

PROGETTO

Rete senza fili (catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Prevenire l'insorgere della dipendenza da Internet attraverso azioni di riduzione del rischio di sviluppare un uso scorretto ed eccessivo di strumenti tecnologici (social media, videogiochi, Internet?) migliorando le capacità e le competenze (life skills) dei ragazzi e favorendo l'accesso dei soggetti a rischio ai servizi sociosanitari.

Analisi di contesto

Per decenni le dipendenze sono state associate all'uso di sostanze psicoattive. Negli ultimi anni la comunità scientifica ha individuato comportamenti patologici associati a un'attività o a un comportamento, evidenziando la presenza di nuove dipendenze o dipendenze comportamentali. Le indagini sul gioco d'azzardo si sono moltiplicate, portando in breve tempo al riconoscimento del Disturbo da gioco d'azzardo, descritto nel DSM 5. La dipendenza da Internet (IAD - Internet Addiction Disorder) pur non essendo stata inserita come categoria diagnostica all'interno del manuale, è stata oggetto di un'attenzione crescente da parte degli esperti. Si tratta perlopiù di un superinvestimento nelle attività online, che satura il tempo e le energie dedicate alle altre sfere esistenziali, accompagnandosi a incapacità di controllo, sintomi astinenziali e talvolta a fenomeni di ritiro sociale. L'attaccamento allo smartphone è simile alle altre forme di dipendenza, causando interferenze nella produzione della dopamina, il neurotrasmettore che regola il circuito della ricompensa, portando a innalzare i livelli di questa sostanza ogni volta che compare una notifica sul cellulare. All'interno di tale macro-categoria di comportamenti rientrano: il gaming, che sarà prossimamente incluso nell'ICD-11 (International Classification of Disease) come Gaming Disorder ed è riconosciuto come meritevole di ulteriori approfondimenti dal DSM-5, la dipendenza da relazioni virtuali (cyberrelational addiction), la dipendenza dal sesso virtuale (cyber-sex addiction) e il sovraccarico emotivo (information overload) caratterizzato dalla ricerca ossessiva di informazioni sul web. Sebbene tali forme di comportamenti problematici siano diffuse in tutta la popolazione, particolare attenzione è stata rivolta alla fascia adolescenziale, soprattutto ai "nativi digitali" (Prensky 2001) il cui accesso alla rete è concomitante all'ingresso nel più ampio mondo sociale. Secondo un'indagine recente, i bambini oggi imparano a utilizzare correttamente un computer prima di apprendere a nuotare, ad andare in bicicletta o ad allacciarsi le scarpe (AVG, Digital Skills Study 2010). I dati ISTAT ci dicono, inoltre, che il 94% dei giovani tra i 15 e i 17 anni usano internet e che l'82% lo fa tutti i giorni (<http://dati-giovani.istat.it/Index.aspx?QueryId=15760>). Da un lato, le tecnologie mediatiche costituiscono una grande opportunità informativa e formativa per i giovani, permettendo l'accesso a una mole sconfinata di informazioni e di esperienze e consentendo nuove forme "relazionali". Per gli adolescenti, alle prese con i difficili compiti di sviluppo, Internet rappresenta un ambito dalle grandi potenzialità per la comunicazione tra pari, l'esplorazione identitaria e il processo di socializzazione, grazie alle possibilità auto-espressive offerte da alcuni suoi applicativi. Tuttavia, i cambiamenti nelle modalità comunicative e relazionali non sono esenti da rischi evolutivi. Inoltre, l'abuso della tecnologia può provocare gravi interferenze nella vita quotidiana, con conseguenze sulla salute mentale dei soggetti: sulla dimensione emotivo-affettiva, sull'autostima e sull'interazione con la realtà (Perrella, Caviglia 2014).

Metodi e strumenti

Vedi progetto allegato

Valutazione prevista/effettuata

Vedi progetto allegato

Tema di salute prevalente : Internet / nuove tecnologie / videogiochi

Temi secondari : POLITICHE PER LA SALUTE

Cyberbullismo

LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Servizi Sanitari

Destinatari finali : Operatori sanitari

Operatori socio-assistenziali

Altri professionisti del settore pubblico

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Pratica Regionale raccomandata

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti : Finanziamenti Ministero della Salute

Responsabili e gruppo di lavoro

SACCHETTO GIUSEPPE (responsabile)

