PROGETTO

DAI SPEGNILA! (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

- Diffondere messaggi che promuovano stili di vita salutari in particolar modo relativi all'abitudine tabagica;
- Sensibilizzare i pre-adolescenti e le loro famiglie all'importanza di corrette abitudini di vita protettive anche nei confronti dell'insorgere di patologie neoplastiche;
- Rinforzare il comportamento protettivo dei "non fumatori" o eventualmente posticipare l'inizio del fumo.

Analisi di contesto

L'abitudine al fumo risulta diffusa nella popolazione dell'ASL CN2.
Nell'ASL CN2 secondo i dati 2014-2017 del sistema di sorveglianza PASSI, il 28% degli adulti 18-69 anni dichiara di essere fumatore, il 26% è fumatore quotidiano. I fumatori abituali dichiarano di fumare in media 11 sigarette al giorno.
Il 19% risulta ex fumatore e il 53% non ha mai fumato. In Piemonte e nel pool di ASL Passi, nel periodo 2014-2017 la percentuale di fumatori è rispettivamente il 24% e il 26%. L'abitudine al fumo è più diffusa negli uomini rispetto alle donne (34% vs. 22%), nei giovani dai 18 ai 34 anni (33% nella fascia di età 18-24 anni e 34% nella fascia di età 25-34anni), e nelle persone con molte difficoltà economiche (38%). Gli ex fumatori sono più frequenti tra i 50 e i 69 anni.
Complessivamente i soggetti con abitudine tabagica nel corso della vita (fumatori e ex fumatori) sono il 47% e sono più numerosi tra gli uomini (56%) e tra le persone con molte difficoltà economiche (64%).

Metodi e strumenti

Il progetto prevede l'offerta di una formazione con una metodologia di didattica attiva, a cura di professionisti del Dipartimento Patologia delle Dipendenze e della LILT, rivolta ai docenti delle classi II e III delle Scuole Secondarie di Primo Grado del territorio ASL CN2 che aderiscono al progetto. Il corso di formazione è stato attivato il 3.12.2018 dal Dipartimento Patologia delle Dipendenze e dalla LILT presso il Salone Steadycam - C.so Michele Coppino n. 46 - ALBA. Nel corso della formazione è stato presentato ai docenti il video della Campagna di sensibilizzazione "Dai spegnila!", che è stato fornito su pen driver accompagnato da una scheda didattica, insieme ad altri strumenti (es. decalogo degli effetti positivi del non fumare; gadget; etc?.), per facilitare l'attuazione dell'intervento nelle classi nel corso dell'anno scolastico 2018-2019.
Gli insegnanti proporranno ai propri alunni un'attività di circa 1 ore/lezione comprendente la visione del video e momento di discussione e riflessione sul tema.

Valutazione prevista/effettuata

A cura della LILT con questionari: una scheda verrà somminstrata agli alunni e la scheda "Monitoraggio attività in classe" è invece a cura dell'insegnante.

Tema di salute prevalente :	Fumo
Temi secondari :	EMPOWERMENT LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico

	Servizi Sanitari
Destinatari finali :	Scuola Minori
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa SALVANO ELISA (responsabile)
Psicologa
LILT delegazione di Alba - Bra
e-mail : alba@legatumoricuneo.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
LILT
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL CN2 Alba-Bra - Ser.D.; S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attivitÃ di pervenzione.
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progettuale "Dai Spegnila!" da Catalogo 2018-2019

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

ADOZIONE DI UNO STILE DI VITA LIBERO DAL FUMO

INTERVENTO AZIONE #1 - 03/12/2018

Corso di formazione per docenti 2018

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 17
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA
Scuola Secondaria di primo grado

Diano d'Alba
Plesso : DIANO DALBA - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO
Scuola Secondaria di primo grado

Montà
Plesso : MONTA
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 30
- Num. 1 Psicologo - ore 20
- Num. 1 Medico - ore 3

Descrizione dell'intervento :
Agli insegnanti è stato consegnato un kit contenente:
- pen drive con video di 10-12 minuti da utilizzare nell'ambito del lavoro di gruppo in classe;
- braccialettino in silicone rosso con la scritta "dai spegnila";
- volantini che illustrano i risultati positivi legati allo smettere di fumare.

A maggio/giugno è stata effettuata una sperimentazione del progetto in due classi prime dell'APRO - Scuola di formazione professionale. Sono state raccolte le schede di valutazione dalle quali è emerso un interesse ad affrontare tale tematica con la metodologia didattica proposta.

Documentazione dell'intervento :
Altro - Scheda di accompagnamento didattico per il video
Strumenti di analisi e valutazione - Scheda gradimento alunni
Strumenti di analisi e valutazione - Scheda di monitoraggio attività in classe

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Gruppo di lavoro aziendale per la prevenzione del fumo

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 2 Educatore professionale - ore 25
- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0

Descrizione dell'intervento :
Il gruppo di lavoro aziendale è stato aggiornato con provvedimenti n 165 del 27.12.2016 e n 32

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Interventi in classe a cura dei docenti formati nel 2018

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA
Scuola Secondaria di primo grado

Diano d'Alba
Plesso : DIANO DALBA - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO
Scuola Secondaria di primo grado

Montà
Plesso : MONTA
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Agli insegnanti è stato consegnato un kit contenente:
- pen drive con video di 10-12 minuti da utilizzare nell'ambito del lavoro di gruppo in classe;
- braccialettino in silicone rosso con la scritta "dai spegnila";
- volantini che illustrano i risultati positivi legati allo smettere di fumare.

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Annualità 2022

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - scheda progetto catalogo