

PROGETTO

La cultura del movimento

Regione Lombardia ATS Brescia

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Incrementare negli alunni la cultura del movimento e aumentare il livello di attività fisica nei contesti scolastici ed extrascolastici, con l'obiettivo di contribuire a promuovere uno stile di vita attivo e porre le basi di una migliore qualità della futura vita adulta.

Analisi di contesto

Le rilevazioni effettuate in questi anni indicano come siano rilevanti nella popolazione giovanile i problemi legati alla pratica di stili di vita poco sani. Dall'ultima indagine campionaria regionale "OKkio alla Salute" del 2016 in merito alla pratica di attività fisica dei bambini della scuola primaria si evidenzia che il 16% dei bambini non ha svolto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il 32% ha la TV nella propria camera, il 36% guarda la TV e/o gioca con i videogiochi più di 2 ore al giorno e solo il 32% si è recato a scuola il giorno dell'indagine a piedi o in bicicletta.

Nel 2010 l'OMS ha pubblicato il documento "Global recommendations on Physical activity for Health" in cui definisce i livelli di attività fisica raccomandata per la salute per bambini e ragazzi (5 - 17 anni): almeno 60 minuti al giorno di attività moderata-vigorosa, includendo almeno 3 volte alla settimana esercizi per la forza che possono consistere in giochi di movimento o attività sportive.

Nella letteratura scientifica è consolidata l'importanza di una azione sinergica tra scuola e salute per migliorare sia il benessere sia i processi di apprendimento. La scuola è dunque chiamata a una specifica assunzione di responsabilità in tema di stili di vita salutari, introducendo nel programma curricolare parti dedicate all'alimentazione e all'attività fisica.

Questa motivazione ha portato l'ATS di Brescia a sviluppare sinergie con le Scuole già aderenti al percorso di sviluppo delle competenze di vita "A scuola con le life skills", per la progettazione/costruzione di Unità Didattiche di Apprendimento (UDA) e innesti tematici specifici per la corretta attività fisica e alimentazione.

Nel contempo si sono strette nuove alleanze con le Amministrazioni comunali aderenti al programma "Salute in Comune", per incrementare le occasioni di attività fisica nei bambini nei contesti extrascolastici, con il coinvolgimento attivo delle famiglie.

Metodi e strumenti

L'intervento, che si propone di promuovere la "cultura del movimento" negli alunni della scuola primaria e di aumentare l'attenzione degli adulti di riferimento sull'importanza dell'attività fisica, si è sviluppato su due direttrici.

1 - Con le Amministrazioni Comunali, già impegnate nello sviluppo di attività in tema di stili di vita salutari e aderenti al progetto "Salute in Comune", si sono realizzati:

- incontri di promozione di comportamenti salutari finalizzati a incrementare le occasioni di attività fisica nei contesti extrascolastici;
- supporto nella analisi di contesto mirato a individuare i luoghi dove sviluppare le azioni e quali strumenti utilizzare per sensibilizzare, informare, educare gli alunni al movimento e all'attività fisica con il coinvolgimento attivo delle famiglie.

2 - Con alcune Scuole primarie del territorio, impegnate nello sviluppo di attività in tema di stili di vita

salutari già aderenti al percorso di sviluppo delle competenze di vita "A scuola con le life skills", si sono realizzati:

- incontri di promozione di comportamenti salutari finalizzati alla progettazione di strumenti didattici ad hoc (Unità Didattiche di Apprendimento, o UDA per alunni del biennio e innesti tematici specifici per alunni del triennio) per la corretta attività fisica da integrare nelle attività curricolari;
- supporto metodologico al gruppo di lavoro multiprofessionale (insegnanti e operatori ATS) costituito per la progettazione di attività didattiche teorico/pratiche sulla cultura del movimento, mediante l'utilizzo della metodologia educativa promozionale di sviluppo delle life skills;
- promozione di laboratori di attività specifiche per fare movimento durante l'orario scolastico (pause ricreative e intervalli di gioco attivo: giochi di squadra, riscoperta dei giochi tradizionali).

Il progetto proseguirà nel 2019 con la sperimentazione e diffusione degli strumenti didattici prodotti.

Valutazione prevista/effettuata

- 1 -Numero alunni delle scuole primarie frequentanti i centri estivi (coinvolti: 1,500 alunni)
 - 2 -Costituzione del gruppo di lavoro e avvio della progettazione/costruzione di Unità Didattiche di Apprendimento (UDA) (per alunni del biennio) e innesti tematici (per alunni del triennio)
-

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BASILE MARIA LUIGIA (responsabile)
ATS di Brescia
e-mail : maria.basile@ats-brescia.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Amministrazione comunale di Brescia
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;
Categoria ente : Scuola
Istituto comprensivo di Coccaglio
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Aumentare il coinvolgimento dei Comuni aderenti al programma "Salute in Comune" in merito all'importanza della "cultura del movimento"

Aumentare il coinvolgimento e la sensibilizzazione dei Comuni aderenti al programma "Salute in Comune", sull'importanza della "cultura del movimento" per aumentare l'offerta di attività fisica per i bambini nei contesti extrascolastici.

Costruzione di Unità Didattiche di Apprendimento e innesti tematici riguardo l'attività fisica

Aumentare il coinvolgimento e la sensibilizzazione dei Comuni aderenti al programma "Salute in Comune", sull'importanza della "cultura del movimento" per aumentare l'offerta di attività fisica per i bambini nei contesti extrascolastici.

Geolocalizzazione

Aumentare il coinvolgimento e la sensibilizzazione dei Comuni aderenti al programma "Salute in Comune", sull'importanza della "cultura del movimento" per aumentare l'offerta di attività fisica per i bambini nei contesti extrascolastici.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018

Supportare le singole Amministrazioni Comunali nell'individuazione di contesti extra scolastici favorevoli al movimento per i bambini e nelle programmazioni di laboratori sull'attività fisica.

Numero edizioni : 1

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Brescia;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018

Realizzazione di laboratori sull'attività fisica nei contesti extrascolastici.

Numero edizioni : 1

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Brescia;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018

Incontri di sensibilizzazione per coinvolgere i docenti che realizzano il percorso "A scuola con le Life Skills" nella progettazione di strumenti didattici ad hoc in merito all'attività fisica.

Numero edizioni : 82

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018

Invio di una lettera a tutte le Scuole che realizzano il percorso "A scuola con le life skills" con richiesta di collaborare a un gruppo multiprofessionale

Numero edizioni : 82

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018

Costituzione del gruppo di lavoro multiprofessionale (insegnanti e operatori ATS) e supporto metodologico per la progettazione di UDA e innesti tematici specifici per la corretta attività fisica.

Numero edizioni : 1

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Coccaglio;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018

Geolocalizzazione 2018

Numero edizioni : 82

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bagnolo Mella

Plesso : BAGNOLO MELLA VIA 26 APRILE - Istituto : I C BAGNOLO MELLA

Scuola primaria

Bagnolo Mella

Plesso : BAGNOLO MELLA VIA BELLAVERE - Istituto : I C BAGNOLO MELLA

Scuola primaria

Bedizzole

Plesso : PRIMARIA DON LORENZO MILANI - Istituto : I C BEDIZZOLE

Scuola primaria

Bedizzole

Plesso : PRIMARIA MANZONI - Istituto : I C BEDIZZOLE

Scuola primaria

Berlingo

Plesso : BERLINGO CAP - Istituto : I C LOGRATO

Scuola primaria

Borgosatollo

Plesso : DON LORENZO MILANI - Istituto : I C BORGOSATOLLO

Scuola primaria

Brandico

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI BRANDICO - Istituto : IC AGOSTI DELLO

