

PROGETTO

Linee guida per la predisposizione di un menù¹ privo di alimenti di origine animale per i bambini che frequentano gli asili nido 2018

Regione Lombardia ATS Bergamo

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Alimentazione equilibrata per i bambini da sei mesi a tre anni i cui genitori scelgono un'alimentazione vegetariana

Analisi di contesto

E' in aumento il numero di persone che scelgono un regime alimentare basato esclusivamente su cibi vegetali per motivazioni etiche, eco-ambientaliste, salutiste. Molti genitori che hanno fatto questa scelta anche per i propri bambini, chiedono all'inserimento all'asilo nido che vengano somministrati pasti privi di alimenti di origine animale. Le diete vegane se opportunamente pianificate sono in grado di soddisfare i fabbisogni nutrizionali e sostenere la crescita dei bambini anche nei primi anni di vita.

Metodi e strumenti

Prendendo a riferimento le Linee guida per l'alimentazione vegetariana elaborate dalla Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana, sono stati adattati i menù standard in vigore negli asili nido

Valutazione prevista/effettuata

Sono state predisposte le Linee guida per l'alimentazione vegetariana all'asilo nido; la loro pubblicazione e presentazione è programmata nel primo semestre 2019 all'interno di progetto formativo specifico per gli educatori degli asili nido

Tema di salute prevalente : Dieta / aspetti nutrizionali

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Operatori socio-assistenziali
Minori
Altro

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONIOLI LUCIA (responsabile)
ATS di Bergamo
e-mail : lucia.antonioli@ats-bg.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

garantire nella ristorazione scolastica un'alimentazione vegetariana nutrizionalmente corretta e sicura ai bambini che adottano questo regime alimentare per scelta etica dei genitori

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018

adattamento dei menù standard in vigore negli asili nido

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati