## PROGETTO

# SPUNTINI E ALTRI SPUNTI (in Catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2015 - Ultimo anno di attività : 2026

## Abstract


**Obiettivo generale**

- Migliorare i comportamenti e le abitudini alimentari dei bambini con particolare riguardo agli spuntini nel contesto scolastico (ed extrascolastico), attraverso un percorso di formazione mirato a fornire un corretto orientamento delle scelte alimentari e delle relative rotazioni;
- acquisire capacità individuali al fine di operare scelte consapevoli, correlate agli spuntini, aumentando la capacità critica relativa alla qualità delle scelte, alla quantità e alla frequenza di consumo, attraverso la lettura critica delle etichette e la conoscenza degli ingredienti dei prodotti confezionati;
- favorire l'aumento del consumo di frutta come spuntino, ridurre il consumo di snack confezionati;
- riflettere sui messaggi pubblicitari e sull'influenza che gli stessi operano sulle scelte individuali;
- incrementare il movimento fisico incentivando il gioco libero.

**Analisi di contesto**

La prima indagine OKkio alla salute, condotta nel 2008, ha identificato lo spuntino di metà mattina come consumo critico emergente. L'82% dei bambini in Italia ed il 78% in Piemonte, infatti, consumava una quota calorica eccessiva nel break di metà mattina.
Analizzando i dati regionali, le scelte più frequenti dei bambini per lo spuntino a scuola ricadevano sui prodotti confezionati con un progressivo arricchimento del tenore di zuccheri, grassi e sale ed un incremento della porzionatura di molti alimenti confezionati destinati al consumo come snack.
La Regione Piemonte ha ritenuto pertanto importante avviare un progetto pilota per la formazione degli educatori e dei pediatri di libera scelta, con strutturazione di pacchetti formativi riproducibili, da rendere disponibili agli operatori dei SIAN dal quale è nato il progetto spuntini ed altri spunti personalizzato successivamente per l'ASLTO4.
Il sovrappeso e l'obesità sono infatti un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cronico-degenerative e una sfida prioritaria per la sanità pubblica. In particolare, l'eccesso ponderale in giovane età ha implicazioni a breve e a lungo termine sulla salute e rappresenta un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie in età adulta.
Nella nostra ASL i bambini in sovrappeso sono attualmente il 16,9%, i bambini obesi sono il 5,5% e i bambini gravemente obesi sono lo 0,7%.
Persistono tra i bambini le abitudini alimentari scorrette, infatti il 3% non consuma lo spuntino di metà mattina e il 32% lo fa ancora in maniera inadeguata.
Nell'ASLTO4, con la raccolta dati OKkio alla salute, si conferma la grande diffusione fra i bambini di abitudini alimentari che non favoriscono una crescita armonica e sono fortemente predisponenti all'aumento di peso, tra cui la destrutturazione dei pasti e l'abitudine a non consumare gli spuntini o a consumarli in maniera inadeguata.

**Metodi e strumenti**

Il progetto è nato nel 2015 su iniziativa della Regione Piemonte in collaborazione con l'ASLTO3 ed è stato riproposto e personalizzato dall' ASLTO4. Partendo dal format regionale, la ns. ASL ha creato degli step successivi al fine di rendere il progetto dinamico e fornire alle scuole l'opportunità di seguire un percorso formativo continuo e più approfondito sul tema degli spuntini e di corrette abitudini alimentari e stili di vita.

E' strutturato in 3 step da proporre in ordine cronologico predefinito a seconda della richiesta da parte delle scuole aderenti di proseguire nel percorso formativo.
La scheda descrittiva dell'attività è stata inserita nel catalogo dei progetti di promozione della salute dell'ASLTO4, pubblicata sul sito aziendale e segnalata ufficialmente ad inizio di ogni anno scolastico dalla Struttura di Promozione della Salute a tutti i Comuni ed a tutti gli Istituti Comprensivi e Direzioni Didattiche dell'ASL (vedi documento progettuale).
Al fine della partecipazione è opportuna la compilazione di una scheda di adesione al progetto da parte delle scuole aderenti, da inoltrare al Servizio Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale della ASLTO4 entro i primi mesi dell'anno scolastico, per poter permettere la programmazione delle attività e la valutazione dello step da intraprendere.

