## **PROGETTO**

# CRESCERE BENE E' UN GRANDE PROGETTO (CATALOGO A.S 2018/2019)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

#### **Abstract**

#### Obiettivo generale

Acquisire uno stile di vita attivo che comprende il consumo giornaliero di tre pasti principali e due spuntini con poco sale iodato e una grande variabilità di prodotti stagionali e del territorio in porzioni adeguate all'età e facilmente misurabili con utensili di diversa capienza. Sensibilizzare alunni e personale scolastico alla problematica degli scarti alimentari in mensa.

### Metodi e strumenti

Il progetto si articola in più fasi. Ciascuna fase necessita di approcci diversi e metodiche che saranno adeguate agli obiettivi da raggiungere. Sarà monitorato il pasto in Mensa e attraverso la metodica della "peer education" saranno svolti in classe interventi di Educazione Alimentare con attenzione particolare ai seguenti argomenti: stagionalità, territorialità, sostenibilità, Dieta Mediterranea e corretta lettura delle etichette nutrizionali.

#### Valutazione prevista/effettuata

condivisione con le famiglie dei risultati ottenuti durante l'anno.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Sovrappeso e obesità

Sicurezza alimentare (MTA) Dieta / aspetti nutrizionali

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali: Scuola

Mandati: Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

# Responsabili e gruppo di lavoro

VALENTI MICHELANGELO (responsabile)

ASL BI - Biella - Dietologia e SIAN

e-mail: michelangelo.valenti@asl12.piemonte.it

Tel.: 015-3503582 TORELLI CHIARA

ASL BI - Biella - Servizio Dietologia e SIAN e-mail : chiara.torelli@aslbi.piemonte.it

Tel.: 015/3503836/7

#### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

**ASL BI SIAN** 

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO X AMBITO TERRITORIALE BIELLA

Come promotore;

# **OBIETTIVI**

Acquisire consapevolezza dei benefici derivanti da corretti stili di vita e corrette abitudini alimentari

# INTERVENTO AZIONE #1 - 07/01/2018 - 30/05/2018

### **FORMAZIONE DI PEER**

Numero edizioni: 1

Ore singola edizione : 16 Totale persone raggiunte : 20 Setting : Ambiente scolastico

# Scuole coinvolte nell'intervento:

Biella

Plesso: Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Biella

Plesso: IIS GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Dietista - ore 16

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2018 - 20/12/2018

# PRESENZA DEI PEER DURANTE LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Numero edizioni : 2 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 300 Setting : Ambiente scolastico

# Scuole coinvolte nell'intervento:

Vigliano Biellese

Plesso: VIGLIANO AMOSSO - Istituto: IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e: 2; Classi 2e: 2; Classi 3e: 2; Classi 4e: 2; Classi 5e: 2;

Vigliano Biellese

Plesso: VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto: IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e: 2; Classi 2e: 2; Classi 3e: 2; Classi 4e: 2; Classi 5e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 4

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2019 - 30/05/2019

# PRESENZA DEI PEER DURANTE LA RISTORAZIONE SCOLASTICA

Numero edizioni : 12 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 300 Setting : Ambiente scolastico

# Scuole coinvolte nell'intervento:

Vigliano Biellese

Plesso: VIGLIANO AMOSSO - Istituto: IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e: 2; Classi 2e: 2; Classi 3e: 2; Classi 4e: 2; Classi 5e: 2;

Vigliano Biellese

Plesso: VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto: IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e: 2; Classi 2e: 2; Classi 3e: 2; Classi 4e: 2; Classi 5e: 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 4