

### PROGETTO

## HIKIKOMORI RAGAZZI CHIUSI ALLE RELAZIONI SOCIALI. STRATEGIE DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE MENTALE TRA ADOLESCENTI E LE LORO FAMIGLIE (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

### Abstract

#### Obiettivo generale

Il progetto intende creare un sistema di protezione intorno agli adolescenti a rischio di "chiusura relazionale" lavorando in più contesti (scolastico, familiare e tempo libero), coinvolgendo non solo i destinatari diretti ma l'intera "comunità educante".

#### Metodi e strumenti

##### Azione 1 - Peer education

(Emmanuele s.c.s., valentina.fida@emmanuele-onlus.org)

Si costituisce un gruppo di studenti delle classi III delle Scuole Secondarie di 2° grado, che parteciperà a un percorso formativo (competenze relazionali personali e sul web) e creativo circa l'ideazione e la realizzazione di iniziative di promozione rivolte agli studenti delle classi prime.

##### Azione 2 - Innovation room

(ESSEOESSE.NET Onlus, info@esseoesse.net).

Percorso di team building teatrale rivolto ad adolescenti a rischio di chiusura relazionale e non, propedeutico all'avvio di:

- Laboratorio di formazione all'utilizzo degli strumenti tecnologici;
- Laboratorio di sceneggiatura e messa in forma, per la costruzione di storie e scene;
- Produzione di video e di materiale fotografico per lancio promozionale alla comunità dei peer con eventi di disseminazione.

##### Azione 3 - Formazione docenti, allenatori, animatori

(Emmanuele, ASL CN1 -valentina.fida@emmanuele-onlus.org)

Moduli formativi sul fenomeno del ritiro sociale, come prevenirlo aumentando il benessere nei contesti scolastici e sociali a partire dal rafforzamento della funzione educativa degli adulti di riferimento.

##### Azione 4 - Sensibilizzazione famiglie di preadolescenti

(Emmanuele, ASL CN1, progetti@emmanuele-onlus.org).

Cicli di incontri rivolti ai genitori di alunni delle Scuole Primarie e Secondarie di 1° grado in cui affrontare le diverse funzionalità e rischi del web 2.0. Faranno seguito Gruppi di confronto per approfondire gli atteggiamenti educativi a partire dalle proprie esperienze genitoriali.

#### Valutazione prevista/effettuata

(n. classi raggiunte/classi previste) e/o di RISULTATO ( indicatori di cambiamento: conoscenze, atteggiamenti e comportamenti?)

A monte, si prevede la realizzazione di focus group e questionari finalizzati all'analisi dei bisogni sulla tematica di progetto, con differenti portatori di interesse.

Nel corso del progetto, verranno utilizzate schede di monitoraggio e di valutazione (analisi SWOT).

Indicatore di processo per il primo anno di attività : numero peer educator, numero classi raggiunte,

**Tema di salute prevalente :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Scuola  
Operatori socio-assistenziali  
Scuola secondaria di secondo grado  
Adulti

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

**Finanziamenti :** Altro

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

Dr. FIORETTO FRANCO (responsabile)

Medico

ASL CN1 S.C. NEURO PSICHIATRIA INFANTILE

e-mail : franco.fiorotto@aslcn1.it

Dott.ssa COMETTI ELENA

ASSOCIAZIONE ESSEOESENSE.NET ONLUS

e-mail : info@esseoesse.net

FIDA VALENTINA

Educatore

CSV Società Solidale Cuneo - Scuola Giovani & Volontariato

e-mail : scuola.progetti@csvcuneo.it

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Cuneo

Come promotore;

Categoria ente : Associazione

ESSEOESENSE.NET ONLUS

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda privata

ISTITUTO DI RICERCA E FORMAZIONE ECLECTICA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN1 Cantiere Adolescenti (DMI, DSM, SERD)

Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Consorzio

CSAC CUNESE

Come promotore;

Categoria ente : Cooperativa

Cooperativa Sociale Emmanuele Onlus

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Ufficio Scolastico Provinciale

ITC Bonelli Cuneo

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

Scuole distretto Cuneo

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### **Documentazione del progetto**

1. Relazione intermedia
2. Materiale di comunicazione e informazione

## OBIETTIVI

**Consolidare, attivare e valorizzare le alleanze a livello centrale e territoriale utili alla programmazione congiunta e alla coprogettazione**

Consolidare, attivare e valorizzare le alleanze a livello centrale e territoriale utili alla programmazione congiunta e alla coprogettazione

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2018 - 01/05/2018

#### AZIONE 3 - Formazione docenti e allenatori

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 36

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo

Plesso : CUNEO GRANDIS - Istituto : CUNEO S GRANDIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO EDMONDO DE AMICIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO PELLICO PEANO - Istituto : CUNEO G PEANO S PELLICO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO IPSIA SERALE - Istituto : CUNEO S GRANDIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO EGO BIANCHI - Istituto : CUNEO BIANCHI VIRGINIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO V VIRGINIO AGRARIO - Istituto : CUNEO VIRGINIO DONADIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO F A BONELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO MARIO DELPOZZO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO V VIRGINIO GEOMETRI - Istituto : CUNEO BIANCHI VIRGINIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Sociologo - ore 24

- Num. 1 Medico - ore 3

- Num. 1 Psicologo - ore 24

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2017 - 31/12/2017

### AZIONE 1 - PEER EDUCATION

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 210

Totale persone raggiunte : 154

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Cuneo

Plesso : CUNEO BIANCHI VIRGINIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO PELLICO PEANO - Istituto : CUNEO G PEANO S PELLICO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO V VIRGINIO AGRARIO - Istituto : CUNEO VIRGINIO DONADIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO MARIO DELPOZZO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO V VIRGINIO GEOMETRI - Istituto : CUNEO BIANCHI VIRGINIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2017 - 01/06/2018

### AZIONE 4 - SENSIBILIZZAZIONE FAMIGLIE DI PREADOLESCENTI

Numero edizioni : 1

Totale persone raggiunte : 489

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Bernezzo

Plesso : BERNEZZO CAPOLUOGO - Istituto : BERNEZZO DUCCIO GALIMBERTI

Scuola primaria

Bernezzo

Plesso : BERNEZZO FRAZ S ROCCO - Istituto : BERNEZZO DUCCIO GALIMBERTI

Scuola primaria

Bernezzo

Plesso : BERNEZZO D GALIMBERTI - Istituto : BERNEZZO DUCCIO GALIMBERTI

Scuola Secondaria di primo grado

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO ROASCHIO CENTR - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola primaria

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO DON P LUCIANO - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola primaria

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Caraglio

Plesso : CARAGLIO PRIMARIA CAPOLUOGO - Istituto : CARAGLIO

Scuola primaria

Caraglio

Plesso : CARAGLIO A M RIBERI - Istituto : CARAGLIO

Scuola Secondaria di primo grado

Centallo

Plesso : CENTALLO CAPOLUOGO - Istituto : CENTALLO VILLAFALLETTO

Scuola primaria

Centallo

Plesso : CENTALLO FRAZ ROATA CHIUSANI - Istituto : CENTALLO VILLAFALLETTO

Scuola primaria

Centallo

Plesso : CENTALLO G N FRANCHI - Istituto : CENTALLO VILLAFALLETTO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/06/2017 - 01/05/2018

### AZIONE 2 - INNOVATION ROOM

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 70

Totale persone raggiunte : 500

Setting : Comunità

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cuneo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 100 Psicologo - ore 1
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 200