

PROGETTO**S.O.S. Sviluppiamo Opportunità di Salute - MOVIMENTO "SALUTE
(Catalogo)**

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract**Obiettivo generale**

La riduzione della prevalenza dell'obesità e della diffusione delle malattie croniche passa attraverso il miglioramento delle abitudini alimentari della popolazione. In particolare, sembrano svolgere un ruolo importante come fattori protettivi rispetto all'insorgenza dell'obesità infantile il consumo di frutta e verdura, la riduzione del consumo di zuccheri, sale e alimenti ad alta densità energetica (vedi PRP 2014-18 e PRISA 2016).

Vengono qui delineati gli obiettivi generali, fra i quali ogni scuola/classe potrà scegliere di applicarsi in modo specifico per l'anno corrente, considerando la possibilità di prevedere percorsi educativi strutturati su più anni, in modo da trattare via via la maggior parte degli argomenti.

Attività Fisica:

? Incremento delle occasioni di attività fisica fuori e dentro la scuola

Stili di Vita:

? Favorire una maggior consapevolezza delle famiglie circa la salubrità degli stili di vita dei figli e il problema del sovrappeso/ obesità in età pediatrica

? Incremento delle capacità critiche nella scelta di uno stile alimentare; consumo consapevole

? Favorire la diffusione di una cultura della salute nella consapevolezza che le nostre scelte alimentari e di stile di vita, hanno ricadute sulla salute sia direttamente che indirettamente (ambiente, socialità, ecc?)

Alimentazione:

? Ridurre il numero di bambini che non fanno la colazione o che la fanno inadeguata

? Riduzione consumo snack e cibi spazzatura, anche attraverso una maggior conoscenza dei cibi salutari e l'ampliamento della gamma gustativa

? Riduzione consumo di bibite e promozione del consumo di acqua del rubinetto

? Incremento consumo di frutta e verdura

? Riduzione del consumo di sale

Analisi di contesto

Le azioni di promozione di stili di vita sani partono dalla constatazione della stretta correlazione fra salute, alimentazione e attività fisica: ad oggi le statistiche confermano che il 75% dei problemi di salute sono causati da scorrette abitudini di vita e cattiva alimentazione. Il problema sussiste anche nella popolazione infantile: i risultati delle sorveglianze relative al territorio dell'ASL CN1 delineano un quadro preoccupante per la diffusione di obesità e sovrappeso nella popolazione infantile e per la diffusione di comportamenti e stili di vita non salutare fra la popolazione infantile e giovanile (HBSC Piemonte 2014; OKkio ASL CN1 2014).

La strategia per la promozione di stili di vita salutari deve essere globale; la scuola, in quanto contesto di vita e relazionale fondamentale per i giovani, può rivestire un ruolo primario nel favorire la salute.

La Formazione agli insegnanti è uno strumento per trasmettere competenze, cultura (gli insegnanti sono anche modelli di vita), per favorire lo sviluppo di progettualità finalizzate a generare cambiamenti nel contesto scolastico. Gli insegnanti sono il ponte necessario per il coinvolgimento attivo degli

studenti. La formazione agli insegnanti rappresenta inoltre un utile momento di confronto e dialogo fra scuola e sistema sanitario, in un'ottica di co-costruzione di interventi efficaci di promozione di sane abitudini.

Riferimento bibliografico: "Rete Regionale Piemontese delle Scuole che promuovono salute. Raccolta di documenti ufficiali per una scuola che promuove salute";

http://www.dors.it/alleg/newcms/201411/DocumentiScuolaSalute_completo.pdf

Metodi e strumenti

L'adesione al progetto prevede:

- 1) Adozione di uno o più giorni della frutta nella settimana. Le classi aderenti si impegnano ad istituire uno o più giorni della frutta in cui gli studenti sono invitati a consumare la frutta come merenda di metà mattina; l'attività prevede la rilevazione dei consumi tre volte nell'anno scolastico, tramite apposita scheda.
- 2) formazione agli insegnanti attraverso Laboratori tematici finalizzata alla realizzazione pratica delle attività in classe nel corso dell'anno scolastico.
- 3) Supporto alla realizzazione delle attività a scuola programmate durante i laboratori
- 4) Realizzazione di interventi in classe o con le famiglie a completamento di eventuali altre o diverse specifiche progettualità realizzate dalle scuole.

