

PROGETTO

CRESCERE IN UN MONDO DIGITALE

Regione Lombardia ATS Città Metropolitana di Milano

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

La progettualità volta alla prevenzione e al contrasto del Cyberbullismo, è finalizzata a promuovere un insieme di azioni educative e formative volte ad assicurare l'acquisizione e lo sviluppo di competenze trasversali, sociali, civiche e azioni specifiche per un uso consapevole del linguaggio e per la diffusione della cultura del rispetto, coinvolgendo in primis i genitori sin dai primi anni di vita.

Gli obiettivi generali del progetto sono:

- Favorire la consapevolezza dei possibili rischi fisici legati ad un uso scorretto dei telefoni cellulari: o Radiofrequenze o Salute degli occhi, sindrome da stress ripetitivo, posture scorrette, ergonomia, ecc.
- Favorire la consapevolezza dei possibili rischi relazionali: cyberbullismo, sexting, grooming e dipendenza psicologica, legati ad uso improprio dei dispositivi digitali, di Information and Communications Technology (ICT) e dei social media;
- Descrivere i Comportamenti di Cautela per tutti i tipi di rischio e le competenze per la Cittadinanza Digitale, educando ad un uso corretto dei dispositivi elettronici;
- Favorire l'alleanza Scuola/Famiglia per realizzare il Patto di corresponsabilità Educativa.
- Favorire la realizzazione di e-safety policy che comprendano tematiche relative alla salute, al benessere digitale, con particolare attenzione ai rischi da radiofrequenze;
- Favorire policy di contrasto al cyberbullismo connesse alle e-safety policy

Analisi di contesto

Le tecnologie audiovisive, e in particolare quelle digitali, ricoprono un ruolo sempre più importante nella vita degli adulti ma anche in quella dei bambini e ragazzi. Le evidenze sui rischi derivanti da un uso eccessivo e/o scorretto delle tecnologie si sono consolidate. Un intervento precoce, orientato verso un uso consapevole, è fondamentale al fine di cogliere tutte le opportunità che le nuove tecnologie possono offrire, ma anche per impedire che possano avere effetti negativi per lo sviluppo cognitivo, emotivo e sociale, dei minori.

Al tema dei rischi fisici si associano le problematiche relazionali riguardanti un uso aggressivo o vessatorio della comunicazione sui social (bullismo, cyberbullismo, sexting).

Gli ultimi approcci riguardanti questa tematica individuano programmi di contrasto basati sull'integrazione di "policy" scolastiche strutturate e regole familiari di utilizzo delle tecnologie digitali. L'impegno congiunto di scuola e famiglia realizza un programma di Educazione alla Cittadinanza Digitale, basato su un uso consapevole e responsabile della rete, che preveda la creazione di spazi, momenti ed opportunità per la creazione di buone pratiche condivise dalla rete delle Scuole che Promuovono Salute (SPS).

Incrociando quindi i Comportamenti di Cautela con l'Educazione alla Cittadinanza Digitale, è possibile stabilire una traccia che definisce un utilizzo appropriato delle tecnologie digitali, della rete e dei social

Metodi e strumenti

? Favorire la diffusione presso i consultori (negli incontri di gruppo con i genitori), nidi dell'infanzia, di materiale informativo per i genitori già predisposto da ATS): "Nutrire la mente dei nostri bambini-sezione le nuove tecnologie" e campagna "usa il cellulare in modo più sicuro"

? a partire dal materiale a disposizione, elaborarne di specifici per il target (0-18) con un focus sul rafforzamento delle competenze genitoriali con l'intento di intercettare il maggior numero possibile di soggetti ;

? divulgazione iniziative formative/informative sul tema;

? promozione di momenti informativi e formativi rivolti agli insegnanti referenti per il contrasto al Cyberbullismo e agli animatori digitali, prevedendo l'organizzazione di laboratori della durata di tre ore circa, prevedendo la distribuzione di materiale informativo prodotto da ATS e l'indicazione di siti utili a formulare successive proposte didattiche.

