

## PROGETTO

### **CORSO PAD “PUBLIC ACCESS DEFIBRILLATION”**

### **Rianimazione Cardio Polmonare di Base e Defibrillazione per Studenti e Insegnanti - Area Territoriale Mantova**

Regione Lombardia ATS Val Padana

Progetto avviato nell'anno 2017 - Ultimo anno di attività : 2018

#### **Abstract**

##### **Obiettivo generale**

Promuovere la salute attraverso le manovre salvavita per eccellenza, il massaggio cardiaco e la defibrillazione perchè diventino un bagaglio di conoscenza comune e diffusa tra i giovani (studenti della scuola secondaria di secondo grado ed insegnanti). A tal proposito l'obiettivo è stato quello di organizzare un corso di Rianimazione Cardiopolmonare e Defibrillazione Precoce destinato ai ragazzi delle scuole superiori della Provincia di Mantova e loro insegnanti senza fini di lucro compreso di valutazione certificativa, come previsto dall'attuale normative (DGR 4717 23/01/2013).

##### **Analisi di contesto**

Ogni anno, in Italia, circa 60.000 cittadini muoiono in conseguenza di un arresto cardiaco, a insorgenza spesso talmente improvvisa da non essere preceduto da alcun sintomo o segno premonitore. L'Arresto Cardiocircolatorio (ACC) è una situazione nella quale il cuore cessa le proprie funzioni, di solito in modo improvviso, causando la morte del soggetto che ne è colpito. La conseguenza immediata dell'ACC è l'assenza di circolazione. La mancanza di ossigeno a cuore e cervello porta rapidamente a morte il paziente se non tempestivamente trattato. La carenza di ossigeno al cervello produce infatti lesioni che possono diventare irreversibili già dopo 4 - 6 minuti di assenza di circolo. Le possibilità di prevenire questo danno dipendono dalla rapidità e dall'efficacia delle procedure di soccorso riassumibili nella corretta applicazione della Catena della Sopravvivenza.

La sopravvivenza per questo evento è inferiore al 10%. La letteratura scientifica internazionale ha però dimostrato che un soccorso tempestivo e corretto in caso di arresto cardiaco improvviso, contribuisce a salvare fino al 30% delle persone colpite. E' definita Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP) l'insieme delle manovre atte a mantenere le funzioni vitali supportando artificialmente la circolazione e, se possibile, la ventilazione.

E' essenziale che le prime manovre di soccorso, in primo luogo le Compressioni Toraciche Esterne (CTE), siano eseguite il prima possibile anche da parte di personale non sanitario (laico) perchè rappresentano uno degli elementi principali che favoriscono la sopravvivenza di una persona colpita da ACC. A questo primo e fondamentale trattamento può aggiungersi l'utilizzo di un Defibrillatore semi-Automatico Esterno (DAE), che consente anche a personale non sanitario di erogare una scarica elettrica stabilita automaticamente dal DAE. La defibrillazione consente, infatti, di interrompere l'aritmia più pericolosa, la Fibrillazione Ventricolare (FV), e le Compressioni Toraciche Esterne (CTE) aiutano a mantenere vitali gli organi "nobili" (cuore e cervello) della vittima. La scarsa conoscenza delle manovre di primo soccorso da parte della popolazione riduce sia le probabilità di sopravvivenza delle vittime colpite da arresto cardiaco, sia le possibilità di limitare eventuali esiti invalidanti. Per queste ragioni è necessario che le tecniche di base di rianimazione cardio-polmonare diventino un bagaglio di conoscenza e che sia tempestivamente disponibile un DAE al fine di non spezzare la sequenza di interventi delineati nella "Catena della Sopravvivenza".

Per quanto citato sopra riteniamo necessario con qualsiasi strumento la diffusione di tali nozioni salvavita, con l'obiettivo di prevenire e salvare anche solo una vita umana. Nel settembre 2015 a Mantova, presso il liceo scientifico Belfiore, durante l'ora di educazione fisica, una ragazza di 14 anni, si accasciò a terra, vittima di un arresto cardiaco. L'insegnante iniziò subito l'RCP usando anche un defibrillatore. Oggi quella ragazza vive la sua vita come tutti gli altri ragazzi grazie a chi non ha improvvisato, ma che l'ha salvata grazie a un'adeguata formazione. Questo è il futuro che vogliamo e questo è il messaggio che vogliamo trasmettere.