**Valutazione prevista/effettuata**

Si prevede di valutare per ogni scuola aderente, ad ogni fine anno scolastico, degli indicatori di attività:
- numero di istituti scolastici che hanno aderito all'iniziativa con indicazione dello step affrontato
- numero di istituti in cui è stata effettuata e rendicontata un'attività/cambiamento
- numero di insegnanti e genitori che hanno partecipato agli incontri

**Note**

Progetto interattivo, graficamente accattivante con supporti audio/video attuali rispetto alle tematiche trattate e specifici per il target giovanile.
Materiali illustrativi ed educativi disponibili per le scuole aderenti.

| | |
|---|---|
| **Tema di salute prevalente :** | ALIMENTAZIONE |
| **Temi secondari :** | DIPENDENZE<br>POLITICHE PER LA SALUTE<br>EMPOWERMENT<br>LIFESKILLS<br>PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)<br>ATTIVITA' FISICA |
| **Setting :** | Ambiente scolastico |
| **Destinatari finali :** | Scuola<br>Minori<br>Adulti<br>Famiglie |
| **Mandati :** | Piano Regionale di Prevenzione (PRP)<br>Pratica Regionale raccomandata<br>Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute |
| **Finanziamenti :** | Attività corrente istituzionale |

## Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BARONE GIUSEPPE (responsabile)
Dirigente Medico
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : gbarone@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0125 - 414712

DE PAU SIMONE, DIETISTA SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE ASLTO4
ASLTO4

e-mail : nutrizioneivrea@aslto4.piemonte.it

RICHEDA SARA
Dietista
ASLTO4 - SIAN
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

SCIANCALEPORE MANUELA
Dietista
ASLTO4 - SIAN
e-mail : sian.settimo@aslto4.piemonte.it
Tel. : 0118212365

## Enti promotori e/o partner

## Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - Progetto su Catalogo ASL TO4
2. Materiale di comunicazione e informazione - LOGO progetto Spuntini

## OBIETTIVI

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

### Analisi delle richieste e organizzazione attività

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domesticiAlla scadenza del termine per la presentazione delle domande, occorre raccogliere le schede di adesione, quantificare il numero di scuole partecipanti, valutare e suddividere i carichi di lavoro, parlare con gli insegnanti referenti per valutare le modalità eventualmente diversificate di attuazione del progetto.

### Realizzazione incontri con insegnanti

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domesticiAlla scadenza del termine per la presentazione delle domande, occorre raccogliere le schede di adesione, quantificare il numero di scuole partecipanti, valutare e suddividere i carichi di lavoro, parlare con gli insegnanti referenti per valutare le modalità eventualmente diversificate di attuazione del progetto.I primi incontri con gli insegnanti hanno lo scopo di fornire strumenti e di concordare possibili interventi di contesto.
Si svolgono incontri circa di due ore ciascuno.

## INTERVENTO AZIONE #1 - 03/09/2018

**Stesura scheda progetto rivista e suo inserimento nel catalogo dei progetti di Promozione della Salute dell'ASLTO4; pubblicazione del catalogo sul sito ASLTO4**

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 1
- Num. 1 Psicologo - ore 1

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2018 - 31/10/2018

**Raccolta e organizzazione schede di adesione; suddivisione territoriale; personalizzazione degli interventi**

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #3 - 19/02/2019 - 27/03/2019

**Incontri con insegnanti e altre figure (es. assessori comunali) con pacchetto formativo comprendente un primo e secondo modulo.**

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 150
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Banchette
Plesso : I C PAVONE BANCHETTE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 2e : 2;

Banchette
Plesso : I C PAVONE BANCHETTE PERTINI - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Barone Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE BARONE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Borgaro Torinese
Plesso : IC BORGARO DEFASSI - Istituto : I C BORGARO
Scuola primaria
Scuola Polo
Classi 1e : 2; Classi 3e : 2;

Borgaro Torinese
Plesso : IC BORGARO GROSA - Istituto : I C BORGARO
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 3e : 2;

Candia Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CANDIA C SE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Cuceglio
Plesso : I C SAN GIORGIO CUCEGLIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cuorgné
Plesso : CUORGNE CENA
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 1e : 5;

Loranzé
Plesso : I C VISTRORIO LORANZE - Istituto : I C VISTRORIO

Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 2;

Lusiglié
Plesso : I C SAN GIORGIO LUSIGLIE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Orio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO PERTINI ORIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Ozegna
Plesso : I C SAN GIORGIO OZEGNA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE CANAVESE
Istituto comprensivo
Scuola Polo
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Rueglio
Plesso : I C VISTRORIO RUEGLIO - Istituto : I C VISTRORIO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Samone
Plesso : I C PAVONE SAMONE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 2e : 2;

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Istituto comprensivo
Scuola Polo

Vistrorio
Plesso : I C VISTRORIO VISTRORIO - Istituto : I C VISTRORIO
Scuola primaria
Scuola Polo
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO ARCOBALENO - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO ACQUERELLO - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO GHIROTTI - Istituto : I C VOLPIANO

Scuola primaria
Classi 1e : 3; Classi 5e : 2;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO VIA TRIESTE - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola primaria
Classi 1e : 4; Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

VALCHIUSA
Plesso : I C VISTRORIO VICO C - Istituto : I C VISTRORIO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Dietista - ore 12
- Num. 1 Medico - ore 10

Descrizione dell'intervento :
Gli insegnanti delle classi terze della scuola secondaria di Banchette (IC Pavone) hanno prodotto alcuni poster sugli stili di vita e indicazioni nutrizionali sugli spuntini e sulla colazione, riprendendo i temi trattati durante l'incontro di formazione. Tutto il lavoro svolto con le classi è stato presentato dai ragazzi in un incontro collegiale con i genitori.

