PROGETTO

Leggi l'etichetta 2

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Corretta lettura delle etichette degli alimenti confezionati al fine di rendere gli alunni informati delle loro scelte alimentari e di apprendere conoscenze che rendano possibili scelte consapevoli.

Analisi di contesto

Consumare prodotti confezionati industriali senza saper leggere correttamente le etichette può portare all'assunzione ripetuta e continuativa di eccessive quantità di zuccheri semplici, di grassi e di sale con conseguenze negative sulla salute (es. sovrappeso, obesità, ipertensione, diabete di tipo 2 etc).

Metodi e strumenti

Intervento formativo, rivolto agli insegnanti, di 2 ore da parte delle dietiste del SIAN cui seguono lavori di gruppo con gli insegnanti stessi allo scopo di rendere consapevoli gli studenti delle loro scelte alimentari e di permettere scelte consapevoli basate su conoscenze certe.

Valutazione prevista/effettuata

Presentazione e discussione lavori di gruppo.

Tema di salute prevalente :	Lettura etichette
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE Sovrappeso e obesità Dieta / aspetti nutrizionali Sale
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

FERRARI PAOLO (responsabile)
ASL VCO
e-mail : epidemiologia@aslvco.it

FASOLO KATIA
ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -
e-mail : nutrizione@aslvco.it
Tel. : 0323868027

SPADACINI BARBARA
ASL VCO - Verbano Cusio Ossola - SIAN -
e-mail : nutrizione@aslvco.it
Tel. : 0323/868027

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE
Come promotore; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Titolo obbligatorio

INTERVENTO AZIONE #1 - 11/04/2018 - 11/11/2018

Incontro con insegnanti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 3
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 6

Descrizione dell'intervento :
il corso è stato rivolto agli insegnanti i quali a loro volta avrebbero dovuto lavorare con gli alunni sulla tematica con le metodologie acquisite. Si è rivelata tuttavia un criticità riguardo la scarsa partecipazione numerica degli insegnanti.