Valutazione prevista/effettuata

? N operatori che hanno partecipato ad un momento di formazione specifico

? Predisposizione di un volantino

? Numero totale di scuole che realizzano e-safety policy su salute e benessere digitale, con particolare attenzione ai rischi da radiofrequenze;

? Numero totale di scuole che realizzano policy di contrasto al cyberbullismo

Note

I materiali sono stati realizzati dalla UOC Salute e Ambiente - ATS Milano Città Metropolitana- in collaborazione con Regione Lombardia

Tema di salute prevalente : EMPOWERMENT

Temi secondari : Genitorialità

Setting : Ambienti di vita
Servizi Sanitari

Destinatari finali : Scuola
Minori
Giovani
Famiglie

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

NICOLA IANNACCONE/CAPPELLO ANITA (responsabile)

UOS promozione salute Milano/UOC salute e ambiente

e-mail : niannaccone@ats-milano.it /acappello@ats-milano.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST LODI

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST OVEST MILANESE

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST MELEGNANO MARTESANA

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

IRCS FONDAZIONE POLICLINICO

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST NORD MILANO

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST SANTI PAOLO CARLO

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST GOM NIGUARDA

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST FBF SACCO

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASST RHODENSE

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio scolastico territoriale Milano

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Ufficio scolastico territoriale Lodi

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

2. Documento non definito

OBIETTIVI

Favorire la consapevolezza dei possibili rischi fisici legati ad un uso scorretto dei telefoni cellular

DIFFUSIONE DEL CORRETTO UTILIZZO DEL CELLULARE ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI POSTER ORIZZONTALE "NON RISCHIARE COL TELEFONINO!" CONSIGLI PER L ? USO PRUDENTE DI ELETTRODOMESTICI, TELEFONINI E CORDLESS

Predisposizione del materiale informativo

DIFFUSIONE DEL CORRETTO UTILIZZO DEL CELLULARE ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI POSTER ORIZZONTALE "NON RISCHIARE COL TELEFONINO!" CONSIGLI PER L ? USO PRUDENTE DI ELETTRODOMESTICI, TELEFONINI E CORDLESS COLLABORAZIONE E CONDIVISIONE, per raggiungere obiettivi comuni, con REGIONE LOMBARDIA - Unità Operativa "Ambiente, Salute ed Emergenze di Sanità Pubblica", per la predisposizione del materiale informativo; contenuto scientifico, tecnico, comunicativo e grafico, attraverso: - incontri in Regione Lombardia- Unità Operativa "Ambiente, Salute ed Emergenze di Sanità Pubblica- Piazza Città di Lombardia n.1 (inizio 26/02/2018) - comunicazioni a cadenza periodica via mail e telefoniche.

DIFFONDERE LE INFORMAZIONI SU IL CORRETTO UTILIZZO DEL CELLULARE A SCUOLA, A CASA NEGLI AMBIENTI DI VITA

DIFFUSIONE DEL CORRETTO UTILIZZO DEL CELLULARE ATTRAVERSO L'UTILIZZO DI POSTER ORIZZONTALE "NON RISCHIARE COL TELEFONINO!" CONSIGLI PER L ? USO PRUDENTE DI ELETTRODOMESTICI, TELEFONINI E CORDLESS COLLABORAZIONE E CONDIVISIONE, per raggiungere obiettivi comuni, con REGIONE LOMBARDIA - Unità Operativa "Ambiente, Salute ed Emergenze di Sanità Pubblica", per la predisposizione del materiale informativo; contenuto scientifico, tecnico, comunicativo e grafico, attraverso: - incontri in Regione Lombardia- Unità Operativa "Ambiente, Salute ed Emergenze di Sanità Pubblica- Piazza Città di Lombardia n.1 (inizio 26/02/2018) - comunicazioni a cadenza periodica via mail e telefoniche. Incontri informativi con docenti

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2018 - 31/12/2018

**DIFFUSIONE DEL CORRETTO UTILIZZO DEL CELLULARE IN CONSULTORIO E NIDI
INFANZIA**

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2018 - 31/12/2018

**DIFFUSIONE MATERIALE SU CAMPI ELETTROMAGNETICI A RADIO FREQUENZA
ATTRAVERSO FAD**

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2018 - 31/12/2018

ELABORAZIONE DI MATERIALI INFORMATIVI

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Incontri informativi con docenti

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Incontro con la società civile

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018 - 31/12/2018

**DIFFUSIONE DELLE INFORMAZIONI SUL CORRETTO UTILIZZO DEL CELLULARE A
CASA, AL LAVORO, A SCUOLA , NEGLI AMBIENTI DI VITA**

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati