

PROGETTO

Leggi l'etichetta 2

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Corretta lettura delle etichette degli alimenti confezionati al fine di rendere gli alunni informati delle loro scelte alimentari e di apprendere conoscenze che rendano possibili scelte consapevoli.

Analisi di contesto

Consumare prodotti confezionati industriali senza saper leggere correttamente le etichette può portare all'assunzione ripetuta e continuativa di eccessive quantità di zuccheri semplici, di grassi e di sale con conseguenze negative sulla salute (es. sovrappeso, obesità, ipertensione, diabete di tipo 2 etc).

Metodi e strumenti

Intervento formativo, rivolto agli insegnanti, di 2 ore da parte delle dietiste del SIAN cui seguono lavori di gruppo con gli insegnanti stessi allo scopo di rendere consapevoli gli studenti delle loro scelte alimentari e di permettere scelte consapevoli basate su conoscenze certe.

Valutazione prevista/effettuata

Presentazione e discussione lavori di gruppo.

Tema di salute prevalente : Lettura etichette

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
Sovrappeso e obesità
Dieta / aspetti nutrizionali
Sale

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

FERRARI PAOLO (responsabile)

ASL VCO

e-mail : epidemiologia@aslvcvco.it

FASOLO KATIA

ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -

e-mail : nutrizione@aslvcvco.it

Tel. : 0323868027

SPADACINI BARBARA

ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -

e-mail : nutrizione@aslvcvco.it

Tel. : 0323/868027



Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE

Come promotore; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Titolo obbligatorio

INTERVENTO AZIONE #1 - 11/04/2018 - 11/11/2018

Incontro con insegnanti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 6

Descrizione dell'intervento :

il corso è stato rivolto agli insegnanti i quali a loro volta avrebbero dovuto lavorare con gli alunni sulla tematica con le metodologie acquisite. Si è rivelata tuttavia un criticità riguardo la scarsa partecipazione numerica degli insegnanti.