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA BERTOLOTI BRESCIA - Istituto : IC FRANCHI SUD2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : BRESCIA MANZONI - Istituto : IC CENTRO 3 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA TIBONI BRESCIA - Istituto : IC OVEST 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA RODARI BRESCIA - Istituto : IC KENNEDY OVEST 3 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA G DELEDDA BRESCIA - Istituto : IC FRANCHI SUD2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : BRESCIA CALINI - Istituto : IC CENTRO 3 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA ARICI BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA DON VENDER BRESCIA - Istituto : IC OVEST 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA MARCOLINI BRESCIA - Istituto : IC FRANCHI SUD2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA QUASIMODO BRESCIA - Istituto : I C NORD 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA G MAMELI BRESCIA - Istituto : IC OVEST 2 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA E MONTALE BRESCIA - Istituto : IC KENNEDY OVEST 3 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : PRIMARIA CRISPI BRESCIA - Istituto : IC CENTRO 3 BRESCIA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : SANTA DOROTEA

Scuola primaria

Brescia

Plesso : SANTA MARIA BAMBINA

Scuola primaria

Calcinato

Plesso : CALCINATO G FERRABOSCHI - Istituto : IC D ALIGHIERI CALCINATO

Scuola primaria

Calcinato

Plesso : P S MARCO PEDRINI E CARLONI - Istituto : IC D ALIGHIERI CALCINATO

Scuola primaria

Calvagese della Riviera

Plesso : PRIMARIA MOCASINA - Istituto : I C BEDIZZOLE

Scuola primaria

Calvisano

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI CALVISANO - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Calvisano

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI VIADANA - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Carpenedolo

Plesso : SCUOLA PRIMARIA CAPOLUOGO - Istituto : IC CARPENEDOLO

Scuola primaria

Castenedolo

Plesso : PRIMARIA DI CAPOLUOGO - Istituto : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Scuola primaria

Castenedolo

Plesso : PRIMARIA DI CAPODIMONTE - Istituto : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Scuola primaria

Castenedolo

Plesso : PRIMARIA DI MACINA - Istituto : IC L DA VINCI CASTENEDOLO

Scuola primaria

Coccaglio

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DON R TONOLI - Istituto : IST COMPRENSIVO COCCAGLIO

Scuola primaria

Dello

Plesso : DELLO CAP - Istituto : IC AGOSTI DELLO

Scuola primaria

Dello

Plesso : DELLO FRAZ QUINZANELLO - Istituto : IC AGOSTI DELLO

Scuola primaria

Fiesse

Plesso : PRIMARIA FIESSE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GOTTOLENGO

Scuola primaria

Flero

Plesso : FLERO CAP - Istituto : IC FLERO

Scuola primaria

Gambara

Plesso : PRIMARIA GAMBARA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GOTTOLENGO

Scuola primaria

Gardone Val Trompia

Plesso : GIANNI RODARI GARDONE CENTRO - Istituto : STATALE DI GARDONE V T

Scuola primaria

Gardone Val Trompia

Plesso : ANDERSEN GARDONE V T - Istituto : STATALE DI GARDONE V T

Scuola primaria

Gardone Val Trompia

Plesso : A FRANK INZINO - Istituto : STATALE DI GARDONE V T

Scuola primaria

Gardone Val Trompia

Plesso : DON MILANI MAGNO - Istituto : STATALE DI GARDONE V T

Scuola primaria

Ghedi

Plesso : GHEDI RINALDINI

Scuola primaria

Gottolengo

Plesso : PRIMARIA GOTTOLENGO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GOTTOLENGO

Scuola primaria

Gussago

Plesso : PRIMARIA RODARI FR NAVEZZE - Istituto : IC GUSSAGO

Scuola primaria

Gussago

Plesso : PRIMARIA T OLIVELLI FR SALE - Istituto : IC GUSSAGO

Scuola primaria

Gussago

Plesso : PRIMARIA A MORO FRAZ CASAGLIO - Istituto : IC GUSSAGO

Scuola primaria

Gussago

Plesso : PRIMARIA DON MILANI FRAZ RONCO - Istituto : IC GUSSAGO

Scuola primaria

Isorella

Plesso : SCUOLA ELEMENTAREV CHIZZOLINI - Istituto : IC CALVISANO

Scuola primaria

Lograto

Plesso : LOGRATO CAP - Istituto : I C LOGRATO

Scuola primaria

Lumezzane

Plesso : SCUOLA PRIMARIA V BACHELET - Istituto : I C POLO EST

Scuola primaria

Lumezzane

Plesso : SCUOLA PRIMARIA M SENECCI - Istituto : I C POLO EST

Scuola primaria

Macclodio

Plesso : MACCLODIO BENTI MATTEO - Istituto : I C LOGRATO

Scuola primaria

Marone

Plesso : MARONE CAP - Istituto : L EINAUDI SALE MARASINO

Scuola primaria

Mazzano

Plesso : MAZZANO FRAZ MOLINETTO CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MAZZANO