Documentazione dell'intervento :

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/07/2020 - 30/07/2020

### Riunioni e contatti programmazione post-lockdown

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Settimo Torinese;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 4

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Pubblicazione progetto su Catalogo ASL TO4

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/07/2021 - 31/12/2021

### Attività di programmazione per anno scolastico 2021-22

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Settimo Torinese; Ivrea;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto su Catalogo ASL TO4

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/02/2021 - 30/04/2021

### Interventi a.s. 2020/2021

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 160
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Banchette
Plesso : I C PAVONE BANCHETTE PERTINI - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Barone Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE BARONE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

Candia Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE CANDIA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Caselle Torinese
Plesso : IC CASELLE ST CALDANO ANDERSEN - Istituto : I C CASELLE TORINESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

Cuceglio
Plesso : I C SAN GIORGIO CUCEGLIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Lessolo
Plesso : I C PAVONE LESSOLO C ALLERA - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Montalenghe
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE MONTALEN - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

Orio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO PERTINI ORIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Ozegna
Plesso : I C SAN GIORGIO OZEGNA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Pavone Canavese

Plesso : I C PAVONE VIA VIGNALE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Samone
Plesso : I C PAVONE SAMONE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

San Giusto Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO GIUSTO CAN SE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

Settimo Torinese
Plesso : I C SETTIMO III MARTIRI LIBERTA - Istituto : I C SETTIMO III
Scuola primaria
Classi 5e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 60

Descrizione dell'intervento :
Non è stato possibile organizzare gli incontri in presenza, considerata l'emergenza sanitaria in corso. Nonostante la modalità on-line, si è registrato un buon numero di adesioni.

Il progetto viene sempre espletato nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico (che coincide con i primi mesi dell'anno solare: gennaio-giugno). Non si ritiene pertanto di dover selezionare il primo quadrimestre scolastico (settembre-dicembre) in quanto il progetto non è attivo in questo periodo, ma vengono solo raccolte le adesioni che le scuole inviano per posta elettronica.

Documentazione dell'intervento :
Altro - link catalogo progetto aslto4 - spuntini ed altri spunti

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/03/2022 - 31/05/2022

### Interventi a.s. 2021/2022

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 190
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Brandizzo
Plesso : I C BRANDIZZO RODARI - Istituto : I C BRANDIZZO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 4; Classi 2e : 4; Classi 3e : 4;

Casalborgone
Plesso : SCUOLA PRIMARIA CASALBORGONE - Istituto : I C BRUSASCO
Scuola primaria
Scuola Polo
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO COSOLA V MARCONI - Istituto : I C CHIVASSO COSOLA
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 1;

Fiano
Plesso : I C FIANO CAP - Istituto : I C FIANO
Scuola primaria
Scuola Polo
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 1; Classi 4e : 2; Classi 5e : 1;

Nole
Plesso : I C NOLE ARCOBALENO INFANZIA - Istituto : I C NOLE
Scuola infanzia
Scuola Polo
Classi 1e : 9;

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE CANAVESE
Istituto comprensivo
Scuola Polo
Classi 1e : 4; Classi 2e : 5; Classi 5e : 1;

San Mauro Torinese
Plesso : ISTITUTO COMPRENSIVO II CATTI - Istituto : I C SAN MAURO II
Scuola primaria
Scuola Polo
Classi 4e : 1;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO GHIROTTI - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola primaria

Scuola Polo
Classi 1e : 3;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO VIA TRIESTE - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola primaria
Scuola Polo
Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Non è stato possibile organizzare gli incontri in presenza, considerando il protrarsi dell'emergenza sanitaria. Nonostante la modalità on-line, si è registrato un buon numero di adesioni.

Il progetto viene sempre espletato nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico (che coincide con i primi mesi dell'anno solare: gennaio-giugno). Non si ritiene pertanto di dover selezionare il primo quadrimestre scolastico (settembre-dicembre) in quanto il progetto non è attivo in questo periodo, ma vengono solo raccolte le adesioni che le scuole inviano per posta elettronica.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Link per collegamento al catalogo aslto4

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/12/2022 - 30/12/2022

### Progetto Spuntini e altri spunti in aree disagiate

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 35
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Pont-Canavese
Plesso : I C PONT CANAVESE
Istituto comprensivo
Classi 1e : 5; Classi 2e : 7; Classi 3e : 7; Classi 4e : 4; Classi 5e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :
Materiale didattico - Sintesi degli argomenti trattati durante l'incontro

## INTERVENTO AZIONE #9 - 15/09/2022 - 31/12/2022

### Attività di programmazione per anno scolastico 2022-23 [Duplicato 2023]

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
San Giorgio Canavese; Pavone Canavese; Caluso; Chivasso; Nole;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto su Catalogo ASL TO4

## INTERVENTO AZIONE #10 - 15/09/2022 - 31/12/2022

### Adesioni scheda catalogo per interventi nel 2022

Totale persone raggiunte : 94
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Caluso
Plesso : I C CALUSO BRETTI TRONZANO - Istituto : I C CALUSO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO V BLATTA - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 3e : 2;

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO MAZZUCCH - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 2e : 3;

Nole
Plesso : I C NOLE PADRE V MERLO PICH - Istituto : I C NOLE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 4;

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE SERGIO NERI - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE CANAVESE
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE CANAVESE
Istituto comprensivo
Scuola Polo

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE VIA VIGNALE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 7;

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Istituto comprensivo
Scuola Polo

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria

Classi 1e : 7;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2023 - 30/06/2023

### Interventi a.s. 2023 gennaio-giugno

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Caluso
Plesso : I C CALUSO BRETTI TRONZANO - Istituto : I C CALUSO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO V BLATTA - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 3e : 2;

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO MAZZUCCH - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 2e : 3;

Nole
Plesso : I C NOLE PADRE V MERLO PICH - Istituto : I C NOLE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 4;

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE SERGIO NERI - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE CANAVESE
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE CANAVESE
Istituto comprensivo
Scuola Polo

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE VIA VIGNALE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 7;

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Istituto comprensivo
Scuola Polo

San Giorgio Canavese

Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
E' stata utilizzata la modalità on-line, registrando un buon numero di adesioni.

Il progetto viene sempre espletato nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico (che coincide con i primi mesi dell'anno solare: gennaio-giugno). Non si ritiene pertanto di dover selezionare il primo quadrimestre scolastico (settembre-dicembre) in quanto il progetto non è attivo in questo periodo, ma vengono solo raccolte le adesioni che le scuole inviano per posta elettronica.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - slide

## INTERVENTO AZIONE #12 - 01/02/2023 - 30/02/2023

### Progetto Spuntini e altri spunti in aree disagiate

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 35
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO MAZZUCCH - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 2e : 3;

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO BOSCHETTO - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10

Descrizione dell'intervento :

## INTERVENTO AZIONE #13 - 01/07/2023 - 31/12/2023

### Attività di programmazione per anno scolastico 2023-24

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #14 - 01/07/2023 - 31/12/2023

### Adesioni scheda catalogo per interventi nel 2024

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #15 - 01/09/2024 - 31/12/2024

### Attività di programmazione per anno scolastico 2024-25

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Balangero; Ala di Stura; Balme; Barbania; Borgaro Torinese; Cafasse; Cantoira; Caselle Torinese; Ceres; Chialamberto; Cirié; Coassolo Torinese; Corio; Fiano; Front; Germagnano; Groscavallo; Grosso; Lanzo Torinese; Lemie; Levone; Mappano; Mathi; Mezzenile; Monastero di Lanzo; Nole; Pessinetto; Robassomero; Rocca Canavese; San Carlo Canavese; San Francesco al Campo; San Maurizio Canavese; Traves; Usseglio; Vallo Torinese; Varisella; Vauda Canavese; Villanova Canavese; Viù; Brandizzo; Brozolo; Brusasco; Casalborgone; Castagneto Po; Castiglione Torinese; Cavagnolo; Chivasso; Cinzano; Crescentino; Foglizzo; Fontanetto Po; Gassino Torinese; Lamporo; Lauriano; Montanaro; Monteu da Po; Rivalba; Rondissone; Saluggia; San Mauro Torinese; San Raffaele Cimena; San Sebastiano da Po; Sciolze; Torrazza Piemonte; Verolengo; Verrua Savoia; Aglié; Alpette; Bairo; Baldissero Canavese; Borgiallo; Bosconero; Busano; Canischio; Castellamonte; Castelnuovo Nigra; Ceresole Reale; Chiesanuova; Ciconio; Cintano; Colleretto Castelnuovo; Cuorgné; Favria; Feletto; Forno Canavese; Frassinetto; Ingria; Locana; Lombardore; Lusiglié; Noasca; Oglianico; Ozegna; Pertusio; Pont-Canavese; Prascorsano; Pratiglione; Ribordone; Rivara; Rivarolo Canavese; Rivarossa; Ronco Canavese; Salassa; San Colombano Belmonte; San Ponso; Sparone; Torre Canavese; Valperga; Valprato Soana; Albiano d'Ivrea; Andrate; Azeglio; Banchette; Barone Canavese; Bollengo; Borgofranco d'Ivrea; Borgomasino; Brosso; Burolo; Caluso; Candia Canavese; Caravino; Carema; Cascinette d'Ivrea; Chiaverano; Colleretto Giacosa; Cossano Canavese; Cuceglio; Fiorano Canavese; Issiglio; Ivrea; Lessolo; Loranzé; Maglione; Mazzé; Mercenasco; Montalenghe; Montalto Dora; Nomaglio; Orio Canavese; Palazzo Canavese; Parella; Pavone Canavese; Perosa Canavese; Piverone; Quagliuzzo; Quassolo; Quincinetto; Romano Canavese; Rueglio; Salerano Canavese; Samone; San Giorgio Canavese; San Giusto Canavese; San Martino Canavese; Scarmagno; Settimo Rottaro; Settimo Vittone; Strambinello; Strambino; Tavagnasco; Traversella; VAL DI CHY; VALCHIUSA; Vestigné; Vialfré; Vidracco; Villareggia; Vische; Vistrorio; Leinì; San Benigno Canavese; Settimo Torinese; Volpiano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 50

