PROGETTO

SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS (CATALOGO A.S.2018/2019 E 2019/2020)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Verificare un modello di promozione di sani stili di vita e di prevenzione dei comportamenti a rischio legati ad Alcol, Fumo, Alimentazione e Movimento attraverso le life skills

Analisi di contesto

La Sezione Lilt di Biella partecipa al progetto nazionale di durata biennale: "SANI STILI DI VITA CON LE LIFE SKILLS", coordinato da LILT Ascoli Piceno in partnership con le Sezioni LILT di Campobasso, Lecce e Oristano. Lo studio si rivolge a studenti del 2° anno delle scuole dell'infanzia e del 3° anno delle scuole primarie e intende verificare l'efficacia dell'uso delle life skills per la promozione di corretti stili di vita.
Il piano di lavoro ha durata biennale e verrà svolto dagli insegnanti con la formazione, supervisione e collaborazione di LILT Biella.

Metodi e strumenti

Incontro di presentazione del progetto agli insegnanti aderenti; suddivisione in tre gruppi d'intervento; formazione degli insegnanti differenziata a seconda del gruppo di ricerca assegnato e cioè su informazioni di salute, Life Skills Education, Sani Stili di Vita con le life skills; attivazione a scuola di percorsi di promozione della salute e di prevenzione dei comportamenti a rischio. IL PROGETTO RICHIEDE UN IMPEGNO DI DUE ANNI. Agli insegnanti saranno forniti specifici manuali sulla Life Skills Education, e manuali sull'uso delle life skills per gli stili di vita.
Il progetto è riservato a 80 allievi della scuola dell'infanzia e 80 allievi della scuola primaria che saranno suddivisi in tre gruppi, differenziati a seconda del tipo di attività proposta.

Valutazione prevista/effettuata

Questionario pre -intervento (ottobre 2018) e post intervento maggio 2020 , festa di fine anno

Note

IL PROGETTO SARA'RIPRESENTATO NEL CATALOGO OFFERTA FORMATIVA PER LA SCUOLA DELL'ANNO 2019 2020, MA NON ACCETTERA' NUOVE ISCRIZIONI ESSENDO UN PROGETTO BIENNALE.

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE DIPENDENZE ATTIVITA' FISICA
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola dell'infanzia Scuola primaria
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FORNARO ANTONELLA (responsabile)
LILT BIELLA
e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL BIELLA
Come promotore;

Categoria ente : Associazione
LILT SEZIONE DI BIELLA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero
MIUR UFFICIO X BIELLA
Come promotore;

OBIETTIVI

Progettare e strutturare percorsi formativi congiunti sui diversi temi di salute che sostengano le competenze di operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti per costruire una Scuola che Promuove Salute (formazione dei formatori)

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

TRASMETTERE AGLI INSEGNANTI ADERENTI LE COMPETENZE NECESSARIE A PORTARE AVANTI IL PROGETTO

PROMUOVERE E INCORAGGIARE LE LIFE SKILLS E LA PREVENZIONE DI COMPORTAMENTI A RISCHIO NEI BAMBINI

VERIFICARE L'EFFICACIA DI UN MODELLO CHE PROMUOVE SANI STILIDI VITA E PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO TRAMITE LE LIFE SKILL

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2018 - 30/03/2018

INSERIMENTO PROGETTO IN CATALOGO (VEDIPROGETTO/ATTIVITA' PRODUZIONE CATALOGO OFFERTA FORMATIVA)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2018 - 20/12/2018

INIZIO ATTIVITA' IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 60
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Tavigliano
Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Tollegno
Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2018 - 30/10/2018

FORMAZIONE DEI DOCENTI COINVOLTI

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 8
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Verrone; Tollegno; Campiglia Cervo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2019 - 31/12/2019

FORMAZIONE DEI DOCENTI COINVOLTI

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2019 - 30/03/2019

INIZIO ATTIVITA' IN CLASSE DA PARTE DEI DOCENTI

Totale persone raggiunte : 60
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 2e : 1;

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 2e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 10 Altra figura o professione - ore 0

INTERVENTO AZIONE #6 - 23/09/2019 - 10/12/2019

SUPERVISIONE DEL PROGETTO

Totale persone raggiunte : 155
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO MASSERIA - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Tavigliano
Plesso : SUOR IMELDA TAVIGLIANO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria

Tollegno
Plesso : TOLLEGNO - Istituto : IC ANDORNO MICCA
Scuola primaria

Verrone
Plesso : VERRONE CARLO BOCCADELLI - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 16