

PROGETTO**S.O.S. Sviluppiamo Opportunità di Salute - OKKIO ALLA SALUTE
(Catalogo)**

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2020

Abstract**Obiettivo generale**

La riduzione della prevalenza dell'obesità e della diffusione delle malattie croniche passa attraverso il miglioramento delle abitudini alimentari della popolazione. In particolare, sembrano svolgere un ruolo importante come fattori protettivi rispetto all'insorgenza dell'obesità infantile il consumo di frutta e verdura, la riduzione del consumo di zuccheri, sale e alimenti ad alta densità energetica (vedi PRP 2014-18 e PRISA 2016).

Vengono qui delineati gli obiettivi generali, fra i quali ogni scuola/classe potrà scegliere di applicarsi in modo specifico per l'anno corrente, considerando la possibilità di prevedere percorsi educativi strutturati su più anni, in modo da trattare via via la maggior parte degli argomenti.

Attività Fisica:

? Incremento delle occasioni di attività fisica fuori e dentro la scuola

Stili di Vita:

? Favorire una maggior consapevolezza delle famiglie circa la salubrità degli stili di vita dei figli e il problema del sovrappeso/ obesità in età pediatrica

? Incremento delle capacità critiche nella scelta di uno stile alimentare; consumo consapevole

? Favorire la diffusione di una cultura della salute nella consapevolezza che le nostre scelte alimentari e di stile di vita, hanno ricadute sulla salute sia direttamente che indirettamente (ambiente, socialità, ecc?)

Alimentazione:

? Ridurre il numero di bambini che non fanno la colazione o che la fanno inadeguata

? Riduzione consumo snack e cibi spazzatura, anche attraverso una maggior conoscenza dei cibi salutari e l'ampliamento della gamma gustativa

? Riduzione consumo di bibite e promozione del consumo di acqua del rubinetto

? Incremento consumo di frutta e verdura

? Riduzione del consumo di sale

Analisi di contesto

Le azioni di promozione di stili di vita sani partono dalla constatazione della stretta correlazione fra salute, alimentazione e attività fisica: ad oggi le statistiche confermano che il 75% dei problemi di salute sono causati da scorrette abitudini di vita e cattiva alimentazione. Il problema sussiste anche nella popolazione infantile: i risultati delle sorveglianze relative al territorio dell'ASL CN1 delineano un quadro preoccupante per la diffusione di obesità e sovrappeso nella popolazione infantile e per la diffusione di comportamenti e stili di vita non salutare fra la popolazione infantile e giovanile (HBSC Piemonte 2014; OKkio ASL CN1 2014).

La strategia per la promozione di stili di vita salutari deve essere globale; la scuola, in quanto contesto di vita e relazionale fondamentale per i giovani, può rivestire un ruolo primario nel favorire la salute.

La Formazione agli insegnanti è uno strumento per trasmettere competenze, cultura (gli insegnanti sono anche modelli di vita), per favorire lo sviluppo di progettualità finalizzate a generare cambiamenti nel contesto scolastico. Gli insegnanti sono il ponte necessario per il coinvolgimento attivo degli

studenti. La formazione agli insegnanti rappresenta inoltre un utile momento di confronto e dialogo fra scuola e sistema sanitario, in un'ottica di co-costruzione di interventi efficaci di promozione di sane abitudini.

Riferimento bibliografico: "Rete Regionale Piemontese delle Scuole che promuovono salute. Raccolta di documenti ufficiali per una scuola che promuove salute";

http://www.dors.it/alleg/newcms/201411/DocumentiScuolaSalute_completo.pdf

Metodi e strumenti

L'adesione al progetto prevede:

- 1) Adozione di uno o più giorni della frutta nella settimana. Le classi aderenti si impegnano ad istituire uno o più giorni della frutta in cui gli studenti sono invitati a consumare la frutta come merenda di metà mattina; l'attività prevede la rilevazione dei consumi tre volte nell'anno scolastico, tramite apposita scheda.
- 2) formazione agli insegnanti attraverso Laboratori tematici finalizzata alla realizzazione pratica delle attività in classe nel corso dell'anno scolastico.
- 3) Supporto alla realizzazione delle attività a scuola programmate durante i laboratori
- 4) Realizzazione di interventi in classe o con le famiglie a completamento di eventuali altre o diverse specifiche progettualità realizzate dalle scuole.

