

PROGETTO

MANGIA CORRI IMPARA (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere e incentivare stili di vita corretti e salutari

Analisi di contesto

Sovrappeso ed obesità sono, soprattutto nei Paesi occidentali, un problema di sanità pubblica ormai sentito con il carattere dell'emergenza.

La L.I.L.T. Lega Italiana Per La Lotta Contro I Tumori - Sezione Provinciale di Biella, vuole promuovere e incentivare la sana alimentazione e l'attività fisica spontanea e organizzata sia in orario scolastico che extrascolastico

Metodi e strumenti

Il progetto si svolge attraverso un incontro formativo preliminare con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva.

Agli insegnanti saranno forniti:

- _ materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.
- _ suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al coinvolgimento di genitori e nonni.

Valutazione prevista/effettuata

Le classi partecipanti devono realizzare un elaborato grafico/artistico a premi e concorrono all'attribuzione di un premio per la scuola.

Ai bambini delle classi vincitrici viene donato un gadget.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :
Sovrappeso e obesità
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Associazione

LILT BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero

MIUR UFFICIO X AMBITO BIELLA

Come promotore;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

PROMUOVERE ED INCENTIVARE LA SANA ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA IN AMBIENTE SCOLASTICO

trasferire ai docenti nozioni e materiale utile per promuovere le attività in classe

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2018 - 20/12/2018

FORMAZIONE INSEGNANTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 35

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Coggiola

Plesso : PRIMARIA COGGIOLA - Istituto : IC PRAY

Scuola primaria

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Mottalciata

Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Valdilana

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 8

- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2018 - 20/12/2018

UTILIZZO DELLE NOZIONI ACQUISITE PER LO SVOLGIMENTO ATTIVITA' IN CLASSE CON GLI ALUNNI.

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 541

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Coggiola

Plesso : PRIMARIA COGGIOLA - Istituto : IC PRAY

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1;

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Mongrandino

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Mottalciata

Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 16 Insegnante scuola infanzia - ore 64
- Num. 19 Insegnante scuola primaria - ore 76

INTERVENTO AZIONE #3 - 10/01/2019 - 05/06/2019

UTILIZZO DELLE NOZIONI ACQUISITE PER LO SVOLGIMENTO ATTIVITA' IN CLASSE CON GLI ALUNNI. [Duplicato 2019]

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 541

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Coggiola

Plesso : PRIMARIA COGGIOLA - Istituto : IC PRAY

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 5e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1;

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Mongrandio

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Mottalciata

Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Valdilana

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

Valdilana

Plesso : IC TRIVERO

Istituto comprensivo

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 2; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 16 Insegnante scuola infanzia - ore 64
- Num. 19 Insegnante scuola primaria - ore 76

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2023 - 30/11/2023

formazione docenti

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #5 - 13/03/2024 - 13/03/2024

SUPERVISIONE AS 23 24

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 2

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 28/02/2024

UTILIZZO IN AULA DEI MATERIALI E DELLE NOZIONI FORNITE IN FORMAZIONE

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 81

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 2

- Num. 1 Insegnante scuola infanzia - ore 2

INTERVENTO AZIONE #7 - 27/11/2024 - 10/12/2024

FORMAZIONE DOCENTI MANGIA CORRI IMPARA ..LA SALUTE è GREEN. AS 24.25

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

INTERVENTO AZIONE #8 - 27/11/2024 - 10/12/2024

FORMAZIONE DOCENTI MANGIA CORRI IMPARA ..LA SALUTE è GREEN. AS 24.25 AZIONE E.O

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana

Plesso : INFANZIA CERINO ZEGNA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2025 - 30/05/2025

ATTIVITÀ IN AULA as 2024 25

Numero edizioni : 6

Totale persone raggiunte : 123

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Insegnante scuola primaria - ore 4

- Num. 6 Insegnante scuola infanzia - ore 4

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 30/05/2025

ATTIVITÀ IN AULA as 2024 25 azione E.O

Numero edizioni : 1

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana

Plesso : INFANZIA CERINO ZEGNA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Insegnante scuola infanzia - ore 4