

PROGETTO

CRESCERE BENE E' UN GRANDE PROGETTO (CATALOGO A.S 2018/2019)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Acquisire uno stile di vita attivo che comprende il consumo giornaliero di tre pasti principali e due spuntini con poco sale iodato e una grande variabilità di prodotti stagionali e del territorio in porzioni adeguate all'età e facilmente misurabili con utensili di diversa capienza. Sensibilizzare alunni e personale scolastico alla problematica degli scarti alimentari in mensa.

Metodi e strumenti

Il progetto si articola in più fasi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che saranno adeguate agli obiettivi da raggiungere. Sarà monitorato il pasto in Mensa e attraverso la metodica della "peer education" saranno svolti in classe interventi di Educazione Alimentare con attenzione particolare ai seguenti argomenti: stagionalità, territorialità, sostenibilità, Dieta Mediterranea e corretta lettura delle etichette nutrizionali.

Valutazione prevista/effettuata

condivisione con le famiglie dei risultati ottenuti durante l'anno.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :
Sovrappeso e obesità
Sicurezza alimentare (MTA)
Dieta / aspetti nutrizionali

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati :
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

VALENTI MICHELANGELO (responsabile)
ASL BI - Biella - Dietologia e SIAN
e-mail : michelangelo.valenti@asl12.piemonte.it
Tel. : 015-3503582

TORELLI CHIARA
ASL BI - Biella - Servizio Dietologia e SIAN
e-mail : chiara.torelli@aslbi.piemonte.it
Tel. : 015/3503836/7

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BI SIAN

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO X AMBITO TERRITORIALE BIELLA

Come promotore;

OBIETTIVI

Acquisire consapevolezza dei benefici derivanti da corretti stili di vita e corrette abitudini alimentari

INTERVENTO AZIONE #1 - 07/01/2018 - 30/05/2018

FORMAZIONE DI PEER

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 16

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Biella

Plesso : I I S GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 16

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2018 - 20/12/2018

PRESENZA DEI PEER DURANTE LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 300

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 4

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 30/05/2019

PRESENZA DEI PEER DURANTE LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 300

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 4