

PROGETTO

CORSO DI FORMAZIONE PER STUDENTI SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2003 - Ultimo anno di attività : 2005

Abstract

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) - in particolare Anoressia, Bulimia e BED/DAI (Binge Eating Disorder/Disturbo da Alimentazione Incontrollata) - rappresentano anche in Umbria un grave problema di sanità pubblica.

Nella fascia di età a rischio (10-25 anni) - secondo le proiezioni dell'apposita Commissione Ministeriale di studio (D.M. della Sanità 21/03/1997) - il numero dei casi di DCA ammonterebbe a 5.000 unità considerando soltanto le ragazze che non sono, comunque, le sole interessate (vd. articolo allegato).

Nei DCA l'esito degli interventi di cura è condizionato dal tempo.

Un intervento precoce nella storia naturale di questi disturbi risulta, infatti, associato ad una prognosi positiva, mentre nei casi di lunga durata spesso le terapie disponibili non riescono a guarire la malattia che, di conseguenza, cronicizza.

La prevenzione dei DCA, sia primaria che secondaria, appare dunque una risorsa preziosa per abbattere la durata, i costi della malattia e degli interventi terapeutici.

In accordo con la letteratura internazionale (Canada, Stati Uniti ed Europa), le Linee Guida Regionali (Umbria) sui DCA (vd. allegato), suggeriscono di sviluppare - a partire dall'origine multidimensionale (disagio psichico adolescenziale, pressioni socioculturali, ecc.) di tali disturbi - specifici interventi preventivi nel setting scolastico.

La collaborazione tra le strutture sanitarie e quelle scolastiche può, infatti, sviluppare efficaci azioni informativo-educative per promuovere l'autoaccettazione ed il benessere psicofisico dell'adolescente, aiutandolo a rinforzare l'autostima e a contrastare le influenze negative dei mass media.

Il progetto, di carattere annuale e ripetuto ogni anno, si rivolge ad alunni delle scuole medie superiori e delle scuole elementari di Todi.

OBIETTIVI: Agli studenti vengono proposti alcuni dei fattori di protezione (soddisfazione corporea, autostima, accettazione di sé) verso quegli stili alimentari che provocano aumento di peso e disturbi del comportamento alimentare (DCA).

Le finalità sono quella di ottenere un miglioramento degli stili alimentari, la risoluzione dei fattori di rischio per i DCA ed il contrasto delle false informazioni veicolate dai media.

METODOLOGIA E ATTIVITÀ: Sono stati programmati tre incontri tra l'équipe operativa (psicologo, psichiatra, nutrizionista, dietologo) e gruppi di studenti.

Il primo incontro è stato pensato per introdurre la tematica dell'alimentazione e dei DCA, il secondo per approfondirla e somministrare due test specifici (BSQ, Body Shape Questionnaire) per rilevare il grado di soddisfazione dell'immagine corporea dei ragazzi.

Il terzo incontro, invece, è stato programmato per discutere con gli studenti i risultati dei test.

VALUTAZIONE: Sono state previste ed effettuate tanto una valutazione ex ante eseguita con i due test BSQ quanto una ex post con un questionario di autovalutazione.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

DALLA RAGIONE LAURA (responsabile)

medico psichiatra psicoterapeuta

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todì

e-mail : dallaragione@tiscali.it

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

BIANCHINI PAOLA

filosofa

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todì

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

MAIETTINI RITA

Dietista

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci ETAB- Ausl2 Todì

e-mail : dcaumbria@ausl2.umbria.it

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

MARUCCI SIMONETTA

Medico Endocrinologo Nutrizionista

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todì

e-mail : simonetta.marucci@libero.it

Tel. : Tel. 075 8943302 - FAX: stesso numero

MENCARELLI SABRINA

psicologa clinica psicoterapeuta

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todì

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

"MI FIDO DI TE aps"

Associazione di Promozione Sociale per DCA - Disturbi del Comportamento Alimentare

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda USL2 dell'Umbria (Perugia, Assisi, Media Valle del Tevere, Lago Trasimeno)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero

Ufficio Scolastico Regionale (USR) per l'Umbria

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

Scuole del Comune di Todi (Alcune Scuole Secondarie di II Grado e Primarie)

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Relazione analisi dei bisogni/diagnosi educativa

Link al n.3 2003 de "La 2 in rete", periodico ASL2 Umbria. A PAG. 9 si può leggere la STIMA REGIONALE (UMBRIA) dei dati di PREVALENZA e di INCIDENZA dei pazienti affetti da DCA basata sulle rilevazioni na

2. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Progetto relativo all'anno scolastico 2007/08

3. Documentazione progettuale - Documento progettuale

LINEE GUIDA REGIONALI (Regione Umbria) sui DCA (trattamento, ricerca e PREVENZIONE) approvate con DGR n. 1671 del 29/12/2000 e diffuse tra gli ambienti professionali con questa PUBBLICAZIONE del maggio 2001. Ad esse il progetto fa r

4. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Link alla pagina del sito web dell'Associazione "MI FIDO DI TE aps" in cui viene presentato il Corso di Formazione per Studenti

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

L'intervento è consistito in 3 incontri della durata di circa 2 ore ciascuno tra l'équipe operativa (psicologo, psichiatra, nutrizionista, dietologo) e gruppi di studenti.

Sono stati utilizzati anche sussidi didattici in parte appositamente prodotti (depliant, dispense, ecc.).

La valutazione ha evidenziato il raggiungimento di un aumento della consapevolezza dei problemi affrontati e delle capacità critiche per risolverli, anche se i fattori protettivi trasmessi con l'intervento sono risultati deboli rispetto alla forza dei fattori di rischio.

L'intervento viene reiterato ogni anno dal 2003.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2005 - 31/05/2006

01/09/2005 - 31/05/2006

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 900

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Todi;

Metodi non specificati