

PROGETTO

Alimentazione piÃ¹ attivitÃ fisica uguale: binomio vincente per un corretto stile di vita

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attivitÃ : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere comportamenti e stili di vita salutari
Prevenire le malattie croniche degenerative
Co-progettare interventi congiunti scuola-sanitÃ

Analisi di contesto

Intervenire nel mondo della scuola per investire nella promozione di stili di vita salutari sulla futura popolazione adulta

Metodi e strumenti

Lezioni frontali
Laboratori

Valutazione prevista/effettuata

Questionario di apprendimento

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : DIPENDENZE
EMPOWERMENT
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : AttivitÃ corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

VALENTI MICHELANGELO (responsabile)
ASL BI - Biella - Dietologia e SIAN
e-mail : michelangelo.valenti@asl12.piemonte.it
Tel. : 015-3503582

GRAZIOLA GIUSEPPE
medico, referente del Servizio di Medicina dello Sport
ASL BI MEDICINA DELLO SPORT
e-mail : graziola.giuseppe@aslbi.piemonte.it

SOMAINI LORENZO
ASLBI
e-mail : lorenzo.somaini@aslbi.piemonte.it



Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Ufficio scolastico provinciale

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 19/11/2018

Seminario di approfondimento

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 120

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Biella

Plesso : I I S GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 21

- Num. 2 Dietista - ore 14