### Metodi e strumenti

Il metodo didattico utilizzato sarà secondo quanto stabilito dalla delibera regionale 4717 del 23/01/2013. I contenuti ai sensi del DL 120 del 03/04/2001, della DGR 10306 del 26/09/2002 e delle DGR 2869 del 29/12/2011 riguardano la rianimazione cardiopolmonare con utilizzo del DAE, algoritmo universale BLSD e cenni di rianimazione cardiopolmonare in età pediatrica. La didattica è stata suddivisa in:

- Lezione frontale teorica di circa due ore che effettuato nei giorni precedenti l'addestramento pratico in sale convegni messe a disposizione dagli istituti scolastici.
- Addestramento pratico di circa 3 ore dividendo l'area scelta per le esercitazioni in cantieri. All'interno di quest'ultimi sono stati definiti dei gruppi, ognuno dei quali costituito da 1 istruttore 1 manichino e 6 discenti. Ogni cantiere aveva un suo direttore d'area (personale di AAT o associazioni). Ogni area è stata contrassegnata da un numero e da un colore. Il giorno della pratica la registrazione dei partecipanti è stata suddivisa e effettuata tramite dei checkpoint dai quali i partecipanti insieme ai loro istruttori sono stati indirizzati nelle aree di cantiere con un badge di riconoscimento.

### Valutazione prevista/effettuata

- Valutazione di carattere quantitativo (n. di scuole; n. di alunni; n. di insegnanti partecipanti)
- Valutazione di carattere qualitativo sulla tecnica appresa

**Tema di salute prevalente :** LIFESKILLS

**Temi secondari :** EMPOWERMENT

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Insegnante  
Dirigente scolastico  
Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

### Responsabili e gruppo di lavoro

DAVIDE VAGLIA (responsabile)

AAT 118 di Mantova AREU

e-mail : pad.aatmn@gmail.com

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Mantova che ha messo a disposizione un'area verde in cui realizzare la manifestazione/evento

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione

Varie Associazioni Territoriali (Croce Rossa, Soccorso Azzurro, Porto Emergenza, Croce Verde, Rotary, ecc....)



In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

AAT 118 di Mantova AREU

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ATS della Val Padana - Unit  Operativa Promozione della Salute e Sviluppo delle Reti - Area di Mantova

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Scuola Secondaria di 2  grado Bonomi Mazzolari di Mantova, quale sede di realizzazione dell'intervento/evento

In fase di realizzazione;

---

### **Documentazione del progetto**

1. Materiale di comunicazione e informazione - locandina riepilogativa

2. Materiale di comunicazione e informazione - locandina programma 2017

---

## OBIETTIVI

**Promuovere la conoscenza delle manovre salvavita per eccellenza (rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce)**

Formare il personale delle Scuole e una rappresentanza di studenti della scuola sec. di 2° gr. su indicazioni semplici e di facile attuazione da eseguire in caso di Arresto Cardiaco

**Realizzare un evento di forte impatto mediatico con ricaduta su tutta la popolazione**

Formare il personale delle Scuole e una rappresentanza di studenti della scuola sec. di 2° gr. su indicazioni semplici e di facile attuazione da eseguire in caso di Arresto Cardiaco

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018

### **corso teorico obbligatorio (5 ore)- anni 2017 e 2018**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

---

#### Descrizione dell'intervento :

Per il personale delle scuole già in possesso di un defibrillatore registrato (o che intendono acquistarlo a breve, è stato possibile frequentare gratuitamente il corso BLS-D PAD "Public Access Defibrillation", ovvero "Supporto delle Funzioni Vitali di Base con l'utilizzo del Defibrillatore".

Tale formazione è stata organizzata dall'Articolazione Aziendale Territoriale 118 AREU in collaborazione con l'Azienda Socio Sanitaria Territoriale di Mantova e ha coinvolto:

- a maggio 2017: 500 studenti delle scuole secondarie di 2° grado mantovane e 20 docenti;
- ad aprile 2018: 207 docenti e altri operatori scolastici.

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018**

**addestramento pratico all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico esterno (3 ore) - anni 2017 e 2018**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017

**Realizzazione evento "Mantova nel Cuore 2017" destinato agli studenti della scuola secondaria di 2° gr. e loro insegnanti - anno 2017 con GEOLOCALIZZAZIONE**

Setting : Ambiente scolastico

### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Asola

Plesso : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : LIC SCIENT ASOLA - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : ITC ASOLA - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : ITC SERALE FALCONE - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Castiglione delle Stiviere

Plesso : FRANCESCO GONZAGA

Scuola Secondaria di secondo grado

Castiglione delle Stiviere

Plesso : LIC SCIENT CASTIGLIONE STIV - Istituto : FRANCESCO GONZAGA

Scuola Secondaria di secondo grado

Castiglione delle Stiviere

Plesso : ITC CASTIGLIONE STIV - Istituto : FRANCESCO GONZAGA

Scuola Secondaria di secondo grado

Gazoldo degli Ippoliti

Plesso : IPA ALBERGHIERO S G BOSCO - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO

Scuola Secondaria di secondo grado

Gonzaga

Plesso : I S STROZZI PALIDANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Gonzaga