Scuola primaria

Mazzano

Plesso : MAZZANO FRAZ CILIVERGHE - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MAZZANO

Scuola primaria

Mazzano

Plesso : MAZZANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI MAZZANO

Scuola primaria

Monte Isola

Plesso : MONTE ISOLA FRAZ SIVIANO - Istituto : L EINAUDI SALE MARASINO

Scuola primaria

Nuvolento

Plesso : NUVOLENTI CAP G BERTOLOTI - Istituto : I C STATALE DI NUVOLENTI

Scuola primaria

Nuvolera

Plesso : GIOVANNI PAOLO II NUVOLERA - Istituto : I C STATALE DI NUVOLENTI

Scuola primaria

Orzinuovi

Plesso : SCUOLA PRIMARIA ORZINUOVI - Istituto : I C ORZINUOVI

Scuola primaria

Paderno Franciacorta

Plesso : PADERNO FRANCIACORTA - Istituto : I C DI PASSIRANO

Scuola primaria

Paitone

Plesso : PRIMARIA DI PAITONE - Istituto : I C STATALE DI NUVOLENTINO

Scuola primaria

Passirano

Plesso : PASSIRANO FRAZ CAMIGNONE - Istituto : I C DI PASSIRANO

Scuola primaria

Remedello

Plesso : SCUOLA PRIMARIA REMEDELLO - Istituto : I C REMEDELLO

Scuola primaria

Roccafranca

Plesso : ROCCAFRANCA CAP - Istituto : IC RUDIANO M A CHIECCA

Scuola primaria

Rovato

Plesso : ROVATO CAP - Istituto : I C DON MILANI ROVATO

Scuola primaria

Rovato

Plesso : ROVATO FRAZ ALGHISI - Istituto : I C DON MILANI ROVATO

Scuola primaria

Rovato

Plesso : ROVATO FRAZ DUOMO - Istituto : I C DON MILANI ROVATO

Scuola primaria

Rudiano

Plesso : RUDIANO CAP M A CHIECCA - Istituto : IC RUDIANO M A CHIECCA

Scuola primaria

Sale Marasino

Plesso : SALE MARASINO CAP - Istituto : L EINAUDI SALE MARASINO

Scuola primaria

Salò

Plesso : T OLIVELLI SALO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO DI SALO

Scuola primaria

Serle

Plesso : S GNUTTI SERLE - Istituto : I C STATALE DI NUVOLENTINO

Scuola primaria

Sulzano

Plesso : SULZANO CAP - Istituto : L EINAUDI SALE MARASINO

Scuola primaria

Travagliato

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI TRAVAGLIATO - Istituto : I C TRAVAGLIATO

Scuola primaria

Trenzano

Plesso : TRENZANO CAP - Istituto : IC OSCAR DI PRATA TRENZANO

Scuola primaria

Urago d'Oglio

Plesso : URAGO DOGLIO CAP - Istituto : IC RUDIANO M A CHIECCA

Scuola primaria

Villachiara

Plesso : SCUOLA PRIMARIA VILLACHIARA - Istituto : I C ORZINUOVI

Scuola primaria

Lonato

Plesso : LONATO CAP DON L MILANI - Istituto : I C DI LONATO UGO DA COMO

Scuola primaria

Lonato

Plesso : LONATO FR CENTENARO PAOLO VI - Istituto : I C DI LONATO UGO DA COMO

Scuola primaria

Lonato

Plesso : FR ESENTA M BUONARROTI - Istituto : I C DI LONATO UGO DA COMO

Scuola primaria

Metodi non specificati