

PROGETTO

SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS (CATALOGO A.S.2018/2019 E 2019/2020)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Verificare un modello di promozione di sani stili di vita e di prevenzione dei comportamenti a rischio legati ad Alcol, Fumo, Alimentazione e Movimento attraverso le life skills

Analisi di contesto

La Sezione Lilt di Biella partecipa al progetto nazionale di durata biennale: "SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS", coordinato da LILT Ascoli Piceno in partnership con le Sezioni LILT di Campobasso, Lecce e Oristano. Lo studio si rivolge a studenti del 2° anno delle scuole dell'infanzia e del 3° anno delle scuole primarie e intende verificare l'efficacia dell'uso delle life skills per la promozione di corretti stili di vita.

Il piano di lavoro ha durata biennale e verrà svolto dagli insegnanti con la formazione, supervisione e collaborazione di LILT Biella.

Metodi e strumenti

Incontro di presentazione del progetto agli insegnanti aderenti; suddivisione in tre gruppi d'intervento; formazione degli insegnanti differenziata a seconda del gruppo di ricerca assegnato e cioè su informazioni di salute, Life Skills Education, Sani Stili di Vita con le life skills; attivazione a scuola di percorsi di promozione della salute e di prevenzione dei comportamenti a rischio. IL PROGETTO RICHIENDE UN IMPEGNO DI DUE ANNI. Agli insegnanti saranno forniti specifici manuali sulla Life Skills Education, e manuali sull'uso delle life skills per gli stili di vita.

Il progetto è riservato a 80 allievi della scuola dell'infanzia e 80 allievi della scuola primaria che saranno suddivisi in tre gruppi, differenziati a seconda del tipo di attività proposta.

Valutazione prevista/effettuata

Questionario pre -intervento (ottobre 2018) e post intervento maggio 2020 , festa di fine anno

Note

IL PROGETTO SARÀ RIPRESENTATO NEL CATALOGO OFFERTA FORMATIVA PER LA SCUOLA DELL'ANNO 2019/2020, MA NON ACCETTERÀ NUOVE ISCRIZIONI ESSENDO UN PROGETTO BIENNALE.

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari :
ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
ATTIVITÀ FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FORNARO ANTONELLA (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Associazione

LILT SEZIONE DI BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero

MIUR UFFICIO X BIELLA

Come promotore;

OBIETTIVI

Progettare e strutturare percorsi formativi congiunti sui diversi temi di salute che sostengano le competenze di operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti per costruire una Scuola che Promuove Salute (formazione dei formatori)

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

TRASMETTERE AGLI INSEGNANTI ADERENTI LE COMPETENZE NECESSARIE A PORTARE AVANTI IL PROGETTO

PROMUOVERE E INCORAGGIARE LE LIFE SKILLS E LA PREVENZIONE DI COMPORTAMENTI A RISCHIO NEI BAMBINI

VERIFICARE L'EFFICACIA DI UN MODELLO CHE PROMUOVE SANI STILIDI VITA E PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO TRAMITE LE LIFE SKILL

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2018 - 30/03/2018

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO (VEDIPROGETTO/ATTIVITA' PRODUZIONE CATALOGO OFFERTA FORMATIVA)

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 4

- Num. 1 Psicologo - ore 4

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2018 - 20/12/2018

INIZIO ATTIVITA' IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Tavigliano

Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Tollegno

Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2018 - 30/10/2018

FORMAZIONE DEI DOCENTI COINVOLTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Verrone; Tollegno; Campiglia Cervo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019

FORMAZIONE DEI DOCENTI COINVOLTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 30/03/2019

INIZIO ATTIVITA' IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 10 Altra figura o professione - ore 0

INTERVENTO AZIONE #6 - 23/09/2019 - 10/12/2019

SUPERVISIONE DEL PROGETTO

Totale persone raggiunte : 155

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Tavigliano

Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Tollegno

Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 16