PROGETTO

PEER EDUCATION 2018

Regione Lombardia ATS Bergamo

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

- 1. Favorire il protagonismo e la partecipazione attiva dei ragazzi all'interno della scuola, in particolare in merito al tema della salute e del benessere:
- 2. Sviluppare e potenziare le competenze di vita richiamate nella prevenzione dei comportamenti a rischio(Life Skills)
- 3. Favorire il riconoscimento del gruppo di educatori tra pari come risorsa all'interno della scuola (da parte del Dirigente, della Commissione Salute e del corpo docenti)
- 4. Fornire uno strumento formativo ai docenti

Analisi di contesto

Analisi di contesto

I dati HBSC 2014: sorveglianza su comportamenti di salute nei ragazzi di 11,13 e15 anni, evidenziano presenza di stili di vita non sani e comportamenti a rischio. In particolare:

sovrappeso e obesità, cattive abitudini alimentari, consumo di bevande alcoliche al giorno, sedentarietà, fumo, bullismo, gioco d'azzardo.

La metodologia della peer - education è particolarmente indicata per intervenire su queste tematiche con studenti di scuola secondaria di secondo grado.

Metodi e strumenti

- Incontro tra operatori ATS e gruppo docenti referenti per pianificare le attività dell'anno.
- Presentazione del progetto Peer Education, da parte del gruppo docenti referente, ai docenti coordinatori delle classi prime e terze
- Presentazione del progetto agli studenti delle classi 3 in una giornata (operatori ATS ed, eventualmente, se presenti peer senior)
- Selezione dei peer educators ed avvio del programma formativo (modalità residenziale)
- Intervento dei peer educators nelle classi prime
- Incontro di verifica e valutazione finale sia con i peer educators che con i docenti

Valutazione prevista/effettuata

Istituto Don Milani

Attivazione del progetto su tutte le classi terze e prime.

13/13 classi prime e 13/13 classi terze n° studenti coinvolti : 625

Attivazione progetto su due classi terze dell' Istituto Oberdan e 2 classi dell' Istituto Zenale e Butinone n. studenti coinvolti 16

7 classi prime Oberdan-Treviglio5 classi prime Zenale e Butinone-Trevigio

Totale studenti raggiunti

Coinvolgimento del Dirigente Scolastico nel Progetto (don Milani, ISIS Zenale e Butinone) (2/3)

Coinvolgimento delle diverse componenti presenti a scuola (6 don Milani)

(1 Oberdan-2 Zenale e Butinone)

Tema di salute prevalente : EMPOWERMENT

Temi secondari : DIPENDENZE

SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

LIFESKILLS

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali: Minori

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti: Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ROCCA GIULIANA (responsabile)

ATS Bergamo

e-mail: giuliana.rocca@ats-bg.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale Ambito territoriale Alta valle Seriana

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente: Cooperativa

Pre-Gio Treviglio

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente: Altro ente

ASST

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

- 1. Materiale didattico
- 2. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Favorire la consapevolezza dell'influenza del gruppo nella rappresentazione dell'immagine di sé e nella scelta di comportamenti favorevoli alla salute"

Favorire la consapevolezza dell'influenza del gruppo nella rappresentazione dell'immagine di sé e nella scelta di comportamenti favorevoli alla salute

ridurre i comportamenti inappropriati su web

prevenzione dell'abuso di sostanze alcoliche

geolocalizzazione

Favorire la consapevolezza dell'influenza del gruppo nella rappresentazione dell'immagine di sé e nella scelta di comportamenti favorevoli alla salute

ridurre i comportamenti inappropriati su web

prevenzione dell'abuso di sostanze alcoliche

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018

- "intrappolati nella rete?"
- "peer education alcol-project"
- "prevenzione delle dipendenze"

Numero edizioni: 1

Setting: Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Romano di Lombardia

Plesso: DON LORENZO MILANI Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e: 13; Classi 3e: 12;

Treviglio

Plesso: GUGLIELMO OBERDAN Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e: 7; Classi 3e: 2;

Treviglio

Plesso : ZENALE E BUTINONE Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Classi 1e: 5; Classi 3e: 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento:

Sono stati coinvolti anche gli alunni dell' ABF di Clusone:

3 terze e 3 prime

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018

geolocalizzazione 2018

Numero edizioni: 3

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento:

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 20/01/2019 - 31/12/2019

- "intrappolati nella rete?"
- "peer education alcol-project"
- "prevenzione delle dipendenze"
- "Immagine di sè"

Numero edizioni: 1

Setting: Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Presezzo

Plesso: BETTY AMBIVERI

Scuola Secondaria di secondo grado

Romano di Lombardia

Plesso: DON LORENZO MILANI Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e: 13; Classi 3e: 12;

Treviglio

Plesso: GUGLIELMO OBERDAN Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e: 7; Classi 3e: 2;

Treviglio

Plesso: ZENALE E BUTINONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Scuola Polo

Classi 1e: 5; Classi 3e: 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento:

Sono stati coinvolti anche gli alunni dell' ABF di Clusone:

3 terze e 3 prime

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019

geolocalizzazione 2019

Numero edizioni: 3

Setting: Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento:

Treviglio; Romano di Lombardia; Presezzo; Clusone;

Metodi non specificati