Descrizione dell'intervento :
Nell?ottica di ottimizzazione delle risorse e di promozione di reti tra servizi dell?ASLTO4, la proposta complessiva per l?anno 2024/2025 costituisce un?espansione del progetto MUOVINSIEME, puntando ad una promozione della salute nell?età infantile e nella pubertà a 360° e mettendo insieme gli aspetti del movimento, dell?alimentazione e dello sviluppo delle competenze emotive.
Nel 2025 saranno forniti alle scuole aderenti al Progetto "Spuntini ed alti Spunti" dei laboratori esperienziali  sul tema della gestione delle emozioni e dei sensi correlati al cibo. Agli insegnanti verranno forniti spunti e materiali di lavoro per realizzare con le classi attività pratiche in relazione ai temi trattati.

## INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Progetto Spuntini e altri spunti in aree disagiate

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 35
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO COSOLA MARCONI - Istituto : I C CHIVASSO COSOLA
Scuola primaria
Classi 4e : 4;

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO V BLATTA - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO DASSO MAZZUCCH - Istituto : I C CHIVASSO DASSO
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Scheda Catalogo

## INTERVENTO AZIONE #17 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Interventi a.s. 2024 gennaio-giugno

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Barbania
Plesso : I C CORIO P AUDO GIANOTTI - Istituto : I C CORIO
Scuola primaria

Barone Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE BARONE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia

Caluso
Plesso : I C CALUSO BRETTI TRONZANO - Istituto : I C CALUSO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Candia Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CANDIA C SE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Candia Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE CANDIA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

Caselle Torinese
Plesso : IC CASELLE STR SALGA ANDERSEN - Istituto : I C CASELLE TORINESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Caselle Torinese
Plesso : IC CASELLE ST CALDANO ANDERSEN - Istituto : I C CASELLE TORINESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 4;

Corio
Plesso : I C CORIO EMILIA BONARDI - Istituto : I C CORIO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Corio
Plesso : I C CORIO GIANNI RODARI - Istituto : I C CORIO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Cuceglio
Plesso : I C SAN GIORGIO CUCEGLIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Levone
Plesso : I C CORIO CATERINA CORTINA - Istituto : I C CORIO
Scuola primaria
Scuola Polo

Lusiglié
Plesso : I C SAN GIORGIO MARCONI - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Lusiglié
Plesso : I C SAN GIORGIO LUSIGLIE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo
Classi 1e : 1;

Montalenghe
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE MONTALEN - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Scuola Polo

Orio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO PERTINI ORIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Ozegna
Plesso : I C SAN GIORGIO OZEGNA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Rondissone
Plesso : I C VEROLENGO RONDISSONE - Istituto : I C VEROLENGO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO BOTTA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

San Giusto Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO SAN GIUSTO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo

Torrazza Piemonte
Plesso : I C VEROLENGO TORRAZZA - Istituto : I C VEROLENGO
Scuola infanzia
Scuola Polo

Torrazza Piemonte
Plesso : I C VEROLENGO TORRAZZA P TE - Istituto : I C VEROLENGO
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Verolengo
Plesso : I C VEROLENGO
Scuola infanzia
Classi 1e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
E' stata utilizzata la modalità on-line, registrando un buon numero di adesioni.

