

PROGETTO

Imparo a mangiare bene senza sprecare (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

favorire l'adozione di scelte alimentari corrette
responsabilizzare i bambini al fine di evitare sprechi alimentari

Analisi di contesto

Nutrirsi è fondamentale. Tanto che secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, nutrizione adeguata e salute sono da considerarsi diritti umani fondamentali, assai correlati l'uno all'altro. Lo stato di salute delle popolazioni, sia ricche che povere, del pianeta è fortemente influenzato dal livello e dalla qualità della nutrizione. Una dieta corretta ed equilibrata è un validissimo strumento di prevenzione nei confronti di molte patologie. Infatti la proporzione dei tipi di alimenti e la qualità dei cibi che mangiamo sono alla base di uno sviluppo umano completo, sia fisico che mentale.

A fronte di queste evidenze scientifiche risulta molto utile la puntualizzazione di questi concetti fatta ad individui in fase di accrescimento.

Il cibo è però anche un bene comune il cui valore non può essere trascurato e che deve essere valorizzato in tutti i suoi molteplici risvolti, a partire da quello legato alla lotta agli sprechi. In tale ottica risulta educativo far comprendere ai bambini che esistono luoghi del mondo dove il cibo è insufficiente a causa di carestie, guerre o mancanza di risorse. Posti lontani sulla cartina geografica ma più vicini di quanto si immagini. È importante comunicare ai piccoli di casa che il cibo va condiviso con chi ha fame e non ne ha. Spiegare, dunque, ai bambini che mangiare è un diritto-bisogno di tutti e non un privilegio di pochi.

Metodi e strumenti

Un intervento in classe della durata di 2 ore durante il quale gli operatori sanitari, avvalendosi di una presentazione in power point, di un gioco educativo, di una favola e di un breve video, affronteranno gli argomenti riguardanti il cibo.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :
Sicurezza alimentare (MTA)
Dieta / aspetti nutrizionali
Lettura etichette

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Scuola primaria

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

CACCIATORE ALBERTO (responsabile)

ASL CN2 Dipartimento di Prevenzione ? S.S.D. Servizio Veterinario Area B



Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo di Santo Stefano Belbo

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

favorire nei bimbi l'adozione di una dieta corretta evitando lo spreco

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/05/2018

Annualità 2018

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Castiglione Tinella

Plesso : CASTIGLIONE TINELLA CAPOI - Istituto : SANTO STEFANO BELBO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Cossano Belbo

Plesso : GIUSEPPE TOSA COSSANO BELBO - Istituto : SANTO STEFANO BELBO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Santo Stefano Belbo

Plesso : SANTO STEFANO BELBO CAPOI - Istituto : SANTO STEFANO BELBO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 40

- Num. 1 Veterinario - ore 20

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Presentazione "Mangio bene senza sprecare"