Valutazione prevista/effettuata

L'attività di formazione verrà valutata attraverso:

- Numero di attività specifiche attivate nelle scuole a seguito dei laboratori/ numero di scuole aderenti ai laboratori S.O.S.
 - Rilevazione delle attività svolte in classe dagli insegnanti a seguito della partecipazione ai laboratori
- Il miglioramento degli spuntini di metà mattina e il consumo di frutta e verdura verrà valutato attraverso
- Numero di classi che aderiscono al giorno della frutta
 - monitoraggio dei consumi a metà mattina (rilevazione merende)

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola primaria

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PELLEGRINO ANGELO (responsabile)

ASL CN1 SIAN

e-mail : angelo.pellegrino@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

DEVALLE PIETRO LUIGI

ASL CN1

e-mail : pietroluigi.devalle@aslcn1.it

SACCHI MARIA ELENA

Dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuole ambito territoriale ASL CN1

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Aumentare la consapevolezza di scuole e famiglie sullo stato nutrizionale dei bambini e sull'importanza di migliorare I abitudini alimentari

1. Aumento consumo di frutta e verdura
2. Miglioramento degli spuntini di metà mattina
3. Colazione adeguata

INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2017 - /12/2017

Azioni svolte nell'a.s. 2017/2018

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 2.5

Totale persone raggiunte : 169

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ceva

Plesso : CEVA CAPOLUOGO - Istituto : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI NUTO REVELLI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI LIDIA ROLFI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI BREO TRIGARI - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI CAPOL BORGIO FERRONE - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI CAP PIAZZA - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI CAP LOC CARASSONE - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola primaria

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 14
- Num. 1 Medico - ore 8
- Num. 1 Psicologo - ore 8
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 8

Descrizione dell'intervento :

Le azioni si sono svolte attraverso:

1. Laboratorio dedicato agli insegnanti (in particolare delle scuole oggetto di rilevazione della Sorveglianza OKkio alla Salute 2016) finalizzato alla restituzione dei dati raccolti e a concordare, con le classi coinvolte, specifiche azioni per il perseguimento di uno degli obiettivi critici individuati dalla sorveglianza. Il laboratorio si terrà nella prima parte dell'anno scolastico, in orario pomeridiano; ci saranno tre edizioni, una per distretto scolastico. Il calendario verrà comunicato via mail direttamente agli iscritti
2. Inserimento della frutta come spuntino di metà mattina: Le classi aderenti si impegnano ad istituire uno o più giorni della frutta in cui gli studenti sono invitati a consumare la frutta come merenda di metà mattina; l'attività prevede la rilevazione dei consumi tre volte nell'anno scolastico, tramite apposita scheda
3. Realizzazione delle attività concordate durante i laboratori, con il supporto degli operatori SIAN
4. Collaborazione alle azioni di valutazione

INTERVENTO AZIONE #2 - /01/2018 - /06/2018

Azioni svolte nell'a.s. 2017/2018 [duplicato 2018]

Numero edizioni : 26

Ore singola edizione : 2.5

Totale persone raggiunte : 556

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI NUTO REVELLI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI LIDIA ROLFI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Marene

Plesso : SAV GIOV XXIII SS MARENE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI BREO TRIGARI - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI CAPOL BORGO FERRONE - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI CAP PIAZZA - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI CAP LOC CARASSONE - Istituto : MONDOVI 1

Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola primaria

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 26
- Num. 1 Medico - ore 26
- Num. 2 Dietista - ore 46
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 26

Descrizione dell'intervento :

Le azioni si sono svolte attraverso:

1. Laboratorio dedicato agli insegnanti (in particolare delle scuole oggetto di rilevazione della Sorveglianza OKkio alla Salute 2016) finalizzato alla restituzione dei dati raccolti e a concordare, con le classi coinvolte, specifiche azioni per il perseguimento di uno degli obiettivi critici individuati dalla sorveglianza. Il laboratorio si terrà nella prima parte dell'anno scolastico, in orario pomeridiano; ci saranno tre edizioni, una per distretto scolastico. Il calendario verrà comunicato via mail direttamente agli iscritti
2. Inserimento della frutta come spuntino di metà mattina: Le classi aderenti si impegnano ad istituire uno o più giorni della frutta in cui gli studenti sono invitati a consumare la frutta come merenda di metà mattina; l'attività prevede la rilevazione dei consumi tre volte nell'anno scolastico, tramite apposita scheda
3. Realizzazione delle attività concordate durante i laboratori, con il supporto degli operatori SIAN
4. Collaborazione alle azioni di valutazione

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2020 - 30/10/2020

Okkio alla salute: restituzione dei risultati e proposte operative

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Boves

Plesso : BOVES CAPOLUOGO - Istituto : A VASSALLO BOVES

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI NUTO REVELLI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 2