Il progetto viene sempre espletato nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico (che coincide con i primi mesi dell'anno solare: gennaio-giugno). Non si ritiene pertanto di dover selezionare il primo quadrimestre scolastico (settembre-dicembre) in quanto il progetto non è attivo in questo periodo, ma vengono solo raccolte le adesioni che le scuole inviano per posta elettronica.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - slide

## INTERVENTO AZIONE #18 - 01/01/2024 - 30/06/2024

### Interventi a.s. 2024 gennaio-giugno [Duplicato 2024]

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
San Giusto Canavese; San Giorgio Canavese; Orio Canavese; Montalenghe; Cuceglio; Candia Canavese; Caluso; Barone Canavese; Ozegna; Lusiglié; Verolengo; Torrazza Piemonte; Rondissone; Levone; Corio; Caselle Torinese; Barbania;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
E' stata utilizzata la modalità on-line, registrando un buon numero di adesioni.

Il progetto viene sempre espletato nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico (che coincide con i primi mesi dell'anno solare: gennaio-giugno). Non si ritiene pertanto di dover selezionare il primo quadrimestre scolastico (settembre-dicembre) in quanto il progetto non è attivo in questo periodo, ma vengono solo raccolte le adesioni che le scuole inviano per posta elettronica.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - slide

## INTERVENTO AZIONE #19 - 01/07/2024 - 31/12/2024

### Interventi a.s. 2024 luglio-dicembre

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Groscavallo; Germagnano; Front; Fiano; Corio; Coassolo Torinese; Cirié; Chialamberto; Ceres; Caselle Torinese; Cantoira; Cafasse; Borgaro Torinese; Barbania; Balme; Balangero; Ala di Stura; Grosso; Lanzo Torinese; Lemie; Levone; Mappano; Mathi; Mezzenile; Monastero di Lanzo; Nole; Pessinetto; Robassomero; Rocca Canavese; San Carlo Canavese; San Francesco al Campo; San Maurizio Canavese; Traves; Usseglio; Vallo Torinese; Varisella; Vauda Canavese; Villanova Canavese; Viù; Brandizzo; Brozolo; Brusasco; Casalborgone; Castagneto Po; Castiglione Torinese; Cavagnolo; Chivasso; Cinzano; Crescentino; Foglizzo; Fontanetto Po; Gassino Torinese; Lamporo; Lauriano; Montanaro; Monteu da Po; Rivalba; Rondissone; Saluggia; San Mauro Torinese; San Raffaele Cimena; San Sebastiano da Po; Sciolze; Torrazza Piemonte; Verolengo; Verrua Savoia; Aglié; Alpette; Bairo; Baldissero Canavese; Borgiallo; Bosconero; Busano; Canischio; Castellamonte; Castelnuovo Nigra; Ceresole Reale; Chiesanuova; Ciconio; Cintano; Colleretto Castelnuovo; Cuorgné; Favria; Feletto; Forno Canavese; Frassinetto; Ingria; Locana; Lombardore; Lusiglié; Noasca; Oglianico; Ozegna; Pertusio; Pont-Canavese; Prascorsano; Pratiglione; Ribordone; Rivara; Rivarolo Canavese; Rivarossa; Ronco Canavese; Salassa; San Colombano Belmonte; San Ponso; Sparone; Torre Canavese; Valperga; Valprato Soana; Albiano d'Ivrea; Andrate; Azeglio; Banchette; Barone Canavese; Bollengo; Borgofranco d'Ivrea; Borgomasino; Brosso; Burolo; Caluso; Candia Canavese; Caravino; Carema; Cascinette d'Ivrea; Chiaverano; Colleretto Giacosa; Cossano Canavese; Cuceglio; Fiorano Canavese; Issiglio; Ivrea; Lessolo; Loranzé; Maglione; Mazzé; Mercenasco; Montalenghe; Montalto Dora; Nomaglio; Orio Canavese; Palazzo Canavese; Parella; Pavone Canavese; Perosa Canavese; Piverone; Quagliuzzo; Quassolo; Quincinetto; Romano Canavese; Rueglio; Salerano Canavese; Samone; San Giorgio Canavese; San Giusto Canavese; San Martino Canavese; Scarmagno; Settimo Rottaro; Settimo Vittone; Strambinello; Strambino; Tavagnasco; Traversella; VAL DI CHY; VALCHIUSA; Vestigné; Vialfré; Vidracco; Villareggia; Vische; Vistrorio; Leinì; San Benigno Canavese; Settimo Torinese; Volpiano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 2 Dietista - ore 50

Descrizione dell'intervento :
Sintesi dell?iniziativa: il progetto nell?ASLTO4 è stato attivato nell?anno scolastico 2015/16 ed è proseguito negli anni successivi.
Per l?A.S. 2024/25 la proposta è inserita nel progetto denominato MUOVINSIEME+: la giornata di formazione è stata fissata per il 9 settembre 2024 ad Agliè, antecedente l?inizio delle lezioni.
Oltre agli altri moduli presenti nella giornata (Muovinsieme - ex-Un miglio al giorno intorno alla scuola- e Cuori&Co.), il tema degli spuntini e dell?alimentazione è stato proposto in un pacchetto formativo interattivo con immagini e video, con argomenti da approfondire nelle classi specifici per fasce d?età,

dalla scuola dell?infanzia sino alla secondaria di 1° grado. Verranno inoltre proposti successivamente, nel corso dell?anno scolastico, laboratori esperienziali sul rapporto cibo/emozioni (vedere progettazione a.s. 2024/25).