Valutazione prevista/effettuata

L'attività di formazione verrà valutata attraverso:

- Numero di attività specifiche attivate nelle scuole a seguito dei laboratori/ numero di scuole aderenti ai laboratori S.O.S.
 - Rilevazione delle attività svolte in classe dagli insegnanti a seguito della partecipazione ai laboratori
- Il miglioramento degli spuntini di metà mattina e il consumo di frutta e verdura verrà valutato attraverso
- Numero di classi che aderiscono al giorno della frutta
 - monitoraggio dei consumi a metà mattina (rilevazione merende)

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : ALIMENTAZIONE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati :
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PELEGRINO ANGELO (responsabile)

ASL CN1 SIAN

e-mail : angelo.pellegrino@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

Dr. CONVERSA PASQUALE

Medico

ASL CN1 - Medicina sportiva

e-mail : pasquale.conversa@aslcn1.it

POLONI VALA

ASL CN1 - Medicina Sportiva

e-mail : vala.poloni@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Scuole ambito territoriale ASL CN1

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Aumento delle occasioni di attività fisica a scuola

INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2017 - /12/2017

Azioni svolte nell' a.s. 2017/2018

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bene Vagienna

Plesso : BENE VAGIENNA CAPOLUOGO - Istituto : BENE VAGIENNA

Scuola primaria

Caramagna Piemonte

Plesso : CARAMAGNA P TE CAPOLUOGO - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

Casalgrasso

Plesso : CASALGRASSO CAPOLUOGO - Istituto : MORETTA

Scuola infanzia

Centallo

Plesso : CENTALLO CAPOLUOGO - Istituto : CENTALLO VILLAFALLETTO

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA G MARCONI - Istituto : CERVASCA

Scuola Secondaria di primo grado

Ceva

Plesso : CEVA CAPOLUOGO - Istituto : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI NUTO REVELLI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI LIDIA ROLFI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO VIA SOBRERO L EINAUDI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola primaria

Dronero

Plesso : DRONERO CAP PIETRO ALLEMANDI - Istituto : DRONERO G GIOLITTI

Scuola primaria

Fossano

Plesso : FOSSANO A PAGLIERI - Istituto : FOSSANO A

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Revello

Plesso : REVELLO CAPOLUOGO - Istituto : REVELLO
Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO
Scuola primaria

Sanfront

Plesso : SANFRONT CAP ADA NEGRI - Istituto : SANFRONT PAESANA
Scuola primaria

San Michele Mondovì

Plesso : SAN MICHELE MONDOVI
Scuola primaria

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA
Scuola primaria

Venasca

Plesso : VENASCA - Istituto : VENASCA COSTIGLIOLE S
Scuola primaria

Villafalletto

Plesso : VILLAFALLETTO - Istituto : CENTALLO VILLAFALLETTO
Scuola primaria

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 12 Psicologo - ore 1
- Num. 2 Operatore tecnico - ore 4
- Num. 3 Altra figura o professione - ore 2

Descrizione dell'intervento :

L'intervento è stato svolto anche presso CNOS FAP SALUZZO

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #2 - /01/2018 - /06/2018

Azioni svolte nell' a.s. 2017/2018 [duplicato 2018]

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 35

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bene Vagienna

Plesso : BENE VAGIENNA CAPOLUOGO - Istituto : BENE VAGIENNA

Scuola primaria

Caramagna Piemonte

Plesso : CARAMAGNA P TE CAPOLUOGO - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

Casalgrasso

Plesso : CASALGRASSO CAPOLUOGO - Istituto : MORETTA

Scuola infanzia

Centallo

Plesso : CENTALLO CAPOLUOGO - Istituto : CENTALLO VILLAFALLETTO

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA G MARCONI - Istituto : CERVASCA

Scuola Secondaria di primo grado

Ceva

Plesso : CEVA CAPOLUOGO - Istituto : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI NUTO REVELLI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO V LE ANGELI LIDIA ROLFI - Istituto : CUNEO VIALE ANGELI

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO VIA SOBRERO L EINAUDI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola primaria

Dronero

Plesso : DRONERO CAP PIETRO ALLEMANDI - Istituto : DRONERO G GIOLITTI

Scuola primaria

Fossano

Plesso : FOSSANO A PAGLIERI - Istituto : FOSSANO A

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI G BARUFFI - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI G CIGNA - Istituto : MONDOVI CIGNA BARUFFI GARELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Revello

Plesso : REVELLO CAPOLUOGO - Istituto : REVELLO
Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO
Scuola primaria

Sanfront

Plesso : SANFRONT CAP ADA NEGRI - Istituto : SANFRONT PAESANA
Scuola primaria

San Michele Mondovì

Plesso : SAN MICHELE MONDOVI
Scuola primaria

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA
Scuola primaria

Venasca

Plesso : VENASCA - Istituto : VENASCA COSTIGLIOLE S
Scuola primaria

Villafalletto

Plesso : VILLAFALLETTO - Istituto : CENTALLO VILLAFALLETTO
Scuola primaria

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 13
- Num. 2 Medico - ore 4
- Num. 3 Volontario - ore 3

Descrizione dell'intervento :

L'intervento è stato svolto anche presso CNOS FAP SALUZZO

Documentazione dell'intervento :
