

PROGETTO

PE.SA.MI.MO -Pensa Salutare Migliora il Mondo. Dalla Cura della Terra alla Cura del SÃ©: la permacultura come modello. azione 1.3.1 e 1.4.1

Regione Piemonte ASL CittÃ di Torino

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attivitÃ : 2019

Abstract

Obiettivo generale

sviluppare tramite un progetto di ricerca azione un modello di "promozione della salute attraverso il modello della permacultura (teorica e pratica)

Analisi di contesto

Il Dipartimento di Prevenzione collabora con gli insegnanti delle scuole per sostenere progetti di promozione della salute collegati alla strategia "Guadagnare Salute". Molti di questi progetti si basano sullo sviluppo delle life skill, sui fattori di resilienza, sulla consapevolezza personale e sullo sviluppo del potenziale creativo individuale. L'esperienza condotta dal Dipartimento delle Dipendenze tramite il Progetto del PLD "Orto Sinergico - ConTOorto" Ã pioniera poichÃ ha valenze sui temi dell'alimentazione, delle life skill e dell'empowerment individuale e di comunitÃ (tramite gli utenti, che si fanno portatori di saperi) ed Ã una buona pratica da divulgare. L'orto sinergico rappresenta un'ottima metafora per il lavoro educativo, per la trasmissione di principi di non violenza e crescita, valorizzando le diversitÃ e il lavoro sui margini intesi non solo in senso permaculturale ma anche declinati socialmente. I fondamenti della metodologia utilizzata sono centrati sulla filosofia di base dell'agricoltura sinergica e della permacultura: creare un ecosistema che col tempo possa auto mantenersi. Si devono attraversare diverse fasi: crescita, sviluppo della cooperazione e della sinergia tra persone e piante, sviluppo delle capacitÃ di: ascolto / osservazione / progettazione e valutazione del proprio agito. L'intento del gruppo di lavoro interdipartimentale mira a offrire ad una scuola un percorso sperimentale che implichi un approfondimento tematico nell'ambito dell'alimentazione, dell'attivitÃ fisica e delle life skill.

Metodi e strumenti

L'attivitÃ si svolgerÃ attraverso diverse modalitÃ:

- incontri di coprogettazione tra ASL e la scuola individuata
- incontri di ricerca azione con gli insegnanti / ATA e i bambini della classe pilota individuata
- incontri genitori/ nonni
- uscita conoscitiva delle risorse del territorio con i bambini e gli insegnanti / genitori-nonni: "alla scoperta delle aree verdi minori" della circoscrizione e confronti con i cambi della stagionalitÃ
- laboratorio arte terapia: "se fossi orto?"

Valutazione prevista/effettuata

diario di bordo
realizzazione orto

Note

L'azienda ASL CittÃ di Torino ha unificato le precedenti due aziende torinesi dal 1 gennaio 2017.
Nel periodo antecedente l'unificazione, questo progetto Ã stato realizzato dalla ASL Torino 1.

Tema di salute prevalente : EMPOWERMENT

Temi secondari : ALIMENTAZIONE

AMBIENTI DI VITA
LIFESKILLS
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
ATTIVITA' FISICA
INCLUSIONE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Insegnante
Minori
Scuola primaria
Adulti
35-44 anni
45- 54 anni
55-59 anni
Oltre i 250.000

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa D'AMBROSIO ROSA (responsabile)
Tel. : 011 5663025

AGAGLIATI DANIELA
ASL Città di Torino
e-mail : dietiste.sian@aslcittaditorino.it

ANNALISA ROLFO
asl citta di torino
e-mail : annalisa.rolfo@aslcittaditorino.it

CARLA GIUBBOLINI
asl citta di torino
e-mail : carla.giubbolini@aslcittaditorino.it

DAVIDE COSTANZO
ASL Città di Torino dipartimento di prevenzione SSD Coordinamento e Piano della Prevenzione
e-mail : davide.costanzo@aslcittaditorino.it

FILIPPO DENARO PAPA
asl citta di torono
e-mail : filippo.denaropapa@aslcittaditorino.it

Dr.ssa GABRIELLA GARRA
Assistente Sanitaria arte terapeuta
ASL Città di Torino dipartimento di prevenzione SSD Coordinamento e Piano della Prevenzione
e-mail : gabriella.garra@aslcittaditorino.it
Tel. : 0115663025 - 3204323827

Sig. VERNASSA DARIO
operatore tecnico specializzato istruttore fitwalking - tecnico FISPIC
Asl Città di Torino

e-mail : dario.vernassa@aslcittaditorino.it

Tel. : 011 5662223

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Relazione intermedia
 2. Altro - CRONOPROGRAMMA
 3. Materiale formativo/educativo
 4. Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto
 5. Materiale di comunicazione e informazione
-

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 02/10/2018 - 05/06/2019

realizzazione delle azioni previste dal cronoprogramma PESAMIMO

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 44

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : I C SALVEMINI - Istituto : I C TORINO SALVEMINI

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 0
- Num. 1 Dietista - ore 0
- Num. 1 Educatore professionale - ore 0
- Num. 1 Infermiere - ore 0
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 0

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2019 - 30/12/2019

realizzazione delle azioni previste dal cronoprogramma PESAMIMO per l'anno 2019

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 65

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : I C SALVEMINI - Istituto : I C TORINO SALVEMINI

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Educatore professionale - ore 18

- Num. 1 Operatore tecnico - ore 39

- Num. 1 Infermiere - ore 5

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 13

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

Altro

Relazione intermedia - relazione intermedia attività del primo anno e nuova progettazione per anno scolastico 19_20

INTERVENTO AZIONE #3 - 08/09/2019 - 31/12/2019

realizzazione degli interventi previsti dal cronoprogramma PESAMIMO ANNO SCOLASTICO 2019-20

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 13

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 5
- Num. 1 Infermiere - ore 11
- Num. 1 Operatore tecnico - ore 11
- Num. 1 Educatore professionale - ore 11

Descrizione dell'intervento :

Il progetto PE.SA.MI.MO proseguirà quindi su due fronti:

- 1) Presso IC Salvemini, referenti "organizzativi" Maestra Grazia Buonafonte e Davide Costanzo SSD Coordinamento e PLP
- 2) Gruppo terapie complementari referente "organizzativo" Gabriella Garra SSD Coordinamento e PLP

Obiettivi relativi ai due fronti:

- 1) Proseguire il progetto di ricerca azione rivolta a insegnanti/ bambini della classe individuata sulla permacultura (teorica e pratica), l'aumento delle conoscenze delle risorse del territorio, consolidare l'alleanza con le famiglie (genitori / nonni)
- 2) Produrre una proposta integrata multidisciplinare, interdipartimentale, da mettere nel catalogo dei progetti di PDS per le scuole 2020-21.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale