

PROGETTO

SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS (CATALOGO A.S.2018/2019 E 2019/2020)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Verificare un modello di promozione di sani stili di vita e di prevenzione dei comportamenti a rischio legati ad Alcol, Fumo, Alimentazione e Movimento attraverso le life skills

Analisi di contesto

La Sezione Lilt di Biella partecipa al progetto nazionale di durata biennale: "SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS", coordinato da LILT Ascoli Piceno in partnership con le Sezioni LILT di Campobasso, Lecce e Oristano. Lo studio si rivolge a studenti del 2° anno delle scuole dell'infanzia e del 3° anno delle scuole primarie e intende verificare l'efficacia dell'uso delle life skills per la promozione di corretti stili di vita.

Il piano di lavoro ha durata biennale e verrà svolto dagli insegnanti con la formazione, supervisione e collaborazione di LILT Biella.

Metodi e strumenti

Incontro di presentazione del progetto agli insegnanti aderenti; suddivisione in tre gruppi d'intervento; formazione degli insegnanti differenziata a seconda del gruppo di ricerca assegnato e cioè su informazioni di salute, Life Skills Education, Sani Stili di Vita con le life skills; attivazione a scuola di percorsi di promozione della salute e di prevenzione dei comportamenti a rischio. IL PROGETTO RICHIEDE UN IMPEGNO DI DUE ANNI. Agli insegnanti saranno forniti specifici manuali sulla Life Skills Education, e manuali sull'uso delle life skills per gli stili di vita.

Il progetto è riservato a 80 allievi della scuola dell'infanzia e 80 allievi della scuola primaria che saranno suddivisi in tre gruppi, differenziati a seconda del tipo di attività proposta.

Valutazione prevista/effettuata

Questionario pre -intervento (ottobre 2018) e post intervento maggio 2020 , festa di fine anno

Note

IL PROGETTO SARA'RIPRESENTATO NEL CATALOGO OFFERTA FORMATIVA PER LA SCUOLA DELL'ANNO 2019 2020, MA NON ACCETTERA' NUOVE ISCRIZIONI ESSENDO UN PROGETTO BIENNALE.

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
ATTIVITA' FISICA

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FORNARO ANTONELLA (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL BIELLA

Come promotore;

Categoria ente : Associazione

LILT SEZIONE DI BIELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero

MIUR UFFICIO X BIELLA

Come promotore;

OBIETTIVI

Progettare e strutturare percorsi formativi congiunti sui diversi temi di salute che sostengano le competenze di operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti per costruire una Scuola che Promuove Salute (formazione dei formatori)

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

TRASMETTERE AGLI INSEGNANTI ADERENTI LE COMPETENZE NECESSARIE A PORTARE AVANTI IL PROGETTO

PROMUOVERE E INCORAGGIARE LE LIFE SKILLS E LA PREVENZIONE DI COMPORTAMENTI A RISCHIO NEI BAMBINI

VERIFICARE L'EFFICACIA DI UN MODELLO CHE PROMUOVE SANI STILI DI VITA E PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO TRAMITE LE LIFE SKILL

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2018 - 30/03/2018

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO (VEDIPROGETTO/ATTIVITA' PRODUZIONE CATALOGO OFFERTA FORMATIVA)

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 4

- Num. 1 Psicologo - ore 4

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2018 - 20/12/2018

INIZIO ATTIVITA' IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Tavigliano

Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Tollegno

Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2018 - 30/10/2018

FORMAZIONE DEI DOCENTI COINVOLTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Verrone; Tollegno; Campiglia Cervo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019

FORMAZIONE DEI DOCENTI COINVOLTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 30/03/2019

INIZIO ATTIVITA' IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 1;

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 2e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 10 Altra figura o professione - ore 0

INTERVENTO AZIONE #6 - 23/09/2019 - 10/12/2019

SUPERVISIONE DEL PROGETTO

Totale persone raggiunte : 155

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Tavigliano

Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Tollegno

Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Verrone

Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 16