

## PROGETTO

### MANGIA CORRI IMPARA (CATALOGO )

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Promuovere e incentivare stili di vita corretti e salutari

Promozione della sana e corretta alimentazione, Promozione dell'attività fisica, Attenzione alla sostenibilità ambientale

Il progetto intende improntare un avvicinamento dei bambini ai seguenti temi: piramide alimentare e piramide alimentare sostenibile, importanza del consumo di frutta, verdura e cereali, importanza della filiera corta e dei prodotti del territorio, i cibi della tradizione, la convivialità, la cura dell'ospitalità e l'apertura alla conoscenza dell'altro, rispetto del suolo, del territorio, dell'ambiente e della biodiversità, Agricoltura e allevamento sostenibile, riconoscimento della dignità del lavoro delle persone, riduzione dello spreco e in particolare dello spreco alimentare e del consumo di acqua, promozione delle 6 R: riduci, riusa, ricicla, recupera, ripara, raccolta differenziata, promozione dell'attività fisica quotidiana, promozione della mobilità sostenibile, promozione della conoscenza del territorio con attenzione alla natura e rispetto per tutto ciò che è vivente

##### Analisi di contesto

I dati rilevati nell'indagine del 2023 da OKKIO alla Salute rileva che in Piemonte i bambini di cui il 1,6% dei bambini risulta in condizioni di obesità grave, il 6,2% risulta obeso, il 16,9% sovrappeso.

Complessivamente il 24,7% dei bambini presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.

Per quanto concerne l'attività fisica il 15,3% dei bambini risulta non attivo il giorno antecedente all'indagine. Il 19,1% ha partecipato ad un'attività motoria curricolare a scuola nel giorno precedente l'indagine (questo può dipendere dal fatto che il giorno precedente poteva non essere quello in cui era prevista l'ora curricolare).

Per quanto concerne la sostenibilità ambientale, l'Agenda 2030 ha allargato gli orizzonti ed ha individuato obiettivi comuni che coinvolgono tutti i Paesi e tutti gli individui, nessuno escluso, per il raggiungimento di uno sviluppo sostenibile declinato nelle tre dimensioni di sostenibilità sociale, ambientale ed economica. Il valore e l'importanza dell'Agenda 2030 ha fatto sì che sia entrata nei programmi formativi delle scuole italiane di ogni ordine e grado.

L'Agenda 2030 ci insegna, pertanto, a guardare oltre, a comprendere che esiste una "One health", cioè una salute globale nella quale la salute umana, animale e dell'ecosistema sono indissolubilmente legate tra loro.

I modelli e le teorie di riferimento da cui prende ispirazione il progetto sono quelli della Life Skills Education.

Progetto orientato all'equità secondo l'approccio: Ricerca-azione .

##### Metodi e strumenti

Il progetto si svolge attraverso un incontro formativo preliminare con gli insegnanti sui temi: alimentazione, attività fisica, psicologia in età evolutiva.

Agli insegnanti saranno forniti:

\_ materiali da poter utilizzare per le attività da svolgere durante l'intero anno scolastico.  
\_ suggerimenti e indicazioni per l'integrazione del progetto con i piani curricolari e le attività complementari della scuola (ad es. visite didattiche, orto, ecc.) e in merito al coinvolgimento di genitori e nonni.

---

### Valutazione prevista/effettuata

Le classi partecipanti devono realizzare un elaborato grafico/artistico a premi e concorrono all'attribuzione di un premio per la scuola.

Ai bambini delle classi vincitrici viene donato un gadget.

---

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :** Sovrappeso e obesità  
AMBIENTI DI VITA  
EMPOWERMENT  
LIFESKILLS  
ATTIVITA' FISICA

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

---

### Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

---

LINA CIMINELLI

PAMELA SINIGAGLIA

LILT

e-mail : iniziative@liltbiella.it

---

### Enti promotori e/o partner

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BIELLA DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore;

---

Categoria ente : Scuola

MIUR UFFICIO X AMBITO BIELLA

Come promotore;

---

Categoria ente : Altro ente

LILT BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

## **OBIETTIVI**

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

**PROMUOVERE ED INCENTIVARE LA SANA ALIMENTAZIONE E L'ATTIVITA' FISICA IN AMBIENTE SCOLASTICO**

**trasferire ai docenti nozioni e materiale utile per promuovere le attività in classe**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2018 - 20/12/2018