Plesso : ITA STROZZI PALIDANO - Istituto : I S STROZZI PALIDANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LC LIC CLASS VIRGILIO MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LICEO SC UMANE MUSICALE I D ESTE - Istituto : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LIC SCIENT BELFIORE MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ISTITUTO SUPERIORE BONOMI MAZZOLARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : IPSIA S G BOSCO MANTOVA - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ITA STROZZI MANTOVA - Istituto : I S STROZZI PALIDANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : I T E S ALBERTO PITENTINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : I T E S SERALE CORSO SIRIO - Istituto : I T E S ALBERTO PITENTINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : IST TECNICO ECONOMICO TECN MANTEGNA

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO C DARCO - Istituto : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : REDENTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : REDENTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : LICEO OSTIGLIA - Istituto : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : IPSC OSTIGLIA - Istituto : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : LICEO ARTISTICO OSTIGLIA - Istituto : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : ITIS OSTIGLIA - Istituto : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Ostiglia

Plesso : IST PROF SERV COMM SERALE GREGGIATI - Istituto : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Ostiglia

Plesso : LICEO ARTISTICO GREGGIATI SERALE - Istituto : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

San Benedetto Po

Plesso : IPA S BENEDETTO PO - Istituto : I S STROZZI PALIDANO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Suzzara

Plesso : A MANZONI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Suzzara

Plesso : LICEO SCIENZE UMANE MANZONI - Istituto : A MANZONI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Suzzara

Plesso : ITC MANZONI - Istituto : A MANZONI

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : I I S SAN GIOVANNI BOSCO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : IS E SANFELICE

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : LS E SANFELICE - Istituto : IS E SANFELICE

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : IPSS S G BOSCO - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : IPSIA S G BOSCO VIADANA - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : ITC E SANFELICE - Istituto : IS E SANFELICE

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : ITC SERALE VIADANA - Istituto : IS E SANFELICE

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : ITIS S G BOSCO - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Metodi non specificati

---

Descrizione dell'intervento :

Hanno partecipato al corso di formazione anche gli insegnanti dei Centri di Formazione Professionale seguenti: Istituti Santa Paola, ENAIP e CFP Forma di Mantova; Arti e Mestieri di Suzzara; Casa del Giovane e CFP Forma di Castiglione delle Stiviere; IAL di Viadana.

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina programma

---

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018

### Realizzazione evento "A scuola di Cuore" destinato agli operatori scolastici - anno 2018 con GEOLOCALIZZAZIONE

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Asola

Plesso : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : LIC SCIENT ASOLA - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : ITC ASOLA - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Asola

Plesso : ITC SERALE FALCONE - Istituto : GIOVANNI FALCONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Ceresara

Plesso : I C CERESARA

Istituto comprensivo

Guidizzolo

Plesso : LICEO ARTISTICO A DAL PRATO - Istituto : LICEO ARTISTICO G ROMANO MANTOVA

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : I S FERMI MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LC LIC CLASS VIRGILIO MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LICEO SC UMANE MUSICALE I D ESTE - Istituto : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LIC SCIENT BELFIORE MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LIC SCIENT DELLE SCIENZE APPL FERMI - Istituto : I S FERMI MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ISTITUTO SUPERIORE BONOMI MAZZOLARI

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : LICEO ARTISTICO G ROMANO MANTOVA

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : I T E S ALBERTO PITENTINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : I T E S SERALE CORSO SIRIO - Istituto : I T E S ALBERTO PITENTINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : IST TECNICO ECONOMICO TECN MANTEGNA

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ITI FERMI MN - Istituto : I S FERMI MN

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : ISTITUTO TECNICO TECNOLOGICO C DARCO - Istituto : IIS C DARCO I DESTE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : REDENTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Mantova

Plesso : REDENTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Marmirolo

Plesso : IST COMPR MARMIROLO

Istituto comprensivo

Ostiglia

Plesso : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : LICEO OSTIGLIA - Istituto : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : IPSC OSTIGLIA - Istituto : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : LICEO ARTISTICO OSTIGLIA - Istituto : IS G GREGGIATI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : ITIS OSTIGLIA - Istituto : G GALILEI

Scuola Secondaria di secondo grado

Ostiglia

Plesso : IST PROF SERV COMM SERALE GREGGIATI - Istituto : IS G GREGGIATI  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Ostiglia

Plesso : LICEO ARTISTICO GREGGIATI SERALE - Istituto : IS G GREGGIATI  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Roverbella

Plesso : I C ROVERBELLA  
Istituto comprensivo

---

Suzzara

Plesso : A MANZONI  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Suzzara

Plesso : LICEO SCIENZE UMANE MANZONI - Istituto : A MANZONI  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Suzzara

Plesso : ITC MANZONI - Istituto : A MANZONI  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : I I S SAN GIOVANNI BOSCO  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : IPSS S G BOSCO - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : IPSIA S G BOSCO VIADANA - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Viadana

Plesso : ITIS S G BOSCO - Istituto : I I S SAN GIOVANNI BOSCO  
Scuola Secondaria di secondo grado

---

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - programma ed esito

---