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale

## INTERVENTO AZIONE #20 - 01/01/2025 - 31/12/2025

### Interventi a.s. 2025 gennaio-dicembre [Duplicato 2025]

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 2877
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Bairo
Plesso : I C CASTELLAMONTE BAIRO TORRE - Istituto : I C CASTELLAMONTE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Banchette
Plesso : I C PAVONE BANCHETTE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 2e : 2;

Banchette
Plesso : I C PAVONE W FILLAK - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Banchette
Plesso : I C PAVONE BANCHETTE PERTINI - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 7;

Barone Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE BARONE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 2e : 1;

Brusasco
Plesso : I C BRUSASCO FERMI - Istituto : I C BRUSASCO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Caluso
Plesso : I C CALUSO BRETTI TRONZANO - Istituto : I C CALUSO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Caluso
Plesso : I C CALUSO GOZZANO - Istituto : I C CALUSO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Candia Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CANDIA C SE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Casalborgone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CASALBORGONE - Istituto : I C BRUSASCO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Castellamonte
Plesso : I C CASTELLAMONTE V GIRAUDO - Istituto : I C CASTELLAMONTE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

Castellamonte
Plesso : I C CASTELLAMONTE CAP - Istituto : I C CASTELLAMONTE
Scuola primaria
Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 4; Classi 4e : 2; Classi 5e : 3;

---

Cirié
Plesso : TERESA OLIVETTI MASERA
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

Cuceglio
Plesso : I C SAN GIORGIO CUCEGLIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

---

Cuorgné
Plesso : La Clochette
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

---

Cuorgné
Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

---

Cuorgné
Plesso : IC CUORGNE FRAZ PRIACCO - Istituto : IC CUORGNE
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

---

Cuorgné
Plesso : IC CUORGNE FRAZ SALTO - Istituto : IC CUORGNE
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 4e : 1;

---

Foglizzo
Plesso : I C MONTANARO FO SC INFANZIA - Istituto : I C MONTANARO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

Ivrea
Plesso : A GRAMSCI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 12;

---

Lessolo
Plesso : I C PAVONE LESSOLO - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Lessolo
Plesso : I C PAVONE LESSOLO C ALLERA - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Locana
Plesso : I C PONT C SE LOCANA D MACARIO - Istituto : I C PONT CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Lusiglié
Plesso : I C SAN GIORGIO MARCONI - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Lusiglié
Plesso : I C SAN GIORGIO LUSIGLIE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Montalenghe
Plesso : I C SAN GIORGIO C SE MONTALEN - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Montalenghe
Plesso : I C SAN GIORGIO S PERTINI - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Ozegna
Plesso : I C SAN GIORGIO OZEGNA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

Ozegna
Plesso : I C SAN GIORGIO OZEGNA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Pavone Canavese
Plesso : I C PAVONE VIA VIGNALE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Pertusio
Plesso : IC VALPERGA PERTUSIO - Istituto : I C VALPERGA
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Pont-Canavese
Plesso : I C PONT CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Prascorsano

Plesso : IC VALPERGA PRASCORSANO - Istituto : I C VALPERGA
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

Rondissone
Plesso : I C VEROLENGO RONDISSONE - Istituto : I C VEROLENGO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

Samone
Plesso : I C PAVONE SAMONE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

San Giorgio Canavese
Plesso : CARLO BOTTA
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO BOTTA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 3;

---

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 3;

---

San Giusto Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO SAN GIUSTO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

---

San Giusto Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO GIUSTO CAN SE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

---

San Giusto Canavese
Plesso : DUCHESSA DI GENOVA - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

Settimo Torinese
Plesso : S VINCENZO DE PAOLI
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

---

Torrazza Piemonte
Plesso : I C VEROLENGO TORRAZZA - Istituto : I C VEROLENGO
Scuola infanzia
Scuola Polo
Classi 1e : 1;

---

Valperga
Plesso : IC VALPERGA - Istituto : I C VALPERGA

Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Verolengo
Plesso : I C VEROLENGO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Verrua Savoia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA VERRUA SAVOIA - Istituto : I C BRUSASCO
Scuola primaria
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO ARCOBALENO - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 80

Descrizione dell'intervento :
Tutte le lezioni sono state svolte in presenza e il valore aggiunto è stato quello di proporre a tutti gli interventi momenti pratici e laboratori correlati al tema degli spuntini.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale

## INTERVENTO AZIONE #21 - 01/01/2026 - 31/12/2026

### Attività di programmazione per anno scolastico 2024-25 [Duplicato 2026]

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :
Nell?ottica di ottimizzazione delle risorse e di promozione di reti tra servizi dell?ASLTO4, la proposta complessiva per l?anno 2024/2025 costituisce un?espansione del progetto MUOVINSIEME, puntando ad una promozione della salute nell?età infantile e nella pubertà a 360° e mettendo insieme gli aspetti del movimento, dell?alimentazione e dello sviluppo delle competenze emotive.
Nel 2025 saranno forniti alle scuole aderenti al Progetto "Spuntini ed alti Spunti" dei laboratori esperienziali sul tema della gestione delle emozioni e dei sensi correlati al cibo. Agli insegnanti verranno forniti spunti e materiali di lavoro per realizzare con le classi attività pratiche in relazione ai temi trattati.

## INTERVENTO AZIONE #22 - 03/09/2025 - 03/09/2025

### Formazione insegnanti settembre 2025

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Aglié
Plesso : IC CASTELLAMONTE AGLIE OLIVETTI - Istituto : I C CASTELLAMONTE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Azeglio
Plesso : IC AZEGLIO CAP - Istituto : I C AZEGLIO
Scuola primaria
Classi 2e : 2;

Bollengo
Plesso : IC AZEGLIO BOLLENGO - Istituto : I C AZEGLIO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Brusasco
Plesso : I C BRUSASCO FERMI - Istituto : I C BRUSASCO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Busano
Plesso : SCUOLA PRIMARIA BUSANO - Istituto : I C FAVRIA
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Caluso
Plesso : I C CALUSO ARE - Istituto : I C CALUSO
Scuola primaria

Castellamonte
Plesso : I C CASTELLAMONTE CAP - Istituto : I C CASTELLAMONTE
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Ceres
Plesso : I C CERES MURIALDO V STAZIONE - Istituto : I C CERES
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Ceres
Plesso : I C CERES MURIALDO - Istituto : I C CERES
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Chivasso
Plesso : I C CHIVASSO COSOLA MARCONI - Istituto : I C CHIVASSO COSOLA

Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 4e : 2;

Cirié
Plesso : TERESA OLIVETTI MASERA
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Coassolo Torinese
Plesso : I C LANZO COASSOLO T SE - Istituto : I C LANZO T SE
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 4; Classi 5e : 1;

Colleretto Castelnuovo
Plesso : I C CASTELLAMONTE COLLERETTO - Istituto : I C CASTELLAMONTE
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Corio
Plesso : I C CORIO EMILIA BONARDI - Istituto : I C CORIO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Corio
Plesso : I C CORIO GIANNI RODARI - Istituto : I C CORIO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Crescentino
Plesso : PETER PAN CRESCENTINO - Istituto : I C SERRA CRESCENTINO
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Cuorgné
Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE
Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 4e : 2;

Favria
Plesso : SCUOLA PRIMARIA CAP - Istituto : I C FAVRIA
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Fiano
Plesso : I C FIANO CAP - Istituto : I C FIANO
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Forno Canavese
Plesso : I C FORNO SC PRIMARIA - Istituto : I C FORNO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Front
Plesso : SCUOLA INFANZIA FRONT - Istituto : I C FAVRIA
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Front
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DON L MILANI - Istituto : I C FAVRIA
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Ivrea
Plesso : CULLA DEI SOGNI
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Lanzo Torinese
Plesso : I C LANZO T SE CENA - Istituto : I C LANZO T SE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Leinì
Plesso : I C LEINI FRAZ TEDESCHI - Istituto : I C LEINI
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Rivara
Plesso : I C FORNO RIVARA SC PRIMARIA - Istituto : I C FORNO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

San Benigno Canavese
Plesso : I C SAN BENIGNO T BELLOC - Istituto : I C SAN BENIGNO CAN
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

San Benigno Canavese
Plesso : I C SAN BENIGNO CAN SE - Istituto : I C SAN BENIGNO CAN
Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 4e : 2;

San Carlo Canavese
Plesso : I C CIRIE II SAN CARLO - Istituto : I C CIRIE II
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

San Giorgio Canavese
Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE
Scuola primaria
Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Settimo Torinese
Plesso : S VINCENZO DE PAOLI
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Vallo Torinese
Plesso : I C FIANO VALLO TORINESE - Istituto : I C FIANO
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Valperga
Plesso : IC VALPERGA CAP - Istituto : I C VALPERGA

Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 4e : 2;

Verolengo
Plesso : I C VEROLENGO DON G CASA - Istituto : I C VEROLENGO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO ARCOBALENO - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Volpiano
Plesso : I C VOLPIANO ACQUERELLO - Istituto : I C VOLPIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Mappano
Plesso : I C MAPPANO SCUOLA PRIMARIA - Istituto : I C MAPPANO
Scuola primaria
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Locandina formazione insegnanti