### FORMAZIONE INSEGNANTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 35

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

---

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

---

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

---

Coggiola

Plesso : PRIMARIA COGGIOLA - Istituto : IC PRAY

Scuola primaria

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

---

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

---

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

---

Mottalciata

Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

---

Valdilana

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

---

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 8

- Num. 1 Psicologo - ore 8

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2018 - 20/12/2018

### UTILIZZO DELLE NOZIONI ACQUISITE PER LO SVOLGIMENTO ATTIVITA' IN CLASSE CON GLI ALUNNI.

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 541

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

---

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

---

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Coggiola

Plesso : PRIMARIA COGGIOLA - Istituto : IC PRAY

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 5e : 1;

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1;

---

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Mottalciata

Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

---

Valdilana

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

---

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 16 Insegnante scuola infanzia - ore 64

- Num. 19 Insegnante scuola primaria - ore 76

**INTERVENTO AZIONE #3 - 10/01/2019 - 05/06/2019**

## **UTILIZZO DELLE NOZIONI ACQUISITE PER LO SVOLGIMENTO ATTIVITA' IN CLASSE CON GLI ALUNNI. [Duplicato 2019]**

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 541

Setting : Ambiente scolastico

### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Biella

Plesso : BIELLA PAVIGNANO - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

---

Candelo

Plesso : CANDELO S GIACOMO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

---

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Coggiola

Plesso : PRIMARIA COGGIOLA - Istituto : IC PRAY

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 5e : 1;

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1;

---

Graglia

Plesso : GRAGLIA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA PRIMARIA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Mottalciata

Plesso : MOTTALCIATA - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

---

Valdilana

Plesso : TRIVERO PONZONE A GILETTI - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

---

Valdilana

Plesso : CERINO ZEGNA RONCO - Istituto : IC TRIVERO

Scuola infanzia

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

---

Valdilana

Plesso : IC TRIVERO

Istituto comprensivo

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 2; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 16 Insegnante scuola infanzia - ore 64

- Num. 19 Insegnante scuola primaria - ore 76

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2023 - 30/11/2023

### formazione docenti

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

---

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

---

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

---

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 1 Medico - ore 2

**INTERVENTO AZIONE #5 - 13/03/2024 - 13/03/2024**

**SUPERVISIONE AS 23 24**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 5

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

---

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

---

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

---

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 2

**INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 28/02/2024**

## **UTILIZZO IN AULA DEI MATERIALI E DELLE NOZIONI FORNITE IN FORMAZIONE**

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 81

Setting : Ambiente scolastico

### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

---

Castelletto Cervo

Plesso : CASTELLETTO CERVO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

---

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

---

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 2

- Num. 1 Insegnante scuola infanzia - ore 2

**INTERVENTO AZIONE #7 - 27/11/2024 - 10/12/2024**

**FORMAZIONE DOCENTI MANGIA CORRI IMPARA ..LA SALUTE è GREEN. AS 24.25**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

---

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

**INTERVENTO AZIONE #8 - 27/11/2024 - 10/12/2024**

**FORMAZIONE DOCENTI MANGIA CORRI IMPARA ..LA SALUTE è GREEN. AS 24.25  
AZIONE E.O**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Valdilana

Plesso : INFANZIA CERINO ZEGNA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

**INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2025 - 30/05/2025**

**ATTIVITÀ IN AULA as 2024 25**

Numero edizioni : 6

Totale persone raggiunte : 123

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA XXV APRILE - Istituto : IC BIELLA II

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

---

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Insegnante scuola primaria - ore 4

- Num. 6 Insegnante scuola infanzia - ore 4

**INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 30/05/2025**

**ATTIVITÀ IN AULA as 2024 25 azione E.O**

Numero edizioni : 1

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Valdilana

Plesso : INFANZIA CERINO ZEGNA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Insegnante scuola infanzia - ore 4

**INTERVENTO AZIONE #11 - 01/12/2025 - 31/12/2025**

**formazione docenti as 2025 26 azione E.O (IC Vigliano b.se)**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 1

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO SAN QUIRICO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 4

**INTERVENTO AZIONE #12 - 01/12/2025 - 31/12/2025**

**formazione docenti as 2025 26 azione**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Cossato

Plesso : COSSATO SPOLINA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

---

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

---

Cossato

Plesso : COSSATO RONCO - Istituto : I C COSSATO

Scuola primaria

---

Mongrando

Plesso : MONGRANDO CURANUOVA - Istituto : IC MONGRANDO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 4