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

Tel. : 0173-316210

BERTI STEFANO

Responsabile dell'Ufficio

Sociologo Psicologo Psicoterapeuta

Ufficio Promozione della Salute (U.P.S.) Dipartimento di Prevenzione Area Vasta 2 Ancona

e-mail : stefano.berti@sanita.marche.it

Tel. : 071 8705590 " Segreteria: Tel. 071 8705591 Fax: 07

CACCIOLA SALVATORE

Sociologo

Azienda Unità Sanitaria Locale n. 3 Catania U.O. educazione alla salute aziendale

e-mail : salvatore.cacciola@.aspct.it

FIORINI ROBERTO

ASL Città di Torino

e-mail : roberto.fiorini@aslciittaditorino.it

INTASCHI GUIDO

Responsabile SERT -USL 12

SERT Viareggio

e-mail : g.intaschi@usl12.toscana.it

Dott.ssa MARINARO LAURA

Medico chirurgo - Responsabile S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento

attività di prevenzione - Responsabile

e-mail : lmarinaro@aslcn2.it

Tel. : 0173/316622

MERLO VALENTINO

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

e-mail : vmerlo@aslcn2.it

Tel. : 0173-316210

MINUTILLO ADELE

Istituto Superiore di Sanità ? Centro Nazionale Dipendenze e Doping

e-mail : adele.minutillo@iss.it

OCCHETTO CARMELA

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

e-mail : cocchetto@aslcn2.it

Dott.ssa PASQUERO GIOVANNA

Consorzio Socio Assistenziale Alba Langhe e Roero

e-mail : gpasquero@sesaler.it

Tel. : 0173316210

POLO FABRIZIA

AULSS 7 Veneto - UOSD Servizio Prevenzione delle Malattie Croniche non trasmissibili e Promozione della

Salute - Dipartimento di Prevenzione

e-mail : promozione.salute@aulss7.veneto.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Regione Veneto, Marche, Toscana, Sicilia

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

USL Toscana Nord-ovest - Ambito Territoriale di Viareggio

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Area Vasta 2 Ancona

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

AULSS 7 Pedemontana Regione Veneto

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda UnitÀ Sanitaria Locale n. 3 Catania

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CittÀ di Torino

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - Alba Bra

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero

Istituto Superiore di SanitÃ  Centro Nazionale Dipendenze e Doping

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito
-

OBIETTIVI

Consolidare, attivare e valorizzare le alleanze a livello centrale e territoriale utili alla programmazione congiunta e alla coprogettazione

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

INTERVENTO AZIONE #1 - 14/05/2019 - 08/10/2019

Incontri del Gruppo di coordinamento "Rete senza fili"

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba; Torino;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Altro - Verbale incontro 11.9.19

Altro - Verbale incontro 25.6.19

Altro - Verbale incontro 7 e 8.10.2019

INTERVENTO AZIONE #2 - 11/09/2020 - 23/09/2020

Formazione online "RETE SENZA FILI. Salute e Internet Addiction Disorder: tante connessioni possibili"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 37

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 12

- Num. 1 Sociologo - ore 12

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 36

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento formativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2020 - 31/12/2020

Incontri di pianificazione del gruppo di coordinamento

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 100
- Num. 1 Sociologo - ore 80
- Num. 3 Amministrativo - ore 215
- Num. 2 Medico - ore 160
- Num. 1 Psicologo - ore 80
- Num. 1 Educatore professionale - ore 80

Documentazione dell'intervento :

Altro - Verbale incontro 10.1.2020

Altro - Verbale incontri 11-12.2.2020

Altro - Verbale incontro 6.5.2020

Altro - Verbale incontro 28.5.2020

Altro - Verbale incontro 15.6.2020

Altro - Verbale incontro 29.6.2020

Altro - Verbale incontro 23.7.2020

Altro - Verbale incontro 19.10.2020

Altro - Verbale incontro 16.12.2020

Materiale formativo/educativo - Diapositive incontro IR Dipendenze 9.10.2020

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2020 - 31/12/2020

Strumenti di comunicazione

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino; Alba;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Blog "Rete senza fili"
Materiale formativo/educativo - Manuale "XCorsi"
Materiale formativo/educativo - Manuale "LAB"
Materiale formativo/educativo - Allegati - Manuale "LAB"

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2021 - 30/06/2021

formazione insegnanti

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 53

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO CAPOLUOGO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Bra

Plesso : BRA FRAZ BANDITO A JONA - Istituto : BRA 2

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Canale

Plesso : CANALE CAPOLUOGO - Istituto : CANALE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Castagnito

Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Castellinaldo

Plesso : CASTELLINALDO CAPOLUOGO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Lequio Berria

Plesso : LEQUIO BERRIA CAPOLUOGO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Magliano Alfieri

Plesso : F EUSEBIO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE SC PRIMARIA BORGONUOVO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Pocapaglia

Plesso : POCAPAGLIA FRAZ MACELLA - Istituto : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Priocca

Plesso : A ALLOESIO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 30
- Num. 1 Educatore professionale - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 20
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Altro - Scheda progetto a.s. 2021-2022

