

## PROGETTO

### **ASST CREMA - PROMOZIONE ALLA CONTRACCEZIONE ED EDUCAZIONE SESSUALE RIVOLTA AGLI ADOLESCENTI PRESSO I CONSULTORI DI CREMA IN RETE**

Regione Lombardia ATS Val Padana

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

#### **Abstract**

##### **Obiettivo generale**

Il consultorio dell'ASST di Crema in rete con il consultorio privato accreditato Kappadue al fine di promuovere un atteggiamento responsabile in merito alla gestione della sessualità in adolescenza e prevenire gravidanze indesiderate e malattie sessualmente trasmissibili ha creato opportunità accessibili e fruibili all'interno dei propri servizi. Tale iniziativa ha permesso di far conoscere i servizi deputati presenti sul territorio e creare percorsi facilitati per favorirne l'accesso. Entrambe le realtà consultoriali hanno organizzato a settimane alterne uno spazio ad accesso libero, senza appuntamento gestito da un ginecologo e da un'assistente sanitaria quest'ultima attraverso un colloquio informativo-educativo fornisce gli strumenti per facilitare le ragazze nella scelta del contraccettivo più adeguato promuovendo anche stili di vita sani utili ad una migliore gestione della propria salute soprattutto in caso di prescrizione di contraccettivi ormonali. Il medico visita, valuta l'anamnesi e prescrive il contraccettivo considerando anche le propensioni dei ragazzi. La locandina informativa prodotta prevede un QR-code dal quale è possibile scaricare tramite smartphone materiale informativo relativo all'utilizzo dei contraccettivi.

##### **Analisi di contesto**

La necessità di offrire questa opportunità di salute nasce dall'esperienza vissuta nei consultori attraverso la quale ogni anno vi è una richiesta di numerose certificazioni IVG, in particolare nell'anno 2017 sono stati rilasciati solo dal nostro servizio n. 122 certificazioni di IVG di cui n. 5 richiesti da minori. Inoltre le scuole durante i percorsi di promozione della salute ci segnalano la mancata conoscenza dei ragazzi rispetto ai servizi di competenza.

##### **Metodi e strumenti**

1. Campagna informativa relativa all'iniziativa attraverso la diffusione di materiale informativo in tutte le scuole superiori del distretto di Crema.
2. Attivazione di spazi/ambulatori dedicati in entrambi i consultori.
4. Effettuazione di colloqui e visite effettuate nella fascia 14-24 anni negli spazi dedicati.

##### **Valutazione prevista/effettuata**

Indicatori osservati:

1. Produzione di materiale informativo/divulgativo.
2. N. scuole che hanno collaborato alla diffusione del materiale informativo.
3. Attivazione di spazi/ambulatori dedicati in consultorio.
4. N. colloqui e visite effettuate nella fascia 14-24 anni negli spazi dedicati dal 19/9/2018 al 31/12/2018.

**Tema di salute prevalente :** Sessualità in adolescenza (es. IVG, contraccezione, ?)

**Temi secondari :** Infezioni sessualmente trasmesse (IST)  
Educazione socio-affettiva

LIFESKILLS

**Setting :** Servizi Sanitari

**Destinatari finali :** Minori  
Giovani

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale  
Leggi Regionali

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

BAZZANI BARBARA (responsabile)  
ASST CREMA  
e-mail : barbara.bazzani@asst-crema.it

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Altra azienda sanitaria  
Kappadue consultorio privato accreditato.  
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

---

### **Documentazione del progetto**

---

1. Materiale di comunicazione e informazione - La locandina allegata RIPORTA un CR-QODE dal quale è possibile scaricare un'informativa relativa all'uso dei contraccettivi.

---

## OBIETTIVI

### **Organizzare servizi dedicati al tema per facilitare l'accesso dei ragazzi.**

Entrambi i consultori hanno organizzato a settimane alterne un ambulatorio con ginecologo e assistente sanitaria per colloqui informativi/educativi e visite finalizzate alla prescrizione di contraccettivi.

### **Promuovere la conoscenza dei servizi sanitari deputati alla promozione della contraccezione, alla prevenzione femminile e al benessere della coppia.**

Entrambi i consultori hanno organizzato a settimane alterne un ambulatorio con ginecologo e assistente sanitaria per colloqui informativi/educativi e visite finalizzate alla prescrizione di contraccettivi.

## GEOLOCALIZZAZIONE

Entrambi i consultori hanno organizzato a settimane alterne un ambulatorio con ginecologo e assistente sanitaria per colloqui informativi/educativi e visite finalizzate alla prescrizione di contraccettivi.

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018 - 31/12/2018**

**Diffusione dell'iniziativa nelle scuole superiori del territorio di Crema attraverso una locandina informativa**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 31/12/2018**

**Promozione di spazi dedicati in consultorio ad accesso diretto**

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Crema;

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019**

**Geolocalizzazione 2019**

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Crema;

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019**

**Diffusione dell'iniziativa nelle scuole superiori del territorio di Crema attraverso una locandina informativa**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Crema;

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 31/12/2019**

**Promozione di spazi dedicati in consultorio ad accesso diretto**

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Crema;

Metodi non specificati