

PROGETTO

Una colazione coi fiocchi

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2005

Abstract

L'adozione di una corretta alimentazione antimeridiana da parte degli adolescenti si può ottenere responsabilizzandoli sull'importanza di compiere scelte alimentari sane.

Il loro coinvolgimento attivo nel processo di acquisizione di conoscenze consente di conseguire un'appropriata modifica di atteggiamenti e di comportamenti.

Il progetto, di carattere annuale (marzo-maggio 2005), si è rivolto agli alunni delle prime e delle seconde classi dell'Istituto Tecnico Commerciale "A. Capitini" di Perugia.

OBIETTIVI: Il progetto si è prefisso di migliorare lo stato di salute e il rendimento degli studenti, incrementando opportunamente l'apporto alimentare nelle ore antimeridiane.

Era anche previsto il coinvolgimento dei familiari degli studenti nell'acquisizione dei messaggi educativi, ma difficoltà di tipo organizzativo (lunghezza dei tempi burocratici per l'accordo con le autorità scolastiche) hanno comportato la rinuncia all'attuazione di questa parte del progetto.

METODOLOGIE ADOTTATE/ATTIVITÀ: Si è prevista la costituzione di un gruppo di lavoro composto da due docenti dell'Istituto A. Capitini, due medici dell'U.O.S. Igiene degli Alimenti e Nutrizione dell'ASL2 dell'Umbria ed un rappresentante dei genitori degli alunni interessati.

Sono stati programmati tre incontri con gli studenti con somministrazione di un questionario autosomministrato e di due schede (sulla prima colazione e una sulla seconda colazione) sia nel primo come nell'ultimo incontro.

Si è previsto che nel secondo incontro gli operatori, partendo dalla presentazione dei dati ottenuti dall'incontro iniziale, fornissero informazioni sull'importanza della nutrizione antimeridiana e proposte dietetiche operative.

VALUTAZIONE: È stata prevista tramite l'uso dei due test (ex ante ed post) autosomministrati e delle due schede per indagare sulla prima e seconda colazione degli alunni.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

CARDINALINI FRANCESCO (responsabile)

Medico igienista

Servizio di Igiene degli Alimenti e Nutrizione

del Dipartimento di Prevenzione dell' Azienda USL2 dell'Umbria

e-mail : fcardinalini@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412420 - FAX 075/5412460

GALOFORO SALVATORE

medico nutrizionista

U.O. Attività sanitarie di Comunità

Gruppo Aziendale per la definizione del programma di interventi per il tabagismo

Dipartimento delle Dipendenze

Azienda U.S.L. 8 Arezzo - Servizio Sanitario Regione Toscana

Tel. : 0575/255941/255943

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda USL2 dell'Umbria (Perugia, Assisi, Media Valle del Tevere, Lago Trasimeno)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Istituto Tecnico Commerciale "A. Capitini"

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2005 - 31/05/2005

01/03/2005 - 31/05/2005

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 70

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Perugia;

Metodi non specificati