PROGETTO

Alimentazione più attività fisica uguale: binomio vincente per un corretto stile di vita

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere comportamenti e stili di vita salutari

Prevenire le malattie croniche degenerative

Co-progettare interventi congiunti scuola-sanità

Analisi di contesto

Intervenire nel mondo della scuola per investire nella promozione di stili di vita salutari sulla futura popolazione adulta

Metodi e strumenti

Lezioni frontali

Laboratori

Valutazione prevista/effettuata

Questionario di apprendimento

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : DIPENDENZE

EMPOWERMENT ATTIVITA' FISICA

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali: Minori

Scuola secondaria di secondo grado

Mandati: Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti: Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

VALENTI MICHELANGELO (responsabile)

ASL BI - Biella - Dietologia e SIAN

e-mail: michelangelo.valenti@asl12.piemonte.it

Tel.: 015-3503582

GRAZIOLA GIUSEPPE

medico, referente del Servizio diMedicina dello Sport

ASL BI MEDICINA DELLO SPORT

e-mail: graziola.giuseppe@aslbi.piemonte.it

SOMAINI LORENZO

ASLBI

e-mail: lorenzo.somaini@aslbi.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola Ufficio scolastico provinciale

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 19/11/2018

Seminario di approfondimento

Numero edizioni : 6 Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 120 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Biella

Plesso: Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Biella

Plesso: IIS GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 3 Medico - ore 21

- Num. 2 Dietista - ore 14