

PROGETTO

Corso di formazione sull'alimentazione e promozione dell'attività sportiva

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2003 - Ultimo anno di attività : 2003

Abstract

La prevenzione dell'obesità giovanile per gli operatori di sanità pubblica costituisce attualmente una priorità d'intervento che richiede uno sforzo congiunto con le amministrazioni locali e regionali.

Il progetto, di carattere pluriennale (ottobre 2003-maggio 2005), si è rivolto agli alunni delle scuole medie inferiori e delle scuole primarie dislocate nel territorio di competenza dell'ASL2 dell'Umbria (in totale circa 2.500 destinatari).

OBIETTIVI: Il progetto si è proposto di concorrere alla prevenzione dell'obesità giovanile attraverso la promozione di corretti stili di vita riguardanti l'alimentazione e l'attività motoria.

METODOLOGIE ADOTTATE/ATTIVITÀ: Sono state programmate lezioni frontali in classe, in cui è stata prevista anche la partecipazione dei docenti, tenute dagli operatori sanitari dell'ASL2 dell'Umbria. Le lezioni sono state programmate in modo da promuovere la partecipazione attiva degli alunni e dei docenti, prevedendo, in particolare, la compilazione del "diario alimentare" da parte dei primi.

VALUTAZIONE: Non è stata prevista una valutazione né di processo né di risultato dell'intervento.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

STAFISSO BRUNO (responsabile)

Medico dello Sport

Responsabile del Servizio

Servizio di Medicina dello Sport

Dipartimento Prevenzione Azienda USL2 Umbria

e-mail : bstafisso@ausl2.umbria.it

Tel. : Tel. 075/5412806 - FAX 075/5412957

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Amministrazione Comunale di Perugia

Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda USL2 dell'Umbria (Perugia, Assisi, Media Valle del Tevere, Lago Trasimeno)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Regione



Regione Umbria
Come promotore;

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2003 - 31/05/2007

01/10/2003 - 31/05/2007

Numero edizioni : 1

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Assisi; Bastia Umbra; Bettona; Cannara; Castiglione del Lago; Città della Pieve; Collazzone; Corciano; Deruta; Fratta Todina; Magione; Marsciano; Massa Martana; Monte Castello di Vibio; Paciano; Panicale; Passignano sul Trasimeno; Perugia; Piegaro; Todi; Torgiano; Tuoro sul Trasimeno; Valfabbrica;

Metodi non specificati