale dell'utilizzo di una dispensa-guida fornita dall' Istituto Superiore di Sanità che rientra nel catalogo di proposte di interventi per la Promozione della Salute dell' ASLTO3.
E' un progetto sperimentale, nato all'interno della rete di lavoro tra Comune/ ASL/ Scuola/ Servizi sociali, sulla base di un bisogno espresso dai docenti dell'Istituto comprensivo Gozzano di implementare l'utilizzo di strategie volte a aumentare il benessere degli studenti in classe.

Metodi e strumenti

Abbiamo costituito un gruppo di lavoro composto da rappresentanti dell'ASL , dell'Ente gestore dei servizi sociali (CISA), e della Scuola con cui si è concordato di conferire al progetto le caratteristiche di un corso di formazione: 4 incontri di 3 ore ciascuno nel corso dell'anno scolastico. Durante questi incontri si sono analizzati gli argomenti previsti da alcune delle unità in cui è suddivisa la dispensa svolgendo anche le relative esercitazioni pratiche. Si è chiesto ai partecipanti di applicare nella quotidianità scolastica quanto sperimentato e di tenere un diario delle esercitazioni, da analizzare e commentare successivamente.
.. la Comunità appoggia e sostiene il progetto attraverso:
l'amministrazione comunale nella persona dell'l'Assessore all'Istruzione
l' associazione Progetto Davide"
l'Associazione Sportiva di Villarbasse
il progetto "Sbocciati"promosso dal CISA e fortemente sostenuto dal Comune
l'Associazione Rivoli Rugby

Valutazione prevista/effettuata

Al termine del 1° anno (2017) il percorso si conclude con la programmazione di un Corso di formazione per gli insegnanti (4 incontri di 3 ore) ,accreditato per la loro Formazione Permanente, e 3 incontri di 1 ora e mezza rivolti ai rappresentanti di Classe della Scuola Secondaria di 1° grado.

Note

Questo percorso si distingue dagli altri per le sue caratteristiche di co-progettazione in progress.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : Bullismo

Stress
Resilienza
EMPOWERMENT
LIFESKILLS
INCLUSIONE

Setting : Luoghi per attività sportive
Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali : Scuola
Minori
Scuola secondaria di primo grado
Adulti
Comune
2.001 - 5.000

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

PUTZOLU NATALINA (responsabile)
ASLTO3 - REPES Distretto Area Metr. Centro Rivoli -Rosta -Villarbasse
e-mail : nputzolu@aslto3.piemonte.it

ANSELMI CARLO
CISA
e-mail : anselmi@cisarivoli.it

COSOLA ALDA
SS PROMOZIONE DELLA SALUTE - ASL TO3
e-mail : alda.cosola@aslto3.piemonte.it
Tel. : 0121 235122

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL TO3
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Consorzio
Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali di Rivoli
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Istituto Comprensivo "Guido Gozzano" Rivoli
Plesso: Scuola Secondaria di 1Â° grado "Margherita Hack" di Villarbasse (To)
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Relazione intermedia - Presentazione narrativa del progetto

OBIETTIVI

Corso di formazione per insegnanti

Incontri con i genitori

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/08/2017 - 31/12/2017

Corso di Formazione per gli insegnanti a.s. 2017/2018

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 21
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Villarbasse
Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARB - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Villarbasse
Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARBASSE - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12
- Num. 1 Infermiere - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 12

INTERVENTO AZIONE #2 - 11/12/2017 - 31/12/2017

Incontri rivolti ai genitori degli allievi della scuola secondaria di 1°grado a.s. 2017/2018

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Villarbasse
Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARBASSE - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 09/06/2018

Corso di formazione per insegnanti a.s. 2017/2018

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 21
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Rivoli
Plesso : I C RIVOLI GOBETTI CAVOUR - Istituto : I C RIVOLI GOBETTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Villarbasse
Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARB - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO
Scuola primaria
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Villarbasse
Plesso : I C RIVOLI GOZZANO VILLARBASSE - Istituto : I C RIVOLI GOZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Educatore professionale - ore 20
- Num. 2 Psicologo - ore 20
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 15