INTERVENTO AZIONE #6 - 22/02/2021 - 14/12/2021

Incontri di pianificazione del gruppo di coordinamento

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 70
- Num. 1 Psicologo - ore 70
- Num. 2 Medico - ore 140
- Num. 3 Amministrativo - ore 160
- Num. 1 Sociologo - ore 70
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 85

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Altro - Convocazione incontro 22.2.2021

Altro - Verbale incontro 24.2.2021

Altro - Convocazione 31.3.2021

Altro - Verbale incontro 14.4.2021

Altro - Verbale incontro 10.6.2021

Altro - Verbale incontro 7.9.2021

Altro - Programma incontro 13-14.12.2021

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2021 - 31/12/2021

Interventi in classe

Numero edizioni : 34

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 603

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO CAPOLUOGO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Bra

Plesso : BRA FRAZ BANDITO A JONA - Istituto : BRA 2

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Canale

Plesso : CANALE CAPOLUOGO - Istituto : CANALE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Castagnito

Plesso : SUOR TECLA MERLO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Castellinaldo

Plesso : CASTELLINALDO CAPOLUOGO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Govone

Plesso : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Lequio Berria

Plesso : LEQUIO BERRIA CAPOLUOGO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Magliano Alfieri

Plesso : F EUSEBIO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE SC PRIMARIA BORGONUOVO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Pocapaglia

Plesso : POCAPAGLIA FRAZ MACELLA - Istituto : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Priocca

Plesso : A ALLOESIO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 53 Insegnante scuola primaria - ore 530

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Altro - Scheda progetto a.s. 2021-2022

INTERVENTO AZIONE #8 - 22/02/2022 - 22/02/2022

Webinar finale ?Rete senza fili - Programma Nazionale CCM 2018: FINAL CUT?

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 230

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 20 Altra figura o professione - ore 100
- Num. 1 Psicologo - ore 5
- Num. 1 Medico - ore 5
- Num. 1 Psicologo - ore 5

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento

Materiale di comunicazione e informazione - Presentazioni

INTERVENTO AZIONE #9 - 18/01/2022 - 31/05/2022

Incontri gruppo di coordinamento

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 15
- Num. 2 Medico - ore 30
- Num. 3 Amministrativo - ore 45
- Num. 1 Sociologo - ore 15
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 15

Descrizione dell'intervento :

.

INTERVENTO AZIONE #10 - 06/12/2022 - 20/12/2022

formazione insegnanti e progetto in classe

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 261

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria

Classi 4e : 3; Classi 5e : 4;

Cortemilia

Plesso : CORTEMILIA CAPOLUOGO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE SC PRIMARIA BORGONUOVO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 2;

Priocca

Plesso : A ALLOESIO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Treiso

Plesso : SCUOLA PRIMARIA TREISO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 30
- Num. 1 Educatore professionale - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 20
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progetto a.s. 2022-2023

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Formazione insegnanti e progetto in classe

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 562

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA BORGO MORETTA - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

BaldissERO d'Alba

Plesso : BALDISSERO DALBA CAPOLUOGO - Istituto : SOMMARIVA PERTNO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Bra

Plesso : BRA F GIOETTI MADONNA FIORI - Istituto : BRA 2

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Ceresole Alba

Plesso : CERESOLE DALBA - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Cherasco

Plesso : CHERASCO RORETO A V MORRA - Istituto : CHERASCO S TARICCO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Corneliano d'Alba

Plesso : CORNELIANO DALBA CAPOLUOGO - Istituto : SOMMARIVA PERTNO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Govone

Plesso : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Piobesi d'Alba

Plesso : PIOBESI DALBA CAPOLUOGO - Istituto : SOMMARIVA PERTNO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Priocca

Plesso : A ALLOESIO - Istituto : GOVONE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO CAPOLUOGO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Treiso

Plesso : SCUOLA PRIMARIA TREISO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 16
- Num. 1 Educatore professionale - ore 40
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 32

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Formazione insegnanti e progetto in classe 2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 290

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA INTERNATIONAL SCHOOL

Scuola primaria

Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

BaldissERO d'Alba

Plesso : BALDISSERO DALBA CAPOLUOGO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Barolo

Plesso : PRIMARIA DI BAROLO - Istituto : LA MORRA

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Canale

Plesso : CANALE CAPOLUOGO - Istituto : CANALE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Ceresole Alba

Plesso : CERESOLE DALBA - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE SC PRIMARIA BORGONUOVO - Istituto : NEIVE

Scuola primaria

Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Piobesi d'Alba

Plesso : PIOBESI DALBA CAPOLUOGO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO CAPOLUOGO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 16

- Num. 1 Educatore professionale - ore 16

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Un resoconto della serata di Ceresole del 2 maggio 2024, pubblicato sul blog di Rete Senza Fili.

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda del progetto Rete Senza Fili nel catalogo ASL CN2 per le scuole 2024-25.