

PROGETTO

Counselling motivazionale breve relativo agli stili di vita sani offerto presso il Consultorio e il Sert dell'ASST Cremona

Regione Lombardia ATS Val Padana

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Obiettivi generali

- favorire la promozione di sani stili di vita mediante interventi comunicativi di pochi minuti che forniscano messaggi chiari e bene orientati per guidare un individuo verso una scelta di benessere psicofico individuale e collettivo
- favorire un cambiamento di stile di vita partendo da indicazioni semplici relative all'alimentazione, al fumo di tabacco, all'alcol e all'attività fisica
- promuovere informazione sui rischi derivanti dal consumo di bevande alcoliche e del fumo di sigarette.

Analisi di contesto

Le malattie croniche sono il principale problema di sanità pubblica nei paesi occidentali e stanno determinando una riduzione dell'aspettativa di vita in buona salute in Italia e in Europa. Una delle strategie di contrasto maggiormente costo/efficaci è rappresentata dalla modifica dei fattori di rischio individuali.

Le patologie croniche cosiddette "non trasmissibili" sono al centro delle politiche di prevenzione e di promozione della salute, a partire dagli stili di vita quotidiani.

Nello specifico le patologie respiratorie (asma, broncopatia,...) interessano in modo importante le classi di età giovani-adulte ed in particolare il sesso maschile.

Per la prevenzione della cronicità, è risaputa l'importanza di invecchiare preservando le proprie autonomie quanto possibile, adottando corretti stili di vita soprattutto, quando ancora non esiste compromissione ed invalidità a causa di patologie croniche e cronico-degenerative e nei momenti di "presa in carico" da parte degli enti erogatori.

Metodi e strumenti

Counselling motivazionale breve (CMB) rivolto agli utenti dei Consultori ed in particolare, per le attività dei Sert, rivolte anche agli operatori/utenti afferenti ai servizi ospedalieri e territoriali nonché al mondo del volontariato.

Valutazione prevista/effettuata

SERVIZI SERT

VALUTAZIONE PREVISTA/VALUTAZIONE EFFETTUATA

n. persone agganciate con CMB/numero finale persone agganciate

n. fumatori che hanno effettuato un percorso per smettere di fumare/tot

n. richieste pervenute per informazione/iscrizione ai gruppi per smettere di fumare/tot

n. incontri di programmazione/verifica per la realizzazione dell'attività svolta

n. Destinatari finali di interventi di sensibilizzazione, informazione, formazione e prevenzione su stili di vita 2018: area fumo/tot

n. U.O Polo Ospedaliero coinvolte (Radiologie, Aree Oncologiche, Cardiologie) per l'incremento dei determinanti di salute e riduzione fattori di rischio

SERVIZI CONSULTORIALI

VALUTAZIONE PREVISTA/VALUTAZIONE EFFETTUATA

n. nuovi accessi per assistenza sanitaria (es. visite per alla gravidanza e per visite ginecologiche)

Tema di salute prevalente : EMPOWERMENT

Temi secondari : DIPENDENZE

Setting : Luoghi del tempo libero
Ambienti di lavoro
Ambiente scolastico
Servizi Sanitari

Destinatari finali : Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Giovani
Adulti
Lavoratori
Volontari

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

RAVIZZI GIUSEPPINA (responsabile)

ASST Cremona

e-mail : giuseppina.ravizzi@asst-cremona.itg

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Geolocalizzazione

Promuovere sani stili di vita mediante interventi comunicativi di pochi minuti che forniscano messaggi chiari e bene orientati

Counselling Motivazione Breve agli utenti afferenti ai servizi per conseguente presa in carico

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018

Counselling Motivazione Breve alle donne che accedono per la prima volta ai servizi sanitari consultoriali - anno 2018

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Cremona; Casalmaggiore; Soresina;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018

Counselling Motivazionale Breve per promuovere sani stili di vita ed in particolare informare sui rischi derivanti dal fumo di sigarette - anno 2018

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Soresina; Cremona; Casalmaggiore;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Counselling Motivazione Breve alle donne che accedono per la prima volta ai servizi sanitari consultoriali - anno 2019

Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Soresina; Cremona; Casalmaggiore;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Counselling Motivazionale Breve per promuovere sani stili di vita ed in particolare informare sui rischi derivanti dal fumo di sigarette - anno 2019

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Soresina; Cremona; Casalmaggiore;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Geolocalizzazione 2018

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Soresina; Cremona; Casalmaggiore;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Geolocalizzazione 2019

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Soresina; Cremona; Casalmaggiore;

Metodi non specificati